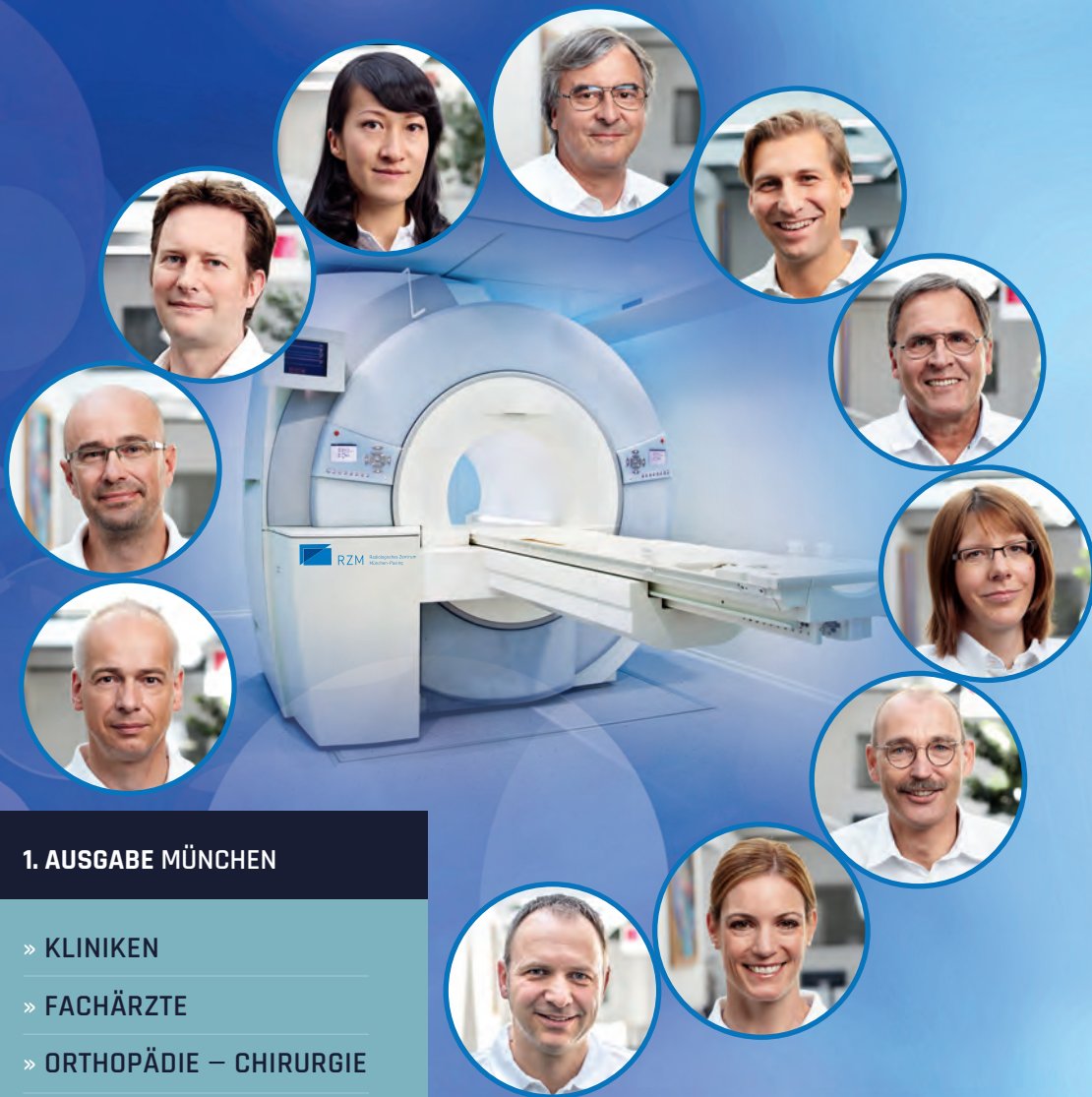


1. AUSGABE 2018 · KOSTENLOSES EXEMPLAR
THEMEN UND INFORMATIONEN RUND UM IHRE GESUNDHEIT

ÄRZTE

DAS NACHSCHLAGEWERK FÜR IHRE GESUNDHEIT
IN DER **METROPOLREGION MÜNCHEN**

EXPERTEN
RATGEBER
GESUNDHEIT



1. AUSGABE MÜNCHEN

- » KLINIKEN
- » FACHÄRZTE
- » ORTHOPÄDIE – CHIRURGIE
- » PLASTISCHE CHIRURGIE
- » ZAHNÄRZTE
- » KINDERZAHNHEILKUNDE
- » APOTHEKEN

WEITERE INFOS
FINDEN SIE AUCH ONLINE:
WWW.EXPERTENRATGEBER.DE



Abendzeitung
Das Gesicht dieser Stadt



Praxiscoaching.me
FORTBILDUNGSZENTRUM



Toni Heidrich
Praxismanager, Controller & NLP Practitioner

Agnes Nehls
Kinderzahnärztin

Der Wegweiser zu Ihrer Gesundheit

Expertenratgeber für die Metropolregion München

Liebe Leserinnen und Leser,

jeder Mensch wünscht sich, gesund zu sein. Manche sind nur einen Schnupfen von diesem Ziel entfernt, anderen scheint es aufgrund einer schweren Erkrankung unerreichbar. Niemand kann über die Ziellinie laufen, sich fallen lassen und für den Rest des Lebens im glücklichen Zustand der Gesundheit verweilen. Körperliches und seelisches Wohlergehen ist ein Ziel, um das jeder von uns immer aufs Neue kämpfen muss. Dieser Expertenratgeber soll Ihnen dabei helfen.

Es ist einfach, einen passenden Arzt für hartnäckigen Schnupfen oder beim Kochen den kleinen Schnitt in den Finger zu finden. Ganz anders sieht es zum Beispiel bei komplizierten Brüchen im Handgelenk, Kieferfehlstellungen oder dem Wunsch nach einer Geschlechtsumwandlung aus. Welcher der mehr als 62.000 Ärzte im Freistaat ist der Spezialist für Ihr spezielles Problem?

In diesem Ratgeber stellen wir Ihnen ausgewählte Experten verschiedener medizinischer Fachbereiche aus der Metropolregion München vor. Von Augenärzten über Chirurgen und Dermatologen bis zu Urologen und Zahnärzten – dank der übersichtlichen Gliederung finden Sie schnell, was oder wen Sie suchen.

Beim Lesen der interessanten Fachbeiträge und der informativen Praxisseiten werden Sie vielleicht feststellen, dass sich ein Thema wie ein roter Faden durch alle Fachgebiete zieht: die ganzheitliche Medizin. Ob eine Kieferfehlstellung, eine Schwangerschaft oder eine Krebserkrankung im Fokus der Behandlung stehen, immer wird durch ausführliche Gespräche und Untersuchungen der Mensch als Ganzes betrachtet. Der Patient gilt längst als Partner der Medizin, der sich aktiv an seiner Genesung beteiligt – etwa durch mehr Bewegung oder durch die Umstellung seiner Ernährung. Im partnerschaftlichen Miteinander arbeiten Ärzte und Patienten gemeinsam daran, dass der Kranke schnell wieder gesund wird – und es bleibt.

Dass Heilung immer häufiger möglich ist, liegt neben den stetigen Fortschritten der medizinischen Forschung nicht zuletzt an den sich rasant verbessernden technischen Möglichkeiten. Ob Radiologie oder Mini-Kameras, die durch den Körper schwimmen – die bildgebenden Verfahren liefern stark vergrößerte, dreidimensionale Aufnahmen. Optimale Grundlage für präzise Diagnosen und chirurgische Eingriffe. Auch bei den Operationen ermöglichen Roboter-Assistenten und feine Werkzeuge immer minimal-invasivere Eingriffe. Die Erfolgsraten steigen, postoperative Schmerzen werden verringert. Aller technische Fortschritt hilft aber nichts, ohne den entscheidenden Faktor: Kompetente Ärzte, die den Menschen bei Diagnose und Therapie in den Mittelpunkt ihres Handelns stellen. Diese Spezialisten finden Sie in diesem Expertenratgeber.

Alles Gute für Ihre Gesundheit!

Das Team des Expertenratgebers München

Aus der Praxis für die Praxis
Potentiale erkennen, Erfolge schaffen

- Coaching
- Hospitation
- Seminare
- Praxisvertretung

Informationen
unter

www.praxiscoaching.me





Präzise Bilder für sichere Diagnosen

VORWORT

Vom Ärzteteam des Radiologischen Zentrums München-Pasing (RZM)

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Grundlage für jede medizinische Behandlung ist die Diagnostik. Der exakte Blick ins Körperinnere ist für den behandelnden Arzt sehr häufig von großer Bedeutung. Die Radiologie bietet mit ihren verschiedenen bildgebenden Verfahren ein breites Spektrum an diagnostischen Möglichkeiten.

Zuweisende Kolleginnen und Kollegen verschiedener Fachrichtungen sind zunehmend auf die Behandlung einzelner Erkrankungen spezialisiert. Auch hausärztlich tätige Kolleginnen und Kollegen fordern für ihre anspruchsvolle Tätigkeit zuverlässige diagnostische Partner zur Unterstützung ihres Praxisalltags.

Diesen Ansprüchen wird das Radiologische Zentrum München Pasing seit vielen Jahren gerecht. Kontinuierlich werden die Untersuchungsmöglichkeiten in unserem Haus ausgebaut. Neben der neuesten Gerätetechnologie ist die Subspezialisierung der einzelnen radiologischen Kolleginnen und Kollegen auf einzelne Organsysteme und Modalitäten der entscheidende Faktor für eine hochwertige bildgebende Diagnostik.

Wir entwickeln unsere Praxis kontinuierlich weiter. Neben unserem eigentlichen Zentrum in München Pasing und unserer Filiale in Gräfelfing stehen wir Ihnen seit Oktober 2017 in zusätzlichen, neuen Räumlichkeiten in der Nymphenburger Str. 110 zur Verfügung. Hier betreiben wir in Innenstadtnähe ein neues 3 Tesla-MRT Siemens Skyra zur Untersuchung aller Körperregionen und eine Brustdiagnostik mit neuester digitaler Mammographie mit Tomosynthese und hochauflösender Mammasonographie. Der Standort ist über die U-Bahn-Station Maillingerstraße bequem zu erreichen. Im Zuge dieser Neueröffnung wurde auch die Ausstattung im Zentrum Pasing auf den neuesten Stand der technischen Möglichkeiten gebracht.

Der hier vorliegende Expertenratgeber ist ein hilfreicher Wegweiser für Ihre persönliche Gesundheit in der Metropolregion München: Er bietet Orientierung und Information. Diese erste Auflage bietet einen Einblick in die Spitzenmedizinische Versorgung in der bayerischen Landeshauptstadt.

Dem Patienten stehen zunehmend vielfältige Möglichkeiten im ambulanten Umfeld zur Verfügung. Dadurch hat sich auch die Rolle des niedergelassenen Facharztes in der medizinischen Versorgung verändert. Er ist nicht mehr nur derjenige, der den Patienten berät, versorgt und behandelt. Von ihm wird ein hohes Maß an organisatorischer Fähigkeit und Servicequalität erwartet. Die Angebote einiger spezialisierter Praxen und Zentren in München werden in diesem Expertenratgeber übersichtlich und informativ dargestellt.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr RZM-Team

Dr. Ursula Johst

Dr. Wolfgang Schubert

Prof. Dr. Jürgen Scheidler

Fachärztliche Kompetenz in allen Facetten im Expertenratgeber

Vorwort von MKG Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel

Sehr geehrte Damen und Herren,

welch ein unschätzbare Geschenk Gesundheit ist, erkennt der Mensch erst, wenn er krank ist. Wir als Ärzte haben uns zum Lebensziel gesetzt, unseren Patienten so viel wie möglich von dem Glück körperlicher und seelischen Unversehrtheit zurückzugeben. Dafür kämpfen wir jeden Tag aufs Neue gegen Krankheit und Schmerz, denn wie der Philosoph Arthur Schopenhauer es ausdrückt: „Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Wer krank ist, hadert nicht nur mit Schmerzen und Schicksalsfragen sondern oft auch mit der Bürokratie und der Gesundheitsbranche. Es ist, gerade im Zeitalter der omnipräsenten Überinformation, nicht einfach, den richtigen Arzt, die richtige Therapie oder Behandlungsmethode für die ganz persönlichen gesundheitlichen Wünsche zu finden. Hier ist der Expertenratgeber Gesundheit für die Metropolregion München eine wertvolle Hilfe. Dank der klaren Struktur finden Leser den Weg zu ausgewählten Spezialisten der für sie relevanten Fachrichtung.

Wie bei einem hochwertigen Magazin allein die Optik über den ersten Eindruck entscheidet, ist es auch beim menschlichen Gesicht. Spontane Sympathie und Vertrauen hängen auch von scheinbar profanen Dingen wie gleichmäßigen Zähnen oder einem symmetrischen Lächeln ab. Als Spezialisten für ästhetische Chirurgie sorgen wir dafür, dass auch jenen Menschen die Herzen der Mitmenschen zufliegen, deren innere Schönheit die Natur bei der Formung des Gesichts nicht angemessen berücksichtigt hat. Egal ob genetisch, unfall- oder altersbedingt: Die ästhetische Chirurgie hat sowohl für funktionelle Beeinträchtigungen als auch für reine Schönheitsfragen die passenden Fachleute. Dank der Chirurgen für Gesicht, Mund und Kiefer können Patienten nach einem Unfall wieder richtig kauen und bekommen ein ästhetisch ansprechendes Gesichtprofil zurück. Implantologen sorgen im Fall des Zahnverlusts mit hochwertigem Zahnersatz für ein befreites Lachen. Selbst Knochen können im Gesichtsbereich mit modernen Methoden sanft und dauerhaft wieder aufgebaut werden.

Die Münchner haben Glück: Die Palette medizinischer Angebote ist in der Metropolregion quer durch die Fachgebiete sehr breit gefächert – von engagierten Hausärzten an der Basis über Facharzt-Zentren und Kliniken mit Rundumversorgung bis hin zu weltweit bekannten Spezialisten, die durch ihre Arbeit und Forschung globale Standards setzen. Nicht zu vergessen all die Reha-Einrichtungen, Physiotherapeuten und vielen Gesundheitsspezialisten mehr, die in Zusammenarbeit mit den Ärzten für das bestmögliche Wohlbefinden ihrer Patienten kämpfen.

Der Expertenratgeber hilft Ihnen, unter all diesen Spezialisten in München den für Sie genau passenden zu finden. Denn für uns ist Ihre Gesundheit alles.



Mit freundlichen Grüßen
Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel



Prof. Dr. Dr. Dr. (hu)
Karl Andreas Schlegel



Bilder: Fotolia.com

INHALT

»» **VORWORTE**

- 07 Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel
- 04 RZM Radiologisches Zentrum München-Pasing

»» **Kliniken**

- 12 Urologische Klinik München - Planegg

»» **Innere Medizin**

- 18 Fachärztin für Innere Medizin Dr. med. Ulrike Schwenk
- 22 Augenärzte Pasinger Hofgärten
- 24 Privatpraxis Gastroenterologie im Zentrum Dr. med. Kerstin Dobrikat
- 28 Gastroenterologie im Josephinum Dres. med. Völker, Alcock, Hesse, Wallisch
- 32 Urologische Privatpraxis Dr. med. Friedemann Meisse
- 36 Urologie Nymphenburg Dr. Thein & Kollegen
- 40 Zentrum für Rekonstruktive Urogenitalchirurgie
- 41 Urologie am Pasinger Markt Dr. med. Dominik Hofmann & Dr. med. Georg Meyer
- 42 HNO Praxis & Tinnitus Zentrum Dr. Hannes Wurzer

- 44 HNO am Stachus Dr. med. Kirsten Aigner
- 46 HNOmedic
- 50 Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlenchirurgie Dr. med. Robert Bodlaj
- 51 Audilogik Fachzentrum für Hörgeräte
- 52 Dermatologie im Schlosspalais – Dr. Tatiana von Bayern
- 56 Hautarzt München – Dermatologie am Dom Dr. med. Hans-Ulrich Voigt
- 60 Gynäkologie und Geburtshilfe Schlosspalais Dr. med. Susanne Müller-Egloff

»» **Radiologie, Nuklearmedizin, Strahlentherapie, Radioonkologie**

- 66 RZM Radiologisches Zentrum München-Pasing, Gräfelfing, Neu: München-Neuhausen
- 72 Gemeinschaftspraxis für Strahlentherapie und Radioonkologie am Klinikum Schwabing

»» **Orthopädie und Chirurgie**

- 78 Gelenkzentrum München Dr. med. Ralf Linke und PD Dr. med. Andreas Ch. Burkart
- 82 Neurologie Germering Dr. med. Andreas Gschwendtner

- 86 Chirurgie München Nord Dr. med. Andreas Walter und Sebastian Sepp
- 90 WZ® Wundzentrum München
- 92 Hernienpraxis Dr. med. Andreas Ungeheuer
- 94 Viszera Chirurgie-Zentrum München

»» **Plastische Chirurgie – MKG-Implantologie**

- 100 Ästhetik am Ammersee Dres. Levy & Schrank
- 104 MFace Kiefer Gesichts Zentrum München Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein & Dr. med. Daniel Lonic
- 110 MKG Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel & Kollegen

»» **DGI – Zahnheilkunde**

- 116 Zahnarzt & Oralchirurgie Dr. med. dent. Jochen Herrmann und Kollegen
- 120 Implantat Competence Centrum Dr. Claudio Cacaci Dr. Peter Randelzhofer
- 124 Zahnarztpraxis Dr. Andreas Will

»» **Kinderzahnheilkunde**

- 130 Kinderzahnärzte am Ostpark Agnes Nehls & Kollegen
- 134 Kinderzahnmedizinisches Versorgungszentrum an der Münchner Freiheit Dr. von Unruh
- 138 Kinderzahnarztpraxis Dr. Angela Freundorfer
- 142 Kieferorthopädie Dr. Jens-Christian Winterscheidt
- 146 Kieferorthopädie Giesing Dr. Jens-Christian Winterscheidt

»» **Apotheken**

- 149 Vorwort Dr. Sandmann Apotheken München
- 150 Sani Pep Apotheke
- 151 Apothekenverzeichnis

»» **Steuerberater für Ärzte, Gesundheitswesen, Kliniken, Apotheken**

- 160 Fackler Steuerberatung

- 166 Impressum

Expertenratgeber für München:
Freiexemplare sind in allen Apotheken erhältlich, die ab Seite 151 aufgelistet sind.



IMMER AN IHRER SEITE — FÜR IHRE GESUNDHEIT

Wer nicht weiß, wie ihm geschieht, ist verunsichert. Patienten, die ein Klinikum zur Behandlung betreten, haben immer bereits genug gesundheitliche Sorgen. Zusätzliche Unsicherheit ist nicht gut für den Genesungsprozess. Deshalb ist es in der modernen Medizin so wichtig, miteinander zu reden. Vor jeder Operation, jeder Therapie führt ein erfahrener Facharzt ein ausführliches Aufklärungsgespräch mit dem Patienten, in dem viel Raum ist für Fragen. So kann der Patient seiner Behandlung mit dem guten Gefühl entgegensehen, zu wissen, was geschieht.

Urologische Klinik München - Planegg

Überregional anerkanntes Prostata-Zentrum



In der Urologischen Klinik München - Planegg verbindet sich ein breites medizinisches Spektrum mit menschlicher Nähe. Bei uns im Herzen des Würmtals, am südwestlichen Stadtrand Münchens, sollen sich Patienten sicher und geborgen fühlen. Wir bauen Ängste ab, schaffen Vertrauen und stellen den Menschen immer in den Mittelpunkt unserer Arbeit. Das angenehme Ambiente der Klinik trägt dazu bei, dass sich unsere Patienten wohlfühlen und schnell genesen.

Im Jahr 2002 übernahmen die Chefarzte Prof. Dr. med. Martin Kriegmair und Dr. med. Ralph Oberneder die Führung der seit 1970 bestehenden Klinik. Zwischenzeitlich hat sich unser Haus zu einer Spezialklinik für das gesamte Spektrum der modernen Urologie entwickelt. Heute sind wir ein weit über die Region hinaus anerkanntes Zentrum für die Behandlung aller gutartigen und bösartigen Erkrankungen der Prostata.

„Männerkrankheiten“ im Mittelpunkt

Im Mittelpunkt unseres medizinischen Leistungsspektrums stehen neben den Erkrankungen der Prostata alle anderen typischen „Männerkrankheiten“. Selbstverständlich behandeln wir auch bei Kindern und Frauen sämtliche urologische Krankheiten. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Früherkennung und Behandlung von bösartigen Tumoren der Prostata, Harnblase, Nieren und Hoden. Aufgrund langjähriger Erfahrung und der Vielzahl durchgeführter Eingriffe sind unsere Ärzte Spezialisten in der operativen Behandlung klinisch lokalisierter Prostatakarzinome. Die Urologische Klinik München - Planegg bietet bei Krebserkrankungen zudem ein breites Spektrum nicht-operativer, beziehungsweise medikamentöser Therapien an. Dazu gehören unter anderem die intravenöse Chemotherapie und die systemische Therapie mit neuesten onkologischen Medikamenten.

Daneben behandeln wir zahlreiche nicht-onkologische Krankheiten. Im Vordergrund steht hierbei die gutartige Prostatavergrößerung. Für die endoskopische Behandlung von Harnsteinleiden, die plastische rekonstruktive Urologie nach Unfällen oder bei Fehlbildungen sowie die Therapie der weiblichen Inkontinenz stehen unsere Spezialisten der jeweiligen Kompetenzzentren zur Verfügung. In ausgewählten Fällen setzen wir auf minimalinvasive Verfahren und modernste Lasertechnologie.

Unter einem Dach vereint unsere Klinik:

- » Prostatazentrum
- » Harnsteinzentrum
- » Beckenbodenzentrum (Uro-Gynäkologie)
- » Uro-Onkologie
- » Brachytherapie
- » Uro-Radiologie
- » Andrologie

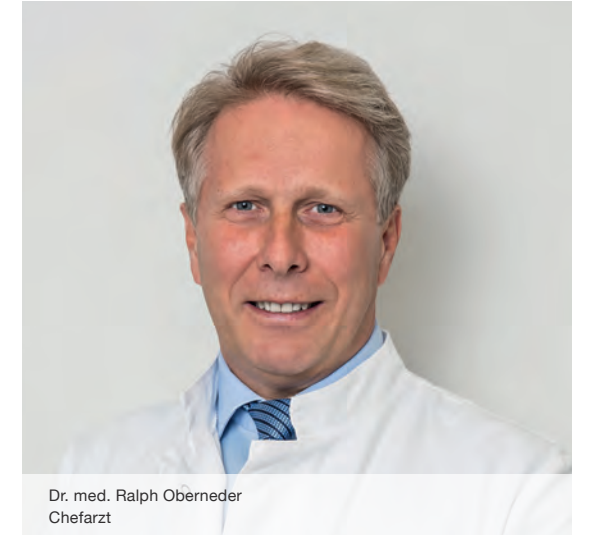
Ärzte und Klinik ausgezeichnet

Auf der FOCUS-Klinikliste 2018 ist die Urologische Klinik München - Planegg als „TOP Nationales Krankenhaus“ im Bereich „Prostatakrebs“ sowie als „TOP Regionales Krankenhaus“ in Bayern ausgezeichnet worden. Bewertet wurden unter anderem Fallzahlen, Behandlungsergebnisse, Komplikationsraten, Interviews mit renommierten Ärzten, Umfragen und wissenschaftliche Publikationen. Die beiden Chefarzte Prof. Dr. med. Martin Kriegmair und Dr. med. Ralph Oberneder wurden bereits als „TOP Mediziner“ in der FOCUS-Ärzteliste aufgeführt. Hierfür wurden Umfragen, wissenschaftliche Publikationen sowie Empfehlungen von Patientenverbänden, Selbsthilfegruppen, Klinikchefs, Oberärzten und niedergelassenen Medizern für die Bewertung berücksichtigt.

UROLOGIE PLANEGG



Prof. Dr. med. Martin Kriegmair
Geschäftsführer, Chefarzt



Dr. med. Ralph Oberneder
Chefarzt

Kompetenz und Erfahrung

Ob Sie einen erfahrenen Urologen suchen, um Ihre Beschwerden abklären zu lassen, eine Klinik mit Fachpersonal, in der Sie professionell behandelt und operiert werden können oder eine ärztliche Zweitmeinung zu einer bestehenden Diagnose einholen wollen – in der Urologischen Klinik München - Planegg mit ihrem UCM-Netzwerk niedergelassener Urologen sind Sie an der richtigen Stelle.

Hochqualifizierte Fachärzte helfen Ihnen, gesund zu werden. Unterstützt werden sie dabei von erfahrenen Anästhesisten und dem gesamten Pflegepersonal. Unser Dienst für Ihre Gesundheit steht unter der Leitung von Prof. Dr. med. Martin Kriegmair und Dr. med. Ralph Oberneder.

Prof. Dr. med. Martin Kriegmair

Chefarzt und Geschäftsführer Prof. Dr. med. Martin Kriegmair, Facharzt für Urologie, stellt seine langjährige Erfahrung und hohe Fachkompetenz in den Dienst seiner Patienten.

Eckpunkte seiner beruflichen Laufbahn:

- » Akademische und medizinische Ausbildung an den medizinischen Fakultäten der Universitäten München (LMU) und Lübeck
- » Bis 1998 Oberarzt an der Urologischen Universitätsklinik der LMU Großhadern
- » Leiter der urologischen Belegabteilung des Kreiskrankenhauses Ebersberg
- » 2002 Ernennung zum Professor an der LMU München
- » Seit 2002 Gesellschafter und Chefarzt an der Urologischen Klinik München - Planegg

Prof. Dr. med. Martin Kriegmair ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Urologie, der American Urological Association, der European Association of Urology, des Berufsverbands der Deutschen Urologen sowie der Urologie Centrum München AG.

Dr. med. Ralph Oberneder

Chefarzt Dr. med. Ralph Oberneder, Facharzt für Urologie, erhielt seine akademische und medizinische Ausbildung an der medizinischen Fakultät der Universität München (LMU) sowie in Würzburg und Erlangen.

Eckpunkte seiner beruflichen Laufbahn:

- » Bis 2002 Oberarzt an der Urologischen Universitätsklinik der LMU Großhadern
- » 2001 Ernennung zum „Ehrenprofessor der Universität Nanning“, China
- » 2002 Ernennung zum „Associate Professor“ der Universität Oradea, Rumänien
- » Seit 2002 Gesellschafter und Chefarzt an der Urologischen Klinik München - Planegg
- » Lehrauftrag an der LMU München

Dr. med. Ralph Oberneder ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Urologie, der American Urological Association, der European Association of Urology, des Berufsverbands der Deutschen Urologen sowie der Urologie Centrum München AG.

Beide Chefarzte haben immer das gesamte Wohlbefinden ihrer Patienten im Blick. Daher legen sie großen Wert darauf, dass sich jeder Patient in den hellen, modernen Räumlichkeiten wohlfühlt und das gesamte Klinikpersonal jederzeit freundlich und helfend zur Seite steht.

Operation mit dem „da Vinci-System“

Ärzte entfernen Roboter-assistiert Prostata und Lymphknoten



Die totale Entfernung der Prostata, von Medizinern radikale Prostatektomie genannt, gehört in der Urologischen Klinik München - Planegg zu den Routineeingriffen. Wir bieten unseren Patienten hierbei verschiedene Operationsmethoden an. Bei der klassischen radikalen Prostatektomie wird die Prostata durch einen kleinen Bauchschnitt (retropubisch) oder über einen Dammschnitt (perineal) entfernt. Möglich ist aber auch die Roboter-assistierte radikale Prostatektomie. Unabhängig davon für welche Variante sich der Patient nach eingehender Beratung entscheidet, unsere Ärzte werden – soweit die Krebserkrankung dies zulässt – erektionsprotektiv operieren.

Wie eine Roboter-assistierte OP funktioniert

Die radikale Prostatektomie mit dem „da Vinci-System“ ist „Roboter-assistiert“. Das heißt, der Roboter unterstützt den erfahrenen Operateur mit höchster Präzision. Das Fachpersonal hat während der gesamten Behandlung die völlige Kontrolle über den Eingriff. Der Urologe sitzt an einer Konsole im Operationssaal. Seine Bewegungen setzt der Roboter exakt und absolut präzise am Operationstisch um. Bei der Roboter-assistierten radikalen Prostatektomie wird mit der sogenannten „Schlüssellochtechnik“ gearbeitet. Das heißt, durch kleinstmögliche Öffnungen wird operiert. Dem Arzt bietet sich am Bildschirm eine hochauflösende, dreidimensionale HD-Darstellung mit bis zu zehnfacher Vergrößerungsansicht. So bekommt er einen besonders guten Einblick in das Operationsgebiet und kann effektiv und exakt arbeiten. Durch die verwendeten Instrumente werden die Handgriffe des Chirurgen skaliert, gefiltert und nahtlos an die Roboterarme und -instrumente am Patienten übertragen. So hat der operierende Arzt einen der menschlichen Hand überlegenen Bewegungsspielraum.

Vorteile der Roboter-Assistenz

Im Vergleich zu einem herkömmlichen, offenen Eingriff kann der Einsatz des Roboters folgende Vorteile haben: schnellere Wiedererlangung der Kontinenz, besserer Erhalt der Erektionsfähigkeit (Potenz), geringerer Blutverlust, kleinere Schnitte und Narben sowie weniger Wundheilungsstörungen.

Ihre Experten für alle urologischen Probleme

Auch wenn Prostataerkrankungen und weitere typische „Männerkrankheiten“ in der Urologischen Klinik München - Planegg im Mittelpunkt stehen: unser Leistungsspektrum umfasst die gesamte Diagnostik und Therapie der modernen Urologie unabhängig von Alter und Geschlecht. Selbstverständlich behandeln wir Patienten aller Kassen.



Behandelt werden:

- » Erkrankungen von Niere und Harnleiter
- » Erkrankungen der Harnblase
- » Erkrankungen der Prostata
- » Erkrankungen von Hoden und Nebenhoden
- » Erkrankungen von Penis und Harnröhre
- » Andrologische Erkrankungen
- » Uro-gynäkologische Erkrankungen

Leistungsspektrum der Abteilung für Anästhesie und Intensivmedizin:

- » Anästhesie
- » Intensivmedizinische Therapie
- » Schmerztherapie
- » Bluttransfusion
- » Notfall / Innerklinisches Notfallmanagement

Neben unseren medizinischen Leistungen bieten wir Ihnen ein freundliches Ambiente, großzügig gestaltete Patientenzimmer und hochwertige Ausstattung. Die gepflegte Gartenanlage lädt zum Verweilen ein. Unsere hauseigene Küche bereitet täglich verschiedene Menüs zu. Patienten und Besuchern stehen kostenfreie Park-



möglichkeiten zur Verfügung. Unsere fürsorglichen Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Wohlbefinden. Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns. Wir können Ihnen helfen.

UROLOGIE
PLANEGG

KONTAKT

Urologische Klinik
München - Planegg
Germeringer Str. 32
82152 Planegg
Telefon +49 (0)89 85693-0
Telefax +49 (0)89 85693-2134
info@ukmp.de
www.ukmp.de

ANFAHRT

S-Bahn
S6 Richtung Starnberg / Tutzing bis zur Haltestelle Planegg. Die Klinik liegt ca. 400m vom S-Bahnhof entfernt.

Auto
Autobahn München-Lindau (A96), Ausfahrt Germering-Süd, links Richtung Planegg. Die Klinik befindet sich kurz nach dem Ortsschild auf der linken Seite.

A photograph of three medical professionals in white lab coats. In the foreground, a woman with dark hair is smiling warmly at the camera, wearing a red stethoscope around her neck. Behind her, a man in a white coat and blue tie looks off to the side. In the background, another woman is looking down. The setting appears to be a bright, modern hospital or clinic with large windows in the background.

MEDIZIN SCHAFFT VERTRAUEN

Das Fachwissen der Spezialisten für Innere Medizin ist beeindruckend. Sind die Verdauungs- und Atmungsorgane krank, das Herz, der Kreislauf, die Nieren oder das Immunsystem – um nur einige zu nennen – die Internisten wissen, was zu tun ist. Für jedes Gebiet gibt es in den bayerischen Kliniken erfahrene Fachärzte, die sich beständig für Ihre Gesundheit weiterbilden und so langjährige Praxiserfahrung um neueste Forschungsergebnisse, Techniken und Methoden ergänzen. Hier legen Sie vertrauensvoll Ihr Leben in kompetente Hände.

Lange und gesund leben!

Herausforderung für die moderne Medizin



Dr. med. Ulrike Schwenk

Im digitalen Zeitalter scheinen auch in der Medizin die Grenzen nach oben unaufhörlich verschoben zu werden. Beeindruckende technische, molekulare und immunologische Entwicklungen machen Therapien in rasantem Tempo möglich, die noch vor wenigen Jahren undenkbar waren.

Bei allem Fortschritt und aller Fortschrittsbegeisterung gibt es auch unerfreuliche Beobachtungen zu machen: So stehen wir einer wachsenden Epidemie von Diabetes, Adipositas, Autoimmunerkrankungen, Burn-Out und Demenz scheinbar machtlos gegenüber. Verbreitete Stoffwechselerkrankungen wie Herz-Kreislaufkrankungen und Krebs können wir mit modernen Therapien besser kontrollieren, aber oft zu einem hohen Preis an Nebenwirkungen und an Folgeerkrankungen für den Einzelnen sowie den resultierenden wirtschaftlichen Herausforderungen der teuren Therapien für unsere Gesellschaft.

Folgt man den Deutungen von Zukunftsforschern, drängt sich einem die Frage auf, ob wir unsere zivilisatorische Halbwertszeit überschritten haben. Befinden wir uns in einem unumkehrbaren degenerativen Prozess? Oder welche Lösungen haben wir?

Entzündungen - Hauptursache für chronische Erkrankungen

Der gemeinsame Nenner vieler chronischer Erkrankungen ist eine chronische, oft unerkannte Entzündung. Während eine akute Entzündung eine potente Waffe in der Abwehr von Krankheitserregern oder Gewebsschädigungen darstellt, ist die chronische Entzündung eine scheinbar unkontrollierte Reaktion, die häufig lange unbemerkt bleibt.

Zunächst imponiert sie meist mit sehr unspezifischen Symptomen wie zum Beispiel Abgeschlagenheit, Leistungsminderung, Nachtschweiß, Schlafstörungen, Gewichtsverlust oder Schwierigkeiten, Gewicht zu verlieren sowie Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Zugrunde liegt diesen Beschwerden eine dauerhafte Hochregulation von spezifischen Zellbotenstoffen, die zu einer Stoffwechsellage und einer Störung der mitochondrialen Energiegewinnung führen. Am Ende steht eine Reaktion, die sich nicht mehr nur gegen Angriffe von außen richtet, sondern einen selbst schädigt. Körpereigene Strukturen wie z.B. Knorpelgewebe, Innenauskleidung

von Blutgefäßen, Nervengewebe oder Schleimhautzellen werden angegriffen und zerstört. Wird eine chronische Entzündung zu spät entdeckt, können schwere Erkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Alzheimer, Autoimmunerkrankungen und Krebs die Folge sein.

Blick aufs Ganze nicht verlieren

Gerade in der Behandlung chronischer Erkrankungen ist es wichtig, keine „Schlüssellochmedizin“ zu betreiben und den Blick aufs Ganze nicht zu verlieren. Chronische Erkrankungen respektieren meist keine Organgrenzen oder Fachgebiete. Sie sind häufig Ausdruck eines de-kompensierten Systems, das sich am Ort des geringsten Widerstandes ein Ventil sucht. Kontrolliert man nun nur die Symptome eines Bereichs, kommt es häufig zum Ausbruch eines anderen Ventils. Symptomatische Kontrolle gelingt so, eine Heilung gelingt so aber nicht.

Heilung durch Ganzheitlichkeit und personalisierte Medizin

Neben aller symptomatischen Kontrolle sowie hochtechnologisierten und hochspezialisierten Medizin ist es daher gerade im Bereich der chronischen Erkrankungen wichtig, sich auch einigen grundlegenden Fragen zu stellen: Was liegt dem ganzen Krankheitsgeschehen zugrunde? Welche Faktoren sind z.B. für die Fehlregulation der entzündlichen Vorgänge verantwortlich?

Eine Betrachtung anderer Heilsysteme (z.B. Kneipp, Hildegard von Bingen, TCM, Ayurveda) macht schnell klar, dass wir nicht die Ersten sind, die sich mit der Behandlung chronischer Erkrankungen beschäftigen und sich die Frage stellen, wie man ein langes und gesundes Leben führen kann.

Die inhaltlichen Übereinstimmungen der gegebenen Empfehlungen deuten auf ihren universellen Charakter hin, die auch heute für uns moderne Menschen nichts von Ihrer Gültigkeit verloren haben. Kombiniert man dieses Wissen mit neuesten Erkenntnissen aus der Altersforschung ergeben sich wichtige Ansatzpunkte für eine auf Heilung ausgerichtete Behandlung vielfältigster chronischer Krankheiten.

Die Verbindung von Schulmedizin und Naturheilkunde im Rahmen der integrativen Medizin setzt auf eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Menschen. Individuelle Gesundheitsrisiken nach biologischen, psychischen und sozialen Gesichtspunkten zu identifizieren, ermöglicht Prävention sowie eine personalisierte und schonende Therapie von chronischen Erkrankungen.



Praxis für Innere Medizin & Naturheilkunde

Gesund wird, wer sich rundum wohl fühlt



Dr. med. Ulrike Schwenk

ist Fachärztin für Innere Medizin und Naturheilverfahren. Ihre Schwerpunkte sind Präventivmedizin und die integrativ-naturheilkundliche Behandlung chronischer Erkrankungen.

Erste Station Ihrer Facharztweiterbildung war die Klinik für Hämatologie, Onkologie und Transfusionsmedizin an der Charité in Berlin. Weitere klinische und wissenschaftliche Ausbildung folgte im Rahmen des Physician Scientist Tracks am Albert Einstein College of Medicine in New York sowie am Memorial Sloan Kettering Cancer Center, NY, USA.

Zunehmend fragte sich Frau Dr. Schwenk im Laufe ihrer beruflichen Weiterbildung, inwiefern es möglich sei, früher in der Behandlung schwerer chronischer Erkrankungen anzusetzen und mit weniger Nebenwirkungen dauerhafte Heilungen zu erzielen.

Erste wegweisende Impulse lieferten eine Ausbildung am Center for Health and Healing, Mount Sinai Beth Israel Hospital, NY, USA und schließlich das Krankenhaus für Naturheilweisen in München.

Heute verfolgt Frau Dr. Schwenk in ihrer Münchner Praxis einen ganzheitlichen Behandlungsansatz mit den Schwerpunkten auf Präventivmedizin und Regenerative Medizin. Der Mensch selbst und nicht die Symptome oder die Krankheit stehen hier im Fokus!

Nach der Definition der Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheiten oder Gebrechen“. Dieser ganzheitliche Ansatz steht im Kern der Praxisphilosophie von Frau Dr. Ulrike Schwenk. Eine ausführliche Erhebung der Krankengeschichte, eine genaue körperliche Untersuchung und modernste apparative Diagnostik gehen dabei Hand in Hand mit effektiver, schonender und soweit es geht naturheilkundlicher Therapie.

Behandlungsschwerpunkte:

- » Präventivmedizin
- » Stoffwechselanalyse
- » Herz-Kreislaufkrankungen
- » Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » Allergien
- » Reizdarmsyndrom
- » Chronisch-entzündliche Hauterkrankungen
- » Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- » Autoimmune Erkrankungen
- » Tumorerkrankungen und Präkanzerosen
- » Chronische Schmerzsyndrome
- » ADHS und Autismus
- » Unklare Krankheitsbilder



Durch Prävention gesund bleiben

Besser als Krankheiten zu heilen, ist es, Krankheiten zu verhindern. Das Identifizieren von individuellen Gesundheitsrisiken ist ein wesentlicher Aspekt der eingehenden Vorsorgeuntersuchungen und Check-Ups von Frau Dr. Schwenk. In einem ausführlichen Beratungsgespräch werden präventivmedizinische Strategien besprochen, die Erkrankungen vorbeugen können.

Die Einbettung der Praxis in das Pro-Health-Institut und den Pro-Health-Club erleichtert es den Patienten, diese Strategien umzusetzen und direkt Angebote wie Bewegungstherapie oder Hydro-Thermoanwendungen zu nutzen, um ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun.

Eine interdisziplinäre Betreuung von Ärzten, Physiotherapeuten, Osteopathen und Sportwissenschaftlern ist ein weiterer Erfolgsfaktor für Prävention und Therapie.

Zentrale Anlaufstelle für gesundheitliche Fragen

Frau Dr. Schwenk ist als Hausärztin für Sie die zentrale Anlaufstelle bei allen medizinischen Fragen und Koordinationsstelle für Ihre Konsultation von Spezialisten. Als Fachärztin für Innere Medizin und Naturheilverfahren ist sie spezialisiert auf:

Leistungsspektrum:

- » Internistische Check-Up Untersuchungen
- » Kardio- und Gefäß-Check-Up
- » Ultraschalldiagnostik (Schilddrüse, Herz, Gefäße, Bauch)
- » EKG und Lungenfunktionstestung
- » Fettsäureanalyse und Omega-3-Status
- » Mikrobiomdiagnostik und Darmfloraufbau
- » Entzündungsprofile
- » Weight Management Sprechstunde
- » Begleitung spezieller Ernährungsformen (Keto, Paleo, LCHF, etc.)
- » Detox- und Ausleitungsbehandlungen
- » Naturidentische Hormontherapie
- » Akupunktur
- » Antientzündliche Lasertherapie
- » Neuraltherapie
- » Triggerpunktbehandlung
- » Orthomolekulare Therapie
- » Supportive Tumorthherapie

Gerne helfen wir Ihnen beim Erreichen Ihrer individuellen Gesundheitsziele!



Innere Medizin & Naturheilkunde

Dr. med. Ulrike Schwenk

KONTAKT

Wilhelm-Wagenfeld-Str. 4-6
80807 München

Telefon +49 (0)89 461335-80
Telefax +49 (0)89 461335-85

mail@dr-schwenk.de
www.dr-schwenk.de

Augenärzte Pasinger Hofgärten

Das gesamte Spektrum der modernen Augenheilkunde im Herzen von Pasing

Willkommen bei den Augenärzten Pasinger Hofgärten. Wir bieten Ihnen in unserer Praxis in der Kaflerstraße 8 (Praxis) und 10 (Operationszentrum) konservative und operative Augenheilkunde auf höchstem Niveau. Unser ambulantes OP-Zentrum im gleichen Gebäude bietet Ihnen minimal-invasive Eingriffe mit den Schwerpunkten Katarakt-Operationen (grauer Star) und intravitreallye Therapie von Makulaerkrankungen. Die individuelle Spezialisierung unserer Ärzte erlaubt – zusammen mit hochmoderner technischer Ausstattung – Diagnostik und Therapie auf höchstem Niveau.

Fürsorge und Vorsorge für unsere Patienten

Viele alltägliche Entscheidungen beruhen auf gutem Sehen. Umso mehr schmerzt es, wenn sich die Sehfähigkeit verschlechtert. Augenerkrankungen lösen nicht selten existenzielle Ängste aus. Mit der richtigen Vorsorge kann jeder seinen Teil dazu beitragen, dass die Augen bis ins hohe Alter gesund bleiben. Ab dem 40. Lebensjahr sollten die Augen regelmäßig untersucht werden, um beispielsweise der Entwicklung des „grünen Stars“ vorzubeugen. Eine frühzeitige Behandlung mit Medikamenten kann hier die Sehfähigkeit erhalten. Dr. Kunze hat ihren Schwerpunkt in der hochmodernen Diagnostik und Therapie von Glaukomerkrankungen und nimmt sich viel Zeit für eine gewissenhafte und gründliche Vorsorge und Behandlung zum Schutz Ihres Augenlichtes. Dr. Eickstädt weiß nach 25 Jahren Praxiserfahrung: Das Auge ist eingebunden in alle Kreisläufe unseres Körpers. So versorgt eine gesunde Ernährung die Augen mit allen Vitaminen, die sie benötigen. Auch körperliche Bewegung ist ein gutes Training für die Sehfähigkeit: Alles, was die Durchblutung fördert, ist gut für die Augen.

Das Kind im Mittelpunkt

Die Arbeit mit Kindern hat Dr. Gekeler schon in den Jahren als Oberärztin der Kinderambulanz der Augenklinik der LMU München begeistert und auch jetzt, als Kinderaugenärztin und Konsiliarärztin der Kinderklinik des Klinikums Dritter Orden, steht die Gesundheit von Kinderaugen für sie an erster Stelle. Dr. Gekeler hat viel Erfahrung mit der Behandlung von Kindern, insbesondere solchen, die zu früh oder mit Besonderheiten zur Welt gekommen sind. Um bei Kindern eine erfolgreiche Diagnostik und Therapie zu erreichen, sind Einfühlungsvermögen und viel Geduld erforderlich. In der angebundenen Sehschule wird spielerisch mit den Kindern eine vertrauensvolle Basis geschaffen und alles dafür getan, dass der Augenarztbesuch Ihres Kindes zu einer positiven Erfahrung wird.

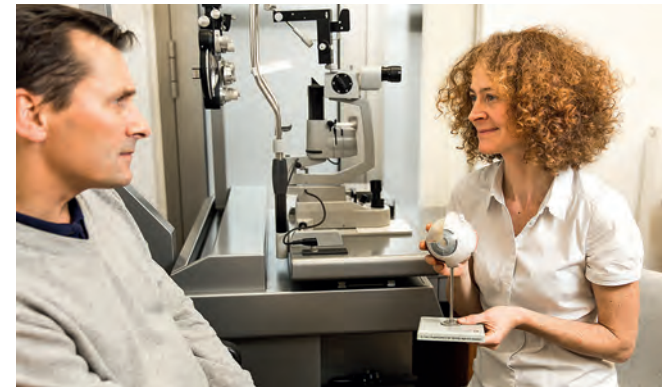
Die Netzhaut im Fokus

Als langjährige Oberärztin der Augenklinik der LMU München mit Chefarztvertretung liegen die Schwerpunkte von Prof. Eibl-Lindner in der Diagnostik und Therapie von Netzhauterkrankungen, wie den minimal-invasiven Injektionen von Medikamenten in den Glaskörper des Auges bei Makulaerkrankungen sowie Zweitmeinungen zu Therapieverfahren. Die Makula ist ein wenige Quadratmillimeter großer Fleck in der Mitte der Netzhaut. Dort liegen in hoher Dichte spezialisierte Sinneszellen, die für scharfes und farbiges Sehen zuständig sind. Diese Zellen werden im Laufe unseres Lebens stark beansprucht und unterliegen Alterungsprozessen. Eine der häufigsten Netzhauterkrankungen ist die altersbedingte Makuladegeneration. Die Beschwerden können sehr unterschiedlich sein – verzerrtes Sehen, blasser wirkende Farben,

verschwommene Schrift und graue Flecken im Zentrum des Gesichtsfeldes sind nur einige mögliche Symptome. Diese Erkrankung der Netzhaut kann durch modernste Diagnostik früh erkannt und erfolgreich behandelt werden. Weitere Schwerpunkte von Prof. Eibl-Lindner sind die Behandlung des trockenen Auges sowie des Keratokonus.

Individuelle Augen – individuelle Linsen

Dr. Drumm operierte viele Jahre in der Augenklinik Herzog Carl Theodor und hat ihre Schwerpunkte in den Operationen des vorderen Augenabschnittes sowie in der refraktiven Chirurgie (der Diagnostik und Therapie von Fehlsichtigkeiten). Die Trübung der Augenlinse wird als grauer Star bezeichnet und führt mit der Zeit zu einer zunehmend verschwommenen Sicht. Durch die Entfernung der getrübbten Linse und Implantation einer individuell angepassten Kunststofflinse kann die Erkrankung vollständig geheilt werden. Doch die Wahl der richtigen Linse ist entscheidend für die Zufriedenheit der Patienten. Wir bieten Ihnen verschiedene Premiumlinsen an, die auf Ihren Befund und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. In unserem ambulanten OP-Zentrum vor Ort werden Sie von einem kompetenten und erfahrenen Team aus OP-Schwestern und Anästhesistinnen begleitet. Auch nach der OP werden unsere Patienten gut betreut. Beste medizinische Hilfe ist jederzeit gewährleistet.



Dr. med. Sarah Gekeler

Fachärztin für Augenheilkunde



Dr. med. Andrea Kunze

Fachärztin für Augenheilkunde



Dr. med. Wilhelm A. Eickstädt

Facharzt für Augenheilkunde



Prof. Dr. med. Kirsten Eibl-Lindner

Fachärztin für Augenheilkunde F.E.B.O.



Dr. med. univ. Veronika Drumm

Fachärztin für Augenheilkunde F.E.B.O.

KONTAKT



Kaflerstr. 8 (Zugang über Nr. 12/10)
81241 München Pasing
Telefon +49 (0)89 82969101
info@augenaerzte-hofgaerten.de
www.augenaerzte-hofgaerten.de

SPRECHZEITEN

Mo–Fr 08.00 – 12.30 Uhr
Mo–Do 14.00 – 18.00 Uhr

PARKPLÄTZE

vor Ort verfügbar
(Tiefgarage Kaflerstr. 14)

Die Darmspiegelung kann Leben retten

Von Dr. med. Kerstin Dobrikat



Dr. med. Kerstin Dobrikat

Darmkrebs ist eine häufige, aber vermeidbare Krebserkrankung. In Deutschland wird Darmkrebs jährlich bei mehr als 60.000 Menschen diagnostiziert. Damit ist der Darmkrebs die dritthäufigste Krebserkrankung in unserem Land. Durch den medizinischen Fortschritt in den letzten 25 Jahren hat sich die Heilungschance für Menschen mit

Darmkrebs deutlich verbessert. Diese positive Entwicklung verdanken wir neuen Behandlungsmethoden, vor allem aber auch der Vorsorge – den etablierten Früherkennungsuntersuchungen.

Je früher die Krebserkrankung entdeckt wird, desto höher ist die Chance einer vollständigen Heilung.

Tumore wachsen oft unbemerkt

Weil Darmkrebs in frühen Stadien kaum Schmerzen oder andere Symptome verursacht, wird er ohne Vorsorgeuntersuchungen erst spät erkannt. Oft erst in fortgeschrittenen Stadien treten Symptome wie Bauchschmerzen, Verstopfung oder Blutbeimengungen im Stuhl auf. Komplexe Therapien wie Operationen, medikamentöse Therapien und auch Bestrahlungen können dann erforderlich werden, um den Patienten zu heilen oder seine Beschwerden zu lindern.

Darmkrebs im Frühstadium ist fast immer heilbar!

Die effektivste Methode zur Erkennung von Vorstufen des Tumors ist die Darmspiegelung. Dem tragen auch die gesetzlichen Krankenkassen Rechnung, die die Koloskopie seit Ende 2002 für alle Bürger ab 55 Jahren als Vorsorgeuntersuchung anbieten. Mit einem Endoskop, einem schlauchartigen Instrument mit integrierter Kamera und einer speziellen Beleuchtung, kann der Arzt das Innere des Darmes genau untersuchen. Die Bilder werden auf einen Bildschirm übertragen. Durch Vergrößerungsfunktionen können dabei auch kleinste Veränderungen der Schleimhaut festgestellt werden.

Vorsorge und Heilung in einem

Während der Spiegelung des Darmes können Adenome – sogenannte Polypen – zuverlässig entdeckt und sofort entfernt werden, so dass sich hieraus kein Krebs mehr entwickeln kann. Selbst wenn bereits bösartige Zellen in einem komplett abgetragenen Polypen gefunden werden, sind die Heilungschancen des Patienten sehr gut.

Studien am Deutschen Krebsforschungszentrum haben gezeigt, dass das Erkrankungsrisiko durch die Früherkennungskoloskopie deutlich reduziert werden kann. Dennoch scheuen sich viele Patienten, die Untersuchung durchführen zu lassen – zum Beispiel aus Angst vor auftretenden Schmerzen während der Spiegelung. Diese Angst ist jedoch absolut unbegründet.

Schmerzfreie Untersuchung in Sedierung

Die Darmspiegelung muss von niemandem bewusst erlebt werden. Wenn gewünscht, wird dem Patienten ein Beruhigungsmittel verabreicht, welches die Untersuchung durchzuführen zu lassen – zum Beispiel aus Angst vor auftretenden Schmerzen während der Spiegelung. Diese Angst ist jedoch absolut unbegründet. Schmerzfrei. Um eine unangenehme Überblähung und damit verbundene Schmerzen nach der Untersuchung zu verhindern, kann zur Entfaltung des Darmes anstelle von Raumluft CO₂ (Kohlendioxid) eingesetzt werden, welches vom Darm rasch resorbiert und dann über die Lungen abgeatmet wird. Leider ist es nicht möglich, die Darmschleimhaut ohne eine entsprechende Vorbereitung zu untersuchen. So muss eine Abföhrlösung getrunken werden, um die erforderliche Reinigung des Darmes zu gewährleisten. Der Geschmack der Lösung und die zunehmende Menge sind jedoch ebenfalls in den letzten Jahren angepasst worden, um dem Patienten die Vorbereitung zu erleichtern.

Prävention von Darmkrebs

Durch einen gesunden Lebensstil kann jeder selbst dazu beitragen, sein persönliches Darmkrebsrisiko zu senken. Eine gesunde Ernährung, obst- und gemüsereiche Kost, Reduktion des Fleischkonsums und die Aufnahme von Ballaststoffen reduzieren das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken. Durch Vermeidung von Übergewicht, körperliche Bewegung und den Verzicht auf Alkohol und Nikotin können Sie Ihr Erkrankungsrisiko weiter senken.

Die Darmspiegelung hat sich als sinnvolle Vorsorgeuntersuchung etabliert. Insbesondere Angehörige von an Darmkrebs erkrankten Patienten sollten mit ihrem Arzt besprechen, in welchem Alter mit der Vorsorgeuntersuchung begonnen werden muss.



Faszinierende Bilder aus dem Dünndarm

Die Kapselendoskopie als High-Tech Verfahren in der Gastroenterologie

Durch die Kapselendoskopie, die seit 2001 in Deutschland etabliert ist, wurde endlich auch der Dünndarm der Routinediagnostik zugänglich. Trotz vieler Fortschritte in der Entwicklung spezieller Endoskope und radiologischer Techniken war die Beurteilung der Oberfläche des mehrere Meter langen Abschnittes des Verdauungstraktes nur eingeschränkt und mit einem hohen Aufwand zu leisten. Durch die Kapselendoskopie ist es nun möglich geworden, schmerzfrei endoskopische Bilder aus dem Dünndarm zu erhalten.

Videokapsel auf Forschungsmission



Bild: Martina Volkmann

Die Videokapsel, die den Verdauungstrakt passiert, ist ungefähr 26 Millimeter lang und elf Millimeter dick. Neben einer Kamera enthält sie LED Lampen zur Ausleuchtung der Darmschleimhaut, einen Sender zum Weiterleiten der Aufnahmen und Batterien. Die kleine Kamera liefert über einen Zeitraum von etwa elf Stunden insgesamt etwa 50.000 bis 60.000 Aufnahmen aus dem Darmlumen. Die neueste Kapselgeneration passt die Bildaufnahmefrequenz der Geschwindigkeit an, mit der sich die Kamera-kapsel im Darm bewegt.

Einfach und schmerzfrei

Die Vorteile der Kapselendoskopie liegen auf der Hand. Die Untersuchung verläuft in aller Regel einfach und schmerzfrei, es ist weder ein Beruhigungs- noch ein Kontrastmittel nötig. Strahlenbelastungen wie etwa bei Röntgenuntersuchungen treten nicht auf. Nach erfolgreicher Passage wird die Kapsel auf dem natürlichen Wege ausgeschieden.

Wann kommt die Kapselendoskopie zum Einsatz?

Diagnostik durch einfaches Hinunterschlucken einer Kamera – bei vielen Patienten ist diese Vorstellung mit dem Wunsch verbunden, auf Magen- und Darmspiegelungen durch ein Endoskop verzichten zu können. Das ist leider nicht der Fall. Die Kapselendoskopie kann die reale Endoskopie nicht vollständig ersetzen, sie ist ein rein diagnostisches Verfahren, welches zur Lokalisation

und Beurteilung pathologischer Veränderungen im Dünndarmbereich dient. Es kann durch diese Kapsel nicht therapeutisch eingegriffen werden. Ärzte nutzen die Kapsel zum Beispiel bei einer Magen-Darm-Blutung, wenn die Blutungsquelle weder bei der Magenspiegelung noch bei der Darmspiegelung gefunden wurde. Die Ursache der Blutung wird dann im Dünndarm vermutet. Zunehmend setzen Ärzte die Videokapsel auch bei Verdacht auf chronisch entzündliche Darmerkrankungen (zum Beispiel dem Morbus Crohn) ein. Die Kapselendoskopie des Dickdarmes kommt nur in Ausnahmesituationen zum Einsatz, zum Beispiel, wenn eine konventionelle Koloskopie auf Grund von Kontraindikationen / Begleiterkrankungen nicht möglich ist, oder vom Patienten abgelehnt wird. Eine weitere Indikation besteht bei inkompletter Koloskopie, also wenn die Untersuchung des Dickdarmes mit einem Endoskop auf Grund der anatomischen Verhältnisse nicht vollständig durchführbar ist.

Harmlos oder Risiko – was erwartet den Patienten?

Um klare Bilder zu erhalten, muss auch der Dünndarm vor Passage der kleinen Kamera gesäubert werden. Das Schlucken der Videokapsel bereitet einigen Patienten Schwierigkeiten. Abhilfe kann eine endoskopische Platzierung der Kapsel in den Magen schaffen, die unter Sedierung durchführbar ist. Untersuchungen aus dem Jahr 2016 zeigen, dass es nur extrem selten zu einem Steckenbleiben der Kapsel kommt, zum Beispiel im Bereich von Verengungen durch vorhergehende Operationen oder Entzündungen. Bei Verdacht auf eine Einengung gibt es die Möglichkeit, vor der eigentlichen Kapselendoskopie mit einer Versuchskapsel (Patency Kapsel) die Durchgängigkeit des Magen-Darm-Traktes zu testen. Die Kapselendoskopie ist eine sehr gut verträgliche und komplikationsarme Methode, die die Möglichkeiten der Untersuchung des Verdauungstraktes noch einmal deutlich erweitert hat.



Facharztpraxis für Innere Medizin mit Schwerpunkt Gastroenterologie

Privatpraxis Dr. med. Kerstin Dobrikat in München



Eine individuelle diagnostische Strategie und Therapie für jeden einzelnen Patienten zu finden – dieses Ziel verfolgen wir in unserer Facharztpraxis im Zentrum Münchens.

Ganzheitlicher Ansatz für beste Ergebnisse

In unserer Schwerpunktp Praxis für Gastroenterologie und Innere Medizin im Herzen Münchens helfen wir Ihnen, gesund zu bleiben und gesund zu werden. Gastroenterologie bedeutet viel mehr als nur die endoskopische Untersuchung des Gastrointestinaltraktes, der Mensch als Ganzes steht bei uns im Mittelpunkt. Wir betrachten die Beschwerden des Patienten im medizinischen Gesamtbild, berücksichtigen seine Persönlichkeit und nehmen ihm durch ausführliche Beratung mögliche Ängste vor erforderlichen Untersuchungen.

Kompetenz schafft Vertrauen

Die langjährige Erfahrung und stetige Weiterbildung von Dr. med. Kerstin Dobrikat sorgen dafür, dass Patienten sich bei uns in sicheren Händen fühlen. Die Fachärztin hat an der Berliner Charité in Humanmedizin promoviert. Der Facharzt Ausbildung und Subspezialisierung folgte eine langjährige Tätigkeit als leitende Oberärztin der Klinik für Gastroenterologie des Vivantes Klinikums im Friedrichshain in Berlin. In gleicher Funktion wechselte sie anschließend an das Isarklinikum in München. Im Jahr 2016 hat sich Dr. med. Dobrikat mit der heutigen Praxis in der Herzogspitalstraße niedergelassen. Neben der Fachkompetenz und dem Einfühlungsvermögen der Ärztin tragen in unserer Praxis höchste Hygienestandards und eine moderne technische Ausstattung zum Gelingen der Therapie bei. Hoch qualifizierte Mitarbeiterinnen sorgen für eine medizinisch kompetente und insbesondere auch empathische Atmosphäre. Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildung stellen wir sicher, dass unsere Empfehlungen und Therapien dem Stand der derzeitigen wissenschaftlichen Forschung entsprechen.

Vorsorge und Check-ups

Vorsorgeuntersuchungen können nachweislich helfen, Ihre Gesundheit zu erhalten oder Erkrankungen in einem Stadium zu erkennen, in dem sie einer Therapie gut zugänglich sind. Menschen ab dem 50. Lebensjahr sollten sich untersuchen lassen – familiär Vorbelastete auch früher. Zum gastroenterologischen Check-up gehören neben der erwähnten Darmspiegelung die Untersuchung der Oberbauchorgane durch eine hochauflösende Sonographie und spezielle Bluttests zur Beurteilung der Funktion der Verdauungsorgane wie Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse. Individuell wird über notwendige weiterführende Maßnahmen entschieden, in einem beratenden Gespräch fassen wir die Ergebnisse und die daraus abzuleitenden Konsequenzen für Sie zusammen.



Behandlungsschwerpunkte

In unserer Praxis behandeln wir alle Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes, der Leber, Bauchspeicheldrüse und der Gallenwege.

Speiseröhre und Magen

- » Schluckbeschwerden
- » Sodbrennen
- » Oesophagusvarizen
- » Barrett Oesophagus
- » Gastritis
- » Thoraxschmerz
- » chronischer Husten, Heiserkeit

Dünn- und Dickdarm

- » Diarrhoe (Durchfall)
- » Obstipation (Verstopfung)
- » Polypen
- » Morbus Crohn
- » Colitis ulcerosa
- » Divertikelkrankheit
- » Reizdarm

Bauchspeicheldrüse, Leber, Gallengangssystem

- » Pankreatitis
- » Entzündungen der Gallenblase
- » Gallensteine
- » Leberzirrhose
- » Leberentzündung, Virushepatitis
- » Fettleber
- » genetische Lebererkrankungen

Ernährung

- » Lactoseintoleranz
- » Fruktoseintoleranz
- » Histaminintoleranz
- » Zöliakie
- » metabolisches Syndrom

Enddarmliden

- » Hämorrhoiden
- » Fisteln, Fissuren
- » Obstipation
- » Inkontinenz

Gastrointestinale Onkologie – Tumorleiden

- » Gastrointestinale Onkologie
- » Tumoren des Magens, Darmtumore, Enddarmtumore,
- » Lebertumore, Bauchspeicheldrüsentumore
- » Tumore des Gallenwegsystems und der Gallenblase

Leistungen

Diagnostische Endoskopie

- » Gastroskopie (ÖGD)
- » Koloskopie
- » Kapselendoskopie
- » Proktologie

Spezialsprechstunden

- » chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- » Hepatologie – chronische Lebererkrankungen

Sonographie

- » der Oberbauchorgane und des Darms
- » Durchführung von Feinnadelpunktionen
- » Duplexsonographie abdominalen und der Lebergefäße

Gastrolabor

- » spezialisierte Laboruntersuchungen
- » H2 Atemteste bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » pH-metrie und Impedanzmessung

Therapeutische interventionelle Endoskopie

- » Polypektomie, Mukosektomie
- » Notfallendoskopie, Blutstillung
- » Bougierungen und Stenteinlagen
- » PEG-anlage und -entfernung (Ernährungs sonden)
- » Fremdkörperentfernung
- » Hämorrhoidenligaturen



KONTAKT

Gastroenterologie im Zentrum
Herzogspitalstraße 4
Eingang Eisenmannstraße 4
80331 München

Telefon +49 (0)89 55051499
Telefax +49 (0)89 55053857
praxis@dr-dobrikat.de
www.gastroenterologie-dobrikat.de

Wohliges Bauchgefühl – Darmspiegelung mit der schonenden CO₂-Insufflation

Von Dres. med. C. Völker, A. Alcock, I. Hesse und P. Wallisch

Die moderne Endoskopie erlaubt einen Einblick in das Innere des Menschen – sei es Speiseröhre, Magen, Zwölffingerdarm oder Dickdarm – ohne dass dem Patienten eine Wunde oder Narbe wie bei einem operativen Eingriff zugefügt werden muss.

Dabei kann nicht nur Diagnostik betrieben werden, auch therapeutische Eingriffe sind mit Spezialwerkzeugen über das Gerät möglich. Sogar der gesamte Dünndarm kann mit Spezialendoskopen oder Videokapseln zugänglich gemacht werden.

Aber der Ruf der Magen- und Darmspiegelung (Endoskopie des oberen und unteren Verdauungstraktes) war in der Vergangenheit oft belastet – aufwendige Vorbereitung bei der Darmspiegelung (Koloskopie), schmerzhafte oder zu mindestens unangenehme Untersuchung und gerade bei der Darmspiegelung besteht auch ein Schamgefühl, dass jemanden eher von einer solchen abschrecken lässt.

Und es drängen sich meistens zwei Fragen auf:

- » Was tue ich mir da an?
- » Warum tue ich mir das an?

In den letzten Jahren hat sich bei den endoskopischen Untersuchungen vieles geändert. Einmal wurden die Gerätschaften technisch immer ausgefeilter und in der Bedienung besser – mittlerweile auch mit fantastischen Bildauflösungen der untersuchten Organe auf dem Monitor in teilweise HD-Qualität.

Und vor allem drei Dinge führen zu einer deutlich besseren Akzeptanz als noch vor 10 – 15 Jahren:

- » Verbesserte, weniger belastende Vorbereitung
- » Absolute Schmerzfreiheit durch moderne Schlafmittel (Sedierung)
- » Verminderte Belastung durch Einsatz von schonendem Kohlendioxid (CO₂)

Schmerzfreiheit durch Schlafmittel (Sedierung)

Die Sedierung besitzt naturgemäß einen hohen Stellenwert in der gastroenterologisch-endoskopischen Diagnostik und Therapie. Ziel ist es, alle Untersuchungen schmerzfrei durchzuführen, so dass je nach Bedarf eine lokale Betäubung oder eine generelle Sedierung angeboten werden kann. Die lokale Betäubung ermöglicht eine Schmerzfreiheit bei vollem Bewusstsein, ist jedoch bei manchen Untersuchungen nicht ausreichend. Dagegen führt eine Sedierung zu einer Art Tiefschlaf mit Toleranz und Unempfindlichkeit gegenüber Schmerzreizen.

Die modernen Schlafmittel (Propofol) ermöglichen aufgrund ihrer sehr kurzen Halbwertszeit eine exakte Dosierung und ein extrem rasches, vollständiges Aufwachen nach der Untersuchung. Die leitliniengerechte Durchführung der Sedierung und eine sorgfältige Überwachung der Patienten ist dabei Standard (Ekg, Blutdruckmessung, Sauerstoffsättigungsmessung).

Wohliges Bauchgefühl mit der schonenden CO₂-Insufflation

Die Darmspiegelung mit dem medizinischen Gas CO₂ (Kohlendioxid) statt mit normaler Raumluft bringt deutliche Vorteile für den Patienten mit sich. CO₂ besitzt den Vorzug einer circa 150-fach schnelleren Aufnahme (Resorption) aus dem Darm als die bisherige Raumluft, dieser Effekt beginnt bereits während der Untersuchung. Das in den Untersuchungen eingesetzte CO₂ wird dann rasch und vollständig unbemerkt über die Lunge abgeatmet. Dadurch werden Blähungen und Bauchschmerzen, wie sie bisher unter Verwendung von Raumluft auftreten konnten, nach der Darmspiegelung nahezu vollständig verhindert. Das eingesetzte CO₂ ist in zahlreichen medizinischen Studien untersucht worden und hat sich als sicher und effektiv erwiesen. Die CO₂-Koloskopie ist hinsichtlich der Patientenzufriedenheit der herkömmlichen Raumluft-Koloskopie deutlich überlegen.

Sinn der Darmkrebsvorsorge

Eine Spiegelung des oberen und unteren Verdauungstraktes (Gastroskopie bzw. Koloskopie) wird einerseits aufgrund von bestimmten Beschwerdebildern wie z. B. Sodbrennen, unklaren Oberbauchschmerzen oder Darmlutungen durchgeführt.

Andererseits ist die Darmspiegelung (bei geringem Komplikationsrisiko durch die Untersuchung selbst) mittlerweile fest verankert als wichtiger Vorsorgeaspekt um Darmkrebs zu verhindern – die zweithäufigste Krebsart bei Frauen und Männern in Deutschland. Dies zeigt sich auch darin, dass die gesetzlichen Kassen die Vorsorgekoloskopie ab dem 55. Lebensjahr empfehlen.

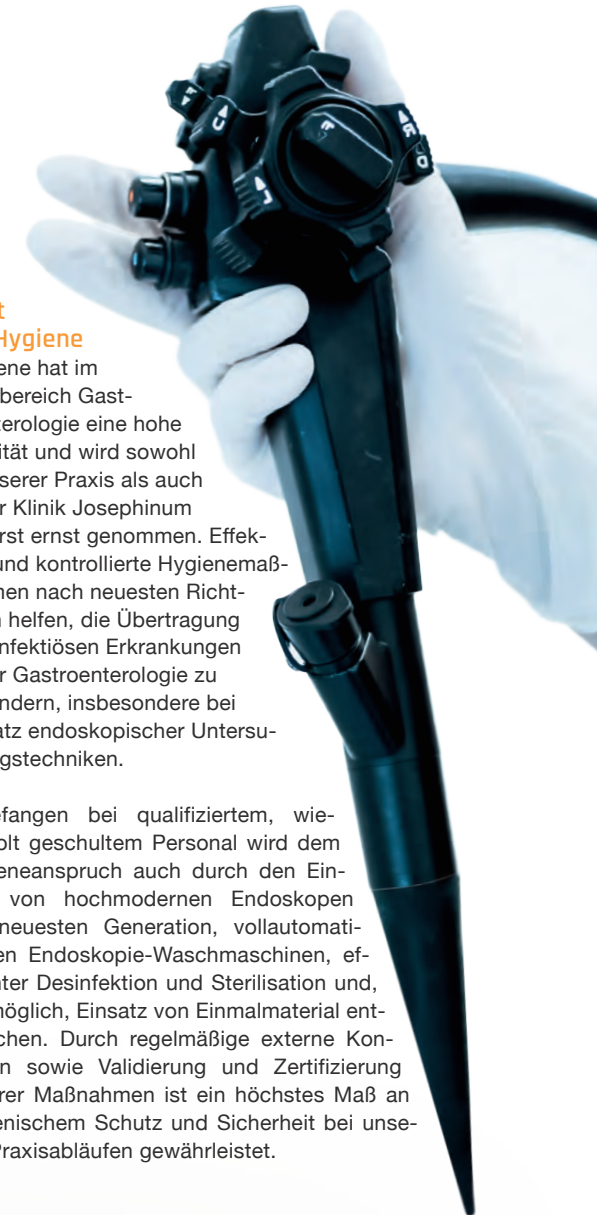
Heutzutage weiß man, dass normalerweise ein bösartiger Tumor im Dickdarm nicht plötzlich entsteht. Er entwickelt sich in den meisten Fällen aus gutartigen Vorstufen, den sogenannten Polypen (Adenomen). Über verschiedene Stufen können so nach 5-15 Jahren auch aus kleinen Polypen bösartige Darmtumore (Darmkrebs, Kolonkarzinom) entstehen. Bei Polypen über 2 cm geht man teils von Krebsanteilen von bis zu 50 % aus.

Gelingt es, diese häufigen Vorstufen im Rahmen einer Darmspiegelung komplett zu entfernen, wird das Risiko einer Darmkrebserkrankung massiv minimiert. Dies zeigen auch die Daten der letzten Jahre – Darmkrebs könnte somit fast komplett vermieden werden. Und die Akzeptanz der Vorsorgekoloskopien in der Bevölkerung wird immer größer.

Ein Wort zur Hygiene

Hygiene hat im Fachbereich Gastroenterologie eine hohe Priorität und wird sowohl in unserer Praxis als auch in der Klinik Josephinum äußerst ernst genommen. Effektive und kontrollierte Hygienemaßnahmen nach neuesten Richtlinien helfen, die Übertragung von infektiösen Erkrankungen in der Gastroenterologie zu verhindern, insbesondere bei Einsatz endoskopischer Untersuchungstechniken.

Angefangen bei qualifiziertem, wiederholt geschultem Personal wird dem Hygieneanspruch auch durch den Einsatz von hochmodernen Endoskopen der neuesten Generation, vollautomatisierten Endoskopie-Waschmaschinen, effizienter Desinfektion und Sterilisation und, wo möglich, Einsatz von Einmalmaterial entsprochen. Durch regelmäßige externe Kontrollen sowie Validierung und Zertifizierung unserer Maßnahmen ist ein höchstes Maß an hygienischem Schutz und Sicherheit bei unseren Praxisabläufen gewährleistet.



Gastroenterologie im Josephinum

Dr. med. Christoph Völker, Dr. med. Andrew Alcock, Dr. med. Iris Hesse, Dr. med. Peter Wallisch



Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit steht immer das Wohl unseres Patienten.

In der Zeit der hochtechnisierten Apparatediagnostik ist unser Ziel eine patientenorientierte Untersuchung und Behandlung. Die Basis unserer Tätigkeit sind neben den neuesten Erkenntnissen aus medizinischer Wissenschaft und Forschung unsere langjährige Erfahrung in der Behandlung ambulanter und stationärer gastroenterologischer Patienten. Unter anderem vorangegangene langjährige Tätigkeiten als (leitende) Oberärzt(innen) in renommierten akademischen Lehrkrankenhäusern bilden die Grundlage unserer Tätigkeiten in der niedergelassenen Praxis. Die Schwerpunkte unserer gastroenterologischen Praxis umfassen das gesamte Spektrum von Erkrankungen des Gastrointestinaltraktes und der Gallenwege und Gallenblase, der Bauchspeicheldrüse und der Leber. Im Vordergrund stehen entzündliche und tumoröse Krankheiten, aber auch funktionelle Störungen dieser Organsysteme.

Praxis wie Klinik: Umfassende Versorgung

In unserer Praxis werden Patienten mit Krankheiten des Magen-Darmtraktes einschließlich Erkrankungen von Leber, Gallenblase und Bauchspeicheldrüse behandelt. Sollte aufgrund der Schwere der Erkrankung eine stationäre Behandlung notwendig sein, stehen uns in der Klinik Josephinum Belegbetten zur Verfügung. Eine besondere Stärke unserer Praxis liegt in der engen Verzahnung ambulanter Gastroenterologie mit stationärer belegärztlicher Diagnostik und Therapie.

Zudem ist uns ein besonderes Anliegen die „Medizin der kurzen Wege“ zur Verwirklichung einer allumfassenden Bauchmedizin.

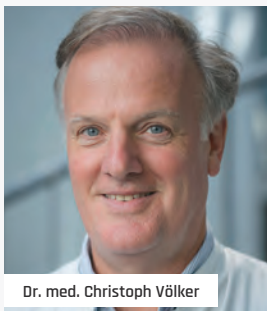
Eine enge persönliche interdisziplinäre Zusammenarbeit mit den in der Klinik Josephinum vertretenen Fachabteilungen insbesondere Bauchchirurgie, Onkologie und Radiologie gewährleistet eine umfassende medizinische Versorgung, sowohl in der Diagnostik als auch bei den therapeutischen Maßnahmen.

Vorsorgeuntersuchungen

Gerade im Bereich der Gastroenterologie spielt die Vorsorge eine große Rolle. So können wir z.B. durch eine rechtzeitige Vorsorgeuntersuchung des Dickdarms mit ggf. Abtragung von Polypen (Krebsvorstufen) das Entstehen einer Krebserkrankung verhindern oder die Erkrankung in einem früheren, therapeutisch günstigen Stadium entdecken. Dieses Konzept hat sich weltweit aufgrund der bestehenden Datenlage durchgesetzt und wird von uns in enger Zusammenarbeit mit Ihren Hausärzten, Gynäkologen und Urologen erfolgreich praktiziert. Auch sonographische Untersuchungen oder die Überprüfung bestimmter Laborparameter erlauben, präventiv, d.h. vor Ausbruch einer Erkrankung, tätig zu werden. Hierzu informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

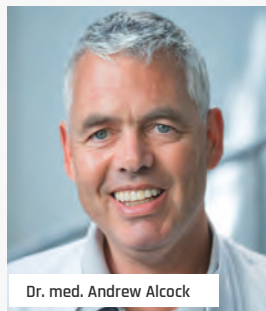
Medical Check-Up: Ihre Gesundheit sollte es Ihnen wert sein

Der ambulante Gesundheits-Check-Up sieht eine individuelle medizinische Gesundheitsvorsorge mit Schwerpunkt auf Früherkennung und Prävention von Herz-Kreislauf-, Stoffwechsel-, Lungen- und Magen-Darm-Erkrankungen vor. Er richtet sich an ein Klientel, das der Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit besondere Aufmerksamkeit schenkt. Unser medizinischer Check-Up geht über den Umfang üblicher Vorsorgemaßnahmen hinaus. Er wird regelmäßig überarbeitet und dem neuesten medizinischen Wissensstand angepasst.



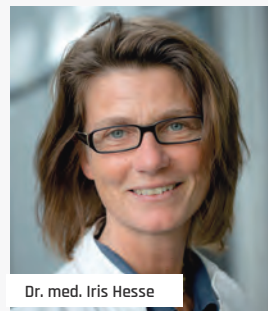
Dr. med. Christoph Völker

- » Ausbildung zum Internisten und Gastroenterologen im Krankenhaus München-Schwabing mit langjähriger Tätigkeit in der gastroenterologischen Endoskopie, Sonographie, Onkologie, Intensivmedizin und Infektiologie.
- » Betreuender Arzt der Münchner Philharmoniker.



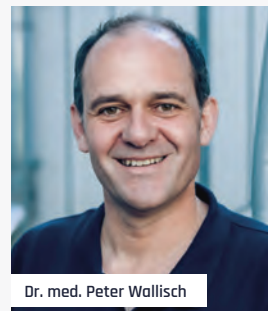
Dr. med. Andrew Alcock

- » Studienaufenthalte in England, Australien und USA sowie Chirurgische Ausbildung in der Rinecker-Klinik München. Internistische und gastroenterologische Ausbildung im Klinikum Traunstein und Mannheim.
- » Langjährige Tätigkeit als leitender Oberarzt in Traunstein.



Dr. med. Iris Hesse

- » Studium in Bochum, Bonn, Südafrika und München.
- » Ausbildung zur Internistin und Gastroenterologin im Klinikum Traunstein mit zuletzt langjähriger Tätigkeit dort als leitende Oberärztin der Gastroenterologie und Notärztin am Rettungshubschrauber Christoph 14.



Dr. med. Peter Wallisch

- » Studium in München sowie Studienaufenthalte in England, USA, Schweiz und Südafrika.
- » Ausbildung zum Internisten, Gastroenterologen und Notfallmediziner am Klinikum Traunstein mit Notarztstätigkeit am Rettungshubschrauber Christoph 14, dort langjähriger gastroenterologischer Oberarzt.



Gastroenterologie im Josephinum

Dr. Völker
Dr. Alcock
Dr. Hesse
Dr. Wallisch

• KONTAKT

Schönfeldstraße 16
80539 München
Telefon: +49 (0)89 28814-20
Telefax: +49 (0)89 28814-29
info@gastroenterologie-muenchen.de
www.gastroenterologie-muenchen.de

• SPRECHZEITEN

Mo – Do 08.00 – 18.00 Uhr
Fr 08.00 – 14.00 Uhr

• LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Atemtests
- » Eigenes Labor
- » Kontrastmittelsonographie
- » Magenspiegelung (Ösophagogastroduodenoskopie) inkl. Interventionen (Stent, Bougierung)
- » Darmspiegelung (Koloileoskopie) - mit schonendem CO₂
- » Polypenabtragung im Rahmen der Darmspiegelung
- » Enddarmspiegelung
- » Ultraschall (Sonographie) und sonographiegeführte (Leber-)Punktionen einschließlich Fibroscan
- » Spiegelung der Gallen- und Pankreaswege (ERCP) inkl. Interventionen (Steinentfernung, Stent)
- » Kapselendoskopie des Dünndarmes
- » Behandlung von chronischentzündlichen Darmerkrankungen (Mb. Crohn)
- » Gastroenterologische Notfälle (Blutungen)
- » Kooperation v.a. mit Bauchchirurgie, Onkologie und Radiologie im Hause

Urologische Vorsorge Mann sollte da hingehen, Frau auch...

Dr. Friedemann Meisse zur urologischen Vorsorge allgemein und zur Abklärung von Prostatakrebs im Besonderen



Dr. med. Friedemann Meisse

Der Prostatakrebs gehört zu den weltweit häufigsten bösartigen Tumorerkrankungen beim Mann. Laut Robert-Koch-Institut erkranken in Deutschland jährlich rund 60.000 Männer an Prostatakrebs. Das größte Problem im Umgang mit Prostatakrebs ist, dass Männer im Vergleich zu Frauen eine regelmäßige Vorsor-

geuntersuchung noch zu wenig in Anspruch nehmen. Hier sollte unbedingt mehr Aufklärung erfolgen! Gerade bei Prostatakrebs besteht eine gute bis sehr gute Heilungschance, vorausgesetzt er wird frühzeitig erkannt und ist noch auf die Prostata begrenzt. Meistens suchen Männer erst dann den Facharzt auf, wenn Beschwerden beim Wasserlassen oder Blut im Urin auftreten. Dahinter können sich relativ harmlose Harnwegsinfektionen, Steine im Harntrakt oder Blasen-tumore verbergen, aber eben auch ein Prostatakrebs. Gemäß internationaler urologischer Leitlinien sollten Männer bei familiärer Vorbelastung ab dem 45. Lebensjahr, ansonsten ab dem 50. Lebensjahr einmal jährlich beim Urologen vorgestellt werden.

Wie wird die Vorsorgeuntersuchung durchgeführt?

Bei der Prostata-Vorsorgeuntersuchung wird zusätzlich zur Anamnese und der körperlichen Untersuchung eine Ultraschalluntersuchung vorgenommen. Der transrektale Ultraschall lässt sich heute in innovativer 3-D-Technik durchführen. Am bekanntesten im Zusammenhang mit der Vorsorgeuntersuchung dürfte die Bestimmung des PSA-Wertes sein. PSA ist die Abkürzung für prostata-spezifisches Antigen.

Der Normwert ist abhängig vom Alter und kann auch sonst Schwankungen unterliegen. So kann eine gutartige Prostatavergrößerung oder Entzündung für erhöhte Werte sorgen. Auch wenn der PSA-Wert allein kein 100-prozentiger Marker für das Vorhandensein eines Karzinoms (Krebs) ist, so ist er doch ein sehr wichtiger Hinweis. Zu einem deutlich hohen Prozentsatz korreliert Prostatakrebs mit einem erhöhten PSA-Wert. Eine Prostatakrebs-Vorsorgeuntersuchung sollte also immer eine PSA-Wert-Bestimmung, eine Tast- sowie eine Ultraschalluntersuchung umfassen. Bei einer Auffälligkeit ist eine weiterführende Abklärung erforderlich.

Fusionsbiopsie zum sicheren Krebsnachweis

Die Diagnose Prostatakrebs muss immer auf geweblicher Zellebene (biotisch) gesichert werden. Dafür stehen als etablierte Biopsieverfahren unter anderem die Randbiopsie oder die Feinnadelpunktion zur Verfügung. Das modernste Verfahren zum histologischen (geweblichen) Nachweis stellt die Fusionsbiopsie dar. Bei ihr werden unter kombinierter Ultraschall- und MRT-Bildgebung gezielt Gewebeprobe-n aus den kreb-berdächtigen Prostataregionen entnommen. Was so einfach klingt, ist technisch sehr anspruchsvoll und nur dank besonderer Techniken möglich. Wir zählen zu den ersten Praxen in Deutschland, die die Fusionsbiopsie ambulant und stationär in der Klinik durchführen.

Vorsorge auch für junge Männer

Nicht nur Männer mit familiärer Vorbelastung und ab dem 50. Lebensjahr sollten an die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung bei Prostata- und Darmkrebs denken. Mit rund 4.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland stellt der Hodenkrebs bei jungen Männern im Alter zwischen 25 und 40 Jahren eine der häufigsten Krebserkrankungen dar. Junge Männer zwischen 15 und 35 Jahren zählen auch zu der Altersgruppe unter den Männern, die am häufigsten von sexuell übertragbaren Erkrankungen wie Chlamydieninfektionen und Infektionen mit Humanen Papillomaviren (HPV) betroffen sind. Für HPV – bei Frauen Mitverursacher von Gebärmutterhalskrebs – gibt es bei Männern zwar noch keine offizielle Empfehlung der Ständigen Impfkommission (Stiko), aber die bislang vorliegenden Daten sprechen eher für eine Impfung. Es gibt Hinweise auf Zusammenhänge zwischen HPV und Peniskrebs. Zunehmend setzt sich die Fachmeinung dahingehend durch, dass sich alle männlichen und weiblichen Personen ab der Geschlechtsreife, unabhängig davon, ob jemals eine HPV-Infektion vorlag oder nicht, prophylaktisch impfen lassen sollten, zumal die Promiskuität weltweit – auch in Deutschland – wieder zunimmt. Wir bieten die HPV-Impfung sowohl für Mädchen als auch für Jungen an.

Vorsorge auch für Frauen

Auch Frauen sind in der urologischen Vorsorge nicht zu vergessen. Mit der Photodynamischen Diagnostik (PDD) lassen sich Harnblasentumore, die insbesondere bei Zigarettenkonsum gehäuft auftreten können, sowohl bei Männern als auch bei Frauen frühzeitig erkennen. Die Ultraschallausstattung in unserer Praxis erlaubt es uns auch, Nierentumore im Sinne der Vorsorge frühzeitig abzuklären. Schließlich sind wir auch Ansprechpartner in der Darmkrebsvorsorge.

Urologe München Dr. med. Friedemann Meisse

Urologie an der Residenz – Privatpraxis



Nahe dem Marienplatz, zentral in der Münchner Innenstadt gelegen, finden Sie die urologische Privatpraxis Urologie an der Residenz von Dr. med. Friedemann Meisse. Traditionell wird das Fachgebiet der Urologie auch als Männermedizin bezeichnet. Dies ist nicht ganz richtig. Neben der Behandlung von Beschwerden der männlichen Genitalorgane (Hoden, Nebenhoden, Samenblasen, Samenleiter, Penis und Prostata) stehen auch die Diagnostik und Therapie von Erkrankungen der harnbildenden und harnableitenden Organe (Nieren, Harnleiter, Harnblase, Harnröhre) sowohl bei Männern als auch bei Frauen und Kindern im Fokus der Urologie. Das Leistungsspektrum der modern eingerichteten Privatpraxis umfasst sowohl konservative als auch operative diagnostische, therapeutische und vorsorgliche Maßnahmen.

Innovative Untersuchungsinstrumente wie die digitale Röntgenbildgebung oder die Farbduplex-Sonografie (Ultraschall) oder die Videoendoskopie ermöglichen unter anderem eine strahlungsarme 3-dimensionale Röntgendarstellung des Harntraktes, eine detaillierte Bildgebung der urologischen Organe sowie die Möglichkeit, die endoskopische Diagnostik-Untersuchung am Bildschirm mitzuverfolgen. Mit dem Verfahren der Fusionsbiopsie zur bioptischen Früherkennung von Prostatakrebs (geweblicher Nachweis) gehört Dr. Meisse zu den derzeit wenigen urologischen Fachärzten, die diese innovative Diagnostik ambulant in der Klinik durchführen. Auch ein eigenes Labor ist der Praxis angeschlossen.

Schwerpunkt Prostatakrebs

Innerhalb des Leistungsspektrums bilden die Vorsorge, Abklärung und Behandlung von Prostatakrebs Schwer-

punkte. Seit 2002 ist Dr. Meisse einer der leitenden Ärzte der Abteilung für Brachytherapie (Seedimplantation) an der Urologischen Klinik Planegg/München. Mit weit über 1.500 Eingriffen zählt Dr. Meisse zu den erfahrensten Brachytherapeuten in Deutschland. Die Brachytherapie ist eine moderne, leitliniengemäße Form der Strahlentherapie zur minimal-invasiven Behandlung (ohne operative Entfernung der Prostata) von Prostatakrebs. Sind im Rahmen anderer Diagnosen und Behandlungen ambulante oder stationäre operative Eingriffe erforderlich, führt Dr. Meisse diese als Belegarzt in der IATROS Klinik in der Nymphenburger Straße durch. Die Vor- und Nachbetreuung erfolgt in der Praxis.

Vorsorge und Früherkennung

Wie bereits oben beispielhaft beschrieben, ist die instrumentelle Ausstattung der Praxis eine Besonderheit. Zur Diagnostik und Vorsorge stehen modernste Techniken und Geräte zur Verfügung. Allgemein bekannt sind Labor-, Ultraschall oder Endoskopiediagnostiken zur Vorsorge von Prostata- und Darmkrebs. Mit Verfahren wie zum Beispiel der Photodynamischen Diagnostik (PDD), dem Prevo-Check® und anderen onkologischen Diagnoseverfahren bietet Dr. Meisse auch die Möglichkeit, in Punkto Harnblasen-, Penis-, Hoden- und Nierenkrebs Vorsorge zu treffen. Ein weiterer Vorteil in der umfassenden Ausstattung liegt darin, dass weiterführende Untersuchungen unmittelbar in der Praxis – ohne zusätzliche Termine und Wege – vorgenommen werden können.

Weitere Schwerpunkte bilden die Botoxtherapie und die Implantation einer Harnröhrenschlinge (Tension-free Vaginal Tape) zur Behandlung der weiblichen Drang- und Stressharninkontinenz.



Persönliche Atmosphäre

In der Urologie an der Residenz erwarten Sie in einer entspannten Praxisatmosphäre eine fachumgreifende individuelle Betreuung. Eine Begegnung mit dem Patienten auf Augenhöhe ist für Dr. Meisse und seine qualifizierten, erfahrenen Mitarbeiterinnen ebenso wichtig wie ein persönlicher empathischer Umgang. Dr. Meisse und sein Team möchten Ihnen den Aufenthalt in der Praxis so angenehm wie möglich gestalten. Ein frischer Kaffee oder Tee steht immer für Sie bereit. Auch Termine außerhalb der üblichen Sprechzeiten sind auf Anfrage zum Beispiel am Samstag möglich. Die Praxis ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. Haltestellen: Odeonsplatz, Marienplatz, Theatinerstraße. Als Parkmöglichkeit für Ihr Auto steht die Operngarage fußläufig in 80 Meter Entfernung am Max-Joseph-Platz zur Verfügung. Der Eingang der Praxis findet sich in der Theatinerpassage. Diese ist sowohl über die Residenz- als auch über die Theatinerstraße erreichbar.

Leistungsspektrum im Überblick:

- » Andrologie – Fortpflanzungsmedizin
- » Botulinum-Toxin-Infiltration (Botox®) bei Harnblaseninkontinenz
- » Brachytherapie bei Prostatakrebs
- » Infektiologie
- » Impotenzabklärung
- » Kinderurologie
- » Krebsvorsorge – Prostata-, Harnblasen-, Nieren- und Hodenkrebs
- » Lasertherapie
- » Kinderwunschdiagnostik/Spermienisolierung aus Hoden zur künstlichen Befruchtung
- » Operative Behandlungen
- » Sterilisationsoperation



UR

Urologie
an der Residenz
Privatpraxis
Dr. Friedemann Meisse

KONTAKT

Residenzstraße 23
80333 München
Telefon: +49 (0)89 45228450
Telefax: +49 (0)89 452284599
praxis@urologie-residenz.de
www.urologie-residenz.de

SPRECHZEITEN

Mo 08.30 Uhr – 16.30 Uhr
Di 08.30 Uhr – 12.00 Uhr
Mi 08.30 Uhr – 16.30 Uhr
Do 08.30 Uhr – 12.00 Uhr
14.30 Uhr – 18.00 Uhr
Fr 08.30 Uhr – 12.00 Uhr
Sa nach Absprache auf
Anfrage möglich

SCHWERPUNKTE

- » Ambulantes und stationäres Operieren
- » Botulinum-Toxin (Botox®)-Infiltrationen
- » Brachytherapie
- » Digitales Röntgen
- » Fusionsbiopsie der Prostata
- » Photodynamische Diagnostik (PDD)

Bei Blasenproblemen ist nicht immer die Prostata schuld

Von Dr. Florian Thein, Facharzt für Urologie

Es gibt zahlreiche Beschwerden, die mit der Harnspeicherung und der Blasenentleerung zusammenhängen. Für Blasenentleerungsstörungen aller Art hat sich seit 15 Jahren die Bezeichnung „Lower Urinary Tract Symptoms“ oder auch kurz LUTS etabliert. Aber nicht immer ist die Prostata schuld an den Störungen. Die Größe der Prostata allein besitzt noch keinen Krankheitswert! Manche Männer mit wirklich großen Vorsteherdrüsen haben keinerlei Beschwerden beim Entleeren ihrer Blase, manche Männer mit einer kleinen Prostata haben aber durchaus Probleme, ihre Blase zu entleeren. Zwischen dem Volumen der Vorsteherdrüse und einer obstruktiven (hemmenden) oder auch irritativen Blasenentleerung besteht also kein direkter Zusammenhang.

In Zahlen ausgedrückt: In einer groß angelegten Studie klagten im Jahr 2006 62,5 Prozent der 7.454 befragten Männer über 18 Jahren über LUTS-Probleme. Der Anteil an Blasenspeicherstörungen war mit 51,3 Prozent doppelt so hoch wie die Probleme einer Blasenentleerung – etwa Startschwierigkeiten, ein unterbrochener und auch abgeschwächter Harnstrahl. Probleme nach der Blasenentleerung, wie das Gefühl einer unvollständigen Entleerung oder störendes Nachträufeln, traten bei etwa 17 Prozent der Männer auf.

Was bei männlichen LUTS-Symptomen zu tun ist

Neben der Anamnese mit gezielten Fragestellungen nach den exakten Beschwerden gehört zur Grunduntersuchung der International Prostate Symptom Score (IPSS), der schwerpunktmäßig Probleme mit der Entleerung sowie die Lebensqualität abgefragt. Bei Speichersymptomen sollte deshalb zusätzlich ein Blasentagebuch (Miktionsprotokoll) über mehrere Tage erfolgen – inklusive Angabe der Trinkmenge, der einzelnen Harnportionen und des Harndrangs. Um mögliche andere Ursachen wie Infekte, Harnsteine, Fremdkörper und auch Tumoren auszuschließen, sind eine Untersuchung des Harns (Urinstatus) und eine Ultraschalluntersuchung des gesamten Harntrakts notwendig. Die Bestimmung des Blasenentleerungsvermögens durch das Messen des Restharns ist in diesem Zusammenhang unverzichtbar. Als ergänzende Untersuchungen empfehlen sich die Bestimmung des prostata-spezifischen Antigens (PSA) und der Harnstrahlstärke (Uroflow). Als therapeuti-

sche Maßnahmen kommen zum einen das Abwarten und gegebenenfalls eine Änderung der Trinkgewohnheiten in Frage, zum anderen eine medikamentöse Behandlung mit Alphablockern. Diese bessern sowohl Entleerungs- als auch Speicherstörungen: Sie reduzieren die Beschwerden (gemessen am IPSS) um 35 bis 40 Prozent und verstärken den Harnstrahl um 20 bis 25 Prozent. Ihre Wirkung ist unabhängig von der Prostatagröße. Alphablocker beeinflussen nicht die Größe der Prostata oder das Risiko, einen Harnverhalt zu bekommen.

Der Weg zur kleineren Prostata

Verantwortlich für das Prostatawachstum ist das Hormon Dihydrotestosteron. Es entsteht im Prostatagewebe durch das Enzym 5 α -Reduktase aus Testosteron. 5 α -Reduktasehemmer können eingenommen werden, um eine zu große Prostata zu verkleinern. Nach sechs bis zwölf Monaten verringern sie die Größe der Vorsteherdrüse um 18 bis 28 Prozent, nach längerer Behandlungsdauer noch mehr.

Muskarinrezeptor-Antagonisten (Anticholinergika)

Diese Substanzgruppe, zugelassen zur Behandlung der überaktiven Blase (OAB), war bisher nur bei Männern ohne Blasenauslassobstruktion empfohlen worden. Inzwischen ist aber klar, dass Anticholinergika nicht nur die Kontraktilität des Detrusors bei der Entleerung der Harnblase beeinflussen, sondern auch in der Speicherphase hemmend auf die afferenten Signale im Urothel und somit auf den Harndrang wirken.

Desmopressin

Desmopressin erhöht die Reabsorption von Wasser sowie die Urinosmolalität. Die Indikation ist nächtliche Polyurie (mehr als 33 Prozent der 24-Stunden-Urinausscheidung), die anhand eines Blasentagebuchs festgestellt werden kann. Hauptnebenwirkungen sind Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel, abdominale Schmerzen sowie eine Hyponatriämie, die besonders bei älteren Menschen beobachtet wurde.

Kombinationstherapie

Alpha-1-Rezeptorblocker und 5 α -Reduktasehemmer:

In großen Studien wie MTOPS (Doxazosin + Finasterid) und CombAT (Tamsulosin + Dutasterid) konnte gezeigt werden, dass unter der Kombinationstherapie die Rate von Harnverhalten und das Risiko einer Prostataoperation gesenkt wurde. Nachteil der Kombinationstherapie ist

die Summation der Nebenwirkungen der beiden Substanzgruppen.

Alpha-1-Rezeptorblocker + Muskarinrezeptorantagonisten:

Falls die Monotherapie keine ausreichende Besserung der LUTS-Symptome ergibt, wird diese Kombinationstherapie empfohlen. Bei Blasenauslassobstruktion sollten jedoch auf jeden Fall Restharnkontrollen im Verlauf erfolgen.

Phosphodiesterase-5-Hemmer +/-

Alpha-1-Rezeptorblocker:

PDE5-Hemmer (Sildenafil, Tadalafil, Vardenafil) sind aktuell nur für die Behandlung von Erektionsstörungen, beziehungsweise Sildenafil und Tadalafil auch für pulmonale arterielle Hypertonie zugelassen.



Bild: Robert Kneschke – Fotolia.com

Urologie Nymphenburg – Dr. med. Florian Thein

Wo medizinische Kompetenz auf Erfahrung und Menschlichkeit trifft



Dr. med. Friedemann Breuel, Dr. med. Jessica Kruse, Dr. med. Florian Thein (v.l.n.r.)

Das Wohl der Patienten im Mittelpunkt

Die Urologie ist das medizinische Fachgebiet für alle Erkrankungen und Probleme rund um die Harn- und Geschlechtsorgane – bei Menschen jeden Alters und Geschlechts. In unserer Praxis sind Frauen, Männer und Jugendliche willkommen. Wir stellen unsere gesamte medizinische Kompetenz und langjährige Erfahrung in den Dienst des Patienten, um unter Berücksichtigung seiner individuellen Bedürfnisse eine optimale Lösung seiner gesundheitlichen Probleme zu erreichen – sei es in unserem Spezialgebiet Inkontinenz oder einem unserer weiteren Schwerpunkte:

- » Krebsvorsorgeuntersuchungen
- » Behandlung von Tumorerkrankungen im Harn- und Genitaltrakt
- » Bakteriologische Untersuchungen
- » Laboruntersuchungen (etwa PSA-Bestimmungen und Hormondiagnostik)
- » Endoskopische Untersuchungen des Harntrakts
- » Behandlung der weiblichen und männlichen Inkontinenz

- » Ambulante und stationäre Operationen
- » Ambulante Steinbehandlungen (ESWL)
- » Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- » Beratung und Behandlung bei männlichen Sexualstörungen (zum Beispiel Impotenz)
- » Befindlichkeitsstörungen des alternden Mannes
- » Urologische Gutachten

In Praxis und Klinik in besten Händen

Nicht nur in der Praxis setzen wir uns mit ganzer Kraft für das Wohl unserer Patienten ein. Neben der ambulanten Behandlung in unserer urologischen Praxis bieten wir auch die stationäre Behandlung im Krankenhaus Barmherzige Brüder in München an. Unser Behandlungsangebot richtet sich grundsätzlich an gesetzlich und privat versicherte Personen. Da aber von den gesetzlichen Krankenkassen nicht alle Leistungen voll oder anteilig übernommen werden, informieren wir jeden Patienten vor Beginn seiner Behandlung individuell über die zu erwartenden Kosten.



Ein Urologe ist kein Männerarzt

Was viele Frauen nicht wissen: Ein Urologe ist kein Männerarzt. Zwar sind die Wartezimmer voll mit Herren, die Probleme mit der Prostata oder Erektionsstörungen haben, aber auch Frauen und Jugendliche sind beim Urologen richtig aufgehoben. Die meisten Patienten, die mit Blasenentzündungen in die Praxis kommen, sind weiblich. Auch Inkontinenz, Nierensteine und Krebserkrankungen im Bereich der Niere oder Blase können jeden treffen.

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKT

Diagnostik und Therapie von Inkontinenz

KONTAKT

Rosa-Bavarese Straße 1
80639 München
Telefon +49 (0)89 15002015
Telefax +49 (0)89 15923813
uronymphenburg@web.de
www.uronymphenburg.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo, Di	08.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Mi, Do	08.00 – 13.00 Uhr 13.45 – 17.00 Uhr
Fr	08.00 – 12.00 Uhr

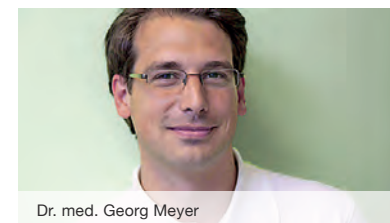


Urologie am Pasinger Markt

Gesamtes Leistungsspektrum an moderner urologischer Diagnostik und Therapie



Dr. med. Dominik Hofmann



Dr. med. Georg Meyer

Seit gut drei Jahren bieten Dr. Dominik Hofmann und Dr. Georg Meyer in ihrer Praxis das gesamte Leistungsspektrum der modernen Urologie – von Krebsleiden über Impotenz bis hin zur Kinderurologie. Dr. Hofmann ist deutscher und europäischer Facharzt für Urologie (F.E.B.U.) mit Zusatzqualifizierung in den Bereichen medikamentöse Tumortherapie, Strahlenschutz und psychosomatische Grundversorgung. Auch Dr. Meyer ist Facharzt für Urologie mit Zusatzqualifikationen in Strahlenschutz und psychosomatischer Grundversorgung. Gemeinsam mit ihrem Praxisteam stehen sie ihren Patienten mit Kompetenz und Empathie zur Seite.

lange bevor der Patient Symptome bemerkt.

Gemeinsam gegen Krebs

Wird eine Krebserkrankung festgestellt, klären wir unsere Patientinnen und Patienten ausführlich und in aller Ruhe über die Situation auf und planen gemeinsam das weitere Vorgehen. Die häufigste Krebserkrankung bei Männern ist der Prostatakrebs. In unserer Praxis werden aber unter anderem auch Tumore der Harnblase, der Niere und des Hodens behandelt. Ganz individuell erstellen wir einen Behandlungsplan mit der passenden Therapieform – ob Medikamente, Chemotherapie oder Operation.

Ein Herz für die Vorsorge

Ultraschall und Blutuntersuchungen können Leben retten. Deshalb zahlen die Krankenkassen für Männer ab dem 45. Lebensjahr einmal jährlich die rektale Tastuntersuchung der Prostata sowie die körperliche Untersuchung des äußeren Genitales. Diese Untersuchungen reichen laut Dr. Hofmann und Dr. Meyer nicht aus, um gefährliche gesundheitliche Entwicklungen rechtzeitig erkennen zu können. Deshalb raten sie zusätzlich zu Ultraschalluntersuchungen von Nieren, Harnblase und Prostata, zu einer Untersuchung des Urins und der Bestimmung des prostataspezifischen Antigens (PSA-Wert). So lässt sich eine Krebserkrankung erkennen,

Urologie für Kinder

Niere, Harnleiter, Harnblase und Geschlechtsorgane sind bei Neugeborenen und Kindern nicht immer so, wie sie sein sollten. Dr. Hofmann und Dr. Meyer beraten Eltern von Kindern mit urogenitalen Fehlbildungen kompetent und ausführlich über notwendige Maßnahmen der Diagnostik und Therapie sowie den richtigen Zeitpunkt dafür. Erkrankungen wie die Harnabflussstörung, kindliche Harninkontinenz, Hodenfehlage und Vorhautenge sowie nächtliches Bettnässen behandeln die Ärzte mit besonderem Feingefühl.

Zentrum für Rekonstruktive Urogenitalchirurgie

In der Urologischen Klinik München – Planegg befindet sich das Zentrum für Rekonstruktive Urogenitalchirurgie. Chefarzt des Zentrums ist Herr Dr. med. Bernhard Liedl, ein national und international anerkannter Spezialist für geschlechtsangleichende Operationen bei Geschlechtsdysphorie (Transsexualität). Unterstützt wird er durch sein interdisziplinäres, hocheffizientes Team bestehend aus Fachärzten für Urologie, Gynäkologie und Plastische Chirurgie, mit denen er bereits seit vielen Jahren erfolgreich zusammenarbeitet.

Leistungsspektrum

- » Geschlechtsangleichende Operationen
- » Rekonstruktive Chirurgie bei urogenitalen Missbildungen und Funktionsstörungen
- » Rekonstruktive Beckenbodenchirurgie
- » Urethrachirurgie

Kontakt

Urologische Klinik
München - Planegg
Germeringer Str. 32
82152 Planegg
Telefon +49 (0)89 85693-2555
patientenmanagement@ukmp.de
www.ukmp.de

UROLOGIE
PLANEGG

KONTAKT

Bäckerstraße 4
81241 München
Telefon +49 (0)89 8299340
Telefax +49 (0)89 82993434
info@urologiepraxis-pasing.de
www.urologiepraxis-pasing.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Vorsorge, Früherkennung, IGGEL-Leistungen
- » Krebsleiden – Prostata, Blase, Nieren, Hoden, Penis
- » Prostataleiden – BPH
- » Impotenz / Erektionsstörungen
- » Inkontinenz
- » Kinderurologie

SPRECHZEITEN

Mo	07.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
Di, Do	08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
Mi	08.00 – 12.00 Uhr
Fr	08.00 – 14.00 Uhr

Therapie des akuten und chronischen Tinnitus

Von Dr. Hannes Wurzer, HNO-Facharzt, Tinnitus-Centrum, Neurostimulator



Dr. Hannes Wurzer

Unter den Begriff „Tinnitus“ fallen alle Arten von Ohrensausen, Ohrgeräuschen, Ohrklingeln etc., die nicht von einer äußeren Schallquelle verursacht werden.

Der wegen seines subjektiven Charakters schwierig zu messende Tinnitus wird nach seiner Dauer in akut und chronisch oder nach dem Schweregrad (in Deutschland 4 Grade nach Biesinger, TF Göbel und Hiller) eingeteilt.

Der akute Tinnitus

Beim akuten Tinnitus sind die pathophysiologischen Auslöser zu diagnostizieren: neben den otogen-auditiven Ursachen (die vom harmlosen Cerumenpfropf bis zu Hörsturz und Tumoren reichen) müssen internistische Erkrankungen (z.B. Hypertonus, Urämie), Medikamenten-Nebenwirkungen (Cisplatin e.a.) und die psychovegetativen Auslöser, zu denen HWS und Kausystem einerseits, psychische Faktoren wie Stress, Depression, Angststörungen andererseits zählen (somatoformer Tinnitus), untersucht und berücksichtigt werden. Mit dieser Diagnostik und entsprechend modifizierter Therapie lässt sich in einem hohen Prozentsatz eine Chronifizierung eines Tinnitus verhindern.

Der chronische Tinnitus

Beim chronischen Tinnitus sind zwei Komponenten wesentlich: zum einen fungiert nach den Forschungen der letzten Zeit im auditiven Cortex eine Gruppe hyperaktiver synchroner Neurone als „Tinnitus-Generator“, dessen Aktivitäten von den übrigen Hirnarealen fälschlich als Ton interpretiert werden. Zum anderen spielen multiple Hirnareale (Hippocampus, Nucl. reticularis e.a.), die mit Emotionen, Aufmerksamkeitslenkung u.a. assoziiert sind, für die Aufrechterhaltung, Wahrnehmung

und Bewertung des Tinnitus (negative Fixation!) eine wesentliche Rolle. Bei der Therapie wird diese Komponente berücksichtigt durch Entspannungs-Übungen (z.B. Muskeltiefenentspannung nach Jacobson, Tai Chi) und gezielte Therapieprogramme (z.B. Tinnitus-Retraining-Therapie), die durch Aufmerksamkeitsumlenkung, Ansprechen anderer Sinnesmodalitäten u.a. den Teufelskreis der negativen Tinnitus-Assoziationen durchbrechen.

Bei einem hyperaktiven synchronen Neuronenverband (siehe oben), der auch bei anderen Erkrankungen wie M. Parkinson, Dystonie, chron. Schmerzsyndrom vorliegt, haben sich Starkreize als wirkungslos erwiesen. Schwache Reize hingegen bewirken eine Umprogrammierung dieser Neurone. Daher wird beim chronischen Tinnitus auf verschiedenen Wegen eine akustische Neuromodulation versucht.

Erfolgversprechende Verfahren

An Verfahren dafür seien der bekannte TinnitusMasker (Erfolgsquote max. 40%), an aktuelleren, partiell noch nicht validierten Verfahren die „Heidelberger Musik-Therapie“, und diverse „Notch“-Therapien wie „Tinni-Track“ und „Tinniwell“ genannt.

Die Therapie mit den fundiertesten Grundlagen stellt die CR-Neurostimulation (Desynkra for tinnitus) dar: nach Bestimmung der Tinnitusfrequenz des Patienten werden die entsprechenden akustischen Stimulationstöne angepasst. Diese nach einem patentierten Verfahren in Zeit- und Tonfolge variierenden Töne hört der Patient mehrere Stunden täglich mit einem iPod Touch; die hyperaktiven Neurone normalisieren sich dadurch. Bei 2/3 aller vorher frustriert therapierten Tinnitus-Patienten konnte mit dieser Methode eine Besserung des Tinnitus erreicht werden (u.a. Dr. Wurzer, Internat. Tinnitus Kongress Berlin 2014).

Mit siebenjähriger Erfahrung zählt die Praxis zu den weltweit führenden und anerkannten Zentren dieser Therapie.

Tinnitus-Zentrum Wurzer Dr. Hannes Wurzer

Sonnenstraße 2 / III
80331 München
Telefon +49 (0)89 21111292
Telefax +49 (0)89 21111294
wurzer@tz-prom.de
www.tz-prom.de

Dr. med. Kirsten Aigner

Hals-Nasen-Ohren-Praxis am Stachus

Das Behandlungsspektrum reicht von der HNO-Diagnostik über die Allergologie bis hin zur Reise- und Tauchmedizin

Die HNO-Praxis am Stachus von Dr. Kirsten Aigner bietet Ihnen auf 400 qm Praxisfläche neben der kompletten HNO-Diagnostik mittels modernster Verfahren auch die gesamte Hör- und Schwindeldiagnostik, die Allergiediagnostik und -therapie, Akupunktur, spezielle Schnarchmedizin sowie Reise- und Tauchmedizin mit Gelbfieberimpfstelle inklusive einer reisemedizinischen Beratung sowie Gutachten an. Des Weiteren werden in der Praxis plastisch-korrektive Eingriffe bei Fehlstellungen von Nase, Augenlid und Ohren sowie Faltenkorrekturen mit Botulinumtoxin- und Hyaluronsäurepräparaten vorgenommen.

Schwerpunkte der Praxis:

Allergologie

Nach einer sorgfältigen Diagnose bieten wir Ihnen ein sorgsam ausgearbeitetes, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes, therapeutisches Programm an: von ausgewählten Medikamenten zur Linderung der Allergiesymptome über eine ambulant durchzuführende Lasertherapie oder Radiofrequenztherapie zur Verkleinerung der Nasenmuscheln bis hin zu verschiedenen Formen der spezifischen Immuntherapie (Hyposensibilisierung). Diese Immuntherapie wird als Kausaltherapie zur Prophylaxe des Etagenwechsels der Symptome empfohlen.

Plastische Operationen

Unser Leistungsangebot für plastische Operationen beinhaltet Korrekturen der inneren und äußeren Nase (Schiefnase, Höckernase, Deformitäten der Nasenspitze

und/oder der Nasenflügel, Lang-, Kurz- oder Plattnase), Korrekturen der Lider, Operationen von Ohrmuschelfehlbildungen bei abstehenden oder asymmetrischen Ohren und bei veränderten Ohrläppchen. Neben den plastischen Eingriffen führen wir auch ästhetische Korrekturen durch, wie zum Beispiel Faltenunterspritzung mit Hyaluronsäurepräparaten oder Injektionen von Botulinumtoxin zur Verminderung mimisch bedingter Falten.

Schnarchtherapie

Nach exakter Ursachenforschung und präziser Diagnosedstellung in Zusammenarbeit mit einem Schlaflabor können wir Ihnen eine sinnvolle Schnarchtherapie vorschlagen: von der Behandlung der Risikofaktoren bis hin zu speziellen operativen Eingriffen zur Reduktion des Schnarchens und/oder der Atempausen (Apnoen).



Dr. med. Kirsten Aigner



Akupunktur

Wir führen erfolgreich Ohr- und Körperakupunktur bei HNO-Erkrankungen sowie zur Behandlung verschiedener anderer Krankheitsbilder und zur Noxenentwöhnung durch.

Reise- und Tauchmedizin

Nach einer ausführlichen, individuell auf Ihr Reiseziel, die Reiseroute und das persönliche Reiseverhalten abgestimmten medizinischen Beratung können wir Ihnen sämtliche Impfungen einschließlich der Gelbfieberimpfung anbieten. Tauchtauglichkeitsprüfungen führen wir gemäß den Richtlinien der GTÜM (Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin) durch.

Unsere Philosophie

Über die Schulmedizin hinaus sind wir für alle infrage kommenden Therapiemöglichkeiten offen. Durch nationale und internationale Fortbildungen und Kongresse halten wir uns ständig auf dem neuesten Stand der Forschung, um unseren Patienten die bestmögliche Prophylaxe und bei Krankheiten die schnellste wie effektivste Form der Genesung zu ermöglichen.



KONTAKT

Sonnenstraße 2
80331 München
Telefon: +49 (0)89 598142
Telefax: +49 (0)89 5504134
Info@hno-stachus.de
www.hno-stachus.de

SPRECHZEITEN

Mo – Fr 08.00 – 17.00 Uhr
Mi 08.00 – 18.00 Uhr

DR. MED. KIRSTEN AIGNER

- » Fachärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- » Audiologie/Neurootologie (BV HNO)
- » Qualitätssiegel Allergologie (BV HNO)
- » Plastische Operationen, Akupunktur
- » Gelbfieberimpfstelle, Reise- und Tauchmedizin

Ihre Schutzengel in der Nacht

Von Dr. Oliver Bürstner



Dr. med. Oliver Bürstner

„Ein guter Tag fängt mit einer guten Nacht an!“ Unter diesem Motto steht die Arbeit in meinem Schlaflabor, das seit Herbst 2017 Teil der HNOmedic ist. Wer nicht gut schlafen kann, dem fehlen der Antrieb und die Kraft für den Tag. Deshalb möchte ich meinen Patienten durch ruhigen, erholsamen Schlaf wieder zu

mehr Lebensqualität verhelfen. Die Schlafprobleme sind so unterschiedlich, wie die Menschen selbst. Manche können nicht ein-, andere nicht durchschlafen, manche erwachen mit plötzlichem Herzasen, andere weckt das eigene Schnarchen. Wir finden zunächst die Ursachen der Schlafstörung, um sie dann zu beseitigen. Sind die Gründe eher neurologisch, helfen oft Medikamente. Ein- und Durchschlafprobleme werden mit Schlafhygiene, Schlafrestriktion und psychotherapeutischen Gesprächen therapiert. Schwieriger wird es, wenn Menschen gar nicht wissen, dass sie ein Schlafproblem haben.

Schnarcher und die Schlafapnoe

Sie sind tagsüber müde und abgeschlagen, obwohl sie das Gefühl haben, nachts gut zu schlafen. Menschen mit Schlafapnoe können sich auf das eigene Gefühl nicht verlassen. Oft ist es die Ehefrau, die zuerst bemerkt, dass etwas nicht stimmt: Gerade schnarcht ihr Mann noch regelmäßig, dann ist plötzlich viel zu lang Totenstille, bis er mit einem lauten Schnarchen wieder zu atmen beginnt – typische Anzeichen für eine Schlafapnoe: Plötzlich und oft unbemerkt hören Betroffene im Schlaf auf zu atmen. Die Muskeln in Schlund und Rachen erschlaffen. Die Atemwege fallen zusammen und blockieren die Atmung bis eine Notfallartige Weckreaktion des Gehirns die Atemwege über Muskelaktivierung wieder öffnet und das Atmen wieder einsetzt – fürs Erste. Die wiederkehrenden Alarm-Zustände in der Nacht strengen das Herz an. Der Blutdruck steigt, das Diabetes-Risiko ebenso wie das für Schlaganfälle, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Depressionen. Der frühzeitige Gang zum Arzt lohnt sich also

Diagnose im Schlaflabor

Ist bei einer Screening-Untersuchung in der HNO-Praxis der Verdacht auf eine Schlafapnoe aufgetreten, führt der nächste Weg ins Schlaflabor. Hier diagnostizieren wir, ob eine Krankheit vorliegt, welche genau es ist und wie sie behandelt werden sollte. Die Räume unseres Schlafla-

bors im Kompetenzzentrum für Schlaf und Schlafstörungen in Nymphenburg sind komfortable, wie eine normale Wohnung eingerichtete Einzelzimmer mit gemütlichen Betten. Die Untersuchung im Labor dauert normalerweise zwei Nächte. Nach der Verkabelung durch das geschulte Personal geht der Patient zu Bett. Alle Signale werden digital an den Computer übertragen, so dass sich der Verkabelte weiterhin frei bewegen kann. Während der Nacht messen wir den Puls, die Atmung, die Körperlage, Hirnströme und weitere relevante Werte. Die ermittelten Daten werden mit parallel aufgezeichneten Videoaufnahmen abgeglichen und sorgfältig ausgewertet. Die erste Nacht ist meist der Diagnose vorbehalten, in der zweiten kann bereits mit der Behandlung begonnen werden.

Behandlung von obstruktiver Schlafapnoe Änderung des Lebensstils:

Wird eine Schlafapnoe festgestellt, gibt es unterschiedliche Behandlungsmöglichkeiten, die von der Schwere der Erkrankung und dem genauen Befund abhängen. Liegt nur eine leichte Form der Schlafapnoe vor, kann es ausreichen, die eigenen Lebensgewohnheiten zu verändern. Dazu gehört in manchen Fällen die Vermeidung der Rückenlage.

In jedem Fall ist es wichtig, Übergewicht zu vermeiden oder zu beseitigen, denn auch Fett verengt die Atemwege, sowohl im Hals als auch in der Lunge. Alkoholgenuss verstärkt die Krankheit aber auch Rauchen kann sich negativ auswirken.

Mechanische Behandlungsmethoden:

Sogenannte Unterkieferprotrusionsschienen schieben den Unterkiefer im Schlaf nach vorn. Der Atemraum hinter der Zunge wird dadurch größer, die Muskulatur im Rachen spannt sich an, die Atemwege werden freigehalten. Allerdings eignen sich diese Schienen nur zur Therapie leichter bis mittelschwerer Fälle von Apnoe.

Die wirksamste Methode zur Behandlung der obstruktiven Schlafapnoe ist die nasale positive Überdrucktherapie, das sogenannte CPAP. Durch eine Maske werden bei diesem Verfahren die Atemwege mit leichten Überdruck offengehalten. APAP-Geräte können zusätzlich den Druckwert an die Bedürfnisse anpassen. Auch Bilevel-Druckmaschinen haben unterschiedliche Druckstärken – eine hohe zum Ein- und eine niedrigere zum Ausatmen. ASV (adaptive support ventilation) nennt sich ein intelligenter Beatmungsmodus mit automatischer Anpassung an die Lungenmechanik. Aus den zahlreichen Geräten, Masken und Methoden wählen wir gemeinsam mit dem Patienten das passende Paket aus.

HNOmedic: die HNO-Spezialisten in und um München

Sechs Experten für Ihre Gesundheit



Willkommen bei HNOmedic, dem Zusammenschluss erfahrener HNO-Ärzte in der Landeshauptstadt München. Sechs HNO-Ärzte mit jeweils verschiedenen Schwerpunkten sorgen für bestmögliche Behandlung aller HNO-Beschwerden – und das an inzwischen fünf verschiedenen Standorten. Bei HNOmedic bekommen Sie sofort einen Termin und müssen nicht lange warten. Das kompetente und erfahrene Team behandelt jeden Patienten entsprechend seiner Bedürfnisse, immer schonend und effizient. HNOmedic ist Ihr Ansprechpartner bei allgemeinen HNO-Beschwerden, Operationen im HNO-Bereich, Schwerhörigkeit und Ohrgeräuschen, Allergien, Schnarchen und Schlafstörungen. Auch wenn Sie vor geplanten Operationen eine Zweitmeinung einholen wollen, sind Sie hier richtig.

HNO Basis

HNOmedic bietet die HNO-Grundversorgung bei Beschwerden wie Schmerzen, Infektionen, Husten, Schnupfen, Druck auf dem Ohr, Ohrenschmalz, geschwollenen Lymphknoten, Schluckbeschwerden und Mandelentzündungen an. Bei Schwindel, Hörminderung, Heiserkeit und Schnarchen werden Erstuntersuchungen gemacht. Für Untersuchungen der Kopf-Hals-Region stehen moderne Ultraschallgeräte zur Verfügung.

Rhinologie und Audiologie Plus

Unter dem Motto „Rhinologie Plus“ dreht sich alles um die Nase. Angeboten werden die erweiterte Abklärung von Nasenatmungsbeschwerden, Allergietests- und Behandlung, funktionale endonasale Chirurgie, Untersuchung von Riech- und Schmeckstörungen sowie die

Rhinomanometrie, ein Verfahren zur Messung des Luftstroms durch die Nase.

Bei „Audiologie Plus“ steht das Ohr im Mittelpunkt. Lassen Sie Hörstörungen, Schwindel und Ohrlaufen abklären, informieren Sie sich über Hörgeräte und trainieren Sie Ihr Gehör. Angeboten werden alle Arten von Ohroperationen und hörverbessernde Maßnahmen. Die Ursachen von Ohrgeräuschen (Tinnitus) werden abgeklärt und entsprechend behandelt.

Hals Zentrum

Unklare Beschwerden im Halsbereich werden im Hals Zentrum abgeklärt, sowohl bei bösartigen Erkrankungen als auch bei chronischen Beschwerden. Zum Leistungsspektrum gehört die gesamte funktionelle Chirurgie von Erkrankungen des Halses und der Speicheldrüsen.

Kinder HNO

Bei HNOmedic sind Eltern mit ihren Kindern richtig, wenn diese schmerzende, entzündete, zu weit abstehende oder verstopfte Ohren haben, schlecht hören oder empfindlich auf Lärm reagieren. Auch bei Sprachentwicklungsstörungen, Lispeln, Stottern und Poltern finden Sie hier den richtigen Ansprechpartner. Kindliches Schnarchen, behinderte Nasenatmung und Mundatmung sind weitere Behandlungsfelder. Bei chronischen Mandelentzündungen, Polypen oder Paukenergüssen versuchen die HNOmedic-Spezialisten, Operationen zu vermeiden.

Allergologie

HNOmedic bietet verschiedenste Allergietests an und behandelt Allergien je nach Bedarf symptomatisch oder

Warum HNOmedic?

JEDERZEIT
ONLINE TERMIN
VEREINBAREN

ALLE EXPERTEN
GEMEINSAM
FÜR SIE DA

TÄGLICH 10 H
ERREICHBAR

Weitere Informationen finden Sie unter www.hnomedic.de

HNOmedic
PASING

Institutstr. 14
81241 München
Tel.: 089 88 62 33
pasing@hnomedic.de

HNO Basis
Rhinologie Plus
Audiologie Plus
Hals Zentrum
Kinder HNO
Operationen

HNOmedic
NYMPHENBURG

Rosa-Bavarese-Str. 1
81365 München
Tel.: 089 83 40 247
nymphenburg@hnomedic.de

Schlaf und
Schlafstörungen
Schlaflabor

HNOmedic
LAIM

Gotthardstr. 101
80689 München
Tel.: 089 56 75 33
laim@hnomedic.de

HNO Basis
Kinder HNO

HNOmedic
SENDLINGER TOR

Sendlinger-Tor-Platz 7
80336 München
Tel.: 089 59 65 22
sendlingertor@hnomedic.de

HNO Basis
Kinder HNO
Allergologie
Audiologie Plus
Schnarchen/Apnoe

HNOmedic+
SAUERLACH plus

Bahnhofplatz 7
82054 Sauerlach
Tel.: 08104 899 99 99
sauerlach@hnomedic.de

HNO Basis
Kinder HNO

kausal. Hyposensibilisierungen erfolgen mit Tropfen Tabletten oder Spritzen. Beschwerden werden ggf. mittels Laser-OP gelindert.

Manuelle Therapie

Durch Fehlbelastungen, Bewegungsmangel oder Unfälle entstandene Schmerzen und Beschwerden werden bei der Manuellen Therapie durch mobilisierende Dehnungsbewegungen gelindert, die eingeschränkte Beweglichkeit wiederhergestellt.

Modernste Technik

Digitale Volumetomographie (DVT), das sogenannte 3D-Röntgen, vereint die geringe Strahlenbelastung des Röntgens mit der hohen Auflösung moderner Compu-

tertomographie. Mit digitaler Endoskopie werden Ihre Untersuchungsergebnisse zentral gespeichert.

Operationen

Bei HNOmedic operieren die beteiligten Ärzte, jeder in seinem Spezialgebiet. Ambulante Eingriffe mit örtlicher Betäubung erfolgen in der Praxis in Pasing. Stationäre Operationen werden in der HNO Klinik Dr. Gärtner und in der Paracelsus-Klinik in Bogenhausen durchgeführt.

Schlafmedizin/Schnarchen/Apnoe

Wer schnarcht oder schlecht schläft, ist im Schlaflabor in Nymphenburg an der richtigen Adresse.



ZENTRUM FÜR SCHLAFMEDIZIN UND NASEN-NEBEN- HÖLLENCHIRURGIE



„ATEMLOS“ DURCH DIE NACHT:
WENN SCHLAF GEFÄHRLICH WIRD.

Entgegen landläufiger Meinung dient der nächtliche Schlaf nicht nur der Erholung von Körper und Geist, er ist vielmehr lebensnotwendig, damit unser Organismus sich regenerieren oder das Gehirn Erlerntes abspeichern kann. Neben vielfachen weiteren Erkrankungen führen gerade schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS), wie die obstruktive Schlafapnoe (OSA), zu einer empfindlichen Störung des Schlafs. Das Heimtückische daran ist, dass die Betroffenen zunächst nicht viel davon merken, sondern anfangs lediglich über eine leichte Abgeschlagenheit, Kopfschmerzen, oder auch Nachtschweiß klagen. Vielmehr ist es der Bettpartner, der sich durch das oftmals starke Schnarchgeräusch gestört fühlt bzw. eine unregelmäßige Atmung bemerkt. Aufgrund der im Schlaf nachlassenden Muskelspannung und bei Vorliegen anatomischer Besonderheiten (z. B. bei Übergewicht), sinken die Halsweichteile zurück und verschließen so die oberen Atemwege. Der Sauerstoffgehalt im Blut sinkt teilweise dramatisch ab, das Gehirn wird unterversorgt und lässt den Körper buchstäblich nach Luft ringen. Die Atemaussetzer dauern dabei zwischen 10 und 120 Sekunden und können sich bis über 130 (!) mal in der Stunde wiederholen. Die Langzeitfolgen sind gravierend: hoher Blutdruck, Diabetes, bis hin zum Schlaganfall und Herzinfarkt. Ab 30 Aussetzern pro Stunde sinkt die 10-Jahres-Überlebensrate sogar um 50 Prozent!

Die Schwerpunktpraxis von Dr. Bodlaj hat sich auf die Behandlung derartiger Erkrankungen spezialisiert. Sie bietet zahlreiche Alternativen zu der ansonsten üblichen nCPAP-Therapie (Überdruck-Beatmung), welche nur von wenigen Patienten auf Dauer toleriert wird. Die Ausstattung der Praxis gehört europaweit zu den modernsten und ist technisch auf dem höchstmöglichen Niveau. Der erfahrende Mediziner verfolgt seinen Beruf mit Leidenschaft und legt größten Wert auf eine genaue Untersuchung sowie eine schonende und sichere Behandlung. Zur exakten Lokalisierung des Entstehungsortes des Schnarchens und der Engstellen im oberen Atemweg, nutzt er beispielsweise, neben einem ambulanten Schlaf-labor mit Spektralanalyse der Schnarchgeräusche, eine EEG-kontrollierte und TCI-computergesteuerte Schlafendoskopie. Das hierfür notwendige Equipment wurde eigens von den Firmen Olympus und SOMNOmedics entwickelt und ist das derzeit weltweit einzige seiner Art. Eine mögliche Therapie, beispielsweise zur Beseitigung von Atemaussetzern oder den Schnarchgeräuschen, erfolgt immer individuell und in genauer Abstimmung mit dem Patienten.

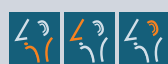
Ein operativer, möglichst minimalinvasiver Eingriff wird aber erst in Erwägung gezogen, wenn alle medikamentösen und konservativen Maßnahmen ausgeschöpft sind.

Der Einsatz modernster Technik ermöglicht auch minimalinvasive Operationsmethoden, wie Shaver- und navigationsgestützte Nasen-Nebenhöhleingriffe oder Plasmafeld-Verfahren zur Abtragung von Gewebe am Zungengrund und den Tonsillen (Mandeln). Eine bislang unerreichte Bildqualität und damit erhöhte OP-Präzision wird durch den Einsatz der 4K-Technologie in der Endoskopie und kopfgetragene Leica-Mikroskope ermöglicht. Dr. Bodlaj hat seine OP-Techniken so weiterentwickelt, dass sie möglichst schonend und sicher, aber trotzdem höchst effektiv sind. Er veranstaltet auch OP-Kurse, auf denen er zusammen mit namhaften Referenten Fachärzte in diesen Techniken unterweist.

Internationale Aufmerksamkeit erregte er mit seinen Behandlungserfolgen beim sogenannten „Empty-Nose-Syndrom“ (ENS), einer seltenen, aber schwerwiegenden Komplikation nach Nasenmuschleingriffen. Sie tritt schätzungsweise bei fünf Prozent der Patienten auf, die mit herkömmlichen Operationstechniken behandelt worden sind.

Für Fragen stehen Ihnen Dr. Bodlaj und sein Team gerne persönlich zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Internetseite für weitere Informationen:

www.schlafmedizin-praxis.de



DR. MED. ROBERT BODLAJ
SCHLAF- UND NASEN-NEBENHÖLLENCHIRURGIE

Dr. med. Robert Bodlaj
SCHLAF- UND NASEN-
NEBENHÖLLENCHIRURGIE
Bamberger Straße 7
96215 Lichtenfels
Tel.: +49 9571 5885
info@schlafmedizin-praxis.de



HÖRGERÄTE

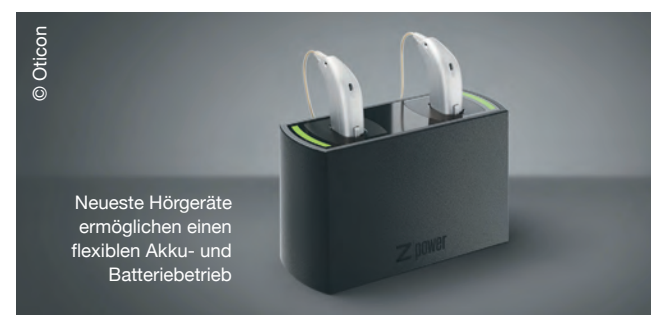
Besser hören - mehr vom Leben!

Neueste Entwicklung in der Hörgeräte-Technologie ermöglicht das Rundum-Hören



Lassen Sie Ihr Hörvermögen bei Spezialisten überprüfen. Die Auswahl an modernen Hörgeräten ist riesig.

In einer großen Runde mit zusätzlichen Hintergrundgeräuschen Unterhaltungen zu folgen, fällt oft schwer – sogar mit der Unterstützung durch Hörgeräte. Denn diese verstärken sehr häufig nur Sprache und Klang in Blickrichtung. Nun ermöglichen neueste „intelligente“ Hörgeräte dem Träger eine Rundum-Hörleistung. Dies bedeutet eine echte Verbesserung der Lebensqualität. Denn mit ihnen wird ein entspanntes Rundum-Hören möglich. Ist man sich seiner Hörleistung unsicher, kann man bei den Spezialisten der AUDILOGIK Fachzentren einen unverbindlichen und kostenlosen Hörtest machen. Dort berät man umfassend, kompetent und auch herstellerunabhängig und bietet eine breite Auswahl moderner Hörgeräte an – von Basisgeräten ohne Zuzahlung bis zu High-Tech-Geräten ohne technische Kompromisse. Neueste Entwicklungen sind u.a. Hörgeräte, die sich nicht mehr „verstecken“ müssen, sondern in attraktive Schmuckstücke integriert sind. Oder auch Hörgeräte, die einen flexiblen Akku- und Batteriebetrieb ermöglichen.



© EORA Hörschmuck

© Oticon

Neueste Hörgeräte ermöglichen einen flexiblen Akku- und Batteriebetrieb

• KONTAKT

AUDILOGIK
Fachzentren für Hörgeräte

www.audilogik.de

KARLSPLATZ
Neuhauser Str. 47
Tel. 089 54328941
stachusmuenchen@audilogik.de

Mo, Di, Do
09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Fr
09.00 – 13.00 Uhr

SENDLINGER TOR
Pettenkofenstr. 5
Tel. 089 51514886
muenchen@audilogik.de

Mo-Mi
09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Do
09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 19.00 Uhr
Fr
08.00 – 15.00 Uhr

PLANEGG
Bräuhausstr. 4a
Tel. 089 86487208
planegg@audilogik.de

Mo, Di
09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Mi
09.00 – 13.00 Uhr
Do
09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 19.00 Uhr
Fr
08.00 – 15.00 Uhr

• LEISTUNGEN

- » Kostenloser Hörtest
- » Gehörschutz
- » Moderne Hörsysteme
- » Tinnitus - Beratung
- » Hörschmuck

HÖRGERÄTE

Die Kraft des Lasers für Ihre Haut

Von Dr. med. Tatiana von Bayern – Fachärztin für klassische Dermatologie und Lasertechnik



Dr. Tatiana von Bayern • Fachärztin für Dermatologie

Durch langjährige Praxiserfahrung und Forschungsarbeit ist die Lasertherapie ein besonderer Schwerpunkt meiner Praxis. Wir verfügen über zahlreiche verschiedene Laser und Lichtsysteme, die alleine oder in Kombination mit hervorragenden Ergebnissen bei verschiedenen Krankheitsbildern eingesetzt werden. Indikationen für die Lasertherapie sind:

- » Erweiterte Blutgefäße (Couperose, Rosacea)
- » Besenreiser
- » Blutschwämmchen und Feuermale
- » Alters- und Sonnenflecken
- » Laserepilation (alle Hauttypen)
- » Nagelpilz
- » Warzen
- » Fältchen und Falten
- » Dehnungsstreifen/ Schwangerschaftsstreifen
- » Grobporigkeit der Haut
- » Aktinische Keratosen
- » Aknenarben und chirurgische Narben
- » vaginales Relaxationssyndrom, vaginale Trockenheit, Juckreiz, Harninkontinenz, Vaginalstraffung

Vielseitig einsetzbar: die Blitzlampe

Die Blitzlampe, auch IPL genannt, ist durch das Wählen von unterschiedlichen Wellenlängen und der Bestrahlungszeit sehr variabel einsetzbar. Somit können sämtliche vaskuläre Veränderungen wie Feuermale, erweiterte Gefäße (Couperose) – wie sie bei der Rosacea vorkommen und der entzündlichen Form der Akne – aber auch pigmentierte Veränderungen wie Alters- und Sonnenflecken sehr gut behandelt werden. Letztere treten sehr häufig gemeinsam im Bereich des Gesichtes und des Dekolletés auf. Die Behandlung mittels Blitzlampe sorgt für eine Koagulation der Gefäße und einer Vaporisation des Pigments. Bereits nach einer Behandlung zeigt sich ein deutlich ebenmäßigeres Hautbild. Durch die Hitze, die durch die Blitzlampe im Gewebe entsteht, kommt es

zur Straffung des kollagenen Bindegewebes. All diese Vorgänge werden unter dem Begriff „photo rejuvenation“ (Hautverjüngung mittels Licht) zusammengefasst. Die Blitzlampe wird außerdem sehr erfolgreich zur Epilation von Haaren eingesetzt.

Langgepulster Nd:YAG-Laser

Der langgepulste Nd:YAG-Laser kommt bei der Behandlung von Besenreisern, Blutschwämmchen und Spinnennävis zum Einsatz. Auch dickere Anteile von Feuermalen, die nicht auf die Therapie mittels Blitzlampe ansprechen, können behandelt werden. Das Hämoglobin, der rote Blutfarbstoff, dient als Zielstruktur für den Laserstrahl. Durch die Hitze des Lasers kommt es zur Gerinnung des Blutes und damit zur Zerstörung der Gefäßwände. Bei der Behandlung von Nagelpilz dringt der Laserstrahl tief in den befallenen Nagel ein und hemmt durch die rasche und sehr hohe Wärmeapplikation das Pilzwachstum.

Ablative (abtragende) Lasersysteme zur Entfernung störender Hautveränderungen

Mittels ablativem CO₂-Laser können störende Hautveränderungen wie nicht pigmentierte Muttermale, Aktinische Keratosen, Warzen, Narben, Syringome und Xanthelasma schonend abgetragen werden – ganz ohne Skalpell.

Ablative fraktionierte Lasertherapie zur effektiven Straffung der Haut

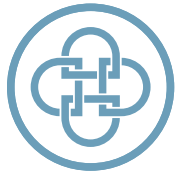
Der fraktionierte CO₂-Laser wird sehr erfolgreich zur Behandlung von Fältchen, Falten, Aknenarben sowie zur intravaginalen Lasertherapie eingesetzt. Hier werden der Haut winzig kleine Verletzungen zugefügt, sodass die Wundheilung in der Haut angeregt und neues Kollagen gebildet wird. Zusätzlich zur Neubildung von Kollagen ziehen sich die bestehenden Kollagenfasern durch die Hitze des Lasers zusammen, es kommt zum „Collagen Shrinking“. Dadurch wird die Haut gestrafft, Teint, Elastizität und Textur verbessern sich. Oberflächliche störende Pigmentierungen und die Porengröße werden reduziert, wodurch der gesamte Teint ebenmäßig und glatt wirkt.

Nichtablative (nicht-abtragende) fraktionierte Lasertherapie zur schonenden Glättung der Haut

Mit dem nicht-ablativen, fraktionierten Diodenlaser werden der Haut ebenfalls winzige Verletzungen zugefügt und Hitze tief ins Gewebe eingebracht, sodass neues Kollagen gebildet und die Haut gestrafft wird. Im Gegensatz zu den ablativen Lasersystemen wird hierbei jedoch keine Haut abgetragen. Das behandelte Areal ist lediglich etwas gerötet und geschwollen und kann gut überschminkt werden. Die Behandlung kann gut in den Alltag integriert werden – beispielsweise in der Mittagspause („lunchtime treatment“).

Neu: intravaginale fraktionierte Lasertherapie

Auch bei vaginalem Relaxationssyndrom, Stressinkontinenz, vaginaler Trockenheit und Juckreiz mit rezidivierenden Infektionen hilft jetzt der Laser – weitgehend schmerzarm und diskret. Durch die intravaginale fraktionierte CO₂-Laserbehandlung kommt es zum Wiederaufbau und zur Straffung des kollagenen Bindegewebes, was zur Verjüngung und Straffung der Vaginalwand führt. Es kommt zur Verbesserung der vaginalen Trockenheit, wiederkehrende Infektionen werden weniger. Das Bindegewebe um die Harnröhre herum wird wieder aufgebaut, indem neues Kollagen gebildet wird. Somit kommt es zur wesentlichen Verbesserung der Harninkontinenz.



Dermatologie für Jung und Alt, ambulante Operationen & Lasertherapie

Hautkrebsvorsorge, Hautkrebsfrüherkennung, Diagnostik und Therapie

Die Dermatologie im Schlosspalais ist eine private Hautarztpraxis, die Patienten gern besuchen. Schon die wunderschöne Lage im Nymphenburger Schlossrondell fördert die Entspannung. Auch in den hellen Praxisräumen vergessen Besucher dank der stilvollen Einrichtung keinen Augenblick, dass sie sich in edler Umgebung befinden. Dr. Tatiana von Bayern und ihr kompetentes Team widmen sich in dieser wohltuenden Umgebung mit Herzblut dem Anliegen jedes Patienten. Ob Dermatologie, Allergologie, Lasertherapie oder ästhetische Medizin: Mit absoluter Diskretion gehen wir auf Ihre persönlichen Wünsche ein, denn bei uns im Schlosspalais ist der Patient König.

Gesunde Haut für jedes Alter

Unsere dermatologische Praxis bietet für jedes Alter die passende Behandlung. Weil die Bedürfnisse der Haut sich im Lauf des Lebens ändern, gehören auch spezielle Kinder- und Altersdermatologie zu unserem Portfolio. Wir behandeln klassische Hautkrankheiten wie Akne, Neurodermitis, Haarausfall oder Hyperhidrose, bieten unseren Patienten aber auch das gesamte Spektrum ästhetischer Verfahren mit Botulinumtoxin, Hyaluronsäure-Fillern oder Laserbehandlungen. Um optimale Ergebnisse zu erreichen, ergänzen wir die bewährten Verfahren

der klassischen Schulmedizin durch vielversprechende Ansätze der Naturheilkunde sowie Ernährungsmedizin.

Hautkrebs: Vorsorge, Therapie und Nachsorge

Seit Jahren steigt die Zahl der Hautkrebserkrankungen stetig an. In der Dermatologie im Schlosspalais erfahren Patienten, wie sie mit ausreichend Sonnenschutz und anderen Vorsichtsmaßnahmen dem Hautkrebs vorbeugen können. Wichtig bei der Vorsorge sind vor allem regelmäßige Muttermalkontrollen. Wir kontrollieren effektiv mit modernster Videodokumentation und elektrischer Impedanzspektrometrie – einem neuen Verfahren zur frühzeitigen Erkennung von Melanomen. Durch frühzeitige Diagnose lässt sich eine schwerwiegende Hautkrebskrankung in der Regel vermeiden. Werden Hautkrebs oder dessen Vorstufen erkannt, bietet die Praxis Lasertherapie, Photodynamische Therapie oder ambulante Operationen an.

Gegen Allergien - für mehr Lebensqualität

Weltweit nehmen Allergien zu. Sie beeinträchtigen das Leben vieler Menschen. Aber ihnen kann geholfen werden. Bei noch unklaren Beschwerden testen wir unsere Patienten auf Heuschnupfen, Nahrungsmittel- und Kontaktallergien. Dazu verwenden wir Prick-Tests, Epiku-



tan-Tests sowie RAST-Untersuchungen des Blutes. Bei Bedarf werden unterstützend ernährungsmedizinische Ansätze hinzugezogen – eine ganzheitliche Diagnostik als Grundlage einer effizienten Behandlung. Bei Heuschnupfen oder einer Hausstaubmilben-Allergie bieten wir zum Beispiel eine Hyposensibilisierungsbehandlung an.

Licht für Schönheit und Gesundheit

Die Lasertherapie ist durch langjährige Praxiserfahrung und Forschungsarbeit Dr. Tatiana von Bayerns ein besonderer Schwerpunkt der Dermatologie im Schlosspalais. Zahlreiche verschiedene Laser- und Lichtsysteme werden alleine oder in Kombination bei verschiedenen Krankheitsbildern und für eine schönere Haut eingesetzt. Ob Falten, Narben oder Nagelpilz, die Kraft des Lichts ist vielfältig einsetzbar.

Für ein frisches und entspanntes Aussehen

Wir wollen, dass Sie gesund sind – und sich in Ihrer Haut wohlfühlen. Deshalb bieten wir neben den medizinischen auch ästhetische Behandlungen an. Das Spektrum reicht von den verschiedensten kosmetischen, minimalinvasiven Eingriffen bis hin zur Lasertherapie. Mimikfältchen oder Volumenverluste im Bereich des Gesichts und der Lippen behandeln wir nach den individuellen Bedürfnissen jedes Patienten. Angeboten werden Behandlungen mit Botulinumtoxin, Filler (Hyaluronsäure), Vampire-Lifting (PRP), Mesotherapie, Lasertherapie sowie Injektionslipolyse. Verfahren der medizinischen Kosmetik sind Jetpeel, Microneedling und Fruchtsäurepeeling.

LEISTUNGEN

- » Behandlung allgemeiner Hautkrankheiten
- » Hautkrebsvorsorge
- » Lasertherapie
- » Ästhetik
- » Medizinische Kosmetik
- » Naturheilverfahren
- » Allergologie

KONTAKT

DR. TATIANA VON BAYERN
FACHÄRZTIN FÜR DERMATOLOGIE
DERMATOLOGIE IM SCHLOSSPALAIS

Südliches Schloßrondell 1
80638 München
Telefon +49 (0)89 93003535
willkommen@dermatologie-schlosspalais.de
www.dermatologie-schlosspalais.de

SPRECHZEITEN

Mo 08.00 – 18.00 Uhr
Di 14.00 – 19.00 Uhr
Mi 08.00 – 18.00 Uhr
Do 14.00 – 19.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

Samstag Termine nach Vereinbarung



Gesunde, schöne Haut Die Synthese aus Medizin und Ästhetik

Von Dr. med. Hans-Ulrich Voigt

Facharzt für Dermatologie, Allergologie, Phlebologie, ästhetische und ambulante Operationen



Dr. med. Hans-Ulrich Voigt

Jeder fünfte Deutsche bekommt im Laufe seines Lebens Hautkrebs. Schwarzer Hautkrebs ist noch immer lebensbedrohlich, hat durch die verbesserte Frühdiagnostik und dadurch wesentlich höhere Heilungsraten aber ein wenig von seinem Schrecken verloren. Die Gefahr des weißen Hautkrebses liegt mehr

in seiner manchmal aggressiven Wachstums- und lokalen Zerstörungstendenz, die zur Entstellung und zur Funktionsbeeinträchtigung bis hin zu Verlust von Auge oder Nase führen kann. Hier ist das Risiko der späten Entdeckung besonders groß, da weißer Hautkrebs oft unspektakulär als kleines Knötchen, rötliche, schuppige Stelle oder als kleine, nicht abheilende Wunde beginnt – häufig als „Pickel“, „Warze“ oder „Wunde“ missdeutet. Hier leisten regelmäßige Hautkrebsvorsorge und neue apparative Techniken wertvolle Hilfe.

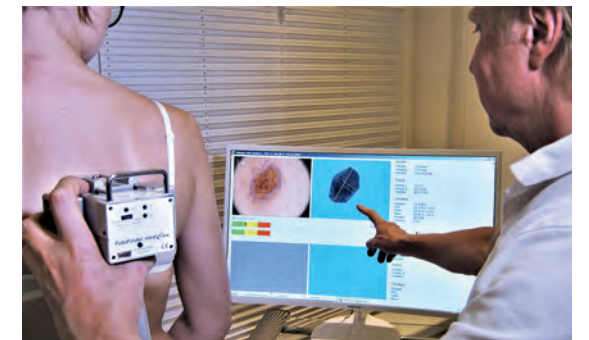
Neue Verfahren in Diagnose und Therapie

Neue technische Verfahren sind zum Beispiel die optische Kohärenztomographie, mit der mittels eines laserbasierten Verfahrens ein „Blick in die Haut hinein“ durch alle Hautschichten möglich ist, die Laserscanmikroskopie, mit Hilfe derer eine Auflösung bis auf zelluläre Ebene möglich ist, die Elektrische Impedanzspektroskopie, mit der elektrische Eigenschaften der Zellen gemessen werden und die Multispektralanalyse (MelaFind), bei der verdächtige Muttermale mit zehn verschiedenen Wellenlängen in drei verschiedenen Ebenen untersucht werden. Mit Hilfe dieser Untersuchungen können bösartige Veränderungen mit einer Sensitivität von 97 bis 98 % aufgedeckt werden – ganz ohne unnötige Operationen zur Diagnosesicherung. Parallel zu den neuen diagnostischen Verfahren sind therapeutische Verfahren entwickelt worden, die eine schonende, gründliche und kosmetisch ansprechende Entfernung von Frühformen des Hautkrebses und dessen Vorstufen ohne Operation ermöglichen. Bei der Photodynamischen Therapie werden lichtgeschädigte Zellen selektiv mit einer speziellen biologischen Substanz beladen und mit Infrarotlicht bestrahlt, wodurch diese Zellen selektiv zerstört und durch gesunde Zellen ersetzt werden. Die neueste Entwicklung

ist hier die Tageslicht-PDT, bei der die Patienten nicht mehr mit einer starken Bestrahlungslampe, sondern zwei Stunden bei schönem Wetter mit Sonnenlicht bestrahlt werden. Die Behandlung ist unkompliziert und sehr beliebt, weil sie keinerlei Schmerzen verursacht. Darüber hinaus bewirkt sie eine deutlich sichtbare Verjüngung der Haut, weshalb sie auch als Anti-Aging-Maßnahme eingesetzt wird. Verstärkt werden kann der Effekt der Photodynamischen Therapie durch die Vorbehandlung mit einem fraktionalem CO₂-Laser. Weitere neue Verfahren sind Immunmodulatoren (Imiquimod) in Cremeform, die sechs Wochen auf die betroffene Haut aufgetragen werden oder, noch aktueller, das aus der Wolfsmilchpflanze gewonnene Ingenolmebutat, das innerhalb von drei Tagen die betroffenen Zellen zerstört und abstoßen lässt. Diese neuen Verfahren haben wegen Ihrer guten therapeutischen und ästhetischen Ergebnisse bisherige Verfahren, wie die Vereisung, die Kürettage (Abkratzen) oder die lokale Anwendung von Zytostatika (5-Fluorouracil) teilweise verdrängt.

Schwarzer Hautkrebs muss operiert werden

Im Falle des schwarzen Hautkrebses ist immer die operative Entfernung erforderlich, bei ausgeprägteren Formen des weißen Hautkrebses und bei Befall des Gesichtes ebenfalls. Aber auch hier haben sich die Behandlungsmöglichkeiten durch neue operative Techniken mit kosmetischen intrakutanen Nahttechniken, mit selbstauflösenden Fäden, durch Klebetechniken, durch lokale Hautlappenplastiken oder auch Ferntransplantationen wesentlich verbessert, so dass heute in aller Regel kosmetisch sehr günstige Ergebnisse erzielt werden können. Entscheidend sind hier aber die Spezialisierung und die Erfahrung des Operateurs. Eine regelmäßige Hautkrebsvorsorge kann lebensrettend sein. Dunkle oder nicht abheilende Hautveränderungen sollen ernst genommen werden und zum Hautarzt führen.





DERMATOLOGIE • ALLERGOLOGIE • PHLEBOLOGIE • LASERMEDIZIN • AMBULANTE OPERATIONEN

Haut- und Laserzentrum Dermatologie am Dom

Moderne diagnostische und therapeutische Verfahren



Das Haut- und Laserzentrum „Dermatologie am Dom“ wurde 1994 von Dr. med. Hans-Ulrich Voigt im Herzen von München am Marienplatz gegründet. Die Philosophie war von Anfang an, eine Synthese von Medizin und Ästhetik herzustellen. Dem zufolge steht zum einen die Diagnostik und Therapie des Hautkrebses und dessen Vorstufen im Vordergrund, zum anderen die Ästhetik mit Prophylaxe und Therapie aller licht-, krankheits- oder alterungsbedingter Hautveränderungen.

Breites Spektrum bei Diagnose und Therapie

In der Diagnostik kommen moderne diagnostische Verfahren wie die Videoauflichtmikroskopie, die Multispektralanalyse (MelaFind), die elektrische Impedanzspektroskopie, die optische Kohärenztomographie und die 22-MHZ-Sonographie zum Einsatz. Darüber hinaus werden alle modernen Verfahren der Hautfunktionsdiagnostik, der allergologischen, proktologischen (Enddarmuntersuchung) und phlebologischen (Venenuntersuchung) Diagnostik angeboten. Für die Therapie steht ebenfalls ein äußerst umfangreiches therapeutisches Arsenal zur Verfügung. So verfügt die Praxis über vier moderne Operationsräume mit Anästhesie, über 20 Lasergeräte sowie fokussierte Ultraschall-, Radiofrequenz-, Stoßwellen- und Kryolipolysegeräte zur Behandlung aller erdenklichen Veränderungen der Haut und des Hautfettgewebes. Es werden die modernsten Hautkrebsbehandlungsmethoden angeboten – einschließlich aller operativer Verfahren – insbesondere auch von schwierigen Hautkrebsformen im Gesicht.

Für Ihre Schönheit

Die ästhetische Behandlungspalette reicht von Botox, Filler, Eigenfett, Peeling, Laser, Microneedling, Radiofrequenz und Ultraschallverfahren über Laser-Lidstraffungen, Plasmabehandlungen, Narbenbehandlungen bis hin zu Fettabsaugungen, Haartransplantationen und Ohrenkorrekturen. 20 Mitarbeiter an drei Standorten im Münchner Zentrum stehen zur Verfügung. Im angeschlossenen Kosmetikinstitut KOSMED GmbH sind zehn hochqualifizierte Fachkosmetikerinnen unter der Aufsicht der Fachärzte tätig. Hier werden alle medizinischen und pflegenden Kosmetik- und Fußpflegebehandlungen von den Fachkosmetikerinnen auf höchstem technischen Niveau durchgeführt. Zum Behandlungsspektrum gehören auch moderne nicht-invasive Behandlungen wie JetPeel, Microdermabrasion, Microneedling, Radiofrequenz-Hautstraffung, chemische Peelings, Laserenthaarung, Ultherapy, Cellulitebehandlung, CoolSculpting, Mesotherapie, Tattooentfernung, Permanent-Make-up und Microblading.



DERMATOLOGIE • ALLERGOLOGIE • PHLEBOLOGIE • LASERMEDIZIN • AMBULANTE OPERATIONEN

Diagnostik und Therapie

- » Haut-, Schleimhaut-, Haar- und Nagelerkrankungen
- » Hautkrebs-Screening
- » Computer-Auflichtmikroskopie
- » Multispektral-Analyse (MelaFind)
- » Elektrische Impedanzspektroskopie (Nevisense)
- » optische Kohärenztomographie (OCT)
- » Ultraschalluntersuchung
- » Photodynamische Therapie

Operative Dermatologie

- » Operationen gut- und bösartiger Hautveränderungen
- » Dermabrasion
- » Kryotherapie
- » Narbenbehandlungen
- » Nageloperationen
- » Anti-Schwitz-Therapie
- » Axilläre Schweißdrüsenentfernung

Ästhetische Dermatologie

- » Faltenbehandlungen mit Fillern
- » Eigenfettimplantationen
- » Wire-Scalpel
- » Aptos-Lifting
- » Botoxbehandlungen
- » Laser-Lidstraffungen
- » Mundwinkellifting

Ästhetische Dermatologie

- » Fettabsaugung
- » Injektionslipolyse
- » Vampirlifting
- » PRP-Behandlung
- » Mesotherapie (bei Haarausfall, schlaffer Haut und Cellulite)
- » Fadenliftings (Gesicht & Körper)
- » Plasmage-Behandlungen
- » Intimchirurgie ♀♂
- » Haartransplantationen
- » Earfold® Ohrenkorrektur
- » Ohrläppchen-/Ohrloch- und Piercingkorrektur
- » Ultherapy®
- » Intracell

Phlebologie

- » Duplex-Sonographie von Beinarterien und -venen
- » Mikrochirurgisches Venenstripping
- » Closure-Fast-Venenbehandlung
- » Laser- und Verödungsbehandlung von Krampfadern und Besenreisern

Laser- und IPL-Lichttherapie

- » Lasertherapie von Pigmentflecken
- » roten Äderchen
- » flächigen Rötungen
- » Tätowierungen

Laser- und IPL-Lichttherapie

- » Falten
- » Gesichtsnarben
- » kleinere Krampfadern
- » Dauerhafte Enthaarung

Proktologie

- » Diagnostik und Therapie von Enddarm- und Analerkrankungen
- » Hämorrhoidenverödung
- » Analoperationen

Ernährungsberatung

Allergologie

- » Diagnostik und Therapie aller allergischen Erkrankungen

Lichttherapie

- » UVA-, UVB-, 311nm-UVB-, PUVA-, Bade-PUVA-Therapie
- » UVC-, WIRA-Lichttherapie
- » Hydro-Sun
- » Kleresca® Lichttherapie

Dermatologische Kosmetologie

- » Aknetoilette
- » Rosaceabehandlung
- » Mikrodermabrasion/ JetPeel
- » Chemical-Peeling
- » Cellulite-Therapie
- » Medizinische Fußbehandlung
- » Microneedling



DERMATOLOGIE AM DOM
Dr. med. Hans-Ulrich Voigt

KONTAKT

Weinstraße 7a (am Marienplatz)
Theatinerstraße 47
80333 München
Telefon +49 (0)89 299657
kontakt@dermatologie-am-dom.de
www.dermatologie-am-dom.de
www.med-specialists.com

KOSMED GmbH
Frauenplatz 10 (Nähe Marienplatz)
80331 München
Telefon +49 (0)89 29163060
kontakt@kosmed.de
www.kosmed.de

Für ein sicheres Gefühl in der Schwangerschaft

Von Dr. Susanne Müller-Egloff – Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Waren Schwangere früher wie selbstverständlich „guter Hoffnung“, steht heute oftmals die Sorge werdender Mütter im Vordergrund der Schwangerschaftsbetreuung. Vorgeburtliche Untersuchungen können zweifelnden Eltern viele Fragen über die Gesundheit des Kindes beantworten und eine gewisse Sicherheit bieten.

Kritiker warnen allerdings vor der „Illusion der Garantie auf ein gesundes Kind“. Denn die kann es natürlich niemals geben – nur den Versuch, bestimmte Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen – um dann Schwangerschaftsbetreuung und Geburtsplanung danach auszurichten oder schlimmstenfalls die Möglichkeit eines Abbruchs frühzeitig zu erwägen. Daneben steht das „Recht auf Nichtwissen“, insbesondere, wenn die medizinische Konsequenz der Schwangerschaftsbeendigung für die Patientin nicht in Frage kommt. Folgende Untersuchungen stehen zur Überlegung an:

Die Screeninguntersuchungen nach der Mutter-schaftsrichtlinie

Die Richtlinien empfehlen drei sonographische Screeninguntersuchungen – um die jeweils 10., 20. und 30. Schwangerschaftswoche. Diese „Screenings“ dienen der Kontrolle des kindlichen Gedeihens und der mütterlichen Gesundheit. Wenn die Mutter es wünscht, kann bei der Untersuchung auch eine Fehlbildungsdiagnostik erfolgen. Weitere Ultraschallkontrollen werden individuell im Verlauf der Schwangerschaft festgelegt – wenn nötig, verfügbar oder gewünscht auch 3D- beziehungsweise 4D-Aufnahmen.

Screening auf fetale Chromosomenstörungen im mütterlichen Blut / Nicht-invasives Pränatalscreening (NIPS)

Seit wenigen Jahren ist es möglich, Bruchstücke kindlicher Gene im mütterlichen Blut zu isolieren. Schon ab der 10. Woche lassen sich so die häufigsten fetalen Chromosomenstörungen mit relativ hoher Sicherheit ausschließen, ohne die Schwangerschaft zu gefährden. Dies gilt insbesondere für die Trisomie 21, aber auch für die Trisomien 13 und 18 sowie die Geschlechtschromosomen. Weil diese Diagnostik aber nur einen sehr kleinen Anteil der vorgeburtlich erkennbaren Fehlbildungen abbildet, sollte sie nur gemeinsam mit ausführlichen Ultraschalluntersuchungen (ETS) eingesetzt werden.

Nackentransparenzscreening

Dieses Verfahren, NT-Screening oder Ersttrimester (ETS) -Screening genannt, ist seit vielen Jahren etabliert. Aus Daten des mütterlichen Alters, einer Hormonanalyse und dem Messergebnis der Nackentransparenz wird zwischen der 12. und 14. Schwangerschaftswoche das Ri-

siko für die häufigsten fetalen Chromosomenstörungen berechnet (Trisomie 13, 18 und 21). Der Vorteil der Methode liegt in der hochauflösenden Sonographie – denn gleichzeitig ist ein frühes Organscreening möglich, das auch andere Fehlbildungen ausschließen kann.

Bei einem unklaren Ergebnis wird gegebenenfalls zu NIPS, bei einem deutlich auffälligen Ergebnis zu einer CVS geraten. Wenn gewünscht, kann zudem das Risiko einer später drohenden Schwangerschaftsvergiftung berechnet werden.

Invasive Pränataldiagnostik

Invasive Diagnostik gilt als „Gold Standard“, um genetisch oder entzündlich bedingte fetale Erkrankungen nachzuweisen – geht aber mit einem leicht erhöhten Risiko des Schwangerschaftsverlusts einher.

Patientinnen, die dieses Risiko nicht eingehen wollen, müssen daher genau überlegen – denn im Zweifel können unklare Ergebnisse aller „nicht-invasiven“ Tests nur durch eines dieser Verfahren weiter abgeklärt werden. Durch einen relativ schmerzlosen Einstich über die Bauchdecke der Mutter werden Zellen des Mutterkuchens oder Fruchtwasser entnommen.

Die Mutterkuchenpunktion (CVS oder Chorionzottenbiopsie) ist ab der 12. Schwangerschaftswoche, die Fruchtwasserpunktion (AC oder Amniozentese) ab der 15. Schwangerschaftswoche möglich. Erste Ergebnisse liegen binnen 1-2 Tagen, endgültige Ergebnisse nach 2-3 Wochen vor.

Jede werdende Mutter sollte sich zu den Möglichkeiten und Grenzen dieser Methoden ausführlich beraten lassen. Denn nur so lässt sich ein Behandlungsplan festlegen, der sie beruhigt und zu ihren Vorstellungen passt – mit dem Ziel, den kommenden Monaten weiter mit Hoffnung und Zuversicht entgegenzublicken.





Frauenarztpraxis Dr. Susanne Müller-Egloff Gynäkologie und Geburtshilfe Schlosspalais

Fachkompetenz und persönliche Zuwendung für Frauen jeden Alters

Bild: Yingko – stock.adobe.com



„Die besondere Herausforderung meines Faches liegt in seiner Vielfalt“, sagt Dr. Susanne Müller-Egloff, und natürlich darin, dass Patientinnen in oft entscheidenden Lebensabschnitten meinen Rat suchen. Ich freue mich täglich über das große Vertrauen, das mir dabei entgegengebracht wird – besonders wenn es mir gelingt, den ganz individuellen Bedürfnissen einer Patientin gerecht zu werden.“

International ausgebildet an renommierten Universitätskliniken und mit zehnjähriger Berufserfahrung in niedergelassener Tätigkeit, ist es ihr ein besonderes Anliegen, das ganzheitliche Wohlbefinden ihrer Patientinnen im Blick zu wahren. Für Akutbehandlung, Vorsorge und Nachsorge stehen in der 2016 gegründeten Praxis modernste Geräte und enge Kontakte zu den führenden Münchner Kompetenzzentren zur Verfügung.

In den privaten Arztpraxen im barocken Palais „Hofkistlerhaus“ gelingt ihr dies in einem außergewöhnlichen Rahmen. Diskretion, persönlicher Kontakt, aufmerksames Personal und kurze Wartezeiten sind bei jedem Besuch selbstverständlich.

Rundum versorgt in jedem Alter

Ob akute oder wiederkehrende Infektionen, Schmerzen, Blutungsstörungen, Verhütungsfragen oder Hormonschwankungen – sie gehören zu den häufigsten Gründen für eine gynäkologische Konsultation. Dr. Müller-Egloff widmet sich diesen Themen mit sensiblem Augenmerk auf das individuelle Beschwerdebild und die persönlichen Therapiewünsche.

Der Erhalt der Gesundheit im Fokus

Zu den großen Errungenschaften der modernen Schulmedizin gehören die Erkenntnisse der Vorsorgemedizin – in der Gynäkologie das Screening auf Veränderungen des Gebärmutterhalses. Daneben werden der gesamte Intimbereich – inklusive Gebärmutterhals, -höhle und Eierstöcke – und je nach Alter auch Brust, Darm und

Harnblase genau untersucht. Eine gezielte Anamnese erweitert den Blickwinkel zusätzlich, um seltenere oder familiär gehäuft auftretende Erkrankungen rechtzeitig zu erkennen und einer Therapie zuzuführen.

Kinderwunschberatung

Wer sich viele Jahre gewissenhaft um die Schwangerschaftsverhütung gekümmert hat, geht in der Regel genauso aufmerksam in die nächste Lebensphase, in der der Kinderwunsch in den Fokus rückt. Hier gibt eine ausführliche Beratung Sicherheit. Bei älteren Patientinnen oder länger andauerndem unerfülltem Kinderwunsch sollten Faktoren ausgeschlossen werden, die den Schwangerschaftseintritt behindern könnten. Dabei werden hormonelle und organische Ursachen bei beiden Partnern erwogen, um so – wenn nötig – rechtzeitig eine angemessene unterstützende Therapie einzuleiten.

Schwangerschaftsbetreuung

Wenige Ereignisse im Leben einer Frau und eines Paares sind aufregender als die 10 Monate einer Schwangerschaft. Nach Jahren der Tätigkeit in der geburts-hilflichen Abteilung des Klinikums Großhadern – mit perinatologischem Forschungsschwerpunkt – liegt Dr. Müller-Egloff die Beratung und Begleitung werdender Mütter besonders am Herzen.

Für die Ultraschalldiagnostik steht modernste 3D-/4D-Technologie zur Verfügung. Von der jungen Erstgebärenden bis zur Risikoschwangerschaft – in der Praxis im Schlosspalais sind Sie rundum vertrauensvoll versorgt.



Beruflicher Werdegang Dr. Müller-Egloff:

Ab 2006 freie privatärztliche Tätigkeit in München

2001 bzw. 2014 Weiterbildung Akupunktur und Präventivmedizin

1998 – 2006 Facharzt Ausbildung Klinikum Großhadern LMU München

1996 – 2001 Promotion TU München

1992 – 1998 Studium der Humanmedizin LMU München, Duke University, Harvard University, Mayo Clinic

1988 – 1992 Bachelor of Arts Studium, Duke University / Paris IV La Sorbonne und Sciences Po

Leistungsspektrum der Praxis

- » Abklärung aller gynäkologischer Akutbeschwerden
- » Erweiterte Krebsvorsorge / Nachsorge
- » Präventivmedizin
- » Verhütungsberatung
- » Teenagersprechstunde
- » Hormonsprechstunde
- » Wechseljahresbeschwerden
- » Kinderwunschberatung
- » Schwangerschaftsbetreuung
- » schwangerschaftsbegleitende Akupunktur
- » 3D-/4D-Ultraschall Diagnostik
- » Risikoschwangerschaftsüberwachung



GYNÄKOLOGIE UND GEBURTSHILFE
SCHLOSSPALAIS

Südliches Schloßbrondell 1
80638 München

Telefon +49 (0)89 4521 6555

info@gynaekologie-schlosspalais.de

www.gynaekologie-schlosspalais.de

SPRECHZEITEN

Mo	09.30 – 16.00 Uhr
Di	08.30 – 14.30 Uhr
Mi	08.30 – 16.00 Uhr
Do	14.00 – 18.00 Uhr
Fr	08.30 – 12.30 Uhr

Bitte beachten Sie, dass wir nicht mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechnen können.



BILDGEBENDE DIAGNOSTIK

Wer herausfinden möchte, an welcher Krankheit ein Mensch leidet, muss häufig in sein Innerstes blicken, um wirklich sicher sein zu können. Radiologie und Nuklearmedizin liefern dank modernster Technik qualitativ hochwertige Bilder aus dem Körperinneren: die optimale Grundlage für Diagnose und Therapie.

RZM München
Tel. 089 896000-0 • www.rzm.de

Radiologisches Zentrum Pasing
Pippinger Straße 25
81245 München

Standort Gräfelfing
Waldstraße 3a und 7
82166 Gräfelfing

Standort Neuhausen/Nymphenburg
Nymphenburger Str. 110
80636 München

STRAHLEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Strahlentherapeuten und Radioonkologen kämpfen gemeinsam gegen den Krebs. Sie verhindern mit Hilfe ionisierender Strahlung, dass Tumore wieder wachsen oder Metastasen entstehen. Hochmoderne Geräte ermöglichen heute die Bestrahlung eng eingegrenzter Körperregionen sowie eine gewebe-schonende Behandlung.

Gemeinschaftspraxis
für Strahlentherapie und
Radioonkologie am
Klinikum Schwabing

Haus 14 und 15
Kölner Platz 1
80804 München
Tel. 089 30682544
www.strahlentherapie-schwabing.de



Herzlich willkommen im Radiologischen Zentrum München-Pasing

Hoher medizinischer Sachverstand, Erfahrung, modernste Technologie und individuelle Betreuung sind wichtige Voraussetzungen für eine qualitativ hochwertige bildgebende Diagnostik. Das RZM ist eine radiologische Gemeinschaftspraxis mit Mammografie-Screeningzentrum und zertifiziertem Qualitätsmanagement nach ISO 9001:2015.

Kontakt und Termine

Die Terminvereinbarung für alle Untersuchungen erfolgt bequem unter 089 896000-0 oder über unser Kontaktformular auf www.rzm.de. Sie erhalten bei der Terminvereinbarung alle für die Untersuchung relevanten Informationen.

Unser besonderer Service auch am Wochenende und abends - ein Plus für Berufstätige!

Eine Reihe verschiedener MRT-Untersuchungen führen wir auch abends und am Wochenende durch. Mammografie-Untersuchungen finden auch am Samstag statt.

Spezialisierte diagnostische Radiologie komplett im RZM

In unserem Zentrum in München-Pasing bieten wir das gesamte Spektrum bildgebender Diagnostik wie Magnetresonanztomografie (1,5 und 3 Tesla), dosissparende Computertomografie,

digitale Mammografie, Nuklearmedizin, digitales Röntgen, Sonografie und Knochendichtemessung. An unserem Standort in Gräfelfing in bzw. neben der Wolfart-Klinik bieten wir CT- und MRT-Untersuchungen an.

Seit Oktober 2017 betreiben wir unseren neuen Standort in der Nymphenburger Str. 110. MRT-Untersuchungen werden hier an einem neuen Magnetom Skyra (Siemens) mit einer Feldstärke von 3 Tesla durchgeführt. Für die Mammadiagnostik steht eine neue digitale Mammographie mit Tomosynthese und hochauflösende Mammasonografie zu Verfügung.

Die Ärzte im RZM

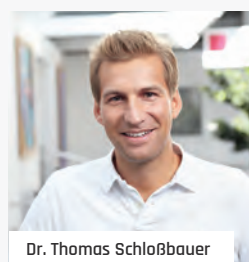
Unser Zentrum umfasst ein Team aus überregional, zum Teil international bekannten Fachärzten. Unsere Ärztinnen und Ärzte besitzen ein radiologisches und nuklearmedizinisches Fachwissen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Bei speziellen Fragestellungen werden Untersuchungsergebnisse im Team besprochen, um Ihnen eine höchstmögliche Diagnosesicherheit zu geben. Wenn Sie einen Termin bei einer bestimmten Ärztin oder einem bestimmten Arzt wünschen, wird dies ermöglicht. Wir achten auf kurze Wartezeiten, eine bestmögliche Bildqualität und ein informatives Arztgespräch zur Erläuterung der Ergebnisse. Die Bilder geben wir Ihnen auf CD oder bei Bedarf als hochwertige Ausdrucke gleich mit. Schriftliche Befunde erreichen in der Regel noch am selben Tag Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt.



PD Dr. Michael Bauer



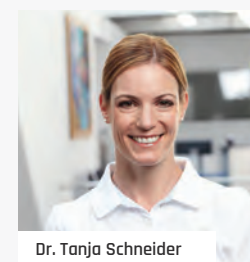
Dr. Holger Zeitler



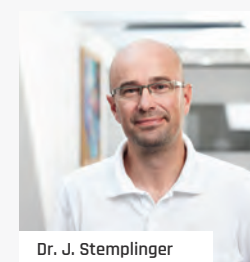
Dr. Thomas Schloßbauer



Prof. Dr. Jürgen Scheidler



Dr. Tanja Schneider



Dr. J. Stemplinger



Dr. Wolfgang Schubert



Dr. Ursula Johst



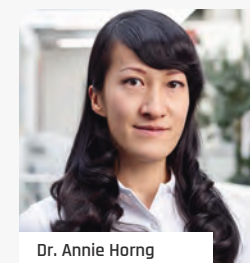
Prof. Dr. Andreas Heuck



Prof. Dr. Christian Glaser



PD Dr. Daniel Theisen



Dr. Annie Horng

- Das qualifizierte Ärzteteam des RZM
- Es ist unser Ziel, Untersuchungen in höchster Qualität anzubieten und unseren Patienten relevante Informationen zu den Untersuchungsergebnissen zu vermitteln.





Magnetresonanztomografie (MRT), Kernspintomografie

An unseren Standorten im Münchner Westen und in Neuhausen/Nymphenburg stehen fünf hochmoderne MRT-Geräte zur Verfügung (3 Tesla: Siemens Magnetom Skyra, 1,5 Tesla: Siemens Magnetom Aera, Siemens Magnetom Espree, General Electric Signa).

Die Möglichkeiten zur präzisen Diagnostik werden bei uns durch regelmäßige technische Anpassungen und Software-Aktualisierungen optimiert. Ein Team aus technischen Mitarbeitern und Ärzten unseres Zentrums ist hierfür laufend im Dialog mit den Herstellern. So können wir Ihnen Untersuchungen nach dem aktuellen Stand der Technik anbieten und deutlich die Qualitätsanforderungen der Bundesärztekammer übertreffen.

Auf Bedürfnisse einzelner Patientinnen und Patienten kann gezielt eingegangen werden. So werden zum Beispiel Bildstörungen durch metallische Implantate oder Schrauben gezielt mit robusten Untersuchungstechniken unterdrückt.

Halboffene MRTs an allen Standorten

An allen Standorten stehen Geräte mit halboffener Bauweise zur Verfügung, die einen kurzen und gegenüber üblichen MRT-Geräten weiteren Untersuchungsraum aufweisen. Diese bieten im Vergleich zu offenen Systemen neben einem hohen Komfort während der Bilderstellung auch eine ausgezeichnete Bildqualität. Zusätzlich ist die Messzeit im Vergleich zu offenen Systemen oder reinen Gelenk-MRTs deutlich kürzer.

Hochfeld-MRTs in Pasing und Neuhausen/Nymphenburg

Mit zwei Siemens Skyra stehen im RZM die derzeit leistungsstärksten MRT-Gerät mit einer Feldstärke von 3 Tesla und einer komfortablen Öffnung von 70 cm zur Verfügung. Insbesondere für Gelenkuntersuchungen, Untersuchungen am Gehirn und der Prostata ergeben sich hier entscheidende diagnostische Vorteile.

Computertomografie (CT) in Pasing und Gräfelfing

Die CT erzeugt mithilfe von Röntgentechnik Schnittbilder des Körpers in hoher Auflösung. Dabei dreht sich die Röhre während der Untersuchung um den Patienten. Nachfolgend können hochauflösende Schnittbilder in jeder beliebigen Raumrichtung berechnet werden. Wir arbeiten mit zwei hochmodernen CT-Geräten, mit denen bis zu 64 Schichten gleichzeitig aufgenommen werden können.



Reduzierte Dosis durch moderne Bildberechnung

Durch neueste Techniken wird die verwendete Dosis so weit wie möglich reduziert. Im Vergleich zu Standardgeräten ergibt sich bei ausgezeichneter Bildqualität eine Reduktion bis 50%. Daraus ergibt sich ein besonderer Vorteil für junge Patienten und für Patienten, die häufige Untersuchungen, z.B. zur Nachsorge, benötigen.

Bessere Bilder trotz Metallimplantaten

Bildstörungen durch metallische Implantate können durch Anwendung der Dual-Energy-Technik stark reduziert werden. Die Diagnostik bei Gelenkprothesen oder bei der Beurteilung von Frakturheilungen wird mit dosissparender Technik deutlich verbessert.

Nuklearmedizin – funktionelle Organdiagnostik

Mit nuklearmedizinischen Verfahren werden Stoffwechselaktivitäten in verschiedenen Organen sichtbar gemacht. Wir bieten Ihnen ein großes Spektrum dieser Facharzt Disziplin an:

- » **Schilddrüse:** Funktionsbeurteilung, Abklärung von Knoten
- » **Skelett:** Tumornachsorge, Entzündungen, Lockerung von Gelenkprothesen, unklare Knochenbeschwerden
- » **Herz:** Erkennung von Funktionsstörungen der Herzkranzgefäße
- » **Nieren:** Nierenfunktion, Harnstau, unklare Blutdruckerhöhung
- » **Diagnose Morbus Parkinson:** Abklärung mit dem DAT-Scan
- » plus eine Reihe weiterer Spezialuntersuchungen

Osteoporosemessung

Im RZM kommt nur die von der WHO anerkannte DPX-Methode zur Bestimmung der Knochendichte zum Einsatz. Dadurch entsteht eine erhöhte Sicherheit bei Verlaufsuntersuchungen und bei der Auswahl der richtigen Therapie durch den behandelnden Arzt.





Multimodale Untersuchung der weiblichen Brust

Je nach Lebensalter, Vorgeschichte und Fragestellung werden die passenden Untersuchungen ausgewählt. Die Diagnostik wird immer durch eine klinische Untersuchung und ein Anamnese-gespräch komplettiert.

Digitale Vollfeldmammografie (Mikrodosis) und Tomosynthese

Mammografien werden im RZM nur in digitaler Vollfeldtechnik durchgeführt. Dadurch wird eine Untersuchung mit minimaler Dosis (Mikrodosis) möglich. Die digitale Brust-Tomosynthese ist eine Weiterentwicklung der Mammografie. Bei dieser Untersuchung werden Schichtaufnahmen der Brust angefertigt. Insbesondere in dichtem Drüsengewebe sind bestimmte Befunde so deutlich besser sichtbar. Die Diagnose wird dadurch noch sicherer. Im RZM gibt es bereits viel Erfahrung mit dieser neuen Methode.

Hochauflösende Mammasonografie

Die Mammasonografie ist bei Frauen unter 40 Jahren die bevorzugte Untersuchungsmethode und wird darüber hinaus als Ergänzung zur Mammografie angewendet. Sie eignet sich insbesondere zur Abklärung von Tastbefunden.

Hochauflösende dynamische Mamma-MRT

Die Mamma-MRT besitzt eine sehr hohe diagnostische Genauigkeit und wird bei ausgewählten Indikationen eingesetzt. Die Indikation zur MRT wird meist erst im Anschluss an eine mammo- grafische und sonografische Untersuchung gestellt. Bei Fragen beraten wir Sie gerne! Typische Anwendungen sind der Ausschluss eines Rezidivtumors und eine intensiviertere Früherkennung und Diagnostik bei Brustimplantaten.

Das RZM ist PVA-Praxis im Mammografie-Screening-Programm

Das Mammografie-Screening ist ein zentral koordiniertes Programm zur Früherkennung von Brustkrebs. Es bietet den Teilnehmerinnen eine zuverlässige und kontrollierte Qualität der Mammografie-Untersuchung. Unser Screening-Zentrum wird von den programmverantwortlichen Ärzten (PVA) Dr. Wolfgang Schubert und Dr. Tanja Schneider geleitet. Sie führen neben Screening-Befundungen insbesondere Abklärungen von auffälligen Befunden aus dem RZM und anderen Praxen durch. Zusätzlich erfolgt die Organisation von interdisziplinären Fallkonferenzen.



Diagnostische Schwerpunkte – ein Garant für eine hohe Qualität von Bild und Befund

Die Qualität der bildgebenden Untersuchungen muss durch die zunehmende Spezialisierung zuweisender Kolleginnen und Kollegen stetig optimiert werden. Diesem Anspruch werden wir mit Schwerpunktbildungen in unserem Zentrum gerecht.

Orthopädische, unfallchirurgische, rheumatologische Fragestellungen

- » Hochauflösende Gelenkdiagnostik
- » Darstellung von Muskeln und Sehnen, der Wirbelsäule und von Frakturen
- » Spezialuntersuchungen wie MR-Arthrografie und Dual-Energy-CT bei Metallimplantaten

Multiparametrische Prostata-MRT

Zunehmend werden urologische Vorsorgeuntersuchungen wahrgenommen. Bei unklaren PSA-Erhöhungen kann die multiparametrische MRT der Prostata zur Tumorsuche oder Abklärung von Knoten bei 3 und 1,5 Tesla helfen. Dabei kommt neben der anatomischen Darstellung auch die Diffusionsmessung sowie gegebenenfalls eine Kontrastmitteluntersuchung zum Einsatz. Zusätzlich kann

auch der Prostatastoffwechsel mittels MR-Spektroskopie untersucht werden.

Onkologische Bildgebung

- » Staging-Untersuchung mittels CT und MRT bei Tumorerkrankungen
- » Spezielle bildgebende Diagnostik unklarer Tumoren, zum Beispiel an Leber, Nieren, Lunge, Skelett
- » Abklärung von Befunden im weiblichen Becken
- » Erkennung von Begleiterkrankungen
- » Standardisierte Befundung bei Teilnahme an Therapiestudien

Neuroradiologie

- » Differenzialdiagnostik bei den verschiedenen Erkrankungen des Gehirns und des Rückenmarks in der hochauflösenden MRT- und gegebenenfalls CT-Bildgebung
- » Abklärung bei v.a. Erkrankungen der hirnversorgende Gefäße

Blutgefäße und Herz

- » MR- und CT-Angiografie aller arterieller Gefäße
- » Kardiovaskuläre Bildgebung mit MRT und CT
- » Dynamische Untersuchungen zur Beurteilung von erworbenen oder anlagebedingten Gefäßerkrankungen

Lunge und Brustraum, HNO

- » Beurteilung von Lungengerüsterkrankungen, Entzündungen, Rundherden, malignen Erkrankungen
- » Hochauflösende Darstellung des Felsenbeins mit dem Mittel- und Innenohr
- » Diagnostik der Nasennebenhöhlen und zahnbedingten Kieferhöhlenentzündungen

Mammadiagnostik

- » Abklärung von Tastbefunden, Schmerzen, Sekretion
- » Untersuchungen bei familiärer Vorgeschichte
- » Nachsorgeuntersuchungen

Zahnuntersuchungen mit der CT

- » Mandibularkanalardarstellungen
- » Abklärung von Parodontitis
- » Abklärung von Tumoren im Kieferbereich
- » Implantatplanung

Beratung vor der Untersuchung

Für spezielle Fragen rufen Sie oder Ihr behandelnder Arzt uns einfach an. So können wir das diagnostische Vorgehen bereits vorab planen, was häufig die Qualität der Diagnostik noch verbessern kann.



Strahlentherapie beim Mammakarzinom

Die Strahlentherapie spielt eine wichtige Rolle im onkologischen Gesamtkonzept

Von Dr. med. Claudia Hörl und Dr. med. Axel Siefert



Dr. med. Claudia Hörl



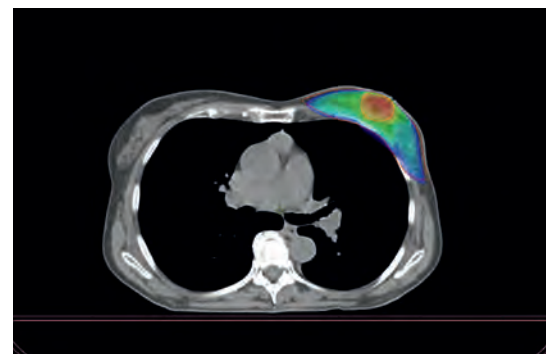
Dr. med. Axel Siefert

Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung der Frau. Etwa jede neunte Frau ist in ihrem Leben davon betroffen. Die Strahlentherapie ist bei der Behandlung des Mammakarzinoms unverzichtbar.

Die meisten Patientinnen werden heute brusterhaltend mit gutem kosmetischem Ergebnis operiert. Danach ist eine Bestrahlung der Brust und evtl. der zugehörigen Lymphknoten indiziert, um das Risiko des Wiederauftretens und auch der Metastasierung zu senken. Wenn die Brust entfernt wurde, kann eine Bestrahlung der Brustwand bei bestimmten Risikokonstellationen ebenfalls sinnvoll sein.

Auch bei einer Krebsvorstufe, dem ductalen Carcinoma in situ (DCIS) ist die Bestrahlung nach Operation erforderlich. Neben einem Rückfall kann die Umwandlung in ein invasives Karzinom dadurch vermieden werden.

Individuelle Therapiekonzepte



Die Bestrahlung wird individuell und risikoangepasst durchgeführt. Berücksichtigt werden neben Alter und Belastbarkeit der Patientin vor allem Faktoren wie Art, Größe und Ausbreitung des Tumors. Bei höherem Risiko

wird zum Beispiel eine zusätzliche Dosis (Boost) in der Tumorregion verordnet, um Tumorrückfälle in der Brust zu vermeiden.

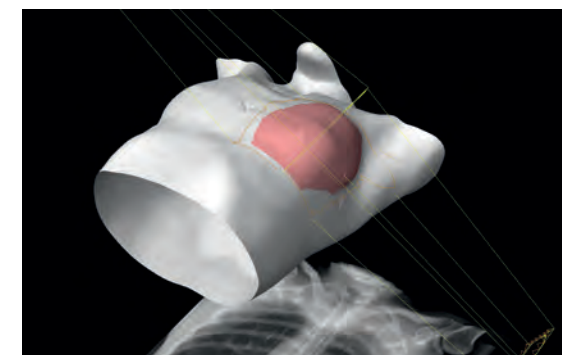
Der Boost kann im Anschluss an die Bestrahlung der gesamten Brust (sequentiell) oder gleichzeitig (simultan integriert) durchgeführt werden.

Abhängig von den verschiedenen Risikofaktoren und der daraus folgenden verordneten Dosis kann eine Bestrahlungsserie zwischen drei und sechs Wochen dauern, wobei an jedem Werktag bestrahlt wird. Die einzelne Bestrahlungssitzung dauert nur wenige Minuten.

Schonende Behandlung durch modernste Technik

Die Strahlentherapie erfolgt heute mit modernen Linearbeschleunigern. Vor Beginn wird eine CT-gestützte individuelle Bestrahlungsplanung durchgeführt. Empfindliche Organe wie Lunge und Herz werden bei der Planung besonders beachtet. Durch die intensitätsmodulierte Anpassung der Dosis an das Zielvolumen ist die Behandlung schonend und meist ohne wesentliche Nebenwirkungen.

Bestrahlung der linken Brust in tiefer Inspiration zur optimalen Schonung des Herzens



Bei tiefer Einatmung vergrößert sich der Abstand der Brustwand zum Herzen. Wird die Bestrahlung nur in dieser Atemphase durchgeführt, kann die Dosis am Herzen meist deutlich verringert werden. Das Risiko von Nebenwirkungen wie Herzrhythmusstörungen und Herzinfarkt, die teilweise erst Jahre nach der Strahlentherapie auftreten, wird somit gesenkt.

In unserer Praxis steht eine spezielle Laser- und Video-Technik zur Verfügung, die eine Bestrahlung in Atemanhalt in tiefer Einatmung problemlos und exakt ermöglicht.



Gemeinschaftspraxis für Strahlentherapie und Radioonkologie

Strahlentherapie im Dienst Ihrer Gesundheit



Von links nach rechts: Dr. Hörl, Dr. Siefert, Herr Glück, Dr. Skulina, Dr. Macht, Dr. Becker

Die Strahlentherapie spielt eine wichtige Rolle im onkologischen Gesamtkonzept. Eine zeitgemäße Strahlentherapie erfolgt nach anerkannten Therapiekonzepten. Modernste Geräte, eine präzise Bestrahlungsplanung auf dem neuesten Stand der Technik und hochqualifizierte Mitarbeiter sind für die erfolgreiche Therapie unerlässlich.

Behandlung durch ein Team von Spezialisten

Unser Team besteht aus sechs Fachärzten für Strahlentherapie und Radioonkologie, Medizinphysikern, medizinisch-technischen Radiologieassistentinnen, medizinischen Fachangestellten und Gesundheits- und Krankenpflegerinnen. Alle tragen zu einer erfolgreichen Behandlung bei.

Tumortherapie mit neuester Technik

Unser Behandlungsspektrum umfasst die Bestrahlung bösartiger Tumore, Lymphome, Leukämien bei Erwachsenen und Kindern. Ziel ist die Heilung (kurative Therapie) oder falls dies nicht möglich ist, die Symptomlinderung (palliative Therapie). Radiochemotherapien führen wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Kooperationspartnern durch.

Daneben behandeln wir auch gutartige Erkrankungen, wie degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose), entzündliche Gelenkerkrankungen (z.B. Fersensporn, Tennisellenbogen, Bursitis) und hyperproliferative Erkrankungen (z.B. M. Dupuytren, Keloide).

Technische hochmoderne Ausstattung

Wir verfügen über zwei hochmoderne Linearbeschleuniger (Varian Clinac 2100 C/D und Varian Clinac iX). Bei Wartungen oder Störungen kann auf das jeweils andere Gerät zurückgegriffen werden, so dass Wartezeiten oder Pausen vermieden werden können. Durch eine 3-dimensionale Bestrahlungsplanung auf der Grundlage eines Computertomogramms wird die Therapie präzise und für das gesunde Gewebe schonend durchgeführt. Durch die intensitätsmodulierte Bestrahlung (IMRT) kann die Dosis an das Zielvolumen genau angepasst werden. In der Mehrzahl der Fälle wird eine bildgeführte Bestrahlung (IGRT) eingesetzt, das heißt vor der eigentlichen Bestrahlung wird die Lagerung auf dem Bestrahlungstisch durch Bildgebung kontrolliert und ggfs. korrigiert. Bei der Rapid-Arc-Technik (VMAT) umkreist der Strahlkopf während der Bestrahlung das Zielvolumen. Diese Techniken ermöglichen Hochpräzisionsbestrahlungen (stereotaktische Bestrahlung) auch sehr kleiner Zielvolumina, zum Beispiel Lungen- oder Hirnmetastasen, unter bestmöglicher Schonung des gesunden Gewebes.

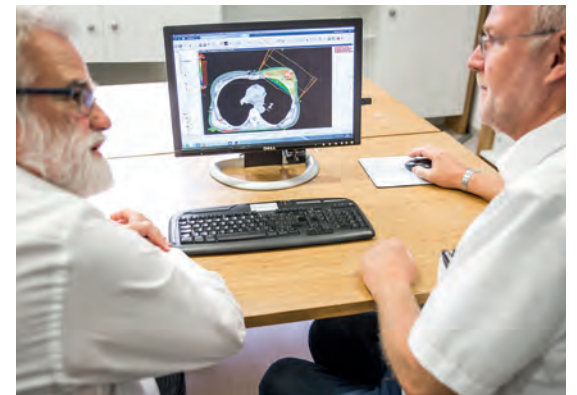


Auch **Ganzkörperbestrahlungen** im Rahmen der Vorbereitung einer Stammzell- oder Knochenmarkstransplantation sind in unserer Praxis möglich. Für die Bestrahlung in Hohlorrganen (**Afterloading- oder Brachytherapie**) zum Beispiel bei gynäkologischen Tumoren steht uns ein Afterloadinggerät GammaMed Plus 3/24 iX zur Verfügung.

Begleitende Therapien schenken Sicherheit

Wichtig neben modernster Technik ist aber auch, dass sich die Patienten gerade während einer Tumorbehandlung wohl und sicher fühlen. Wir wollen unsere Patienten auf diesem Abschnitt ihres Weges begleiten, uns Zeit nehmen.

Trotz aller Genauigkeit bei Planung und Durchführung können bei einer Strahlentherapie Nebenwirkungen auftreten. Manchmal ist es dann sinnvoll, zusätzliche spezielle Therapien anzuwenden.



Die **Low-Level-Lasertherapie** setzen wir zum Beispiel bei Entzündungen der Haut oder Schleimhaut ein. Die **Akupunktur der traditionellen Chinesischen Medizin** oder die **Laser-Akupunktur** bieten wir bei Bedarf an. Auch **Entspannungstechniken wie Yoga und Progressive Muskelrelaxation** sind möglich.

Kooperationen

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit vielen Kliniken und Onkologischen Praxen in München und Umgebung. Wir sind Kooperationspartner der Onkologischen Zentren im Klinikum Schwabing, Klinikum Neuperlach, Klinikum Dritter Orden und Klinikum Dachau. Regelmäßig nehmen wir an deren Tumorkonferenzen teil.

Seit 2008 ist unsere Praxis zertifiziert nach ISO 9001.

GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR STRAHLENTHERAPIE UND RADIOONKOLOGIE AM KLINIKUM SCHWABING

DR. MED. CLAUDIA HÖRL | ALBRECHT GLÜCK | DR. MED. KLAUS BECKER
DR. MED. AXEL SIEFERT | DR. MED. CORINNA MACHT (ANG.)

Klinikum Schwabing
Haus 14 und 15
Kölner Platz 1
80804 München

Telefon +49 (0)89 30682544
Telefax +49 (0)89 30683862
info@strahlentherapie-schwabing.de
www.strahlentherapie-schwabing.de

SPRECHZEITEN

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 16.00 Uhr

Orthopädie – Neurologie – Chirurgie



Netzwerk der Spezialisten

Fast jede Praxis, jede Klinik betont heute ihren ganzheitlichen Ansatz. Der Mensch als Ganzes soll geheilt werden. Das erfordert interdisziplinäre Zusammenarbeit in gesteigertem Maß. Obwohl sich die einzelnen Ärzte aus Orthopädie, Neurologie und Chirurgie immer stärker spezialisieren, wachsen die Fachbereiche zusammen. Spezialisten schließen sich in Gemeinschaftspraxen und Fachzentren zusammen. Praxen und Kliniken weben dichte Kompetenznetzwerke, um jeden Patienten mit seinen individuellen Beschwerden gut aufzufangen. Vorne dabei sind die Chirurgie München Nord, die Neurologie Germering, das Gelenkzentrum München, die Hernienpraxis Dr. Ungeheuer und Viszera. Spezialisten für Ihre Gesundheit.

Die Schulter: Problemzone der Überkopfsportler

Von PD Dr. Burkart, Dr. Linke und Dr. Keydel

Schalterschmerzen treten häufig auf und können vielfältige Ursachen haben. Die klinische Untersuchung, zusammen mit Röntgendiagnostik, Ultraschall und Kernspintomographie, ermöglichen eine exakte Diagnosestellung. Auf dieser Basis können wir, mit Ihnen zusammen, sinnvolle Therapieoptionen erörtern und eine Entscheidung über konservative oder operative Therapiemaßnahmen treffen.

Häufige Erkrankungen der Schulter:

Rotatorenmanschettenerkrankungen: Die Ruptur der Rotatorenmanschette ist ein Sehnenriss, eine Veränderung oder auch Verletzung der den Oberarmkopf umgebenden Sehnenhaube. Die Schulter wird dadurch unbehandelt häufig schmerzhaft und unbeweglich oder es tritt Arthrose auf. Ist der Schaden durch Abnutzung entstanden, kann er oft auch durch Krankengymnastik behandelt werden. Nach Unfällen muss im Normalfall operiert werden.

Instabilitäten nach Ausrenken der Schulter: Instabile Schultern treten häufig bei sogenannten „Überkopfsportlern“ auf, also etwa Handballern, Volleyballern und Tennisspielern, die die Arme über Kopfhöhe bewegen. Ein akut ausgelenktes Schultergelenk muss sofort wieder eingelenkt werden. Chronische Schulterinstabilität kann durch Krankengymnastik oder eine stabilisierende Operation behoben werden.

Kalkschultern: Verkalkungen an oder in den Schultersehnen verursachen teils starke Schmerzen. Auch sie treten vor allem bei Überkopfsportarten und Überkopfarbeit auf. Die Kalkherde können sich von selbst auflösen, aber das kann Jahre dauern. Mögliche Therapieoptionen sind Stoßwellentherapie, Spritzen, entzündungshemmende Medikamente oder eine Operation mit Entfernung des Kalkherdes.

Engpasssyndrome (Impingement): Das Schulter-Engpass-Syndrom beinhaltet durch chronischen Druck schmerzhaft entzündete Sehnen und Schleimbeutel in einem engen Kanal zwischen Schulterdach und Oberarmkopf. Wir therapieren im Frühstadium mit Schonung, Schmerzmitteln und Krankengymnastik. In einem späteren Stadium kann die operative Erweiterung des knöchernen Kanals sinnvoll sein.

Schultersteife: Die auch „Frozen Shoulder“ genannte steife Schulter ist in ihrer Beweglichkeit aufgrund von entzündetem Gewebe schmerzhaft eingeschränkt. Schmerzmittel und Entzündungshemmer können zusammen mit Physiotherapie oder Kryotherapie helfen. Auch Wassertherapie und die Gabe von Cortison ist möglich.

Arthrosen: Die Schulterarthrose ist selten und hat oft keine erkennbare Ursache. Der Gelenkverschleiß verursacht Schmerzen und mindert die Beweglichkeit. Ob Bewegungstherapie, Medikamente oder Operation: Wichtig ist vor allem ein früher Behandlungsbeginn, um Schäden abzuwenden. Von Sportverletzungen wie Luxationen der Schulter und des Schulterreckgelenks bis hin zu Abnutzungerscheinung: Wir können Ihnen in unserer Praxis die komplette Versorgung mit hoher Expertise anbieten. Operationen der Schulter nehmen wir grundsätzlich unter Vollnarkose vor.

Besondere Therapieangebote: Bei Schulterreizungen bieten wir auch die Behandlung mit Stoßwellentherapie, klassischer Akupunktur und Liquidohrakupunktur an. Sind die Schultersehnen schmerzhaft gereizt, kommt auch Lasertherapie mit monochrom gebündeltem Licht zum Einsatz. Alle genannten Therapieoptionen aktivieren die Selbstheilungskräfte.

Bild: yodiyim – Fotolia.com

Wir helfen Ihrem Kniegelenk wieder auf die Sprünge

Von Dr. Linke, PD Dr. Burkart und Dr. Keydel

Erkrankungen des Kniegelenks sind häufig und bedürfen einer umfassenden und exakten Diagnostik sowie einer adäquaten Therapie. Ist eine Operation noch nicht zwingend notwendig, setzen wir auf klassisch konservative orthopädische Therapien wie die Knorpeltherapie, Arthrosebehandlung, Chirotherapie und Physiotherapie. Etwa bei akuten Verletzungen ist eine Operation aber oft unumgänglich. Insbesondere Verletzungen des Bandapparates des Kniegelenks, wie zum Beispiel die vordere Kreuzbandruptur, treten bei Sportlern häufig auf. Der vordere Kreuzbandersatz erfolgt, bei subjektiv störender Instabilität und hohem Funktionsanspruch an das Knie, schließlich nach Abklingen der Akutphase, etwa vier bis sechs Wochen nach dem Unfall. Eine Rückkehr zum Sport ist nach circa sechs bis acht Monaten erlaubt.

Arthroskopie des Kniegelenks

Die moderne Arthroskopie des Kniegelenks kann viel und kennt keine Altersgrenzen! Sie gehört zu den operativen Standardmethoden der modernen, minimal-invasiven Chirurgie. Es werden Meniskusläsionen, Knorpelverletzungen und Kreuzbandverletzungen bis hin zur Knorpeltherapie im Rahmen der Arthrosebehandlung angeboten – und dies mit guten Aussichten auf den Erhalt der Beweglichkeit und Sportfähigkeit.

Meniskus: der Lastverteiler des Knies

Zu einer Schädigung der Menisken kommt es meist durch Verschleißprozesse, aber auch nach Verdrehverletzungen, zum Beispiel beim Sport. Die Menisken dienen dem Kniegelenk als Lastverteiler, Stoßdämpfer und Bremsklotz und stellen somit einen wichtigen Schutz für den Gelenkknorpel dar. Soweit es möglich ist, erfolgt die Naht des verletzten Meniskus. Ist dies nicht möglich, muss der Meniskus teilweise entfernt werden – wobei hier lediglich die nicht mehr zu reparierenden Anteile entfernt werden, keinesfalls der gesamte Meniskus. Die Arbeits- und Sportfähigkeit ist somit meist schnell wiederhergestellt. Grundsätzlich ist es sinnvoll, frische Meniskus- oder Knorpelverletzungen rasch operativ zu therapieren. Der hierfür notwendige arthroskopische Eingriff wird meist ambulant durchgeführt.

Verletzte Knorpel

Frische Knorpelverletzungen können entweder refixiert werden, oder es erfolgt eine Knorpeltransplantation mit angezüchteten, körpereigenen Knorpelzellen. Insgesamt bedarf es bei Meniskus-, Band- und Knorpelschäden am Knie einer umfassenden Diagnostik mit „breitem Blick“. Insbesondere müssen Achsfehlstellungen, O-Beine oder X-Beine, erfasst und in die Therapie einbezogen werden.

Geschädigte Knorpel und Arthrose

Sind die Knorpelschäden bereits weit fortgeschritten und es hat sich bereits eine Arthrose entwickelt, muss, bei entsprechenden Beschwerden, auf gelenkersetzende Verfahren zurückgegriffen werden. Hier steht uns einerseits die unikondyläre Schlittenprothese (Halbschlitten) zur Verfügung, die nur den geschädigten Bereich ersetzt. Ist das gesamte Knie von der Arthrose betroffen, kommt die bikondyläre Oberflächenersatzprothese (Knieendoprothese oder Doppelschlittenprothese) zum Einsatz. Doch keine Angst, die Erfolge können sich sehr gut sehen lassen. Auch neuartige Verfahren, wie der isolierte Oberflächenersatz der Trochlea (Gleitfläche der Kniescheibe auf dem Oberschenkelknochen) bei isolierter Arthrose des Kniegelenks, ist eine vielversprechende Option.

Bild: decade3d – Fotolia.com

Gelenkzentrum München

Ihre Spezialisten für Erkrankungen am Bewegungsapparat



Im Oktober 2016 schlossen sich zwei seit vielen Jahren etablierte orthopädische Praxen zum Gelenkzentrum München am Rosenkavalierplatz zusammen. Ergebnis: Das Gelenkzentrum München, eine operativ-konservativ ausgerichtete orthopädische Praxis mit Spezialisten für alle Erkrankungen am Bewegungsapparat. Unser Gelenkzentrum ist zentral am Rosenkavalierplatz 10 in München-Bogenhausen gelegen und mit allen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Es erwarten Sie großzügige, lichtdurchflutete Räumlichkeiten mit modernster Technik. Terminvergaben verhindern lange und lästige Wartezeiten, Notfälle werden jederzeit angenommen.

Der Mensch im Mittelpunkt

Operation oder nicht? Ist eine konservative Behandlung erfolgversprechend? Das sind Fragen, die unsere Patienten immer mehr bewegen. Wir leben in Zeiten, in denen Operateuren vorgeworfen wird, zu viel zu operie-

ren. Um dem entgegenzuwirken, bemühen wir uns um ein persönliches, vertrauensvolles Klima. Jeder einzelne Patient wird exakt untersucht sowie umfassend und objektiv hinsichtlich sinnvoller Therapieoptionen beraten. Unsere Behandlungsschwerpunkte sind Knie und Schulter, aber wir sind kompetente Ansprechpartner für alle orthopädischen Fragestellungen. Egal, mit welchen Beschwerden Sie zu uns kommen: Immer stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt unserer Behandlung. Und Sie können sicher sein: So lange es sinnvolle Alternativen gibt, werden wir Ihnen nicht zu einer Operation raten.

Was Sie bei uns erwartet:

Drei erfahrene Fachärzte, die langjährig an renommierten Kliniken als Oberärzte in den Bereichen Orthopädie, Sportmedizin und Unfallchirurgie gearbeitet haben, stehen Ihnen als Diagnostiker und Therapeuten, operativ wie konservativ, zur Verfügung: Dr. med. Ralf D. Linke,

PD Dr. med. Andreas Ch. Burkart sowie Dr. med. Markus Keydel. Bei fast allen orthopädischen Krankheitsbildern wird zunächst die komplette konservative Therapie ausgeschöpft. Wir bieten eine breite Palette an zusätzlichen Behandlungsoptionen wie extrakorporale Stoßwellentherapie, autologe Plasmatherapie (PRP), Hyaluronsäure-/Arthrosetherapie, Laserbehandlung, Akupunktur und Kinesiotaping sowie Infiltrationsbehandlungen an sämtlichen Gelenken.

OP-Spezialisten für Schulter und Knie

Im operativen Bereich besteht eine hohe Spezialisierung auf minimalinvasive, arthroskopische Schulter- und Knieoperationen, inklusive der unfallchirurgischen Fragestellungen. Unsere modernen Operationsmethoden sind immer auf dem aktuellen Stand der Technik und Wissenschaft. In München arbeiten wir hierbei mit renommierten Kliniken als Beleg-/Honorarärzte zusammen (Herzogpark-Klinik, Klinik Josephinum, latros-Klinik). Wir legen großen Wert darauf, Sie vertrauensvoll von der Indikationsstellung über die Operation bis hin zur vollständigen Genesung zu begleiten. Die Entscheidung zu einem operativen Eingriff wird – mit Ihnen zusammen – nur getroffen, wenn wir eine weitere konservative Therapie für nicht mehr sinnvoll erachten.

Auf unsere Erfahrung und Expertise können Sie sich verlassen: Wir betreuen Freizeit- und Spitzensportler, bis hin zu Nationalmannschaften, während Trainings- und Wettkampfphasen. Darunter sind zum Beispiel der Bob- und Schlittenverband Deutschland, die U20 Eishockeynationalmannschaft der Munich Barons, unter anderem die Handballer des TSV Ismaning und die Handballdamen des HCD Gröbenzell aus der Bundesliga.

Unser Tipp für den Notfall

Bei Sportunfällen empfehlen wir die sofortige Behandlung nach der sogenannten PECH-Regel:

P wie Pause

E wie Eis (Kühlung)

C wie Compression (zum Beispiel Kompressionsverband mit einer elastischen Binde)

H wie Hochlagern

Zusätzlich rufen Sie bitte in der Praxis an.

Wir vereinbaren sofort einen kurzfristigen Termin.



• Kontakt

Rosenkavalierplatz 10
81925 München
Telefon: +49 (0)89 288625
Telefax: +49 (0)89 288627
praxis@gelenkzentrum-muenchen.de
www.gelenkzentrum-muenchen.de

• Sprechzeiten

Mo – Do 08.15 – 17.15 Uhr
Fr 08.15 – 12.00 Uhr

• Leistungsspektrum

- » Diagnostik
- » Konservative Therapie
- » Operatives Leistungsspektrum
- » Orthopädietechnik
- » Prävention, Sportberatung
- » Akupunktur
- » Lasertherapie
- » Doppelkammerspritze



Dr. med. Ralf D. Linke



PD Dr. med. Andreas Ch. Burkart



Dr. med. Markus Keydel

- » Konservative und operative Behandlung von Verletzungen des Schulter- und Kniegelenkes, Sportorthopädie
- » Verbandsarzt des Bob- und Schlittenverbandes für Deutschland
- » Teamarzt Abteilung Handball des TSV Ismaning und der Damen I des SV-DJK Taufkirchen
- » Sport- und notfallmedizinische Betreuung von Individualsportlern, Teams und Events (Air & Style München und Innsbruck, Red Bull X-Fighters, X-Games Munich)

- » Konservative und operative Behandlung von Verletzungen des Schulter- und Kniegelenkes, Endoprothetik, Sportorthopädie
- » Instruktor der AGA (Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie)

- » Konservative Orthopädie und Akupunktur
- » Mannschaftsarzt der U20-Eishockeynationalmannschaft der Munich Barons

Schlaganfälle sind häufig vermeidbar

Risiko lässt sich um bis zu zwei Drittel senken



Dr. med. Andreas Gschwendtner

Schlaganfälle sind in Deutschland die häufigste Ursache für bleibende körperliche oder geistige Behinderung und die dritthäufigste Todesursache (nach Herzinfarkt und Krebserkrankungen). Ein akuter Schlaganfall muss selbstverständlich immer als Notfall im Krankenhaus behandelt werden. Eine mindestens ebenso große Bedeutung kommt aber auch der ambulanten Vorbeugung und Nachsorge zu, da viele Schlaganfälle vermeidbar sind, wenn Warnsignale und Risikokonstellationen rechtzeitig erkannt und zielgerichtet behandelt werden.

Schlaganfälle haben viele verschiedene Ursachen

Im Gegensatz zu Herzinfarkt und vielen anderen Gefäßkrankungen, die fast immer auf Atherosklerose (landläufig: „Gefäßverkalkung“) beruhen, sind die Ursachen für Schlaganfälle wesentlich vielfältiger: Zu diesen gehören z.B. auch Herzrhythmusstörungen (insbesondere Vorhofflimmern) und andere Herzerkrankungen, Gefäßentzündungen (Vaskulitis), „Risse“ in den hirnvorsorgenden Arterien (Dissektionen) und erbliche Faktoren. Der genauen Ursachenforschung kommt für die richtige Therapie und Prophylaxe daher eine hohe Bedeutung zu.

Risiken richtig einschätzen

Zahlreiche, gut beeinflussbare Faktoren erhöhen das Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden: Hierzu zählen u.a. hoher Blutdruck, Rauchen, erhöhte Blutfette (insbesondere Cholesterin), Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus), Übergewicht und Bewegungsmangel. Hinzu kommen unbeeinflussbare Faktoren, wie z.B. ein vorausgegan-

gener Schlaganfall oder nahe Angehörige, die von der Erkrankung betroffen sind. Durch fachärztliche Diagnostik können zahlreiche weitere Risikofaktoren identifiziert werden.

Vorbeugen ist besser als Heilen

Risikopersonen und Patienten mit einem Schlaganfall in der Vorgeschichte sollten regelmäßig durch einen erfahrenen Neurologen betreut werden, um die Gefahr eines erstmaligen oder weiteren Ereignisses zu minimieren (Primär- bzw. Sekundärprophylaxe). Auch vorübergehende, nur kurz auftretende neurologische Symptome sollten Anlass zu einer gründlichen neurologischen Untersuchung geben, da sie Vorboten eines Schlaganfalles sein können. Zu den wichtigsten Warnsymptomen gehören Sehstörungen, Doppelbilder, Gefühlsstörungen, Lähmungen, verwaschene Sprache, Wortfindungsstörungen, Störungen des Sprachverständnisses oder Schwindel.

Auch Gedächtnisstörungen beruhen häufig auf Gefäßkrankheiten

Die körperlichen Symptome eines Schlaganfalles werden heute dank intensiver Aufklärungsarbeit von vielen Laien richtig eingeordnet. Weniger bekannt ist jedoch, dass Durchblutungsstörungen im Gehirn auch für eine nachlassende Gedächtnisleistung verantwortlich sein können. Die vaskuläre Demenz ist nach den so genannten neurodegenerativen Erkrankungen (deren bekannteste Form die Alzheimer-Krankheit ist) die zweithäufigste Ursache für Einschränkungen der höheren Hirnleistungen im Alter. Die frühe Erkennung und Abgrenzung dieser Ursachen ist für eine rechtzeitige und zielgerichtete Therapie ebenfalls entscheidend.

Moderne Schlaganfallmedizin

Zu den wichtigsten Untersuchungen in der modernen Schlaganfallmedizin gehört die Ultraschalldiagnostik der hirnvorsorgenden Blutgefäße (Doppler- und Duplexsonografie). Im Zuge einer umfassenden Untersuchung sollten dabei nicht nur die Arterien am Hals untersucht werden, sondern es sollte auch eine „transkraniale“ Untersuchung der Blutgefäße im Kopf erfolgen, was mit speziellen Geräten heute möglich ist. Darüber hinaus spielen auch radiologische Untersuchungen (Kernspin- und Computertomografie inklusive Gefäßdarstellungen) und kardiologische Diagnostik (z.B. EKG und Ultraschalluntersuchung des Herzens) eine große Rolle. Nach Durchführung dieser Untersuchungen müssen die Befunde in ihrer Zusammenschau von einem erfahrenen Schlaganfallmediziner interpretiert werden, um die optimale Therapie für jeden Patienten zu gewährleisten. Durch eine solche lässt sich das individuelle Schlaganfallrisiko um bis zu zwei Drittel senken.

Neurologie Germering

Diagnostik und Therapie sämtlicher neurologischer Erkrankungen



Vor Gründung der eigenen Praxis in Germering war Dr. Andreas Gschwendtner elf Jahre lang an der Neurologischen Klinik in Großhadern und am angegliederten Institut für Schlaganfall- und Demenzforschung tätig, sowie weitere eineinhalb Jahre bei den Fachärzten am Laimer Platz als niedergelassener Neurologe. Schwerpunkte seiner Arbeit an der Universitätsklinik waren die Akutbehandlung von Schlaganfällen auf der "Stroke Unit" (Schlaganfallintensivstation) und die Betreuung von Patienten in der Schlaganfallambulanz. Wissenschaftlich beschäftigte er sich in dieser Zeit mit der Erforschung erblicher Ursachen für Schlaganfälle, hieraus sind über 40 Publikationen als Autor und Koautor in internationalen Fachjournals entstanden. Im Rahmen seiner Facharztausbildung an der Neurologischen Universitätsklinik München hat Dr. Gschwendtner darüber hinaus umfassende Erfahrungen in der Behandlung des gesamten Spektrums neurologischer Erkrankungen gesammelt.

Moderne Praxis mit breitem Spektrum

In der modernen, im Jahr 2015 neu gegründeten Praxis von Dr. Gschwendtner wird die umfassende Behandlung aller neurologischen Erkrankungen abgedeckt. Hierzu zählen:

- » Kopfschmerzen und Gesichtsschmerzen (zum Beispiel Migräne, Spannungskopfschmerz und Trigeminusneuralgie)
- » Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

(gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit HNO-Ärzten)

- » Schlaganfall und andere Gefäßerkrankungen von Gehirn und Rückenmark
- » Multiple Sklerose und andere entzündliche Erkrankungen
- » Hirnhautentzündung (Meningitis), Gürtelrose (Herpes zoster), Borreliose und andere Infektionen des Nervensystems
- » Parkinson-Erkrankung, Tremor (Zittern) und andere Bewegungsstörungen
- » Epilepsie und andere Erkrankungen mit Anfällen und Bewusstseinsstörungen
- » Schlafstörungen, Restless-Legs-Syndrom
- » Gedächtnisstörungen und Demenzerkrankungen
- » Hirntumore
- » Bandscheibenvorfälle, Spinalkanalstenosen und andere Erkrankungen der Wirbelsäule, die zur Schädigung von Rückenmark und Nerven führen können
- » Periphere Nervenschädigungen (zum Beispiel Carpal-Tunnelsyndrom, Polyneuropathien) und Muskelerkrankungen

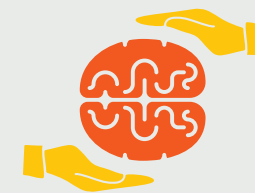
Optimale Erreichbarkeit aus Stadt und Land

Dr. Gschwendtner und sein freundliches Team erwarten Sie im GerMedicum, im Zentrum Germerings, nur zwei Gehminuten vom S-Bahnhof „Germering-Unterpfaffenhofen“ entfernt. Die Praxis ist damit ebenso gut für Patienten aus dem Fünfseenland wie auch aus München zu erreichen.

So erkennen Sie einen Schlaganfall

Weil die einzelnen Symptome eines Schlaganfalls nicht lebensgefährlich wirken, gehen viele Betroffene zu spät zum Arzt. Auf diese Anzeichen sollten Sie achten: Typisch für Schlaganfälle sind Lähmungen von Hand, Arm, Fuß oder Bein – meist nur auf einer Körperseite. Manche erkennen die Bedrohung am herabhängenden Mundwinkel, dem schiefen Lächeln und der lallenden Aussprache durch die einseitige Lähmung des Gesichts. Zusätzlich sehen einige Betroffene auf einem Auge nichts mehr, Doppelbilder oder ganz verschwommen. Auch wenn Sie nicht sicher sind, ob es sich um einen Schlaganfall handelt, setzen Sie auf jeden Fall den Notruf 112 ab.

Bild: Kateryna_Kon – Fotolia.com



DR. MED. ANDREAS
GSCHWENDTNER
FACHARZT FÜR NEUROLOGIE

KONTAKT

GerMedicum
Untere Bahnhofstr. 42
82110 Germering
Telefon +49 (0)89 842016
info@neurologie-germering.de
www.neurologie-germering.de

SPRECHZEITEN

Mo, Di, Do	09.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr
Mi	09.00 – 13.00 Uhr
Fr	09.00 – 13.00 Uhr

Erkrankungen der Schilddrüse

Von Dr. med. Andreas Walter

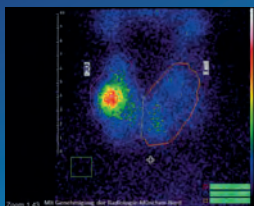


Dr. med. Andreas Walter

Die Schilddrüse ist ein kleines Organ mit großer Wirkung auf den gesamten Organismus. Sie liegt zwischen Kehlkopf und Oberrand des Brustbeines. Die zwei Seitenlappen, die über einen Mittelsteg verbunden sind, geben der Schilddrüse eine schmetterlingsähnliche Form. Die Funktion der Schilddrüse lässt sich am ehesten als Gaspe-

dal beschreiben. Zahlreiche Organe unseres Körpers werden durch die von der Schilddrüse produzierten Hormone T3 (aktive Form) und T4 stimuliert. Durch den Einfluss unter anderem auf folgende Körpersysteme trägt die Schilddrüse wesentlich zu unserem täglichen Wohlbefinden bei:

- » Herz-Kreislauf-System
- » Magen-Darm-Trakt
- » Stoffwechsel
- » Muskelapparat
- » Haut



Szintigraphie mit heißem Knoten rechts

Was, wann, wie muss behandelt werden

Erkrankungen der Schilddrüse stellen in Deutschland, insbesondere in den (Vor-)Alpenregionen ein häufiges Problem dar. Die meisten Schilddrüsenerkrankungen lassen sich jedoch durch regelmäßige Ultraschall- und Blutuntersuchungen sowie durch Gabe von Jodid und/oder Schilddrüsen-Hormon gut kontrollieren und einstellen. Es gibt jedoch auch Veränderungen, die eine operative Therapie notwendig machen könnten:

- » Knoten, die bösartig sein könnten (u.a. kalte Knoten)
- » Knoten, die zu viel Schilddrüsenhormon produzieren (heiße Knoten)
- » Eine Überfunktion der gesamten Schilddrüse (z.B. M. Basedow)
- » Übergroße Schilddrüse mit mechanischen Problemen (z.B. Druckgefühl, Atemprobleme)

Komplexe Untersuchungen

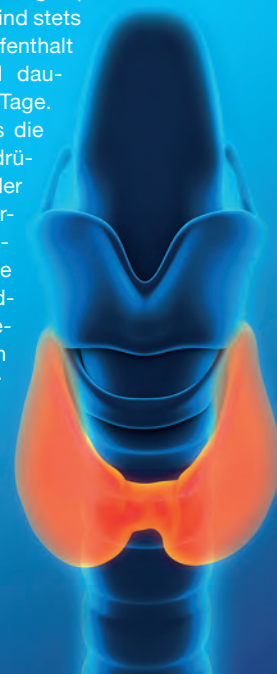
Um diese Erkrankungen identifizieren zu können, müssen im Vorfeld einige wichtige Untersuchungen durchgeführt werden. Hierzu zählen insbesondere die körperliche

Untersuchung, die Befragung zu bestehenden Symptomen, die Sonographie (Ultraschall), Blutuntersuchungen, die Szintigraphie und ggfs. Zusatzuntersuchungen wie spezielle Blutuntersuchungen, Kernspintomographie oder Computertomographie. Durch die ärztliche Befragung können im Vorfeld bestimmte Verdachtsdiagnosen gestellt werden. So finden sich bei Schilddrüsenüberfunktion häufig innere Unruhe, beschleunigter Puls, Schwitzen und Gewichtsreduktion. Bei der Unterfunktion hingegen Antriebslosigkeit/Müdigkeit, trockene Haut, vermehrter Haarausfall und Gewichtszunahme. In der Sonographie können Größe und Gewebestruktur der Schilddrüse sowie Knoten festgestellt und beschrieben werden. Im Gegensatz hierzu wird in Blutuntersuchungen und der Szintigraphie vornehmlich die Funktion der Schilddrüse untersucht. So lassen sich zum Beispiel Knoten, die zu viel Hormon produzieren, als heiße Knoten und welche, die zu wenig produzieren, als kalte Knoten bildlich darstellen. In Zusatzuntersuchungen können nach der entsprechenden Vordiagnostik bestimmte Krankheitsbilder weiter abgeklärt werden. Beispielsweise Autoimmunerkrankungen wie die Hashimoto-Thyreoiditis (Blutuntersuchung: A-TPO) oder der Morbus Basedow (Blutuntersuchung: TRAK) sowie seltener Tumortypen wie das medulläre Karzinom (Calcitonin).

Die Operation

Abhängig von der Erkrankung entscheidet sich, ob einzelne Bereiche der Schilddrüse, ein ganzer Schilddrüsenlappen oder die gesamte Schilddrüse entfernt werden müssen. Der übliche Hautschnitt liegt am vorderen Hals knapp oberhalb der Schlüsselbeine und ist zwischen vier und sechs Zentimeter lang. Operative Eingriffe der Schilddrüse sind stets mit einem Krankenhausaufenthalt verbunden. In der Regel dauert dieser zwei bis drei Tage. Nach der Operation muss die Verminderung des Schilddrüsenvolumens meist mit der Gabe von Schilddrüsenhormon (ggf. mit Jod) ausgeglichen werden. Ziel ist eine Stoffwechsellage mit (niedrig-)normalem TSH-Spiegel und das Wohlbefinden des Patienten. Darüber hinaus werden durch die Substitution eine erneute Knotenbildung und ein Größenprogress des Schilddrüsen-Restes weitestgehend vermieden.

Bild: nerthuz – Fotolia.com



Handchirurgie ist Spezialistensache

Von Sebastian Sepp



Sebastian Sepp

Unsere Hände sind viel mehr als nur ein komplexes Werkzeug, mit dem wir tagtäglich, in Beruf und Privatleben, tausendfache Handgriffe verrichten. Unsere Hände sind auch eines unserer wichtigsten Sinnesorgane. Ein Leben ohne Ergreifen, Erfühlen, Erspüren oder Ertasten ist fast nicht vorstellbar. Eine schmerzende oder in

ihre Funktion eingeschränkte Hand stellt immer eine dramatische Einschränkung dar. Erkrankungen oder eine Verletzung der Hand sind nicht nur für den Patienten eine große Belastung, sondern verlangen auch vom behandelnden Arzt ein hohes Maß an fachlicher Expertise. Das Wissen über die Anatomie der Hand sowie deren komplexe Funktion, sind Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung.

Eine ruhige Hand beim Umgang mit der Hand

Das Therapiespektrum der Handchirurgie umfasst viel mehr als nur die Operation. Neben chirurgischen Therapien wird auf eine Fülle konservativer Maßnahmen, wie Schonung, Gabe schmerzlindernder und entzündungshemmender Medikamente, oder Physiotherapien, zurückgegriffen. Voraussetzung ist einerseits die richtige Wahl der Therapie und andererseits die geübte Durchführung der Maßnahmen. Also eine ruhige Hand beim Umgang mit der Hand. Aufgrund der oft sehr kleinen Strukturen ist die Beherrschung mikrochirurgischer Operationstechniken meist unter Zuhilfenahme einer Lupe oder eines Operationsmikroskopes notwendig. Ziel jeder operativen oder konservativen Behandlung ist es, möglichst früh Beweglichkeit und Funktion wiederherzustellen. Selbst auf dem Gebiet der **Knochenchirurgie** sind wir heute in der Lage, dank ausgereifter Implantattechnologie und Operationstechnik, nahezu jede Form der Bruchbehandlung an der Hand so durchzuführen, dass eine sofortige Beübung möglich ist. Langwierige Ruhigstellungen durch Gipsverbände sind oft nicht mehr nötig.

Wann der Gang zum Handchirurgen sinnvoll ist

Neben den klassischen Verletzungen der Hand wie Prellungen, Verstauchungen, Verbrennungen, Sehnen-, Gefäß-, oder Nervenverletzungen sowie Knochenbrüchen des Handgelenkes und der Hand, sind es vor allem chronische Schmerzen, Taubheitsgefühle oder Bewegungs-

Bild: decade3d – Fotolia.com

einschränkungen, die einen Besuch beim Spezialisten notwendig machen. Einige Beispiele: Ursachen für Schmerzen können Sehnenscheidenentzündungen, Gelenkreiben, Gelenkentzündungen oder aus dem Gelenk austretende Geschwülste, sogenannte Ganglien, sein. **Ganglien** werden klassischer Weise anfangs durch Absaugen mit einer Nadel behandelt, was jedoch in 50% der Fälle zu einer erneuten Füllung führt. Hier ist ein kleiner, meist ambulanter Eingriff mit dem Ziel der operativen Entfernung langfristig oft eine sinnvolle Alternative.

Schmerzende und taube Finger rauben vielen Patienten vor allem in den frühen Morgenstunden den Schlaf. Hierfür sind Engpässe der Handnerven im Bereich der Handwurzel oder des Ellenbogens verantwortlich, zum Beispiel das Karpaltunnel-Syndrom. Auch hier ist die richtige Wahl der Behandlungsart von großer Wichtigkeit. Während in leichten Fällen eine nächtliche Schienung oder das Einbringen von entzündungshemmenden Medikamenten sinnvoll sein kann, ist in schweren Fällen eine operative Behandlung durch Erweiterung der Engstelle die richtige Entscheidung.

Häufigste Ursache einer Bewegungseinschränkung einzelner Finger, ohne vorhergegangene Verletzung, ist eine Erkrankung, die durch Knotenbildungen in der Handinnenfläche zunehmend eine Streckung eines oder mehrerer Finger verhindert. Die Dupuytren'sche Krankheit ist vor allem bei Männern über 50 Jahren sehr häufig. Auch hier stehen zahlreiche, auf jeden Patienten individuell abstimmbare Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Die Behandlung der Hand erlaubt keine Kompromisse, weshalb wir in unserer Praxis auf ein optimales Umfeld zur professionellen Durchführung modernster Behandlungskonzepte großen Wert legen. Dank unserer digitalen Röntgendiagnostik, eines eigenen angegliederten Operationszentrums sowie in Zusammenarbeit mit unserem klinischen Kooperationspartner Diakoniewerk München Maxvorstadt, sind wir in der Lage auf höchstem Standard ambulant und stationär zu operieren. Selbstverständlich betreiben wir auch eine intensive postoperative Nachsorge.



chmn: die Chirurgie München Nord

Ihre Experten für Viszeral-, Hand- und Unfallchirurgie



Dr. med. Andreas Walter

Der Spezialist für Viszeralchirurgie

Dr. Andreas Walter ist seit dem Jahr 2012 Partner und Leiter der Sektion Viszeralchirurgie in der fachärztlichen Praxis Chirurgie München Nord. Seit Ende 2014 hat er zudem die Leitung der Chirurgischen Klinik im Diakoniewerk München als Chefarzt der Hauptabteilung übernommen. Vor seinem Einstieg in die Chirurgie München Nord war Dr. Walter vier Jahre als Oberarzt am einem deutschlandweit führenden Haus in der Schilddrüsenchirurgie beschäftigt.

In den ersten neun Jahren seiner chirurgischen Tätigkeit spezialisierte er sich am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder auf viszeralchirurgische Eingriffe. Insbesondere im Bereich der Hernien (wie Leistenbruch, Nabelbruch oder Narbenbruch) und Operationen des Bauchraumes (Gallenblase, Blinddarm, Dickdarm) sammelte er währenddessen umfassende Erfahrungen. Dr. Walter beherrscht alle gängigen offenen Operationsverfahren sowie minimal-invasive Techniken in der Bauchchirurgie. Er führte während seiner 16-jährigen Tätigkeit als Chirurg mehr als 1800 Schilddrüsen-Operationen, weit über 2000 Operation von Leistenbrüchen und anderen Bauchwandhernien sowie mehr als 1600 offene und minimal-invasive Baueingriffe durch.



Sebastian Sepp

Der Spezialist für Unfall- und Handchirurgie

Sebastian Sepp ist seit 2016 Partner und Leiter der Sektion Unfallchirurgie und Handchirurgie in der fachärztlichen Praxis Chirurgie München Nord. Als zugelassener Durchgangsarzt ist er zudem zuständig für die Behandlung von Arbeits-, Schul- und Wegeunfällen. 2015 wurde Sepp als Leitender Oberarzt in der Chirurgischen Hauptabteilung in die Klinik Diakoniewerk München Maxvorstadt berufen. Vor seinem Einstieg in die Chirurgie München Nord war Sepp zuletzt als Oberarzt in der Abteilung für Unfall-, Hand-, und Wiederherstellungschirurgie am Klinikum München Schwabing tätig. Im Rahmen dieser Tätigkeit spezialisierte er sich zunächst auf die chirurgische Versorgung von schwer-, und schwerstverletzten Patienten. Seit 2009 konnte Sepp dann insbesondere in der Behandlung von Verletzungen und Erkrankungen der Hand unter Privatdozent Dr. Konrad Wolf umfassende Erfahrungen sammeln. Sepp beherrscht alle gängigen offenen, arthroskopischen, sowie mikrochirurgischen Techniken in der Unfall- und Handchirurgie. Während seiner 17-jährigen klinischen Tätigkeit als Chirurg führte er mehr als 3000 Operationen im Bereich der Knochen- und Gelenkchirurgie, sowie mehr als 1500 Operationen an der Hand durch.



Zusätzlich zu den kassenfinanzierten Leistungen bieten die Ärzte bewährte IGEL-Leistungen an:

Stoßwellen-Therapie

Die Stoßwellen-Therapie kommt zum Beispiel bei Tennisarm oder Fersensporn zum Einsatz. Elektromagnetisch erzeugte Druckwellen regen die Durchblutung des Gewebes und den Zellstoffwechsel an. Das lindert die Schmerzen und kann die Heilung beschleunigen.

Laserbehandlung

Laserlicht hilft bei chronischen Gelenkbeschwerden und Zerrungen. Energiereiches Licht verschiedener Wellenlängen dringt in das Gewebe ein. Dadurch wird der Schmerz gemildert und durch besseren Sauerstoffaustausch der Heilungsprozess beschleunigt.

Neural-Therapie

Die Neural-Therapie hilft bei Narbenschmerzen oder chronischen Reizzuständen. Durch Injektion eines lokalen Betäubungsmittels werden die Selbstheilungskräfte angeregt. So kann diese Behandlung besonders bei chronischen Beschwerden die langjährige Einnahme von Medikamenten ersetzen.

Hyaluron-Injektion

Hyaluronsäure ist das Schmiermittel im Kniegelenk. Steht davon aufgrund einer Entzündung oder Verletzung nicht genug zur Verfügung, reiben die Gelenkflächen aufeinander – was wehtut und das Gelenk verschleißt. Durch Hyaluron-Injektionen wird der Mangel an Hyaluronsäure ausgeglichen.



KONTAKT

Ingolstädter Str. 166
80939 München
Telefon +49 (0)89 3113031
Telefax +49 (0)89 3164442
info@chirurgie-muenchen-nord.de
www.chirurgie-muenchen-nord.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Schilddrüsenchirurgie
- » Bauchchirurgie
- » Hernien Chirurgie
- » Varizenchirurgie
- » Unfallchirurgie
- » Gelenkchirurgie
- » Allgemein Chirurgie
- » D-Arzt-Verfahren

WZ® - WundZentren

Ihr Spezialist für Menschen mit Wundheilungsstörungen und chronischen Wunden in Bayern



In Deutschland leiden über zwei Millionen Menschen an nicht heilenden, sogenannten chronischen und sekundär heilenden Wunden. Die Behandlung ist sehr komplex und stellt eine große medizinische und pflegerische Herausforderung dar. Die WZ® - WundZentren sind spezialisiert auf eine umfassende, ganzheitliche Versorgung, bei der die Bedürfnisse und Lebensqualität der Patienten im Vordergrund stehen. In unseren WZ® - WundZentren sind Betroffene mit Wundheilungsstörungen und chronischen Wunden gut aufgehoben. Für uns ist Wundheilung viel mehr als nur ein Verbandwechsel: Ein Team aus Fachärzten und spezialisierten Pflegefachkräften betreut den Patienten während der gesamten Therapie-dauer und darüber hinaus.

Maßgeschneidert - Ihre persönliche Therapie

Diagnose

Grundlage einer optimalen Wundversorgung ist es, die entscheidenden Einflussfaktoren für die Wundentstehung beziehungsweise den Heilungsprozess zu finden. Durch unsere Spezialisierung auf Wunden kennen wir uns hier bestens aus. Wir wissen, welche diagnostischen Maßnahmen im Einzelfall nötig sind und veranlassen diese gezielt und konsequent.

Therapieplanung

Auf Basis einer fundierten Diagnose unserer erfahrenen ärztlichen Wundzentrumspartner wird ein individueller Therapieplan für Sie erstellt. Dieser beinhaltet neben der eigentlichen Wundbehandlung durch uns auch die mögliche Einbindung weiterer Behandlungspartner. Mit unserer kompetenten und menschlichen Beratung helfen wir Ihnen, den Therapieplan zu verstehen und im Rahmen Ihrer Möglichkeiten zu unterstützen.

Wundbehandlung

Gerade im Fachgebiet „Wundheilung“ bedarf die Prävention chronischer Erkrankungen wie zum Beispiel Diabe-

tes mellitus, Periphere arterielle Verschlusskrankheit und Chronische venöse Insuffizienz als auch die Verhinderung des Voranschreitens chronischer Erkrankungen sowie die Wiederherstellung verloren gegangener Alltagskompetenzen einen verstärkten Fokus. Die WZ® sind Spezialpraxen mit höchsten hygienischen Standards, in denen ausschließlich Patienten mit chronischen und sekundär heilenden Wunden versorgt werden. Dort arbeiten speziell qualifizierte und sehr erfahrene Pflegefachkräfte, die jeden Patienten durchschnittlich zwei bis vier Mal im Monat mit Versorgungszeiten von 45-60 Minuten je Behandlungs-/ Beratungseinheit versorgen.

Fallmanagement

Daneben unterstützen wir Sie bei allem, was Sie für einen möglichst raschen Behandlungserfolg benötigen. Von der umfassenden Beratung zu weiteren Maßnahmen bis hin zur Organisation von Behandlungspartnern und Terminen: Wir sind für Sie da! Denn für Ihre optimale Versorgung ist es wichtig, dass alle an der Behandlung Beteiligten (etwa weitere Fachärzte, Pflegedienste, Podologen, Kliniken – aber auch Ihr Hausarzt) koordiniert zusammenwirken. Wir beraten Sie, klären Sie auf und begleiten Sie auch nach der erfolgreichen Therapie. So helfen wir Ihnen, einen Rückfall zu vermeiden. Wir koordinieren die Nachsorge und eventuell weitere notwendige Behandlungen. Zudem erhalten Sie von uns Hilfe zur Selbsthilfe: Sie erfahren, wie Ernährung, Stoffwechseleinstellung und Lebensstil das erneute Auftreten einer chronischen Wunde verhindern können. Betroffene können sich zur Terminvereinbarung direkt an das jeweilige WZ® WundZentrum wenden. Eine ärztliche Überweisung ist nicht notwendig. Wir behandeln Versicherte aller Krankenkassen.

Eine Übersicht unserer bayerischen Standorte finden Sie auf der rechten Seite.

Weitere Informationen unter www.wundzentren.de



WZ® München

Giesinger
Bahnhofplatz 9
81539 München

Telefon +49 (0)89 62021004
Telefax +49 (0)89 62021009



WZ® München Nord

Ingolstädterstraße 166
80939 München

Telefon +49 (0)89 37779355
Telefax +49 (0)89 37051775



WZ® Augsburg

Gesundheitszentrum
Vincentinum
Vinzenz-von-Paul Platz 1
86152 Augsburg

Telefon +49 (0)821 50874330
Telefax +49 (0)821 50874331



WZ® Holzkirchen

Münchner Str. 56
83607 Holzkirchen

atrium-gesundheitszentrum.de



WZ® Ingolstadt

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt

Telefon +49 (0)841 96773599
Telefax +49 (0)841 98170877



WZ® Nürnberg

Im City Park Center
Zeltnerstr. 19
90443 Nürnberg

Telefon +49 (0)911 23734723
Telefax +49 (0)911 23734724

Hernienpraxis Dr. med. Andreas Ungeheuer

Chirurgische Privatpraxis im Arabellahaus



„Wir glauben, Erfahrungen zu machen, aber die Erfahrungen machen uns.“

Die Chirurgische Privatpraxis Dr. med. Andreas Ungeheuer ist auf Hernienchirurgie spezialisiert. Die Spezialisierung auf dieses relativ enge Feld der Abdominalchirurgie bringt hohe Fallzahlen und maximale Erfahrung des Operateurs mit sich. Das bedeutet ein Höchstmaß an Sicherheit und Qualität für den Patienten bei Operationen an der Leiste oder der Bauchwand. Hernien sind Brüche der Bauchwand wie Leistenbrüche, Nabelbrüche oder Narbenbrüche. Sie zählen zu den häufigsten chirurgischen Erkrankungen. Insbesondere die chirurgische Behandlung des Leistenbruchs nimmt mit über 250.000 Eingriffen pro Jahr in Deutschland eine Spitzenposition ein.

Dr. Ungeheuer, Mediziner seit dem Jahre 1986, hat seit 1994 gezielt auch internationale Erfahrungen auf dem Gebiet der Hernienchirurgie gesammelt, unter anderem in den USA und Kanada, und sich später ausschließlich auf die Behandlung von Hernien spezialisiert, um die höchstmögliche Fachkompetenz zu erreichen. In München leitete er das Zentrum Ambulante Chirurgie (Schwerpunkt Hernienchirurgie) am Klinikum Rechts der Isar der TU München. Er war dort viele Jahre als Oberarzt für Abdominal- und Unfallchirurgie tätig. Danach wechselte er als stellvertretender Leiter zum Hernienzentrum Dr. Muschawek in München und ist seit 2012 in eigener Praxis niedergelassen. So viel Erfahrung ist ein riesiger Bonus für seine Patienten.

Präzision in der Diagnose

Bereits bei der Indikation zur Operation kommt es auf die Erfahrung an. Ist ein chirurgischer Eingriff wirklich

notwendig, oder sind nicht-operative Therapien ausreichend? Häufig haben Patienten über Monate oder sogar Jahre Beschwerden und werden bei Ärzten verschiedenster Fachrichtung vorstellig, ohne eine Diagnose zu erhalten. Daher ist besonders bei kleinen Hernien zur Austastung des Leistenkanals und Durchführung einer aussagekräftigen Sonographie eine langjährige Expertise unabdingbar.

Brüche an Leiste und Bauchwand

Die Schwerpunkte der Hernienpraxis sind Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Leistenbeschwerden. Das können sogenannte Sportlerleisten sein, defekte Muskeln und Faszien im Leistenbereich der Bauchwand, die vor allem durch ständige Belastung im Becken-Bereich wie bei Fußball, Tennis oder Leichtathletik entstehen. Neben den bekannten Leistenbrüchen gehören auch Schenkelbrüche zum Behandlungsspektrum. Diese Bruchform tritt häufiger bei Frauen auf. Der Bruch entsteht hier nicht im Leistenkanal sondern tritt unterhalb des Leistenbandes in Richtung Oberschenkel aus. Bei einem Nabelbruch bildet sich oft eine Vorwölbung unterschiedlicher Größe im Bereich der Nabelregion. Epigastrische Hernien sind Brüche an der vorderen Bauchwand. Narbenhernien treten immer dann auf, wenn sich die Narbe einer vorausgegangenen Bauchoperation öffnet. Bei allen Brüchen kann es nach einer Behandlung im Verlauf der Jahre zu einem erneuten Bruch kommen, den Rezidiv-Hernien.

Individuelle Hernien-Therapie

Wurde die Diagnose einer Hernienform gestellt, ist es für den Patienten mittlerweile sehr schwierig geworden,



Dr. med. Andreas Ungeheuer



aus der Vielzahl von angebotenen und beworbenen Behandlungsmethoden die richtige Wahl zu treffen – denn bei allen angebotenen Operations-Verfahren gibt es Vor- und Nachteile.

Außerdem hat jeder Patient seine ganz eigene Vor-, beziehungsweise Krankheitsgeschichte, individuelle Wünsche, unterschiedliche körperliche Voraussetzungen und spezielle Anforderungen. Vor diesem Hintergrund muss auch die chirurgische Behandlung von Erkrankungen individuell erfolgen. Die so genannte „Tailored Surgery“ ermöglicht eine maßgeschneiderte und erfolgreiche Therapie. Verschiedene Nahttechniken, Netzverfahren und Kombinationsverfahren stehen in Konkurrenz.

Nachhaltiger Erfolg

Eine langjährige Erfahrung, die Spezialisierung in der Hernienchirurgie und die Vertrautheit mit verschiedenen OP-Techniken spielen hier eine entscheidende Rolle und sind die ideale Voraussetzung für komplikationsarme und auch nachhaltig erfolgreiche Operationsergebnisse. Eine solide und breite, qualifizierte medizinische



und chirurgische Ausbildung ermöglichen für den Patienten ein Höchstmaß an Sicherheit. Seit nunmehr über 15 Jahren beschäftigt sich Dr. Ungeheuer ausschließlich mit der Behandlung von Hernien und hat mehrere 1000 Operationen durchgeführt. Wichtig erscheint ihm die individuelle Behandlung des Patienten, denn nicht jeder Bruch ist gleich.

Die Betreuung: persönlich und kompetent

Schonende, moderne und den Erfordernissen angepasste Operationsverfahren ermöglichen exzellente Resultate und zufriedene Patienten. Eine direkte Betreuung jedes einzelnen Patienten liegt Dr. Ungeheuer und der Praxismanagerin Andrea Kern besonders am Herzen. Von der Erstuntersuchung bis zum Abschluss der Behandlung wird der Patient ausschließlich persönlich vom Operateur betreut. Der Mensch steht immer im Zentrum der Behandlung.

KONTAKT

Dr. med. Andreas Ungeheuer
Facharzt für Chirurgie
(Viszeral- und Unfallchirurgie)
Spezialisierung im Bereich Hernienchirurgie
Arabellastrasse 5, 81925 München
Arabellahaus, 1. Stock, Raum 127
Telefon +49 (0)89 96977165
Telefax +49 (0)89 96977166
privatpraxis.ungeheuer@gmail.com
www.hernienpraxis-dr-ungeheuer.de

SCHWERPUNKTE DER PRAXIS

Diagnostik, Beratung und Behandlung bei

- » Leistenbeschwerden
- » sogenannten „Sportlerleisten“
- » Leistenbrüchen (Inguinalhernien)
- » Schenkelbrüchen (Femoralhernien)
- » Nabelbrüchen (Umbilicalhernien)
- » sonstige Bauchwandbrüche (wie z.B. epigastrische Hernien)
- » Narbenbrüchen (Narbenhernien)
- » Rezidiv-Brüchen (Rezidiv-Hernien/Wiederholungshernien)

Moderne Viszeralchirurgie, Proktologie und Phlebologie unter einem Dach

Von Dr. med. Eckhart Dietrich Leder, Dr. med. Richard Merkle, Dr. med. Michael Kramer

Von lästigen Venenproblemen wie Besenreisern über zu behandelnde Leistenbrüche bis hin zu unangenehmen Enddarkerkrankungen wie Hämorrhoiden reicht das Leistungsspektrum des modernen Viszera Chirurgie-Zentrums in München, das sich in der Arabellastraße in der Nähe des Chinesischen Turms befindet. Hochqualitativ, aber dennoch bezahlbar: Viszera bündelt verschiedene Bereiche rund um die Bauchchirurgie unter einem Dach. Ein eingespieltes Team aus erfahrenen Ärzten nimmt sich viel Zeit für die Belange der Patienten und nutzt moderne Gerätschaften. Folgende Leistungen erwarten Sie:

Leisten-, Nabel- und Narbenbrüche

Leistenbrüche müssen früher oder später oftmals operiert werden. Unser Team verfügt über eine mehr als 25-jährige Erfahrung in Diagnostik und Therapie und wird Ihnen das für Sie am besten geeignete Operationsverfahren vorschlagen. Neben den offenen Techniken (Shouldice/Lichtenstein) beherrschen unsere Fachärzte auch sämtliche endoskopische (minimalinvasive) Verfahren/Techniken (TEP, TAPP oder IPOM) und wenden sie seit vielen Jahren erfolgreich an.

Übergewicht, Adipositas, Begleiterkrankungen

Übergewicht hat sich zu einer der häufigsten Erkrankungen unserer Zeit entwickelt. Das Viszera-Adipositaszentrum München befasst sich seit über 10 Jahren mit der Behandlung dieser chronischen Krankheit. Wir führen sämtliche Verfahren durch – vom Magenballon über den Schlauchmagen bis hin zum Magenbypass. Seit Neuestem nutzen wir auch die Methode des endosko-

pischen Schlauchmagens, der über eine Magenspiegelung operiert wird. Damit die Erfolge des Eingriffs lange anhalten, betreuen Sie unsere Spezialistinnen in unserer Ernährungsambulanz – angefangen bei der Vorbereitung des Eingriffs bis hin zu Nachsorgen. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch und finden mit Ihnen gemeinsam den für Sie besten Weg!

Besenreiser, Varizen, Thrombose

Schweregefühl und Schwellneigung der Beine sind oft Ausdruck einer Venen- oder Lymphkranke und müssen ärztlich abgeklärt werden, um Folgeerkrankungen zu vermeiden. Sind Krampfadern die Ursache, bieten wir aus erfahrener chirurgischer und phlebologischer Hand unserer Venenspezialistin zur Behandlung sowohl die besonders schonenden, endoluminalen Methoden der Radiofrequenzablation oder Mikroschaumverödung als auch die klassischen Verfahren der Crossektomie und des Strippings an. Störende Besenreiser entfernen wir mittels Mikroschaumsklerosierung. Auch die Thrombosebehandlung sowie der allgemeine Venencheck werden bei uns sorgsam, leitliniengerecht und mit Erstellung eines persönlichen Diagnose- und Behandlungskonzeptes durchgeführt.

Hämorrhoiden, Fisteln, Inkontinenz

Erkrankungen des Enddarms sind für den Betroffenen sehr schmerzhaft und belastend. Dennoch wird der Arztbesuch häufig aus Angst vor unangenehmen Untersuchungen hinausgezögert. Auch die Angst vor schwierigen Diagnosen spielt eine Rolle. Aber gerade weil komplexe Erkrankungen ausgeschlossen werden

sollten, sind Blutungen aus dem After, Schmerzen und Veränderungen der Stuhlgewohnheiten rechtzeitig abzuklären. Das Tabuthema Stuhlinkontinenz entwickelt sich oft schleichend und führt letztendlich zu einer massiven Einschränkung der Lebensqualität bis hin zum Rückzug aus dem sozialen Leben. Das muss aber nicht sein! Wir bieten unsere Hilfe an – vom offenen Gespräch, über die Diagnostik, bis hin zu einem individuellen Therapieplan. Unser Ziel ist es, Ihnen die Angst zu nehmen und notwendige Untersuchungen und Behandlungen so angenehm wie möglich zu gestalten. Dabei versuchen wir immer, einen operativen Eingriff zu vermeiden. Wird dieser aber notwendig, sind wir in der Lage, die entsprechende Operation durchzuführen. Dabei bleibt die Therapie immer in einer Hand: von der Salbenbehandlung, über die minimalinvasive Hämorrhoiden-Operation, bis hin zum künstlichen Schließmuskel. Wechselnde Ansprechpartner und Doppeluntersuchungen können dadurch vermieden werden.

Sodbrennen, Gallensteine, Darmtumoren

Das Viszera-Bauchchirurgie-Team verfügt über eine mehr als 25-jährige Erfahrung in der Diagnostik und Therapie von Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes. Die eigene Endoskopie-Abteilung (Magen-Darm-Spiegelungen/Gastrokolooskopie) ermöglicht eine optimale Diagnostik. Eine mögliche Operation führen wir – wann immer möglich – in endoskopischer (minimalinvasiver) Technik durch, damit Sie möglichst schnell wieder fit sind.

Magen-Darmspiegelung, Krebsvorsorge

In der freundlichen, hochmodernen Endoskopie-Abteilung der Viszera-Bauchchirurgie München werden bei Problemen wie Reflux, Ober- und/oder Unterbauchbeschwerden, Blut im Stuhl oder im Rahmen einer Krebsvorsorge die entsprechenden Untersuchungen in einem leichten Dämmer Schlaf durchgeführt. Auf diese Weise können wir kleinste Gewebeproben entnehmen und anschließend histologisch untersuchen lassen, um dem Patienten die optimale Therapie zukommen zu lassen. Sie bekommen davon nichts mit und erleben den Eingriff während Sie schlafen.



Bild: jun.SU. – Fotolia.com



Viszera-Chirurgiezentrum

Breites Spektrum und enge Kooperation



Vier große Behandlungsbereiche machen unsere Viszera Chirurgiezentren in München, Grünwald und Schondorf aus: Viszera Adipositas, Viszera Leistenbruch, Viszera Varizen (Krampfadern), Viszera Magen-Darm und Proktologie. Diese große Bandbreite sowie die Zusammenarbeit mit anderen Kliniken in und um München ermöglichen uns eine intensive und individuell angepasste Betreuung unserer Patienten.

Wohlfühlatmosphäre und bestmögliche Versorgung

Das modern und freundlich eingerichtete Viszera Chirurgiezentrum am Arabellapark bietet ihren Patienten maximale Qualität und die bestmögliche Versorgung. Angesehene Fachärzte für Chirurgie und Anästhesie arbeiten seit Jahren im Operationssaal Hand in Hand. Dank der



Kooperation mit mehreren Kliniken kann ein breites Spektrum an Gesundheitsproblemen behandelt werden. Unser freundliches und aufmerksames Team kümmert sich intensiv um Sie und Ihre Bedürfnisse, damit Sie sich jederzeit bei uns wohlfühlen und schnell genesen.

Das Facharzt-Team

Dr. med. Richard Merkle, Leiter des Viszera Chirurgie-zentrums, ist bereits seit über 25 Jahren in der allgemeinen Chirurgie tätig und ist anerkannter Experte rund um den Magen-Darm-Trakt, die Behandlung des Leistenbruchs sowie Übergewichtsbehandlungen und Tumorsorgeuntersuchungen.

Mit ihm zusammen leitet Dr. med. Michael Kramer das Viszera Chirurgiezentrum seit April 2015. Dr. Kramer ist auf Magen-Darm-Chirurgie, Leistenbruchversorgung sowie die komplexe Behandlung adipöser Patienten spezialisiert.

Dr. med. Eckhardt Dietrich Leder leitet den Fachbereich Chirurgie und Proktologie und ist Ihr Ansprechpartner bei der Behandlung von Hämorrhoidalleiden, Analfissuren und weiteren proktologischen Beschwerden. Eva Felicitas Giebler ist Fachärztin für Allgemeinchirurgie und Phlebologin. Sie ist in unserem Viszera Chirurgiezentrum die Ansprechpartnerin und behandelnde Ärztin für Varizenchirurgie, phlebologische Diagnostik sowie Lymphologie und bringt über 15 Jahre Erfahrung in der allgemeinen Chirurgie mit. Dr. med. Daniel Holzmüller ist Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie. Seine Schwerpunkte liegen vor allem in der Antirefluxchirurgie, Magen-Darm-Chirurgie und Hernienchirurgie.

Das Leistungsspektrum des Viszera Chirurgie-Zentrums in München im Überblick

Leistenbruch

Operative Behandlung aller Bruchtypen:

- » Oberbauchbruch
- » Nabelbruch
- » Narbenbruch
- » Leistenbruch
- » Schenkelbruch
- » Weiche Leiste
- » offene und endoskopische Techniken

Varizen/ Varicosis

- » Umfassende Diagnostik
- » Konservative Therapie
- » Operative Methoden
- » Besenreiserentfernung

Adipositas

- » Ernährungstherapie
- » Bewegungstherapie
- » Verhaltenstherapie
- » Magenballon
- » Schlauchmagen
- » Magenbypass
- » Endo-Sleeve

Endoskopie

- » Krebsvorsorge
- » Magen- und Darmspiegelung
- » Polypentfernung

Magen-Darm / Proktologie Behandlung aller gutartigen und bösartigen Erkrankungen:

- » Refluxkrankheit
- » Gallensteinleiden
- » Darmresektionen bei entzündlichen und bösartigen Erkrankungen
- » Entzündliche Erkrankungen
- » Verwachsungen
- » Proktologie

Jahrelange Erfahrung und Transparenz für Ihre Sicherheit

Unsere Operateure verfügen über jahrelange Erfahrung, sie nehmen sich für Sie Zeit und verantworten Ihre optimale Versorgung bei höchster Sicherheit. Dank des transparent gestalteten Behandlungsprozesses können Sie immer nachvollziehen, warum welche Therapie die Richtige für Sie ist. Wir ergreifen individuelle therapeutische Maßnahmen und begleiten Sie von der Diagnose bis hin zum abschließenden Gespräch nach einer möglichen Operation. Höchste Qualität ist uns dabei sehr wichtig.



INFOLINE

Telefon: +49 (0)89 89059090

Mo – Do 08.00 – 20.00 Uhr
Fr 08.00 – 18.00 Uhr

UNSERE STANDORTE

München
Arabellastr. 5 / 1. Etage
81925 München

Mo – Do 08.00 – 17.00 Uhr
Fr 08.00 – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Grünwald
Südliche Münchner Str. 60 / 2. OG
82031 Grünwald
Telefon: +49 (0)89 452424710
Telefax: +49 (0)89 452424725
gruenwald@viszera.de

Praxiszeiten nach Vereinbarung

Schondorf:
Bahnhofstr. 1
86938 Schondorf am Ammersee
Telefon: +49 (0)8192 2879971
Telefax: +49 (0)8192 2879973
schondorf@viszera.de

Praxiszeiten nach Vereinbarung



DAS GESICHT ALS GESAMTKUNSTWERK

Ein strahlendes Lächeln, perfekte Proportionen und ebenmäßige Haut – um das zu erreichen braucht man sehr viel Glück in der genetischen Lotterie, oder die Hilfe von Experten. Plastische Chirurgen können Falten und Narben wegzaubern. Experten für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie bringen das Gesicht in die richtige Form. Implantologen versorgen ihre Patienten mit neuen, naturschönen Zähnen, wenn eigene verloren gegangen sind. Damit tun sie nicht nur etwas für die körperliche Unversehrtheit ihrer Patienten, sondern auch für deren Psyche. Wie wichtig Schönheit ist, kann niemand so gut ermessen, wie Menschen mit Fehlbildungen oder entstellenden Verletzungen.

Bild: Sofia Zhuravetc – Fotolia.com

DIE BESTEN DER BESTEN 2017

Was für Köche die Sterne sind, ist für Mediziner das FOCUS-Siegel. Dr. med. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank von der Klinik Dr. Schindlbeck am Ammersee haben es geschafft: Sie wurden von FOCUS-Gesundheit als Top-Mediziner 2017 in den Bereichen Facelift und Lidkorrektur prämiert. Zu den Auswahlkriterien gehört an prominenter Stelle die Bewertung der Mediziner durch Fachkollegen. Sie beantworten die Frage: „Zu welchem Kollegen würden Sie gehen, wenn Sie selbst krank wären?“ Neben der Empfehlung durch Kollegen achten die FOCUS-Redakteure auf Veröffentlichungen des Arztes, dessen eigene Angaben zu seiner Arbeit sowie Empfehlungen von Patientenverbänden.



Dr. med. Yoram Levy
Facharzt für Chirurgie und
Plastische Chirurgie

Klinik Dr. Schindlbeck in
Herrsching/Ammersee

Experte für Facelift



Dr. med. Christian Schrank
Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Klinik Dr. Schindlbeck in
Herrsching/Ammersee

Experte für Augenlidkorrektur

PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Dres. Levy & Schrank
Ästhetik am Ammersee
Herrsching 100-103

MKG – MUND-, KIEFER- UND GESICHTSCHIRURGIE

**Priv.-Doz. Dr. med. Dr. Med.
dent Denys J. Löffelbein &
Dr. med. Daniel Lonc**
MFace Kiefer Gesichts
Zentrum München
München 104-109

**MKG Prof. Dr. Dr. Dr. (hu)
Karl Andreas Schlegel
Karl Andreas Schlegel &
Kollegen**
München 110-113



Dr. med. Yoram Levy



Dr. med. Christian Schrank

Face-Neck-Lift mit SMAS: Natürliche Schönheit

Von Dr. med. Yoram Levy, Facharzt für Chirurgie und Plastische Chirurgie

Das Gesicht gilt als Spiegel der Seele, vor allem in der Jugend. Diese Dynamik, Spannkraft und Frische, die das Gesicht in jungen Jahren ausstrahlt, verlieren sich im Laufe des natürlichen Alterungsprozesses. Ab der fünften Lebensdekade spiegelt das Gesicht zum Leidwesen vieler Menschen die Seele nur noch bedingt wider: Obwohl sich der Mensch jung fühlt, wirkt sein Ausdruck müde und erschöpft. Diese Diskrepanz zwischen innerem Empfinden und äußerem Erscheinungsbild mindert die Lebensfreude nachhaltig. Diese verloren gegangene Lebensqualität kann die moderne Medizin wieder zurückgeben. Fachärzte und Spezialisten für ästhetisch-plastische Chirurgie plädieren heute für das Face-lifting „Face-Neck-Lift mit SMAS“, das das harmonische Äußere des Gesichts erneuert – ohne maskenhaft oder operiert zu wirken. Um diese hoch entwickelte, differenzierte Behandlungstechnik erfolgreich anwenden zu können, muss der Operateur über einen ausgeprägten Sinn für Ästhetik, langjährige Erfahrung und ein permanentes Streben nach Perfektion verfügen.

Face-Neck-Lift mit SMAS

Die Methode „Face-Neck-Lift mit SMAS“ ist State of the Art, der aktuellste Stand der Technik. Diese Methode, die von führenden Plastischen Chirurgen in der westlichen Welt angewandt wird, stufen Mediziner weltweit als

beste Operationstechnik ein. Entgegen dem verbreiteten Irrglauben, dass es bei einem Facelift um die Straffung der Haut geht, werden bei dieser Technik die abgesunkenen und erschlafften Areale des Gesichts gehoben. Die Kunstfertigkeit dieser Operationsmethode liegt darin, die Spannung von der Oberfläche durch die Anhebung, Kürzung und Straffung der Muskeln auf die Tiefe zu übertragen.

Klare Konturen ohne Maskengesicht

Das „Face-Neck-Lift mit Superficial Musculoaponeurotic System“ führt zu klaren Konturen, bewahrt die Individualität und vermeidet das gefürchtete Maskengesicht. SMAS ist eine hauchdünne Muskel-Bindegewebsschicht unter der Haut, die mit zunehmendem Alter erschlafft. Spezialisten heben diese Schicht als inneres Stützgerüst wieder an und stellen die Dynamik wieder her. Der Hautüberschuss kann anschließend abgestrichen werden – ohne an der Haut zu ziehen. Der Verjüngungseffekt, der bis zu zehn Jahre beträgt, begleitet die Patienten viele Jahre lang. Wenn eine 50-jährige Frau ein Facelift durchführen lässt, sieht sie nach der Behandlung aus wie eine 40-Jährige. Natürlich nimmt der Alterungsprozess weiter seinen Lauf, aber eben zeitversetzt. Die Uhr wird zurückgedreht.

Augenlidkorrektur: Formung und Verjüngung

Von Dr. med. Christian Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Auge beeinflusst die Ausstrahlung eines Menschen maßgeblich. Die jugendliche Frische wandelt sich im Lauf der Jahre, wenn die Schlupflider das Gesichtsfeld verengen und Tränensäcke ein verquollenes, müdes Aussehen verursachen. Unelastische Lidhaut, erschlaffte Lidmuskulatur und vortretendes Fett („Tränensäcke“) sind die Alterserscheinungen, die die moderne ästhetische Chirurgie heute effektiv mildern kann. Je nach Diagnose muss der erfahrene Chirurg diese Behandlungsfelder sehr differenziert operieren. Das Ziel allerdings ist in jedem individuellen Fall gleich: ein optimales, haltbares Ergebnis, das natürlich aussieht – und nicht operiert wirkt.

Oberlidkorrektur

Ein müde wirkender Augenausdruck resultiert in vielen Fällen auf der abgesunkenen, schwer auf den Lidern lastenden Brauenpartie. Diese Problematik kann der Operateur nur durch das so genannte „Stirn-Brau-Lift“ beheben, bei dem die Augenbrauenpartie gehoben wird. Kommen als weitere Ursachen unliebsame Fetteinlagerungen, überschüssige Lidhaut oder schlaffe Lidmuskulatur dazu, stellt der Chirurg durch die maßvolle Korrektur der Problemzonen das optimale Gewölbe des Auges wieder her. Das Auge wirkt klar und schön.

Unterlidkorrektur

Das Unterlid, das in jungen Jahren auf der Wange „reitet“, sinkt im Zuge des Alterns ab. Durch vorgequollenes Fett verschwimmen häufig auch die Konturen am Unterlid. Bei dieser Problematik bereinigt der Facharzt für Ästhetische Chirurgie die Schwachstellen durch die Entfernung von Fett und Hautüberschüssen sowie durch die Straffung der erschlafften Muskulatur.

Erfahrene Mediziner weisen ihre Patienten darauf hin, dass Lachfalten zum natürlichen Aussehen gehören und mit einer Unterlidkorrektur keine statische Glätte erreicht werden kann. Außerdem beeinflusst der Biorhythmus die Flüssigkeitsmenge, die sich im Bindegewebe einlagert – vor allem in der Augenregion. Viele Frauen beobachten auch während des Menstruationszyklus deutliche Unterschiede. Ein perfektes Ergebnis erfordert deshalb eine hohe Kompetenz des Operateurs und ein exaktes Abwägen aller Faktoren: Entfernt der Mediziner zu viel Fett, gibt es Dellen. Entfernt er zu viel Haut, entstehen Triefaugen oder die sogenannten „Kalbsaugen“. Die Operation erfolgt im Dämmer Schlaf und kann ambulant durchgeführt werden. Ist ein stationärer Aufenthalt ratsam, ist für die Unterbringung in der Klinik ein Tag einzuplanen.



Dr. Christian Schrank und Dr. Yoram Levy



Schön werden, sein, bleiben

Die Praxisklinik „Ästhetik am Ammersee“ in Herrsching von Dr. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank setzt auf Harmonie und Schönheit

Dr. med. Yoram Levy und Dr. med. Christian Schrank bilden ein eingespieltes Duo auf Augenhöhe, das sich vorbehaltlos der Schönheit und dem Selbstwertgefühl der Patienten verschrieben hat. Als überzeugte Teamplayer praktizieren die beiden Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie seit 2011 in der modernst ausgestatteten Privatklinik Dr. Schindlbeck in Herrsching am Ammersee. Das Haus in malerischem Ambiente strahlt Wärme aus und schafft eine Atmosphäre, die Patienten häufig vergessen lässt, dass sie sich in einer Klinik befinden. Die Ergebnisse, die die beiden hochdekorierten Chirurgen bei Tausenden von Eingriffen erzielt haben, belegen allerdings, dass die medizinische Komponente der Privatklinik den hohen Komfort der Einrichtung bei weitem noch übertrifft.

Ausgeprägter Schönheitssinn ist Voraussetzung

Neben ihrer hohen fachlichen Qualifikation verbindet die beiden renommierten Mediziner die Leidenschaft für die Ästhetische Chirurgie, die immer auch künstlerisch-kreative Facetten enthält. „Eine der wichtigsten Voraussetzungen für unseren Beruf ist ein ausgeprägter

Schönheitssinn“, sagt Yoram Levy. Weitere Bedingungen seien eine fundierte Facharztausbildung und die langjährige Berufserfahrung. Die notwendige Kompetenz drückt sich bei ihm selbst auch in überzeugenden Zahlen aus: Der Chirurg hat im Lauf seiner Karriere rund 5000 Facelifts durchgeführt.

Facelift: Die Königsdisziplin der kreativen Chirurgie

Diese Operationen gelten als Königsdisziplin der kreativen Chirurgie, vor allem wenn das Mediziner-Team die Philosophie der makellosen Harmonie so konsequent umsetzt wie die „Ästhetik am Ammersee“. Facharzt Dr. Christian Schrank bilanziert: „Wir haben uns zum Ziel gesetzt, Schönheitskonzepte umzusetzen. Ein Facelift ist eben nur dann perfekt, wenn es zu vollkommener ästhetischer Harmonie führt und dabei ein natürliches, nicht operiertes Aussehen erzeugt.“ Um optimale Ergebnisse zu erreichen, muss vor allem die Muskulatur mit neuer Dynamik versehen werden. Diesem Anspruch wird das so genannte SMAS-Lift gerecht, das weltweit als State of the Art gilt und in der Praxisgemeinschaft von Dres. Levy und Schrank wirkungsvoll umgesetzt wird.

Vertrauen und Diskretion als Grundlage

Gesichts- und körperformende Maßnahmen verbinden viele Menschen mit Vertrauen und dem Wunsch nach Diskretion. Ob beim Beratungsgespräch, einer Voruntersuchung oder später bei einem chirurgischen Eingriff: In der Praxisklinik am Ammersee stellen die Patienten fest, dass die erfahrenen Chirurgen in jeder Situation so agieren, als hätten sie einen nahestehenden Menschen vor sich: „Wir wollen stets so beraten und operieren, als handele es sich um die eigene Schwester, die Mutter oder den Bruder.“

Zwei Fachärzte mit internationalem Renommée

Die Patienten profitieren nachhaltig von dem Sinn für Schönheit, der nachgewiesenen Kompetenz und der präzisen Technik, die die beiden Fachärzte anwenden. Yoram Levy, der 24 Jahre lang die Partnach-Klinik für Plastisch-Ästhetische Chirurgie geleitet hat, ist das bislang einzige „Master Member“ der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie. In Garmisch lernte er seinen Kollegen Christian Schrank kennen und schätzen, der seit 2003 Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist. Seine Schwerpunkte: Gesichts- und Brustchirurgie, körperformende Chirurgie sowie Wiederherstellungs-, Verbrennungs- und Mikrochirurgie. Der Mediziner Schrank leitet bei der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie die Sektion Facelift und Gesichtschirurgie.

Die beiden Ärzte haben in ihrer Laufbahn viele nationale und internationale Kongresse veranstaltet und besucht, Live-Operationen mit Videoübertragung durchgeführt und in der eigenen Klinik eine Vielzahl an Gast-Ärzten in Theorie und Praxis auf dem Gebiet der Ästhetischen Chirurgie fortgebildet.

Breites chirurgisches Leistungsspektrum

Zum Behandlungsspektrum der Praxisklinik gehören gesichtsformende Eingriffe wie verschiedene Methoden des Facelifts, Augenlid-, Nasen- und Ohrenkorrekturen, Injektionen mit Botulinumtoxin A, Eigenfett und Filler. Zu den körperformenden Eingriffen zählen die Straffung von Bauch, Oberschenkeln, Oberarmen und Gesäß, die Fettabsaugung (Liposuktion) und die Korrektur der Hautoberflächen. Die brustformenden Eingriffe umfassen Vergrößerungen, Verkleinerungen und Straffung. Im Bereich der rekonstruktiven Chirurgie werden chirurgische Korrekturen bei voroperierten und stigmatisierten Patienten durchgeführt. Im OP werden die beiden Chirurgen von vier Anästhesisten und drei Schwestern unterstützt. Bis zu 20 Patienten können in der Praxisklinik aufgenommen und auch postoperativ über Nacht versorgt werden. Die Klinik ist vom Münchner Flughafen aus über eine direkte S-Bahn-Anbindung bequem zu erreichen.



ÄSTHETIK AM AMMERSEE • DRES
LEVY & SCHRANK

Dr. med. Yoram Levy
Dr. med. Christian Schrank

Tel. +49 (0)8152 29150
info@levy-schrank.com

Privatklinik Dr. Schindlbeck
Seestraße 43
82211 Herrsching

www.levy-schrank.com
www.dr-schrank.de

FACHGEBIETE

- » Ästhetische Chirurgie
- » Plastische Chirurgie

Ein schönes Gesicht ist unverwechselbar

Von Dr. med. Daniel Lonic – Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Das Gesicht ist unser Kommunikationszentrum und Spiegel unserer selbst. Während unseres gesamten Lebens identifizieren wir uns mit unserem Antlitz. Alterungsprozesse, aber auch Ereignisse wie Unfälle, können unser Selbstverständnis einschränken oder zum Negativen verändern. Als Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurg habe ich mich insbesondere auf das Gesicht als Tätigkeitsschwerpunkt spezialisiert.

Neuste Verfahren – unterstützt von genauer 3D-Computeranalyse

In den letzten Jahren hat sich das Spektrum der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie stark vergrößert. Viele minimalinvasive und nicht-chirurgische Therapien haben zu einer Verringerung der Heilungszeit nach einem Eingriff geführt. Die Ergebnisse sind durch die Anwendung körpereigener Materialien wie Eigenfett sehr natürlich. Neben den operativen Fähigkeiten besteht die Kunst darin, jedem Patienten ein individuelles Konzept zu erstellen. Hierbei kommen in unserer Praxis die neuesten Analyseverfahren der 3D-Bildgebung wie 3dMD oder Crisalix 3D zum Einsatz, mit denen wir unsere Behandlungsansätze perfekt auf den Patienten abstimmen.

Minimalinvasive Verfahren – Botox und Hyaluronsäure

Durch ambulante Behandlungen mit diesen beiden Stoffen können verlorengegangenes Volumen und Faltenbildung effektiv und schonend behandelt werden. Hierbei können während eines kurzen Praxisaufenthaltes durch bedachte Anwendung natürliche und langanhaltende Ergebnisse erreicht werden. Besonders bei nicht sehr weit fortgeschrittenen Alterungsprozessen werden hier die besten Ergebnisse erzielt, so dass sich eine frühe und sanfte Behandlung lohnt.

Lipofilling und Straffungsoperationen

Im höheren Alter verliert die Haut an Spannkraft, die Schwerkraft setzt ein und auch die Wangen sind nicht mehr so voll wie in der Jugend. Durch die Umverteilung körpereigener Materialien wie Eigenfett und gleichzeitige Straffungsoperationen wie Augenlidstraffungen

oder Facelifts werden heutzutage Ergebnisse erzielt, die nichts mehr mit den unnatürlichen Resultaten vergangener Jahre gemein haben. Narben werden fast unsichtbar platziert, so dass man lange Freude an dem neuen natürlichen und frischen Selbst haben wird. Diese Operationen – genauso wie formverbessernde Eingriffe am Körper wie Brustvergrößerungen und Bauchstraffungen – können wir unter besten Bedingungen in unseren eigenen Operationssälen der Klasse I in unseren Praxisräumen durchführen.

Fehlbißoperationen – Dysgnathiechirurgie

Das Besondere unseres Medizinischen Versorgungszentrums liegt in der Kombination der beiden Fachbereiche Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Plastische Chirurgie, die ich zusammen mit meinem Kollegen PD Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein leite. Unser Wissen und Können vereinen wir unter einem Dach und verbinden damit einerseits den ursprünglich eher funktionalen Blickwinkel eines Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen mit der stärker ästhetisch orientierten Arbeitsweise eines Plastischen Chirurgen. Insbesondere bei Patienten mit Kieferfehlstellungen kann mit modernster Technik eine komplizierte Umstellung von Ober- und Unterkiefer vor der Operation am Computer simuliert werden, so dass der Patient eine sehr genaue Vorstellung von seinem späteren Operationsergebnis bekommen kann. Durch unsere leitenden Tätigkeiten am benachbarten HELIOS Klinikum München West operieren wir auch unsere Patienten zusammen unter stationären Bedingungen.

Rekonstruktive Chirurgie für neue Lebensqualität

Der Übergang von Ästhetischer zu Rekonstruktiver Chirurgie ist fließend. Daher kommen die genannten Verfahren ebenso bei der Behandlung von Unfall- oder Tumorfällen zur Anwendung. Unsere Patienten schätzen die ausgiebige Beratung, welche ein essentieller Bestandteil der Behandlung ist. Ob nun rein ästhetische Fragestellungen, funktionelle Probleme wie Fehlbisslagen oder auch rekonstruktive Fälle – wir geben immer unser Bestes, um für Sie das Beste zu erreichen.

Dr. med. Daniel Lonic

- » Studium für Humanmedizin
- » Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
- » Deutscher und Europäischer Facharzt (FEBOPRAS)
- » Amerikanisches Staatsexamen: Fellowship für ästhetische Gesichtschirurgie auf Hawaii
- » International Fellow am Craniofacial Center des Chang Gung Memorial Hospital in Taipei
- » Leitender Arzt am Helios-Klinikum München-West



Dr. Daniel Lonic hat sich schon früh auf alle Aspekte der plastischen und ästhetischen Gesichtschirurgie spezialisiert. Diese Erfahrung fließt nicht nur in seine tägliche Arbeit in Praxis und Klinik ein, sondern auch regelmäßig in humanitäre Missionen der Noordhoff Craniofacial Foundation in Kambodscha, Vietnam und Indonesien. Behandelt werden dort vor allem Patienten mit Lippen-Kiefer-Gaumenspalten aller Altersgruppen.

Perfektion von Form und Funktion

Von Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein –
 Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und Fachzahnarzt für Oralchirurgie

Das Gesicht ist, wie kein anderer Teil des menschlichen Körpers, Ausdruck der individuellen Persönlichkeit. Als erste und persönlichste Visitenkarte wird das Gesicht in unserer Gesellschaft danach beurteilt, wie harmonisch seine Formen sind und wie perfekt es seine funktionellen Aufgaben erfüllt.

Menschen, die aufgrund Ihrer Zähne nicht lächeln möchten oder deren Gesicht durch Fehlbildungen, einen Unfall oder auch eine aggressive Tumorerkrankung entstellt ist – diesen Patienten können wir in unserer Praxisklinik für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie & Plastische und Ästhetische Chirurgie helfen. Das Gesicht ist dabei zugleich Schnittmenge und Schwerpunkt eines umfangreichen Leistungsangebots, welches das gesamte Leistungsspektrum der beiden Fachgebiete abdeckt.

Funktion und Ästhetik vereint

Funktion und Ästhetik vereinen – das ist die Idee von MFACE, dem KieferGesichtsZentrum im Herzen von München-Pasing. Das Besondere unserer Praxisklinik liegt in der Kombination der beiden Fachbereiche Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Plastische Chirurgie, die ich zusammen mit meinem Kollegen Dr. Daniel Lonic leite. Unser gesamtes Wissen und Können vereinen wir unter einem Dach und verbinden damit einerseits den ursprünglich eher funktionalen Blickwinkel eines Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen mit der stärker ästhetisch orientierten Arbeitsweise eines Plastischen Chirurgen. Unsere Praxis mit integrierter Klinik ist auf einer Etage mit fast 600 Quadratmetern hochmodern und bestens ausgestattet. Insgesamt stehen uns fünf Behandlungsräume für tageschirurgische Eingriffe zur Verfügung. Dazu kommen in der praxisintegrierten Klinik zwei hochmoderne Operations-Räume sowie ein komfortables Patientenzimmer für eine persönliche Betreuung. Wir behandeln unsere Patienten nach modernsten Operations- und Diagnoseverfahren und können beispielsweise Operationen und Operations-Ergebnisse am Computer simulieren.

Auf hohem Niveau

Von Implantologie über Rekonstruktive Gesichtschirurgie bis hin zur Plastisch-Ästhetischen Gesichtschirurgie bieten wir in unserer Praxisklinik alle für den Gesichtsbereich relevanten Operationen und Behandlungen an. Dazu zählen beispielsweise die Korrektur von Kieferfehlstellungen und Fehlbildungen und die Verlagerung bei Fehlbissen und Gesichtssymmetrien, Rekonstruktionen nach Unfällen, Tumoren und Fehlbildungen, der Wiederaufbau für Zahnimplantate, Kinn-, Ohr- und Nasenkorrekturen, Ober- und Unterlidplastiken, Liftings im Gesicht oder auch die Faltenbehandlung mit Botox und Filler. Aufgrund unserer langjährigen Ausbildung an führenden Kliniken in Deutschland, Asien und den USA mit zahlreichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen, können wir unseren Patienten Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie auf Universitätsniveau anbieten. Eine persönliche und individuelle Behandlung ist für uns elementar, denn jeder Patient und jede Situation ist einzigartig.

Patientenfreundliche Rundum-Versorgung

Eine Besonderheit bei uns ist, dass wir beide parallel als leitende Ärzte am benachbarten HELIOS Klinikum München West tätig sind. Ob ambulante Vor- und Nachbehandlung in der Praxis oder notwendiger stationärer Eingriff: Wir können unseren Patienten so eine kontinuierliche persönliche ärztliche Betreuung gewährleisten. Der Patient wird komplett von seinem bereits bekannten und vertrauten Facharzt beraten, behandelt und operiert und kann zusätzlich auch auf einen organisatorisch- und administrativ optimierten Ablauf aus einer Hand zählen: Ohne Reibungsverluste werden ambulante und stationäre Therapie sowie die entsprechende Nachsorge perfekt aufeinander abgestimmt. Durch diese lückenlose Versorgung und die fachliche Kombination von funktionaler und ästhetischer Chirurgie profitieren unsere Patienten von einer neuen Qualität der Behandlung. „Function and Aesthetics Combined in Excellence“ – dieser Satz ist Idee und Maßstab zugleich. Und beschreibt, wofür wir stehen: MFACE | KieferGesichtsZentrum München.

Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein

- » Studium der Humanmedizin
- » Studium der Zahnheilkunde
- » Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
- » Fachzahnarzt für Oralchirurgie
- » Zusatzbezeichnung: Plastische Operationen
- » Chefarzt am HELIOS Klinikum München West



Besonders geprägt haben Dr. Dr. Denys Loeffelbein Aufenthalte in den USA, Indien und Brasilien, bei denen der Schwerpunkt seiner medizinischen Arbeit auf der Behandlung von Lippen-Kiefer-Gaumenspalten bei Kindern und Neugeborenen lag. In München ist er Chefarzt der Klinik für Mund-, Kiefer- und Plastische Gesichtschirurgie am HELIOS Klinikum München West.

Im Medizinischen Versorgungszentrum MFACE für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Plastische Chirurgie werden alle ambulanten Behandlungen rund um Zahnimplantate sowie die ästhetische und funktionelle Gesichtschirurgie angeboten.



KIEFER
GESICHTS
ZENTRUM
MÜNCHEN



Funktion und Ästhetik

Die optimale Vereinigung von Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie & Plastischer und Ästhetischer Chirurgie

„Die unterhaltendste Fläche auf der Erde für uns ist die vom menschlichen Gesicht.“ Was der deutsche Physiker Georg Christoph Lichtenberg Ende des 18. Jahrhunderts geschrieben hat, gilt noch heute: Nichts an einem Menschen zieht so viel Aufmerksamkeit auf sich, wie sein Gesicht. Ein Blick ins Gesicht des Gegenübers entscheidet über Sympathie oder Antipathie, Mitleid oder Bewunderung. Bei MFACE, dem KieferGesichtszentrum München, widmen wir uns mit allen Kompetenzen Ihrem Gesicht, Ihrer ersten und persönlichsten Visitenkarte. Harmonische Formen und perfekte Funktionen sind unser Ziel. Nur eine Gehminute vom Bahnhof München-Pasing entfernt, finden Sie unsere hellen, freundlichen Praxisräume, in denen wir Besonderes leisten: Durch die Kombination der beiden Fachbereiche Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Plastische Chirurgie vereinen wir Funktion und Ästhetik unter einem Dach. Das „FACE“ in unserem Namen steht dabei nicht nur für das Gesicht, sondern allgemein für „Function and Aesthetics Combined in Excellence“. Neben dem Gesicht behandeln wir auch die Brust, die Haut und andere Körperregionen, die ästhetischer Optimierung bedürfen.

Die vier Schwerpunkte unserer Praxis sind:

1. Kieferchirurgie

Ob Oralchirurgie, Implantologie, Parodontalchirurgie, kieferorthopädische Chirurgie oder klassische Kieferchirurgie – wir bieten in unserer Klinik alle chirurgischen Eingriffe im Mundbereich an. Dazu zählen etwa Weisheitszahnentfernungen, Wurzelspitzenresektionen, Zahntransplantationen, Kieferknöchelverlängerung, plastische Korrekturen an Zahnfleisch und Schleimhäuten, Behandlung von Kiefernekrosen sowie die Entfernung von Kieferzysten und Kiefer- und Mundschleimhauttumoren.

2. Funktionelle Chirurgie

Im Behandlungsschwerpunkt funktionelle Chirurgie korrigieren wir Fehlstellungen und Fehlbildungen. Dazu zählen etwa Lippen-Kiefer-Gaumenspalten und Deformitäten bei Gesicht oder Schädel von Kindern. Wir be-

handeln Verletzungen und Frakturen infolge von Unfällen und verändern die Form des Kiefers oder auch des Gesichts – aus rein funktionellen oder auch ästhetischen Gründen. Auch die Obstruktive Schlafapnoe kann von uns operativ behoben werden.

3. Rekonstruktive Chirurgie

Sie haben sich verletzt, Ihnen ist ein Tumor entfernt worden oder Sie haben durch eine andere Operation Gewebe am Körper, im Gesicht oder Mund verloren? Wir stellen die Funktion und das Aussehen der betroffenen Region mit rekonstruktiven Verfahren wieder her. Unser Spektrum reicht von kleinsten Hautnähten bis zu großen mikrochirurgischen Techniken inklusive Transplantation von Gewebe aus geeigneten Körperregionen. Alle ambulant möglichen Behandlungen bieten wir in unserer Praxis an. Größere Eingriffe nehmen wir am HELIOS Klinikum München West unter stationären Bedingungen vor.

4. Ästhetische Chirurgie

Auch wenn unser Kerngebiet im Bereich des Gesichts liegt, bieten wir das gesamte Spektrum der ästhetischen Chirurgie an. Ästhetische Eingriffe müssen gründlich überlegt und präzise geplant werden. Wir wollen wissen, was Sie sich wünschen und von einem Eingriff erwarten. Daher legen wir größten Wert auf ein ausführliches Erstgespräch, aus dem für jeden Patienten ein passgenaues Behandlungskonzept hervorgeht. Dieses bildet auch die Grundlage für einen ersten Kostenvoranschlag.

Kompetent und interdisziplinär

Zu allen Eingriffen und Behandlungsmethoden beraten wir Sie gerne und ausführlich in unseren interdisziplinären Sprechstunden. Die Spezialisten für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein, und für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Dr. Daniel Lonic, werden unterstützt von Zahnarzt Dr. Timo Cassian Zuch und dem erfahrenen Anästhesisten Dr. Cornelius Fröhlich. Das freundliche und kompetente Praxisteam ist – ebenso wie die Ärzte – durch regelmäßige Fortbil-

dungen immer auf dem neusten Stand. „Kompetenz, Engagement, Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, sich permanent weiterzubilden“ – das sind die Grundsätze, nach denen unser Team arbeitet. Patienten können sich außer auf Deutsch auch auf Englisch, Serbokroatisch und Russisch beraten lassen. Die Kontaktaufnahme einheimischer und internationaler Patienten funktioniert schnell und problemlos. Per Telefon oder auch online können Termine vereinbart werden.

Charity in der ganzen Welt

Dr. Dr. Denys J. Loeffelbein und Dr. Daniel Lonic engagieren sich in ihrer Freizeit seit Jahren weltweit bei Hilfsprojekten für Kinder mit Fehlbildungen. 2017 waren sie erstmals gemeinsam in Vietnam, um dort ein kraniofaziales Zentrum in Ho Chi Minh City aufzubauen. Dort haben sie kostenlos Kinder mit Lippen-Kiefer-Gaumenspalten operiert sowie die einheimischen Chirurgen, Anästhesisten, Kieferorthopäden und Operations-Helfer geschult. Ziel ist, dass das Personal vor Ort selbständig und ganzjährig Patienten operieren und behandeln kann. Für das Projekt sammeln die beiden Ärzte weiterhin Spenden.

Projekt-Spendenkonto
Deutsche Clefthilfe e.V.
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE46 2512 0510 0008 4842 00



Am Schützeneck 8
81241 München
Telefon +49 (0)89 82924444
kontakt@mface.de
www.mface.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Do 08.00 – 18.00 Uhr
Fr 08.00 – 14.00 Uhr

Unsere Praxisambulanz ist das ganze Jahr geöffnet. Wir bitten trotzdem um telefonische Voranmeldung.

FACHGEBIETE

- » Kieferchirurgie
- » Funktionelle Chirurgie
- » Rekonstruktive Chirurgie
- » Ästhetische Chirurgie
- » Funktion und Ästhetik gleichermaßen zu berücksichtigen ist der Kern unserer Behandlungsphilosophie.

Ihr Gesicht in den besten Händen über den Dächern Münchens

Von Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel,
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Oralchirurgie und plastische Operationen



„An guten Tagen sehen wir das Alpenpanorama und fast bis nach Bozen“, so der begeisterte Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurg Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel. Vor dieser Kulisse werden in der renommierten Praxis im Renaissance-Haus vom versierten Chirurgen Prof. Schlegel und seinen erfahrenen Kollegen und Mitarbeitern Behandlungen aus dem Bereich der MKG-Chirurgie, der Oralchirurgie inklusive Implantologie und plastische Operationen durchgeführt. Patienten profitieren hierbei von über 25 Jahren Berufserfahrung Prof. Schlegels. Je nach Patientenwunsch und bei entsprechender Indikation können die Operationen mit örtlicher Betäubung, im Dämmer Schlaf oder in Narkose stattfinden. Ein hoch qualifiziertes und freundliches Mitarbeiterteam betreut die Patienten während des Praxisaufenthalts.

Modernste Ausstattung

Jeder Patient wird eingehend untersucht, bevor in Absprache mit ihm und dem überweisenden Hauszahnarzt ein individueller Behandlungsplan erstellt wird. Dabei reichen herkömmliche Methoden wie das konventionelle Zahnrontgen für eine eindeutige Diagnostik oft nicht aus. Deshalb steht in der modernen Praxis ein digitaler Volumentomograf (DVT) zur Verfügung. Hiermit können Strukturen im Kieferbereich in hoher Auflösung und hervorragender Bildqualität dreidimensional erfasst und dargestellt werden.

Anwendung findet das DVT zum Beispiel, um verlagerte Zähne (Weisheitszähne und andere), Entzündungen an Wurzelspitzen oder Zahnanomalien zu beurteilen, oder zur kieferorthopädischen Diagnostik und bei der Implantatplanung. Die komplette Analyse der anatomischen Strukturen, etwa die Lage der Nerven, führt zu einer Minimierung der Operationsrisiken und zu einer reduzierten Eingriffsdauer. Somit ist die Behandlung für den Patienten wesentlich komfortabler.

Breites Behandlungsspektrum im Bereich des Kiefers

Die MKG-Chirurgie konzentriert sich auf operative Eingriffe im Bereich des Gesichtsschädels. Dabei reicht das Behandlungsspektrum von Prof. Schlegel von Unfallversorgungen wie Kieferbrüchen über Kieferverlagerungsoperationen bis zur Entfernung von Tumoren der Mundhöhle, der Zunge sowie im Bereich der Gesichtshaut. Umfangreiche Erfahrungen als plastischer und wiederherstellender Chirurg und ein ästhetisches Auge sind für Prof. Schlegel hier von Vorteil. Die Kieferverlagerungsoperationen aufgrund von Kieferfehlstellungen oder unterschiedlicher Kiefer- und Zahnbogengrößen sowie Profilkorrekturen finden in enger Zusammenarbeit mit Kieferorthopäden statt.

Das komplette Spektrum der Oralchirurgie wie die Entfernung von Weisheitszähnen und Zysten sowie unter anderem die Behandlung von krankhaft veränderten

Wurzelspitzen (Wurzelspitzenresektion) wird von Prof. Schlegel und seinen top qualifizierten Teammitgliedern abgedeckt.

Langjährige Erfahrung in der Implantologie

Auch im Bereich der Implantologie, die in der Praxisklinik von Prof. Schlegel überwiegend computernavigiert und somit sicherer und patientenschonender durchgeführt wird, profitieren die Patienten von Prof. Schlegel und seiner jahrzehntelangen Erfahrung auf diesem Gebiet der wiederherstellenden Chirurgie.

Oftmals ist der Wunsch des Patienten nach dem Ersatz verlorengangener Zähne durch Zahnimplantate verbunden mit einem mehr oder weniger stark ausgeprägten Verlust des umgebenden Knochens. Auch massive Knochendefekte können in der Praxisklinik von Prof. Schlegel durch spezielle, nur durch Kieferchirurgen durchführbare Eingriffe, ausgeglichen werden, um problemlos Zahnimplantate in den Knochen einbringen zu können.

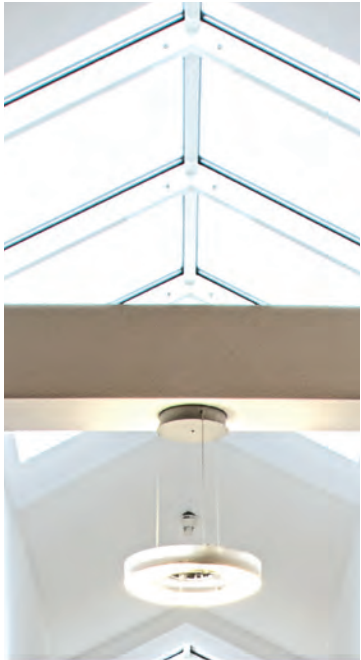
Eine Selbstverständlichkeit ist neben Professionalität und Einfühlbarkeit die Einhaltung des höchsten Hygienestandards. Im Qualitätsmanagement ist die Praxis zertifiziert nach ISO 9001:2008 sowie nach DIN EN 15224:2012, gesichert durch eine fortlaufende Kontrolle.

**Wir nehmen uns Zeit für eine intensive Beratung.
Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns!**



MKG-Praxis Prof. Schlegel & Kollegen München

Kieferchirurgie, Oralchirurgie, Implantologie und plastische Operationen



Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel



Wir sind immer mit dem Besten zufrieden

„Ich habe einen einfachen Geschmack: Ich bin immer mit dem Besten zufrieden.“ – Getreu dem Spruch von Oscar Wilde werden Patienten in der mund-, kiefer- und gesichtschirurgischen Überweisungspraxis Prof. Schlegel & Kollegen behandelt. Oberstes Ziel ist, den Patienten eine angenehme und unkomplizierte Behandlung zu ermöglichen, in enger Zusammenarbeit mit dem Hauszahnarzt und bei Bedarf mit dem Hausarzt. Dabei sorgen modernste Therapiemethoden für ein optimales Ergebnis.

Über 25 Jahre Berufserfahrung

Die Praxisklinik Prof. Schlegel & Kollegen bietet das komplette mund-, kiefer- und gesichtschirurgische Operationsspektrum einschließlich plastisch-rekonstruktiver Operationen im Gesichtsbereich an. Dies betrifft die Erkrankungen, Verletzungen, Frakturen, Fehlbildungen und Formveränderungen der Zähne, der Mundhöhle, der Kiefer und des Gesichtes. „Für jeden Patienten wird ein für ihn ideales Behandlungsschema erarbeitet“, erklärt Professor Schlegel, Zahnmediziner in fünfter Generation. „Die Philosophie der Praxis ist, die Patienten stets so zu behandeln, wie wir uns selbst behandeln würden.“ Patienten profitieren von über 25 Jahren Berufserfahrung und exzellenter Vernetzung innerhalb der Praxisklinik sowie mit externen Experten.

In den Behandlungsräumen der Praxis im sechsten Stock des Renaissance-Hauses in der Arnulfstraße 19 mit Blick über die Alpen finden sowohl Diagnostik und Beratungsgespräche als auch die chirurgischen Eingriffe statt. Einige Leistungen werden im Rahmen eines Klinikaufenthaltes durchgeführt, um den Patienten die größtmögliche Fürsorge zukommen zu lassen. Die stationäre Versorgung erfolgt in der latros-Klinik, die alle aktuellen Behandlungs- und Diagnostikmöglichkeiten sowie Komfort, Service und Behandlungssicherheit bietet.

Individuell geplante Behandlungskonzepte Das Behandlungsspektrum umfasst unter anderem:

- » Chirurgie kraniofazialer Fehlbildungen (operative Behandlung von Veränderungen im Gesichts- und Schädelbereich)
- » Dento-alveoläre Chirurgie (operative Eingriffe im Bereich der Zähne und des Zahnhalteapparates)
- » Kieferfehlstellungen (orthopädische Chirurgie)
- » Knochenaufbau im Kieferbereich (präprothetische Chirurgie)
- » Behandlung ausgedehnter Kieferzysten
- » Eingriffe an Nerven des Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereichs
- » Entzündungen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich (septische Chirurgie)
- » Kiefergelenkerkrankungen
- » Plastisch-rekonstruktive Chirurgie des Gesichtes
- » Tumorchirurgie an Kopf und Hals
- » Verletzungen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich (Traumatologie)



Prof. Schlegel & Kollegen
Mund-, Kiefer- und
Gesichtschirurgie

—• **KONTAKT**
Arnulfstraße 19
80335 München
Telefon +49 (0)89 590 686 990
Telefax +49 (0)89 590 686 9910
info@prof-schlegel.de
www.prof-schlegel.de



IHRE ZAHNGESUNDHEIT: DER ANTRIEB FÜR UNSERE FORSCHUNG

Von **Dr. Claudio Cacaci**,
2. Vorsitzender des Landesverbandes Bayern im DGI e.V.
(Deutsche Gesellschaft für Implantologie)



Gesunde und schöne Zähne sind Voraussetzung für ein unbeschwertes Leben und ein gutes Selbstwertgefühl – aber auch heute in Deutschland noch keine Selbstverständlichkeit. Zu optimaler Mundgesundheit gehört neben gründlicher Zahnpflege zu Hause die Betreuung durch einen kompetenten Zahnmediziner. Trotz immer besser werdender Vorsorge ist es oft nicht möglich, die eigenen Zähne bis ins hohe Alter zu behalten. Gehen Zähne verloren, ist in vielen Fällen das Implantat die bessere Versorgung, vor allem in der Hand des Experten. Mit annähernd 4000 Mitgliedern ist die DGI der führende Verband für zahnärztliche Implantologie in Europa, in welchem universitäre Fachabteilungen mit niedergelassenen Ärzten und Zahnärzten Hand in Hand das Fachgebiet vorantreiben.

So werden Ergebnisse aus Forschung, Wissenschaft und aus der niedergelassenen Praxis auf dem Gebiet der zahnärztlichen Implantologie seriös und schnellstmöglich einem breiten zahnärztlichen Publikum zur Verfügung gestellt. Ein effektives Fortbildungssystem garantiert, dass DGI-Zahnmediziner immer auf dem neusten Stand der Forschung sind – und ihr Wissen direkt zum Wohl der Patienten umsetzen können.

Lassen auch Sie sich von einem der zahlreichen DGI-Spezialisten in und um München beraten, um auch im Alter noch strahlend und selbstbewusst lachen zu können.

Die Spezialisten in Ihrer Nähe
finden Sie auf der Website

www.dginet.de



Der Zauber der Zahnmedizin

Die Fach Zahnärzte und Spezialisten für Mund,
Kiefer und Gesicht im Expertenratgeber für München

Dr. Claudio Cacaci
Dr. Peter Randelzhofer
IMPLANTAT COMPETENCE CENTRUM
München 120-123

**Dr. med. dent. Jochen Herrmann
und Kollegen**
Zahnarzt & Orlachirurgie
München 116-119

Dr. Andreas Will
Zahnarztpraxis
München 124-127

Frau Agnes Nehls & Kollegen
Kinderzahnärzte am Ostpark
München 130-133

Dr. von Unruh
Kinderzahnmedizinisches Versorgungszentrum an der Münchner Freiheit
München 134-137

Dr. Angela Freundorfer
Kinderzahnarztpraxis
Dr. Angela Freundorfer
München 138-141

Dr. Jens-Christian Winterscheidt
Kieferorthopädie
München 142-145

Dr. Jens-Christian Winterscheidt
Kieferorthopädie Giesing
München 146-147



Frontzahnästhetik mit Implantaten

Von Dr. med. dent. Jochen Herrmann



Dr. med. dent. Jochen Herrmann

Wir wollen, dass Sie viel und gerne lachen, ob morgens vor dem Spiegel oder nach Herzenslust mit Freunden. Dafür setzen wir uns täglich ein. Wir, das sind Ärzte und Team der Zahnarzt- und Oralchirurgie-Praxis von Dr. Jochen Herrmann. Zahnlücken insbesondere im Frontbereich nehmen Betroffenen Lebensqualität.

Gern schließen wir sie schnell, nachhaltig und ästhetisch natürlich. Wir beraten über moderne wie bewährte Implantationsmethoden und entwickeln gemeinsam mit unseren Patienten individuelle Behandlungskonzepte. Schließlich ist es unser Ziel, Ihnen ein natürliches Lachen zurück zu geben.

Implantologie - Die Zukunft nachhaltiger Zahnmedizin

Implantate sind aus der modernen Zahnheilkunde nicht mehr wegzudenken. Sie ermöglichen eine dem Erhalt der Zahnschubstanz verpflichtete Zahnmedizin. Zahnlücken werden funktional, nachhaltig und ästhetisch natürlich geschlossen. Umliegende gesunde Zähne werden nur noch in seltenen Fällen abgeschliffen.

Vertrauen Sie Experten

Wir sind eine von wenigen Münchner Praxen, die durch die Deutsche Gesellschaft für Implantologie (DGI) in den Tätigkeitsschwerpunkten Implantologie und Implantatprothetik zertifiziert sind. Unsere Patienten können darauf vertrauen, dass wir ihnen nicht nur modernste Versorgungsansätze vorschlagen, sondern auch beim Einsatz des Implantats viel Erfahrung und exzellentes Können zeigen.



Unsere Beratung. Ihre Entscheidung

Bei Frontzahnimplantaten gehen wir in puncto Funktionalität und Ästhetik keine Kompromisse ein. Gemeinsam mit unseren Patienten entwickeln wir die perfekte Lösung. Anhand einer dreidimensionalen Aufnahme mit di-

gitaler Volumentomographie, besprechen wir Ausgangssituation und Möglichkeiten der Implantatversorgung.

Sie entscheiden: Sollen Lücken sofort mit einem belastbaren Implantat geschlossen werden, um einem drohenden Zahnfleischrückgang vorzubeugen? Oder vertrauen Sie auf konservative Behandlungskonzepte, bei denen der Kieferknochen vor der Planung eines ästhetischen Ergebnisses abheilt. Wir informieren Sie über alle Vor- und Nachteile der Behandlungsmethoden sowie möglicher Werkstoffe.

Soll es ein bewährtes Titanimplantat sein, das alle Optionen beim Zahnersatz offen hält oder entscheiden Sie sich für Keramik, die Ihrem ästhetischen Empfinden mehr entspricht? Patienten mit dickem Zahnfleisch fällt die Entscheidung für Titan leichter. Patienten mit dünnem Zahnfleisch bevorzugen oft Keramik, da das dunkle Titan durchscheinen kann.

Beim Aufbau des Zahnfleisches besteht ebenfalls die Wahl zwischen modernen und bewährten Behandlungsansätzen für ein am Ende ästhetisch perfektes Ergebnis.

Modernste Technik für perfekte Ästhetik

Damit Frontzähne perfekt zu den Proportionen Ihres Gesichts passen, können wir Ihnen - ob Krone oder Brücke - Provisorien mit unterschiedlichen Zahnformen vorab per 3D-Print drucken. Diese können Sie dann probieren, um ein Gefühl für die Möglichkeiten der ästhetischen Versorgung zu gewinnen. Probieren Sie die neuen Zähne einfach aus und kommen in Ruhe zu einer Entscheidung. Individuelle Farbkonzepte erarbeiten wir mit unseren Zahntechnikermeistern in der Praxis. Sie nehmen sich Zeit und entwickeln eine individuelle Lösung für Sie.

Ziel unserer ausführlichen Planung, moderner Behandlung und detaillierter Kronen- und Brückentechnologie ist es, Ihnen die Freude am Lachen zurück zu geben.



Implantate für Ihren Zahnerhalt

Von Dr. Jochen Herrmann
zertifizierter Implantologe und Implantatprothetiker mit Praxis im Münchner Süden



Dr. Jochen Herrmann mit Kollegin Dr. Tina Hagn und Team

Implantate schließen Zahnlücken modern und ästhetisch. Sie sitzen fest wie echte Zähne und halten beim Sprechen und Kauen ebenso sicher. Wir raten zu Implantaten, weil gesunde Nachbarzähne unversehrt bleiben und sie ein Leben lang halten.

Wir, das sind Ärzte und Team der Zahnarzt- und Oralchirurgie-Praxis Dr. Jochen Herrmann. Seit 2002 sind wir erster Ansprechpartner unserer Patienten, wenn es um Zahn- und Mundgesundheit geht. Neben Zahnheilkunde, Parodontalmedizin und Oralchirurgie haben wir uns auf Implantologie und Implantatprothetik spezialisiert.

Implantate – Ihre beste Versorgung

Egal, aus welchen Gründen eine Zahnlücke entsteht, nicht nur aus ästhetischer Sicht ist es wichtig, sie zu schließen. Bleibt der gegenüberliegende Zahn ohne Gegenbiss, kann sich auch dieser lockern und ausfallen. Nachbarzähne können kippen und es kommt zum Fehlbiss. Implantate besitzen gegenüber konventionellem Zahnersatz viele Vorteile. Schön und fest wie echte Zähne, dienen sie dem Erhalt der Zahnschubstanz. Im Gegensatz zu Brücken bleiben benachbarte gesunde Zähne unversehrt. Hinzu kommt eine beachtliche Lebensdauer: 90% aller eingesetzten Implantate sind nach 10 Jahren noch intakt. Bei sorgsamer Mundhygiene halten sie sogar ein Leben lang. Perfekt im Kiefer integriert sind sie weniger anfällig als alternative Lösungen. Unser Ziel ist es, Zahnlücken schnell und nachhaltig zu schließen, damit Sie bald wieder unbeschwert und gerne lachen.

Zertifiziert für Ihren Behandlungserfolg

Dr. Jochen Herrmann leitete nicht nur mehrere Jahre die Implantatsprechstunde der Universitäts-Zahnklinik Regensburg, er ist auch einer der wenigen Spezialisten Münchens, die von der Deutschen Gesellschaft für Implantologie (DGI) als Implantologe und Implantatprothetiker zertifiziert sind. Zudem von BDIZ, DGZI und BDO anerkannt, sind Patienten bei ihm in besten Händen. Dr. Tina Hagn ist ebenfalls als Implantologin von der DGI zertifiziert.

Moderne Techniken in Versorgung und Knochenaufbau ermöglichen es uns, manchmal auch dort Implantate zu setzen, wo zuvor eine negative Prognose gestellt wurde.

Moderne Gerätemedizin, präzise Diagnostik

Nicht nur bei anspruchsvollen Frontzahn-Implantaten planen wir dank digitaler Volumetomographie mit dreidimensionalen Bildern. So können wir uns ein präzises Bild der Kiefersituation machen und anschließend zu allen Möglichkeiten der modernen Implantatversorgung beraten.

Kieferbeschaffenheit, Knochensubstanz und Zahnfleisch, Anzahl der zu schließenden Zahnlücken und Ihre persönlichen Bedürfnisse entscheiden, ob Bio-, Mini- oder herkömmliches Implantat. Titan oder Keramik? Stift oder Schraube? Sofort belastbar, um einem Zahnfleischrückgang vorzubeugen, oder konventionell mit Ausheilphase vor der Planung eines ästhetischen Ergebnisses? 40 Jahre Zahnimplantologie eröffnen eine Fülle an Behandlungsmöglichkeiten, gemeinsam finden wir die sinnvollste für Sie.



Minimal invasiv für maximalen Biss

Keine Angst vor Implantaten! Wie eine „Schraube“ werden sie schnell, minimal invasiv und schmerzfrei in den Kieferknochen eingebracht. Sie dienen Kronen, Brücken oder Prothesen als Anker. Verfügt ein Patient nicht über ausreichend Knochensubstanz, um das Implantat zu verankern, nutzen wir zum Knochenaufbau biokompatible Ersatzmaterialien oder biotechnische Knochen-Nachzucht. So kann auf einen chirurgischen Eingriff zur Entnahme von Ersatzknochen, zum Beispiel aus der Hüfte, verzichtet werden. Das ist innovative Implantologie, die Ihnen volle Bisskraft sichert. Damit Sie auch in Zukunft unbeschwert in einen Apfel beißen.

Probetragen erwünscht

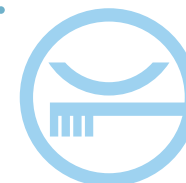
Bevor unsere Zahntechnikermeister Krone oder Brücke, sprich den Aufsatz des Implantats, fertigen, haben unsere Patienten die Möglichkeiten, verschiedenen Provisorien Probe zu tragen. Dank unseres 3D-Printers können wir Provisorien in mehreren Ausführungen erstellen.

Sie entscheiden, ob Gegenbiss und Ästhetik passen, bevor eine Lösung für die Ewigkeit geschaffen wird. Natürlich wird auch die Zahnfarbe perfekt auf Ihre Zähne abgestimmt. Dafür kommen unsere Zahntechniker gerne in die Praxis.

Ihren Preis wert

Bei der Entscheidung Implantat oder konventioneller Zahnersatz spielt immer auch der Preis eine Rolle. Aus medizinischer Sicht sind Implantate meistens der bestmögliche Ersatz. Zudem sind sie mittel- bis langfristig oft preiswerter. Prothesen oder Brücken sind anfälliger und besitzen nicht die Lebensdauer eines Implantates. Für gesetzlich versicherte Patienten gibt es seit 2005 befundabhängige Festzuschüsse, die den Eigenanteil verringern. Auch hier beraten wir gern über alle Möglichkeiten.

Schöne Zähne geben ein gutes Gefühl und ein strahlendes Lächeln öffnet viele Türen – in diesem Sinne tun wir alles, um Ihnen Ihr Lachen zurück zu geben.



**Dr. Jochen Herrmann
und Kollegen**
Zahnarzt und Oralchirurg

Dr. med. dent. Jochen Herrmann und Kollegen
Lindenschmitstraße 44
81371 München · Telefon +49 (0)89 7252349
info@zahnarzte-muenchen.com
www.zahnarzte-muenchen.com



SPRECHZEITEN

Mo, Di, Mi	08.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Do	08.00 – 13.00 Uhr 15.00 – 19.00 Uhr
Fr	08.00 – 13.00 Uhr

Sie haben keine Zeit zu den regulären Öffnungszeiten unserer Praxis? Kein Problem: Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen individuellen Termin.

„Wissenschaft und Praxis gehen bei uns Hand in Hand.“

IMPLANTAT COMPETENCE CENTRUM MÜNCHEN

Dr. Claudio Cacaci & Dr. Peter Randelzhofer

Fachzahnärzte für Implantologie und Implantatprothetik im Herzen von München

Die moderne Zahnarztpraxis bietet Ihnen aufgrund ihrer Größe und Erfahrung das gesamte Spektrum der Implantatchirurgie, der Parodontologie, der hochwertigen Implantatprothetik sowie alle Aspekte der ästhetischen Zahnheilkunde.

„Im Vordergrund steht in unserer Praxis immer der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen. Mit ihm zusammen entwickeln wir ein Behandlungskonzept, welches für ihn persönlich und auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, richtig ist. Unser Ziel ist es, unseren Patienten ein Stück Lebensqualität zurück zu geben!“, sagen Dr. Claudio Cacaci und Dr. Peter Randelzhofer. Den beiden Spezialisten ist in Ihrer Praxis direkt am Marienplatz in München eine ausführliche Untersuchung inkl. digitaler drei-dimensionaler Bildgebung besonders wichtig. Eine umfassende Diagnose auf Grund der erhobenen Befunde, zusammen mit der mehr als 40-jährigen Erfahrung in diesen Fachgebieten, mündet dann in einem für den Patientenfall entsprechenden Therapievoranschlag. Alternativen hierzu werden immer zusammen mit dem Patienten diskutiert und in ihrer Konsequenz abgewogen. Hierfür steht in der modernen Praxis die neueste Technik zu Verfügung: ein digitaler Volumetomograf (DVT) liefert drei-dimensionale Röntgenbilder. Dies bedeutet für den Patienten eine vorausschauende Planung seines Falles und somit sehr hohe Therapiesicherheit. Schwerpunkt und Ziel jeder Behand-

lung ist ein nachhaltiges, langlebiges und natürlich aussehendes Ergebnis, welches den hohen Qualitäts- und Ästhetikansprüchen dieser Praxis gerecht wird. Neueste Apparaturen zur Herstellung biologischer, patienteneigener Wachstumsfaktoren, lassen die notwendigen knochen-aufbauenden Verfahren heute viel schonender und somit patientengerechter durchführen als es noch vor ein paar Jahren möglich war.

Entscheidend für den Behandlungserfolg sind Erfahrung und Kompetenz

Die Gemeinschaftspraxis Cacaci & Randelzhofer arbeitet eng mit Universitäten, Zahnkliniken und Herstellern zusammen. Patienten können sich sicher sein, dass in der Praxis stets das neueste Wissen im Bereich der implantologischen Zahnmedizin verfügbar ist und natürlich auch angewendet wird. Dr. Cacaci und Dr. Randelzhofer sind auf vielen nationalen und internationalen Kongressen gefragte Referenten. Die Zahnärzte arbeiten nicht nur in einem engen Netzwerk mit Kollegen anderer Fachgebiete zusammen, sodass sie eine optimale Rundumbetreuung anbieten können, sondern sind auf Grund ihrer Größe in der Lage die Qualität neuerer Methoden und/oder Implantatmaterialien im Rahmen wissenschaftlicher Untersuchungen zu überprüfen. Selbst nehmen sie an kontrollierten Beobachtungsstudien teil, um ihre Erfahrungen für die Entwicklung von Implantatkomponenten, chirurgische Techniken oder Produkte

zum Knochenersatz mit einzubringen. Diese Erfahrungen und ihre stetige Weiterbildung lassen sie täglich in ihre Praxis-Tätigkeit einfließen. Das Zentrum hat sich einer Leitlinien gerechten und wissenschaftlich gesicherten Therapie verpflichtet!

Umfassende Betreuung von der Parodontologie bis hin zum hochwertigen Zahnersatz

Der Weg von der problematischen Zahnücke bis zum ästhetisch ansprechenden Behandlungserfolg ist oft recht lang, wird aber auf der gesamten Strecke von den Spezialisten der Gemeinschaftspraxis begleitet. Von der Behandlung von Zahnfleischerkrankungen und Funktionsstörungen über die umfassende Planung der Implantation mit Wiederherstellung von verloren gegangenen Gewebe sowie mithilfe künstlicher Zahnwurzeln bis hin zum eigentlichen Zahnersatz werden alle Leistungen in der Gemeinschaftspraxis angeboten und durchgeführt. Für die Patienten ist dies eine optimale Kombination aus professioneller Behandlung und persönlicher Betreuung. Leichte Fälle werden ebenso intensiv und individuell betreut wie die schwierigen. Viele Patienten finden ihren Weg zu den Spezialisten über die Empfehlung von Zahnarztkollegen, weil diese um die Kompetenz der Zahnärzte im Bereich der Implantologie wissen. So wird die Praxis von zahnärztlichen Kollegen überdurchschnittlich empfohlen und ist seit 2009 in der Focus-Ärzteliste unter den empfehlenswerten Implantologen in Deutschland gelistet. Auch 2017 ist sie wieder mit dabei.

„Ein gesundes und strahlendes Lächeln gibt Selbstvertrauen und ist enorm wichtig für das eigene Selbstwertgefühl“, betont Dr. Claudio Cacaci, der viele Patienten behandelt hat, bei denen die Voraussetzungen eher schwierig erschienen.

„Ziel einer jeden Behandlung ist immer neben einem ästhetisch perfektem Ergebnis auch die einwandfreie Funktion der Zähne im Alltag“, sagt Dr. Randelzhofer.

„Das ist enorm wichtig für die Lebensqualität, da Betroffene nur so wieder ordentlich kauen, befreit lachen und selbstbewusst sprechen können. Die zahntechnischen Arbeiten werden ausschließlich in externen zahntechnischen Qualitätslaboren unter unserer Kontrolle hergestellt. Dies stellt sicher, dass auch der Zahnersatz nur von höchster Güte ist und dem heute technisch Machbaren entspricht.“ „So versorgen wir seit über 11 Jahren völlig metallfrei“, hebt Dr. Cacaci hervor; „Das sichert höchste biologische Akzeptanz der Gewebe und bietet nicht nur ästhetische Vorteile, sondern eben auch biologische.“ Dies geht heute so weit, dass von beiden Spezialisten immer mehr keramische Implantate eingesetzt werden. „Ich habe darin schon über 10 Jahre Erfahrung“, berichtet Dr. Cacaci, „und Beobachtungsstudien bei unseren Patienten zeigen, dass keramische Implantate heute genau so funktionieren wie diejenigen aus Titan.“



Dr. Claudio Cacaci und Dr. Peter Randelzhofer



IMPLANT COMPETENCE CENTRUM MÜNCHEN

Gemeinschaftspraxis für Implantologie, Parodontologie und Ästhetik
Dr. Claudio Cacaci & Dr. Peter Randelzhofer



Wir stehen für Qualität.

Bei uns sind Sie richtig, wenn es für Sie um perfekte zahnärztliche Implantologie und hochwertige ästhetische Zahnheilkunde geht.

Unser Leistungsspektrum beinhaltet die gesamte Zahnheilkunde auf medizinisch höchstem Niveau. Neben unseren hohen Qualitätsansprüchen liegt es uns jedoch besonders am Herzen, dass Sie sich als Patient rundum wohl und gut betreut fühlen.

Unser Leistungsspektrum im Detail:

Ästhetische Implantologie

In der Implantologie stehen bei uns Funktion und Ästhetik an oberster Stelle. Entscheidend sind für ein ästhetisches Ergebnis hierbei neben der hochpräzise durchgeführten Operationstechnik auch die jeweiligen zahntechnischen Materialien. Gewebeersatz, Operationstechnik und die prothetische Umsetzung, zusammen mit modernsten zahntechnischen Verfahren, führen erst zum perfekten Ergebnis. Das beste Implantat ist das, welches man nicht sieht.

Knochenaufbau/Wachstumsfaktoren/Sinuslift

Genügt für eine Implantation die eigene Knochenmasse nicht, so muss diese für eine Implantation aufgebaut werden. Hier hilft uns die Natur und die Forschung auf dem Gebiet der körpereigenen Wachstumsfaktoren immer mehr. Die Eingriffe werden biologischer, minimalinvasiver und somit weniger belastend als wir das noch vor Jahren durchgeführt haben. Der Kontakt zu weltweit führenden Forschern auf diesem Gebiet ermöglicht uns heute Verfahren standardisiert anzuwenden, die zu sicheren und vor allem langfristigen Ergebnissen führen. In manchen Bereichen können wir auf Grund der einfachen Gewinnung von Wachstumsfaktoren, die wir aus dem eigenen Patientenblut durch eine einfache Blutabnahme gewinnen, oftmals auf Fremdmaterial verzichten. „Der Körper heilt vieles selbst am besten“, sagt Dr. Cacaci, „da stören Fremdmaterialien oft nur und bringen langfristig keine besseren Ergebnisse. So kann man heute einen Knochenaufbau in der Kieferhöhle (der sog. Sinuslift) völlig minimalinvasiv und ohne Fremdmaterialien durchführen.“

Parodontologie

Die „Parodontose“ bzw. die Parodontitis im Fachjargon ist weltweit der Hauptgrund für Zahnverlust. So sind laut Studien fast die Hälfte aller 35- bis 45-Jährigen von einer mittelaggressiven Parodontitis



befallen. Eine bakterielle Erkrankung der Mundhöhle, die unbehandelt zu Zahnverlust führt und seit vielen Jahren schon in Verbindung mit schwerwiegenden, lebensbedrohlichen Erkrankungen in Verbindung gebracht wird: Schlaganfall und Herzinfarkte, sowie unerfüllter Kinderwunsch oder Frühgeburten werden immer häufiger in wissenschaftlichen Studien als gravierende Begleiterscheinungen diskutiert bzw. bewiesen. Das Ziel der Parodontal-Behandlung ist der Stillstand der Erkrankung und die Regeneration des entzündeten Gewebes. Je früher die Erkrankung erkannt wird und deren Behandlung erfolgt, desto größer sind die Heilungschancen bei dieser bakteriell verursachten Erkrankung. Bereits im Kindesalter kann sich die Erkrankung durch Ansteckung manifestieren, so dass immer auch das familiäre Umfeld mit behandelt werden muss. Durch ein neues Testverfahren, welches wir ganz einfach durch Abstriche in der Praxis durchführen, können wir diese Erkrankung diagnostizieren, bevor es zu Symptomen kommt. Kinderwunschzentren sind hier oft unsere Partner, die ihre Patientinnen zum mmp8-Screening zu uns überweisen, weil wissenschaftlich erwiesen wurde, dass eine nicht erkannte chronische Parodontitis ein Haupthinderungsgrund für eine gewünschte Schwangerschaft sein kann. Somit ist eine gezielte frühe Behandlung möglich.

Hochwertiger Zahnersatz/Prothetik

Guter Zahnersatz besticht durch natürliches Aussehen und hochwertige Materialien. Für Ihre Gesundheit setzen wir höchste Priorität auf Qualität, Ästhetik und Funktion. Implantation und Implantatprothetik gehen bei uns

immer Hand in Hand. Die prothetische Versorgung von Zähnen und Implantaten spielt für den Langzeiterfolg der Versorgung eine entscheidende Rolle. Wir arbeiten stets nur mit den besten Zahntechnikern zusammen.

Dental-Hygiene und Prophylaxe

Für eine lebenslange Mund-Gesundheit ist eine professionelle Zahnreinigung in regelmäßigen Abständen unerlässlich. In unserem Zentrum arbeiten nur hochqualifizierte und speziell ausgebildete Dentalhygienikerinnen. Sie sind Expertinnen auf ihrem Gebiet und werden ständig fortgebildet.

Anästhesie/Narkose

Auf Wunsch können wir Sie in unserer Praxis in ambulanter Vollnarkose behandeln, immer betreut von langjährig erfahrenen Anästhesisten.

Veneers

Durch das Anbringen von hauchdünnen Keramikschaalen auf Ihrer Zahnoberfläche werden Verfärbungen, Beschädigungen und leichte Fehlstellungen Ihrer Zähne perfekt ausgeglichen.

Bleaching

Mit unserem neuen, besonders schonenden marktführenden Bleaching-Verfahren können wir in nur einer Stunde Ihr natürliches Weiß wieder herstellen und Ihre Zähne dauerhaft aufhellen. Für ein strahlendes und schönes Lächeln.



IMPLANTAT COMPETENCE CENTRUM

Gemeinschaftspraxis für Implantologie,
Parodontologie, Funktion und Ästhetik

Dr. med. dent. Claudio Cacaci
Dr. med. dent. Peter Randelzhofer
Weinstraße 4
80333 München

Telefon: + 49 (0) 89 255 444 70
E-Mail: service@icc-m.de
www.icc-m.de



Heilen mit der Kraft des Lichtes – Moderne Zahnheilkunde mit der Unterstützung des Lasers

Von Dr. med. dent. Andreas Will, Zahnarzt und Endodontologe in München



Von Dr. med. dent. Andreas Will,
Zahnarzt, Endodontologe

Lasers sind aus vielen Fachbereichen der modernen Medizin bekannt. So z.B. werden sie in der Augenheilkunde bereits täglich eingesetzt. Auch in der modernen Zahnheilkunde ist der Laser immer weiter im Kommen und kann in einer Vielzahl von klinischen Anwendungsmöglichkeiten bereits heute erfolgreich eingesetzt

werden. Dabei bietet der Laser den höchsten Standard bei zahnmedizinischen Eingriffen bei zugleich schmerzarmen bis schmerzfreien Behandlungen.

NightLase Anti-Schnarchtherapie – Eine nicht-invasive Methode für eine bessere Schlafqualität

Die NightLase-Behandlung ist eine patentierte, schnelle, nicht-invasive und sanfte Methode, um die Schlafqualität des Patienten zu steigern. Während der Behandlung wird das Gewebe mit dem Laserlicht sanft erwärmt und gefestigt, ohne Schäden oder Nebenwirkungen zu verursachen. Sie hat eine hohe Erfolgsquote und führt zu einer positiven Veränderung der Schlafqualität. Forschungsergebnisse haben gezeigt, dass die NightLase-Behandlung das Schnarchen deutlich verringert und abmildert.

Wurzelkanalbehandlung – Desinfektion bis in den letzten Winkel

Ist das Innere eines Zahnes mit Bakterien infiziert, muss der Zahn einer Wurzelkanalbehandlung unterzogen werden. Das Wurzelkanalsystem eines Zahnes ist kompliziert und muss bestmöglich desinfiziert werden. Mit der Unterstützung eines modernen Lasers kann dies sanft und schonend durchgeführt werden. Nutzen auch Sie die Vorteile der bahnbrechenden photoakustischen Spülmethode (PIPS und SWEEPS), welche die Energie des Lasers nutzen und das Innere Ihres Zahnes reinigen und von der Schmierschicht befreien.

Parodontitis und Zahnfleischbehandlung

Die Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodontitis) ist eine der am weitesten verbreiteten Volkskrankheiten. Durch die Unterstützung des Lasers können Zahnfleischtaschen gereinigt und desinfiziert werden und besser und schneller ausheilen. Verschiedene Wellenlängen werden während der verschiedenen Phasen der Parodontitisbehandlung eingesetzt um eine scho-

nende und erfolgreiche Behandlung zu gewährleisten. Die TwinLight Zahnfleisch-Behandlungsmethode gibt Zahnärzten mittels Laser die Möglichkeit, Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Parodontitis ohne Skalpell und Nähen zu behandeln.

Periimplantitis (Entzündung an Implantaten) Behandlung

Kommt es zu Entzündungen an Implantaten, sind diese nur sehr schwer zu behandeln. Nicht selten müssen entzündete Implantate entfernt werden. Die TwinLight-Periimplantitis-Behandlung kombiniert zwei Wellenlängen, um den Behandlungserfolg wesentlich zu verbessern und die Heilungsdauer zu verkürzen. Entzündungen, Schwellungen und Blutungen des Weichgewebes, die zu Knochenverlust und letztendlich zum Implantatverlust führen können, sind meist ohne chirurgischen Eingriff behandelbar. Ein gesundes Gewebe um das Implantat herum gewährleistet einen höheren Langzeiterfolg bei Implantaten. Während der gesamten Behandlung treten weder mechanische, chemische noch andere Traumata auf.

Behandlung von Herpes und Aphthen

Bakterien und Viren können mit Hilfe der verschiedenen Wellenlängen des Lasers schnell und schmerzfrei vernichtet werden und die Heilung kann sofort nach der Behandlung beginnen. Die Lasertherapie ist eine nebenwirkungs- und schmerzfreie, schnell wirkende und sehr effiziente Therapie des Herpes labialis sowie von Aphthen. Bekannte Phänomene wie Jucken oder Spannungsgefühle gehören somit der Vergangenheit an.

Patientenkomfort

Das Arbeiten mit dem LightWalker Laser ist weniger stressig für den Patienten, da Schmerzen und Blutungen, wenn überhaupt, nur minimal auftreten. Die LightWalker-Laser sind sanft bei der Kavitätenpräparation und bei den meisten Eingriffen im Weichgewebe (z.B. Implantatfreilegung), so dass Patienten nur selten ein Betäubungsmittel benötigen. Das Laserlicht ermöglicht es, ohne Gewebekontakt und ohne ein Bohrgeräusch zu arbeiten, was für die Patienten, insbesondere für Kinder, weitaus angenehmer ist. Ebenso ist es durch die Benutzung eines Lasers möglich, Bakterien zu eliminieren und somit den Behandlungserfolg bei z.B. chirurgischen Behandlungen wie Wurzelspitzenresektionen deutlich zu verbessern. Zusätzlich kommt es durch die Verwendung des Lasers zu weniger Schmerzen und Beschwerden und einer schnelleren Wundheilung.

Wenn auch Sie die Vorteile der modernen Laserzahnheilkunde kennen lernen möchten, würden wir uns freuen, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen.

Zahnarztpraxis Dr. Andreas Will

Modernste Methoden und die neuste Technik für Ihre Zahngesundheit



Die Gesundheit des Menschen zu erhalten, ist unser Auftrag. Es beginnt damit, dass Sie gern zu uns kommen. In unseren neuen Praxisräumen in Giesing haben wir ein Ambiente geschaffen, das Sie in Ihrem Wohlbefinden unterstützen soll. In unserer Praxis sind wir für Sie und Ihre Familie da – mit individuellen Lösungen für jeden einzelnen Patienten! Ganz nach unserem Credo: „Gesunde Zähne, gesunder Mensch!“

Bleiben Sie gesund durch Prophylaxe

Erkennen Sie schon vor einer Erkrankung Ihrer Zähne mögliche Risiken und beugen Sie vor. Wie das geht? Als goDentis-Partnerpraxis bieten wir Ihnen einen komplexen Prophylaxe-Scan, säubern bei der „Professionellen Zahnreinigung“ Ihre Zähne und entwickeln einen individuellen Vorsorgeplan.

Zahnerhalt durch modernste Technik

Den Ursachen von Entzündungen gehen wir per Mikroskop auf den Grund und entfernen mittels Spezialwerkzeugen die Bakterien aus den Wurzelkanälchen. So können selbst Wurzelentzündungen fast ohne Schmerzen geheilt und der Zahn gerettet werden.

Natürlich und schön: Ersatzzähne aus Meisterhand

Unser Zahnersatz wird von Meistern gefertigt und sieht meisterhaft aus. Die neuen Zähne aus biokompatiblen Materialien sind optisch nicht von den eigenen zu unterscheiden.

Helle Zähne für ein bezauberndes Lachen

Durch „Bleaching“ erhalten Ihre Zähne den perfekten Farbton und Glanz. Hauchzarte Verbleindhüllen aus Keramik, Veneers genannt, sind das Geheimnis hinter den strahlend weißen Zähnen vieler Hollywoodstars – und bei uns auch für Sie erhältlich.

Ihr altes Zahngold für das SOS-Kinderdorf!

Wenn alter Zahnersatz – aus welchen Gründen auch immer – entfernt werden muss oder nicht mehr benötigt wird, bestimmen Sie als Patient, was damit passiert. Wir bieten Ihnen an, Ihr Zahngold an das Projekt SOS-Kinderdorf e.V. zu spenden. Wir sammeln das alte Zahngold und übergeben es in regelmäßigen Abständen dem Verein, damit die sozialen Projekte für hilfsbedürftige Kinder vorangetrieben und unterstützt werden können.



Zahnarztpraxis
Dr. Andreas Will

KONTAKT

Gesundheitszentrum Giesing Süd
Giesinger Bahnhofplatz 2
81539 München
Telefon +49 (0)89 697779-88
Telefax +49 (0)89 697779-89
praxis@dr-will.de
www.dr-will.de

SPRECHZEITEN

Mo, Di, Do	08.30 – 13.30 Uhr 14.30 – 18.30 Uhr
Mi	08.30 – 14.00 Uhr
Fr	08.30 – 13.30 Uhr



Bildnachweis: Fotos von April Santiago

Eine der schönsten Kinderzahnarztpraxen in Deutschland

Die Kinderzahnärzte

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendzahnheilkunde
im Ärztehaus West

Dr. Frederike Schenke & Dr. Vanessa Vogl (Regensburg)

Kinderzahnärzte: Freunde in weiß

Wie wichtig es ist, dass es heutzutage spezialisierte Kinderzahnärzte gibt, verstehen Eltern intuitiv: Die meisten Erwachsenen scheuen noch immer Zahnarztbesuche, weil sie seit ihrer Kindheit Schmerz, Lärm, Ausgeliefert sein und Angst mit dem Begriff „Zahnarzt“ verbinden. Wer heute Kind ist, kann sein Leben lang angstfrei an seine Zähne denken, auch wenn diese mal schmerzen. In der modernen Kinderzahnheilkunde ist alles auf die Bedürfnisse der kleinen Patienten ausgelegt – von der Praxiseinrichtung über hypnotisch geschulte, freundliche Mitarbeiter bis hin zu schmerz- und angstfreien Behandlungsmethoden. Ein Glück für die Kinder und deren Zähne.



Bild: Stockgiu – Fotolia.com

Zum Wohl der Kinder: Zahnmedizin ohne Angst und Tränen

Von Dr. Agnes Nehls

Die Philosophie unserer Zahnarztpraxis für Kinder und Jugendliche in München-Perlach steht für eine herzliche, einfühlsame und altersgerechte Betreuung sowie schonende, sanfte und qualitativ hochwertige Behandlung, die optimal auf die individuellen Bedürfnisse unserer jungen Patienten abgestimmt ist. Zahnmedizin ohne Angst und Tränen ist möglich. Unser gesamtes Team der Kinderzahnärzte am Ostpark ist professionell auf die Betreuung von Kindern und Jugendlichen geschult und sorgt stets dafür, dass sich unsere jungen Patienten rundum wohl fühlen. Wir haben ein komplexes Maßnahmenpaket entwickelt, um den Kindern die Angst vor dem Arztbesuch zu nehmen.

Entspannt wie in der freien Natur

In unserer gesamten Kinder- und Jugendzahnpraxis spiegelt sich diese Philosophie wider: liebevoll gestaltete Praxisräumlichkeiten, die mit Elementen aus der Natur eingerichtet sind und eine entspannende Wohlfühlatmosphäre wie draußen im Grünen vermitteln. Bei uns wird Fortschritt nicht nur vermittelt, sondern gelebt: In unseren Behandlungsräumen können Kinder und Jugendliche während ihrer Behandlung ihre Lieblingsmusik hören oder ihren Lieblingsfilm über Bildschirme an der Decke schauen. Beides können die jungen Patienten von zu Hause mitbringen oder in unserer Mediathek auswählen. Mit unseren speziellen Behandlungsliegen, die sowohl für Kinder als auch für Jugendliche geeignet sind, sorgen wir für mehr Komfort und Entspannung während der Untersuchung. Während der Behandlung können sich die kleinen Patienten völlig sicher fühlen. Wir sind spezialisiert auf moderne Methoden, die auch Angstpatienten eine besonders sanfte und schonende Behandlung ermöglichen. So sind bei uns Behandlungen unter Verhaltensführung, Lachgas, Sedierung oder Vollnarkose möglich. Die Verhaltensführung wird vor allem bei kleineren Behandlungen und bereits erfahrenen Kindern eingesetzt. Dabei erklären wir in kindgerechter Sprache alles, was passiert, erzählen lustige Geschichten zur Auflockerung und halten Körperkontakt, damit sich der Patient wohl und geborgen fühlt. Durch gezielt eingestreutes Lob stärken wir das Selbstbewusstsein der Kinder. Gemeinsam können Arzt und Patient so an möglicher Zahnarztangst arbeiten und eine nahezu angstfreie sowie schmerzarme Behandlung ermöglichen. Ängstliche Kinder oder solche, die einen besonders ausgeprägten Würgereiz haben, werden während der Behandlung mit einem Gemisch aus Lachgas und Sauerstoff beruhigt. Diese einfache und leichte Methode vermindert zusätzlich das Schmerzempfinden, indem sie die jungen Patienten – nur für die Dauer der Behandlung – in einen euphorischen Zustand versetzt. Will ein Kind partout die Behandlung nicht zu-

lassen oder ist der Eingriff größer und länger, kann unser Kinderanästhesist den kleinen Patienten Midazolam verabreichen. Das hilft sehr gut gegen Angst und bewirkt, dass die Kinder sich später nicht mehr genau an die Behandlung erinnern können. Sind Kinder extrem ängstlich, traumatisiert oder noch sehr klein, können Eltern und Ärzte sich auch nach gemeinsamer reiflicher Überlegung zu einer Behandlung unter Narkose entschließen. Durch die individuell optimale Behandlungsmethode kann auch der Zahnarztbesuch zu einem positiven Erlebnis werden.

Zeit für individuelle Beratung

In unserer Praxis in München-Perlach pflegen wir einen familiären, offenen Umgangston. Egal um welches Anliegen es geht, unser Team steht unseren jungen sowie jugendlichen Gästen stets mit einem offenen Ohr zur Seite. Unsere Behandler nehmen sich bei jedem Termin ausreichend Zeit, um alle Fragen vertrauensvoll zu klären und eine umfassende, individuelle Beratung zu bieten. So kommen Angst und Unsicherheit im besten Fall gar nicht erst auf. Uns ist es wichtig, eine Lösung zu finden, die zu unserem Patienten passt und dauerhaft gesunde Zähne verspricht. Als Kinderzahnärzte setzen wir auf ein langfristiges Vertrauensverhältnis und sind stolz darauf, unsere bisherigen Patienten vom ersten Zahn bis zum Schulabschluss begleitet zu haben. Im Sinne lebenslanger Zahnvorsorge sind auch unsere ehemaligen jugendlichen Patienten bei uns zur Prophylaxe herzlich willkommen – denn unsere Vorsorge hört nicht im Erwachsenenalter auf.

Eltern sind Botschafter der Zahngesundheit

Eltern tragen einen wichtigen Teil zur Zahngesundheit ihres Kindes bei, denn die richtige Zahnpflege muss – wie alles andere auch – Schritt für Schritt erlernt werden. Auch das „große Ganze“ – der Zusammenhang zwischen Ernährung und Zahngesundheit – gilt es, gemeinsam zu erforschen. Die Eltern sind dabei Vorbild für ihr Kind und für eine gesunde Einstellung ihres Kindes zum Thema Mundhygiene verantwortlich. Natürlich müssen Eltern nicht von Anfang an wissen, wie sie ihrem Kind alles beibringen – denn dafür sind wir, Ihr Kinderzahnarzt München, da, um mit Eltern und Kindern gemeinsam den Grundstein für lebenslang gesunde Zähne von klein auf zu legen. Bereits während der Schwangerschaft beziehungsweise nach der Geburt eines Kindes können wir wertvolle Tipps geben, mit denen Eltern von Anfang an vorsorgliche Maßnahmen für die Zahngesundheit ihres Kindes in Angriff nehmen können. Eine gesetzliche Neuerung hat dazu beigetragen, dass frühkindliche Vorsorgeuntersuchungen zur zahnärztlichen Prävention bereits ab dem sechsten Lebensmonat vorgesehen sind.

Die Erlebnis-Praxis mit Feingefühl

Rundum versorgt beim „Kinderzahnarzt München“

Die Kinderzahnärzte am Ostpark sind der „Kinderzahnarzt München“ im Stadtteil Perlach. Alle Leistungen einer modernen Kinder- und Jugendzahnarztpraxis sind hier unter einem Dach vereint – und das in familiärer, herzlicher Atmosphäre. Sowohl unsere Zahnärzte als auch das komplette Team sind auf die Behandlung von Kindern und Jugendlichen spezialisiert und stehen ihnen und ihren Eltern bei Fragen oder Anliegen rund um die Themen Zahngesundheit, Mundhygiene und Ernährung einfühlsam und kompetent zur Seite.

Junge Patienten im Mittelpunkt

Egal um was es geht – Ärzte und Patienten finden hier gemeinsam die passende Lösung. Von der Prophylaxe und Fluoridierung, über die Milchzahnendodontie und Füllungstherapie bis hin zur Ernährungsberatung und Behandlung von Angstpatienten sorgen wir bei jedem Patienten für eine optimale Rundum-Versorgung. Dabei steht immer der junge Patient als Individuum mit seinen ganz speziellen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Moderne Verfahren und eine hochwertige Ausstattung in der Kinderzahnarztpraxis München-Perlach ermöglichen schonende, sanfte Behandlungen und können den Zahnarztbesuch zu einem positiven Erlebnis machen.

Die liebevoll eingerichteten Praxisräumlichkeiten vermitteln eine naturnahe Wohlfühlatmosphäre, die Klein und Groß gleichermaßen zum Entspannen einlädt. Auch legen wir als „Kinderzahnarzt München“ Wert darauf, während der Behandlung für ein vertrauensvolles, empathisches Miteinander zu sorgen: mit viel Feingefühl,

einem hohen Maß an Expertise und einer altersgerechten Betreuung. Damit der Besuch bei uns zu einem besonderen Erlebnis wird, sind alle Patienten herzlich eingeladen, ihre Lieblingsmusik oder ihren Lieblingsfilm mitzubringen und über die Bildschirme im Behandlungsraum anzuschauen, während wir für schöne, gesunde Zähne sorgen.

Prophylaxe ab dem ersten Zahn

Der erste Besuch bei uns erfolgt im Idealfall ab dem ersten Zahn. Dieser Termin verläuft in der Regel ganz entspannt und dient vorrangig dazu, dass das Kind den behandelnden Zahnarzt und das Team kennenlernen kann und der Gesundheitszustand der Zähne festgestellt wird. Vorbeugen ist besser als heilen! Deshalb erstellen wir für jeden unserer Patienten ein individuelles Prophylaxeprogramm, das auf die jeweiligen Bedürfnisse optimal zugeschnitten ist. Mit unserem altersgerechten Prophylaxekonzept stärken wir das Bewusstsein für eine gründliche Mundhygiene von klein auf und sichern gemeinsam die kariesfreie Zukunft des Kindes – mit einem Zusammenspiel aus gesunder, zuckerarmer Ernährung, richtiger Zahnpflege, professioneller Zahnreinigung und regelmäßigen Kontrolluntersuchungen.

Zu einer vollständigen Vorsorge bei gesunden Kinderzähnen gehört auch die sogenannte Fluoridierung, die den Zahnschmelz vor Karies schützt. Im Rahmen unseres Prophylaxeprogramms entscheiden wir je nach Alter und Kariesanfälligkeit des Patienten, in welchen zeitlichen Abständen eine Fluoridierung sinnvoll ist.

Damit Bakterien gar nicht erst in die Furchen und Spalten der Zahnoberflächen geraten können, bieten wir ab dem ersten Zahn bereits eine Versiegelung mit Kunststoff an – ein für viele Jahre anhaltender Schutz vor Karies.

Für jedes Kind die passende Behandlung

Früh entdeckte Karies kann in der Kinderarztpraxis am Ostpark frühzeitig gestoppt werden, ganz ohne Bohrer und Spritze. Mit der neuen ICON-Methode wird die Karies im Anfangsstadium aufgehalten, ohne dass natürliche Zahnschmelz dabei verloren geht. Für den Fall, dass Kinderzähne bereits schwerer erkrankt sind, wird die Karies schonend und gründlich entfernt, um eine Ansteckung der gesunden Zähne zu verhindern. Der geschädigte Zahn wird wahlweise mit Füllungen aus Zement oder Kunststoff restauriert.

Ob ICON, Füllungstherapie oder Kinderkrone – so individuell wie jeder Patient ist auch die für ihn passende Behandlung. Gern beraten wir zu den verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten und -methoden, die unser intensiv geschultes Team anbietet, und finden für jeden Patienten die passende Lösung.

Terminplanung leicht gemacht

Weil wir wissen, wie schwer es ist, als Familie „alles unter einen Hut“ zu bringen, bieten wir mit unserem besonderen Serviceangebot allen Eltern möglichst viel Komfort und Flexibilität. So ermöglichen wir Eltern besondere Öffnungszeiten, einen Finanzierungsservice sowie ein großes Netzwerk an Kooperationspartnern, mit denen wir Familien kurze Wege und eine professionelle Betreuung eröffnen.



KONTAKT

Albert-Schweitzer-Str. 66
81735 München
Telefon +49 (0)89 67804160
Telefax +49 (0)89 678041629
info@muenchen-kinderzahnarzt.de
www.muenchen-kinderzahnarzt.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Prophylaxe
- » Ernährungsberatung
- » Fluoridierung
- » Versiegelung ab dem 1. Zahn
- » Kariesbehandlung mit ICON
- » Füllungstherapie
- » Zahnextraktion und Platzhalter
- » Behandlung unter Verhaltensführung

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo – Fr 08.00 – 18.00 Uhr
Do 13.00 – 20.00 Uhr
Unsere Vormittagstermine sind für Kindergartenkinder bzw. Sanierungen mit höherem Aufwand und unsere Nachmittagstermine für Schulkinder reserviert.

PRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
AN DER MÜNCHNER FREIHEIT

Dr. Cheryl von Unruh



Bild: Stockgiu – Fotolia.com
Bild: Catalin Pop – Fotolia.com

Mit Lachgas entspannt auf dem Zahnarztstuhl

Von Dr. Cheryl von Unruh



Dr. Cheryl von Unruh
Praxisinhaberin, Geschäftsleitung,
Zahnärztin

Nicht alle Kinder sind tapfer oder entspannt genug, um während einer längeren Behandlung ruhig und kooperativ auf dem Behandlungsstuhl zu sitzen. Für alle Eltern, die ihr Kind deshalb nicht gleich sedieren oder narkotisieren lassen wollen, gibt es eine sanfte aber effektive Alternative: die Anwendung von Lachgas.

Ärztliche Kommandos wie „Mach bitte den Mund jetzt weit auf“ werden unter Lachgas-Einwirkung bereitwilliger und problemlos erfüllt. Wir erklären parallel alles, was wir tun, in kindgerechten Worten und verzichten trotz Lachgas-Einsatz weder auf den so wichtigen Körperkontakt noch auf auflockernde Gespräche. Selbstverständlich wird auch trotzdem lokal betäubt, um den Schmerz so weit es geht auszuschalten. Dank Lachgas und unseren psychologischen Bemühungen fühlen sich die Kinder optimal geborgen bei gleichzeitig völligem Verständnis des Geschehens.

Genau die richtige Dosis

Ein weiterer Vorteil von Lachgas ist, dass es sich individuell dosieren lässt. Ein häufiges Mischverhältnis bei Kindern ist 20 Prozent Lachgas zu 80 Prozent Sauerstoff. Zeigt das Kind nach einigen Minuten der Behandlung noch immer Angst oder Anspannung, kann die Lachgas-Dosis je nach Bedarf erhöht werden. Ein Puls-oxymeter misst während der gesamten Behandlung den Puls und die Sauerstoff-Sättigung im Blut. Zum Abschluss der Behandlung atmet das Kind für die Dauer von etwa fünf Minuten 100 Prozent Sauerstoff ein. Das Lachgas verlässt dadurch vollständig und ohne Rückstände den Körper. Der kleine Patient kann unbeschwert den Heimweg antreten, ohne irgendwelche Nach- oder Nebenwirkungen fürchten zu müssen.

Die Lachgas-Sedierung ist bei fachgerechter Durchführung sowohl sicher als auch unschädlich. Eltern sollten daher bei der Wahl ihres Kinderzahnarztes darauf achten, dass die Ärzte – wie bei uns – speziell für den Einsatz von Lachgas geschult sind.

Geeignet ab etwa vier Jahren

Die Behandlung mit Lachgas eignet sich für alle Kinder, die alt und vernünftig genug sind, vertrauensvoll mit ihrem Arzt zusammenzuarbeiten und einfache Kommandos zu befolgen. In der Regel ist das etwa ab einem Alter von vier Jahren der Fall. Von einer Lachgas-Behandlung raten wir ab, wenn ein Kind absolut kooperationsunwillig oder -unfähig ist oder durch eine Erkrankung die Atmung durch die Nase nicht optimal funktioniert.

Wir helfen bei der Finanzierung

Obwohl die Anwendung von Lachgas in der Kinderzahnmedizin aufgrund ihrer positiven Effekte auch in Deutschland immer weiter fortschreitet, wird sie leider noch nicht von den gesetzlichen Krankenkassen gezahlt. Zu allen Fragen der Finanzierung rund um die Mundgesundheit ihres Kindes beraten wir Eltern gerne in aller Ruhe in unserer Praxis für Kinderzahnheilkunde an der Münchner Freiheit.

In meinem Geburtsland, den Vereinigten Staaten von Amerika, wird Lachgas, wissenschaftlich Distickstoffmonoxid genannt, schon seit mehr als 150 Jahren erfolgreich von Zahnärzten genutzt. Der Dentist Horace Wells beobachtete bei einer Jahrmarktveranstaltung im Jahr 1844 zufällig, wie Menschen unter dem Einfluss von Lachgas weniger Schmerz zu empfinden schienen. Er setzte es von da an zur Schmerzlinderung bei seinen Patienten ein. Eine Methode, die sich schnell herumsprach und verbreitete. Heute nutzen bereits rund 90 Prozent der US-amerikanischen Zahnärzte das farb- und geruchslose Gas – nur nicht mehr hauptsächlich als Schmerzmittel sondern aufgrund seiner beruhigenden und stark angstlösenden Wirkung.

Der Mutmacher aus der Nasenmaske

Lachgas ist unser Mutmacher für kleine Patienten. Voraussetzung für eine Behandlung mit Lachgas ist selbstverständlich immer, dass das Kind einverstanden ist – hier passiert nichts unter Zwang. Wir erklären den jungen Patienten im Vorfeld der Behandlung genau, was passieren wird, wenn sie die kleine Nasenmaske über ihr Gesicht ziehen und das Gas nach einigen Atemzügen zu wirken beginnt. Die Kinder werden tapfer und sorglos, manche sagen, „es ist wie fliegen“. Sie fühlen sich entspannt und verlieren sowohl ihre Angst als auch ein Stück weit ihr Zeitgefühl, so dass selbst längere Behandlungen ihnen gut erträglich erscheinen. Das Gas beruhigt und reduziert nebenbei den Würgereiz beträchtlich, was die Arbeit des Arztes erleichtert und für den Patienten deutlich weniger Stress bedeutet.

Volles Bewusstsein für volle Kooperation

Während der gesamten Behandlung bleiben die Kinder bei vollem Bewusstsein. Das ist auch zwingend notwendig, da wir ihre Kooperation benötigen. Damit das Lachgas wirkt, darf der Patient nur durch die Nase einatmen und nicht sprechen. Für den Fall, dass das Kind während der Behandlung dennoch etwas mitteilen möchte, werden zuvor einfache Handzeichen vereinbart.

PRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
AN DER MÜNCHNER FREIHEIT

Dr. Cheryl von Unruh

Wo Kinder Zahnärzten ihr Vertrauen schenken

Erfahrung und Herzblut für ein strahlendes Lachen

Die Praxis für Kinderzahnheilkunde an der Münchner Freiheit vereint moderne Methoden mit ganz viel Erfahrung: Als erste Zahnarztpraxis speziell für Kinder wurde sie 1990 von Dr. Cheryl von Unruh gegründet, verbreitete die möglichst schmerzfreie Behandlung mit Lachgas und wurde 1998 die erste ISO-zertifizierte Kinderpraxis in Europa. Durch ständige Weiterbildung für die neuesten Behandlungsmethoden sichert das 35-köpfige Team seine Vorreiterstellung in der Kinderzahnheilkunde. Oberstes Ziel: Eine kindgerechte Zahnbehandlung nach höchsten medizinischen Maßstäben – und das in angstfreier Atmosphäre.

Der „kleine Bär“ nimmt Kindern die Angst

Überall in der Praxis begegnet den jungen Patienten der „kleine Bär“, das Logo der Praxis für Kinderzahnheilkunde und ein großer Sympathieträger bei den Kindern. Er ist Teil einer Welt aus weichen Farben und geschwungenen, runden Formen, in der sich Kinder entspannen und geborgen fühlen können. Damit auch die Behandlung maximal schmerz- und angstfrei verläuft, setzen die Kinderzahnärzte um Dr. Cheryl von Unruh auf Kinderpsychologie und Spiele, Hypnosetechniken, moderne Lachgasanalgesie, Beruhigungsmittel sowie Sedierung oder Vollnarkose – abgestimmt auf die jeweils individuellen Bedürfnisse der kleinen Patienten.

Erfolg durch perfekte Diagnose und passende Behandlung

Jeder Behandlung geht eine gründliche Diagnose-Findung voraus: der entscheidende Schritt für eine erfolgreiche Behandlung. Bei einer Kariesrisikobestimmung werden Ernährungs-, Putzgewohnheiten und Fluoridanwendungen besprochen. Das Team untersucht die individuelle Konsistenz des Speichels, die Oberflächenstruktur der Zähne und mögliche Engstände sowie den Zustand möglicher alter Füllungen.

Für ein genaues Bild vom Mund der Kinder wird digitale Röntgentechnik eingesetzt, ein sanftes, computergesteuertes Verfahren, das die Strahlenbelastung um bis zu 90 Prozent reduziert. Eine weitere Methode ist die Laserdiagnostik: Ein Kariesdetektor macht Karies schon im Anfangsstadium über ein akustisches Signal hörbar – für Arzt und Patienten.

Die beste Behandlungsmethode wird für jedes Kind individuell ermittelt. Die Praxis bietet Füllungen mit Glasionomerzement oder Kunststoff an. Bei zu frühem Ausfall von Milchzähnen können Platzhalter eingesetzt werden, um eine ideale Gebissentwicklung zu gewährleisten. Kinderkronen für Milchzähne werden in Weiß oder Silber angeboten. Abgestorbene Milchzähne können durch

eine Wurzelbehandlung gerettet werden. Fallen gleich mehrere Zähne aus, sind Kinderprothesen eine Lösung.

Gesunde Zähne ein Leben lang

Damit es erst gar nicht zu Zahnkrankheiten kommt, legt die Praxis großen Wert auf Prophylaxe. Hier lernen Eltern und Kinder spielerisch, wie Zähne gepflegt werden wollen – zum Beispiel mit einem Plüschdrachen, dem die Jüngsten selbst die Drachenzähne putzen dürfen. Wertvolle Ernährungstipps und eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung gehören ebenso zum Prophylaxekonzept wie die Fissurenversiegelung von Backenzähnen und automatische Erinnerungen an den nächsten Kontroll-Termin. Um spätere und oft wesentlich aufwändigere Behandlungen zu vermeiden, setzt die Praxis auch bei Fehlstellungen von Zähnen oder Gebissen auf eine möglichst frühe Behandlung durch lose oder feste Zahnspangen. Immer das Ziel vor Augen, die Mundgesundheit der kleinen Patienten früh zu erhalten und zu fördern, um eine gute Basis für später zu schaffen.



KONTAKT

PRAXIS FÜR KINDERZAHNHEILKUNDE
AN DER MÜNCHNER FREIHEIT
Dr. Cheryl Lee von Unruh & Kollegen
Marschallstraße 11
80802 München

Telefon +49 (0)89 3832900
Telefax +49 (0)89 38329063
info@deinekinderzahnärztin.de
www.deinekinderzahnärztin.de

SPRECHZEITEN

Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Samstag nach Vereinbarung

New Generation – Ich gehe gern zum Zahnarzt

Von Dr. med. dent. Angela Freundorfer und Dr. med. dent. Isabel Heukäufer



Dr. med. dent. Angela Freundorfer

Dr. med. dent. Isabel Heukäufer

Betrifft ein Kind zum ersten Mal eine Zahnarztpraxis, wenn es Zahnweh hat, entwickelt es leicht Zahnarztangst. Das Kind wird den Schmerz und die vielleicht als unangenehm empfundene Behandlung als ersten Eindruck speichern. So kann eine lebenslängliche Abneigung gegen Zahnarztpraxen entstehen – viele Eltern kennen das aus eigener, bitterer Erfahrung. Die neue Generation junger Patienten hat die Chance, ohne Zahnarztangst und vor allem mit gesunden Zähnen durchs Leben zu kommen. Denn die ersten Zähne sind immer kariesfrei – und diesen Zustand kann man bewahren! Wer gesunde Milchzähne hatte, bleibt im Erwachsenenleben mit hoher Wahrscheinlichkeit zahngesund.

Der Grundstein für lebenslang gesunde Zähne

Kommen Sie mit ihrem Baby in die Praxis, sobald der erste Zahn durchbricht! Kinder, die von Anfang an Kontrolltermine beim Zahnarzt gewohnt sind, haben keine Angst, die Praxis zu betreten. Sie lernen von klein auf, was Zahngesundheit bedeutet. Und Kinder lernen gerne – von uns zum Beispiel, wie sie ihre Milchzähne selbst putzen können. Besonders beliebt ist das anschließende Einfärben der Zähne, um sichtbar zu machen, wo der Zahnbürste noch Beläge entgangen sind. Durch regelmäßige Kontrollbesuche beim Zahnarzt und professionelle Putzschulung lernen die Kinder ungezwungen die Praxis und das Praxisteam kennen. Sie fühlen sich sicher und bauen Vertrauen auf, so dass die Angst sich selbst dann in Grenzen hält, wenn doch einmal gebohrt werden muss.

Zahngesund ernähren – Karies vermeiden

Ein wichtiger Baustein der Kariesprophylaxe bei Kindern ist die Ernährung. Wenn Kinder häufig Zucker essen, bildet sich in ihrem Mund ein bakterieller Zahnbelag, Plaque genannt. Hauptbösewicht ist hier der gängige Haushaltszucker, aber selbst der Zucker in Obst, vor allem in Fruchtsäften, befördert das Plaque-Wachstum und erhöht so das Karies-Risiko. Kinder sollten deshalb mög-

lichst wenig Süßigkeiten und keine Säfte oder süßen Getränke außerhalb der Hauptmahlzeiten zu sich nehmen. Wir empfehlen eine gemischte, ausgewogene Kost und nach den Mahlzeiten eine Stimulation des Speichelflusses, zum Beispiel durch Zahnpflegekaugummi mit Xylit.

Der zuckerfreie Vormittag

Es gibt eine einfache Formel für Zahngesundheit: 16 Stunden Regeneration durch den Speichel können acht Stunden Angriffe auf den Zahnschmelz ausgleichen. Wie schafft man täglich 16 stressfreie Stunden für die Zähne? Zwölf davon entfallen auf die Nacht – nach der Zahnreinigung am Abend. Da Kinder zum Frühstück gerne Süßes essen, ist danach das Zähneputzen besonders wichtig. Wir empfehlen, einen zuckerfreien Vormittag anzuschließen: Vier weitere Stunden, in denen der Speichel Zeit hat, seine Rolle als „Reparaturwerkstatt“ für Zähne zu erfüllen. Am Nachmittag darf dann auch mal genascht werden – aber lieber einmalig Eis oder Kuchen, als über Stunden verteilt immer wieder einzelne Gummibärchen.

Der Natur auf die Sprünge helfen

Über die Nahrung nimmt jedes Kind auch Fluoride auf. Das Spurenelement stärkt die Zähne. Es hilft, Karies zu verhindern. Unseren Vorfahren, die selten in den Genuss von Zucker kamen, hat die Fluoridaufnahme durch die Nahrung vielleicht gereicht. Heute ist eine zusätzliche Portion Fluorid für gesunde Zähne wichtig. Ob fluoridiertes Speisesalz, fluoridhaltige Zahnpasta oder Intensivfluoridierung – wir sprechen mit Eltern in der Praxis die optimale Fluoridversorgung für jedes Kind durch. Die individuell abgestimmte Fluoridversorgung ist unerlässlich, denn auch zu viel Fluorid ist nicht gesund: Es schadet den Zähnen und kann durch Verfärbungen des Zahnschmelzes sichtbar werden. Bei Kindern mit besonders tiefen Rillen auf den Kauflächen – sogenannten Fissuren – kann auch eine Fissurenversiegelung sinnvoll sein. Dabei werden die gesunden Zähne mit einer dünnen Schicht Kunststoff oder Glasionomerkement überzogen, damit sich in den schwer zu reinigenden Rillen keine Plaque festsetzen und zu Karies führen kann.

Karies stoppen ohne Bohren

Selbst wenn bei einem kleinen Patienten erste Anzeichen von Karies zu sehen sind, muss nicht zwangsläufig gebohrt werden. Wir arbeiten in unserer Praxis mit der neuen Infiltrationsmethode, die Karies im Anfangsstadium beseitigt – ganz ohne Spritze und Bohrer. Die Oberfläche des betroffenen Zahns wird dafür mit einem Gel vorbehandelt, dann tragen wir einen hochflüssigen Kunststoff auf die angegriffene Stelle auf. Dieser zieht tief in den Zahnschmelz ein. Durch kurze Bestrahlung mit UV-Licht härtet das Material aus. Der Zahnschmelz ist repariert, die Karies völlig schmerzlos gestoppt.

Ab dem ersten Zahn zum Kinderzahnarzt

Kinderzahnarzt-Praxis Dr. Angela Freundorfer



Bild: lmgorthand – istockphoto.com

In unserer Praxis am Giesinger Bahnhofplatz spüren Sie sie: die Begeisterung für Zahngesundheit vom ersten Zahn an. Diese Leidenschaft für gesunde Zähne wollen wir auf Sie und Ihr Kind übertragen. Wussten Sie, dass die Hälfte aller Kinder in Deutschland zu Schulbeginn kariesfrei ist und sich viele Kinder auf einen Besuch bei ihrer Kinderzahnärztin freuen? Beides, die Gesundheit und die Freude, gilt es zu fördern und zu erhalten – eine Aufgabe, der wir uns gerne zusammen mit unseren Patienten und deren Eltern stellen.

Ein gutes Gefühl dank Hypnose und Entspannung

Wir tun gemeinsam mit Ihnen alles dafür, dass Karies erst gar nicht entsteht. Ist ein Kind doch schon von Karies betroffen, wenn es zu uns kommt, finden wir im gemeinsamen Gespräch die richtige Lösung. Immer mit dem Ziel, alle erkrankten Zähne optimal zu versorgen und gleichzeitig langfristig eine positive Einstellung Ihres Kindes gegenüber seiner Kinderzahnärztin zu erhalten und auszubauen. Um dieses Ziel zu erreichen, braucht es bei jedem Kind andere Mittel, denn jeder unserer Patienten ist ein Individuum mit einzigartigen Problemen, Ängsten und Wünschen. Mit Phantasie und Einfühlungsvermögen finden wir für Ihr Kind den richtigen Ansatz und die beste Behandlungsmethode.

Wir setzen bei der Behandlung hypnotische Sprachmuster und kindgerechte Entspannungstechniken ein, damit sich Ihr Kind auch auf dem Zahnarztstuhl sicher und wohl fühlt. Außerdem legen wir Wert darauf, dass Kinder als Personen ernst genommen werden. Sie haben ein Recht darauf, zu erfahren, was gerade mit ihnen geschieht. Die drei Kinderzahnärztinnen unserer Praxis erklären jede ihrer Handlungen altersgerecht, damit unsere Patienten immer das gute Gefühl behalten, die Lage unter Kontrolle zu haben.

Vorreiter in Sachen Kinderzahnmedizin

Besonders Kinderzahnärztin Dr. med. dent. Angela Freundorfer hat langjährige Erfahrung in der Behandlung kleiner Patienten. Als in Deutschland „Kinderzahnarzt“ noch ein unbekannter Begriff war, bildete sich Dr. Freundorfer an der Loyola University Chicago zur Kinderzahnärztin aus. 1993 gründete sie das Fortbildungszentrum für Kinderzahnheilkunde und eine Kinderzahnarztpraxis in München, wo ihre jungen Patienten in den Genuss der fortschrittlichen Behandlung mit Hypnose, Lachgassedierung und Intubationsnarkose kamen. Im Jahr 2000 gründete Dr. Freundorfer den Bundesverband der Kinderzahnärzte (vormals Verein zur Förderung der Kinderzahnheilkunde). 2013 war sie Initiatorin und Mitbegründerin der Internationalen Praxis für Kinderzahnheilkunde und Kieferorthopädie in München. 2015 gründete sie die Kinderzahnarztpraxis am Giesinger Bahnhofplatz. Als Vorreiterin der Kinderzahnmedizin in Deutschland referiert Dr. Freundorfer im In- und Ausland, um ihr profundes Fachwissen an Kollegen weiterzugeben – immer zum Wohl der Kinder.

Moderne Methoden für strahlende Zähne

Zu jahrelanger Erfahrung gesellen sich in unserer Praxis neueste Forschungsergebnisse. Das gesamte Praxisteam bildet sich regelmäßig fort, um seinen kleinen Patienten methodisch und technisch immer die beste Behandlung bieten zu können. Zu den vielversprechendsten Neuerungen der Zahnmedizin gehört die Kariesinfiltration, durch die Anfangskaries sowohl an den Glattflächen als auch in den Zahnzwischenräumen frühzeitig und schonend ohne Bohrer und Spritze gestoppt werden kann. Diese wissenschaftlich belegte Kariesinfiltrationsmethode ist bei jungen Patienten das Mittel der Wahl, um langfristige Zahngesundheit zu erreichen und Zahnhartsubstanz zu erhalten.



Schluss mit hässlichen Flecken

Durch mikroskopisch kleine Schäden im Zahnschmelz entstehen auf den Glattflächen der Zähne weiße Flecken – hervorgerufen durch Karies und den damit verbundenen Mineralverlust. Aber auch eine kieferorthopädische Behandlung kann weißliche Flecken auf den Zähnen verursachen. Hier handelt es sich um Verfärbungen durch im porösen Zahnschmelz eingeschlossene Luft und Wasser. Fleckige Zähne können nicht nur ein Vorbote von Karies sein, sondern sind vor allem im Frontbereich auch ein ästhetisches Problem. Mit „Icon“ bieten wir eine unkomplizierte Behandlungsmethode, die schonend wieder für ein strahlend weißes Kinderlächeln sorgt. Nur eine – völlig schmerzfreie – Behandlung reicht aus, um wieder eine optisch gleichmäßige, authentische Zahnfarbe zu erhalten.

Was tun bei ausgeschlagenen Zähnen?

Leider können auch gesunde, schöne Zähne plötzlich verloren gehen – etwa durch einen Unfall. Handelt es sich um Milchzähne, ist das grundsätzlich nicht so schlimm – schließlich gibt die Natur Ihrem Kind hier ohnehin eine „zweite Chance“. Nur wenn ein Kind unbedingt möchte, würde Dr. Freundorfer beim Verlust mehrerer Milchzäh-

ne eine leichte Kinderprothese aus Kunststoff einsetzen. Werden bleibende Zähne ausgeschlagen, zählt Schnelligkeit: Heben Sie den Zahn auf, ohne die Wurzeloberfläche zu berühren. Legen Sie den Zahn in eine Zahnrettungsbox oder in H-Milch – und ab zum Zahnarzt! Je früher der Zahn wieder eingepflanzt wird, desto höher die Chance, dass er wieder anwächst. Wird der verlorene Zahn nicht gefunden, kann ein eigener Milchzahn in die Lücke transplantiert werden.

Gut zu erreichen

Ob Kontrolle, Prophylaxe oder Zahnschmerzen – welches Anliegen zum Thema Mundgesundheit Sie auch haben, wir freuen uns auf Ihren Besuch und vor allem den Ihres Kindes in unserer Kinderzahnarztpraxis Dr. Angela Freundorfer. Die Praxis am Giesinger Bahnhofplatz 2 erreichen Sie ganz leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die U-Bahnen U2 und U7, die S-Bahnen S3 und S7, Tram Nummer 17 sowie die Buslinien 35, 54, 59 und 139 bringen Sie zu uns. Parkplätze gibt es gleich nebenan im Hit-Parkhaus. Weil wir wissen, wie schwer es ist, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, haben wir unsere Praxis auch samstags für Sie und Ihre Kinder geöffnet.



KONTAKT

Dr. Angela Freundorfer 
 ■ ● ▲ Kinderzahnarzt-Praxis

Giesinger Bahnhofplatz 2
 81539 München
 Telefon: +49 (0)89 215896800
 Telefax: +49 (0)89 2158968021
 info@kinderzahnarzt-freundorfer.com
 www.kinderzahnarzt-freundorfer.com

SPRECHZEITEN

Mo – Fr 09.00 – 18.00 Uhr
 Sa 09.00 – 15.00 Uhr

Kieferorthopädie für Kinder und Jugendliche

Von Dr. med. Jens-Christian Winterscheidt



Dr. med. Jens-Christian Winterscheidt

Kleinkinder denken nicht über ihre Zähne nach, außer sie sollen sie gerade putzen. Aber das Gebiss ist schon in diesem Alter weit mehr als Kauwerkzeug. Über die Kiefergelenke und die Halswirbel ist es mit dem Rest des Körpers verbunden. Zahnfehlstellungen oder Anomalien des Kiefers können daher die gesamte Körper-

haltung, die Atmung und Verdauung beeinflussen – und sie zeigen sich natürlich auch im ästhetischen Erscheinungsbild des Gesichts. Mehr als 50 Prozent der Kinder sind heute von einer kieferorthopädisch relevanten Zahnfehlstellung betroffen. In den meisten Fällen ist die Fehlstellung angeboren. Durch Daumenlutschen oder intensive Schnullernutzung entstehen sogenannte „erworbene Fehlstellungen“. Egal, wodurch die Fehlstellung verursacht wurde – wir können sie beheben.

Früh erkannt ist halb gewonnen

Dass Zähne sich beim Lutschen an Daumen oder Schnuller nach vorne schieben, liegt an einer Fehlfunktion der Zunge. Diese lässt sich leicht korrigieren. Wir beraten Eltern von „Lutschkindern“ gern und ausführlich über kieferorthopädischen Schnullerersatz wie zum Beispiel Mundvorhofplatten. Diese farbigen, optisch an Schnuller erinnernden Geräte helfen dem kleinen Patienten, mit dem Saugen aufzuhören und beheben sanft erste Fehlstellungen der Zähne. Für Kleinkinder, Schulkinder und Teenager gibt es außerdem Mundeinsätze aus Kunststoff, die nur nachts und täglich zwei Stunden eingesetzt werden müssen und dafür sorgen, dass Kinderzähne wieder geradestehen. Spezielle Zungengitter werden bei einem offenen Biss angewendet: Sie hindern die Zunge daran, sich zwischen die Zahnreihen zu legen.

Bild: Uncleraf – Fotolia.com



Gerade Zähne und perfekter Biss

Die perfekte Stellung der Zähne im Gebiss ist nicht nur aus ästhetischen Gründen wichtig. Gerade, aufeinander abgestimmte Zähne können besser abbeißen und kauen, lassen sich leichter putzen und pflegen. Zum Glück lassen sich Zahnfehlstellungen während der Zeit des maximalen Schädelwachstums im Alter zwischen sieben und zwölf Jahren gut behandeln. Eine universale Lösung für alle Kinder gibt es dabei nicht. Die Fehlstellungen sind so verschieden wie die Kinder selbst. Deshalb nehme ich mir für jedes Kind und seine Eltern viel Zeit, um mir ein genaues Bild der Zahnsituation zu machen und gemeinsam die optimal passende Behandlungsmethode zu finden. Eltern sollten sich darüber bewusst sein, dass die kieferorthopädische Therapie meist drei bis vier Jahre dauert – und deshalb mit dem Praxisbesuch nicht zu lange warten.

Ästhetik in der Kieferorthopädie

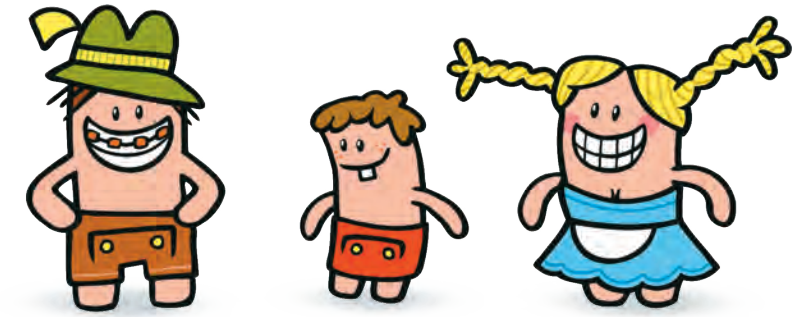
Monströse Zahnspangen, deren Träger sich auf dem Schulhof in Grund und Boden schämen, gehören der Vergangenheit an. Wir finden für jedes Kind eine Lösung, mit der es leben kann. Der Vorteil aller herausnehmbaren Apparaturen ist, dass sie zum Zähneputzen entfernt werden können. So sinkt im Vergleich zur festen Spange das Risiko von Karies und Erkrankungen des Zahnbetts. Allerdings sind herausnehmbare Apparaturen nicht so effizient wie feste. Das heißt, sie werden eher bei leichten Zahnfehlstellungen eingesetzt. Aber auch bei fest-sitzenden Apparaturen hat sich in den letzten Jahren einiges getan. Selbstligierende Brackets (Klammern) kommen ohne zusätzliche Drähte oder Gummiringe aus und schieben die Zähne sanft an den richtigen Platz. Auch sogenannte Non-Compliance-Geräte sind fest-sitzende Zahnspangen, die schonend und schnell wirken, wenn Backenzähne zu weit vorne sitzen oder das Unterkieferwachstum angeregt werden soll.

Die unsichtbaren Helfer

Gerade Jugendliche schämen sich ihrer schiefen Zähne, gehen aber nicht zum Kieferorthopäden, weil sie Angst vor einer hässlichen Zahnspange haben. Für sie haben wir unauffällige Helfer: Bei der unsichtbaren Lingualtechnik wird die Apparatur von innen an den Zähnen befestigt, so dass sie von außen kaum zu sehen ist – aber genauso schnell wirkt wie eine außenliegende Zahnspange. Noch weniger auffällig ist die unsichtbare Alignertherapie, bei der transparente Invisalign-Kunststoffschienen für ein spangenfrees Lächeln sorgen. Egal, durch welche Therapie die Zahnfehlstellung behoben wird: Zum Abschluss müssen Patienten mindestens zeitweise Retainer einsetzen, Zahnstabilisatoren, die das Gebiss daran hindern, wieder in seine alte Form zu rutschen.

Die Kieferorthopädie mit Herz

Kinder und Erwachsene sind willkommen bei den Kieferorthopäden am PEP



Das freundliche Praxisteam.



Die Kieferorthopäden (von links) Dr. med. dent. Helen Wizemann, Dr. med. dent. Lisa Römhild, Dr. med. dent. Jens-Christian Winterscheidt



In der kieferorthopädischen Praxis am PEP-Einkaufszentrum freuen sich Dr. Jens-Christian Winterscheidt, seine fünf Kollegen und das gesamte Team auf Ihren Besuch. Hier ist es egal, ob Sie Privat- oder Kassenpatient sind, Kassen- oder Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Jeder Patient ist willkommen und wird mit vollem Engagement behandelt. Dahinter steckt Dr. Winterscheidts Philosophie: „Ärzte sollten ihre Patienten so behandeln, wie sie selbst behandelt werden möchten.“ Dazu gehört neben einem herzlichen und entspannten Umgangston die absolute Aufrichtigkeit der Mediziner gegenüber ihren Patienten. Jeder erhält hier eine ehrliche Einschätzung seiner gesundheitlichen Situation und der objektiv besten Therapiemöglichkeiten.

Schwerpunkte der Praxis

Dr. Winterscheidt und sein Team sehen jeden Menschen als Individuum und passen die Behandlung der Person an. Wichtig ist dabei die Differenzierung in die Frühbehandlung bei Kleinkindern, die Behandlung von Kindern und Jugendlichen sowie die von Erwachsenen, denn jedes Alter bringt auch kieferorthopädisch seine Besonderheiten mit sich. Allen gemeinsam ist der Wunsch nach einem strahlend schönen Lächeln, der hier in der Praxis dank ästhetischer Kieferorthopädie in Erfüllung geht. Das gesamte Team nimmt sich gerne die Zeit, über alle angebotenen Verfahren zu informieren.

Breites Leistungsspektrum

Welche Behandlungstechnik die beste Lösung für die jeweilige Zahnsituation ist, entscheiden Arzt und Patient immer gemeinsam. Zum Leistungsspektrum der Kieferorthopädie München gehören klassische und moderne festsitzende Apparaturen ebenso wie herausnehmbare Zahnsparren, unsichtbare Lingualtechnik und Alignertherapie. Moderne, thermoelastische Bögen sorgen für optimale Druckverteilung bei Zahnsparren. Sie reagieren auf die Körpertemperatur und passen den Druck an. Sollte er dennoch mal als zu stark empfunden werden, kann der Träger selbst durch Abkühlung des Mundraums den Druck reduzieren.

Winzige Implantate für volle Leistung

Im Bereich der Implantologie liegen Mini-Pins voll im medizinischen Trend. Diese Mikroimplantate haben einen Durchmesser von unter drei Millimeter und sind bestens geeignet zur Fixierung von Vollprothesen. Der Vorteil gegenüber gängigen Implantaten ist, dass das Zahnfleisch meist nicht geöffnet werden muss. Die Operation geht schneller und der Patient hat weniger Folgeschmerzen. Auch als Einzelzahnimplantate sind die Mini-Pins gut geeignet, da sie besser in kleine Zahnlücken passen. Wird Zahnersatz benötigt, bereitet Dr. Winterscheidt die Behandlung mit präprothetischer Kieferorthopädie gründlich vor – zum Beispiel, wenn Nachbarzähne gekippt

sind, Zahnkronen abgebrochen oder Zähne im Gebiss umverteilt werden müssen.

Ein Teil des Ganzen

Ein Zahn ist immer Teil eines Menschen. Ganzheitliche Kieferorthopädie befasst sich deshalb mit den Auswirkungen der Zahnfehlstellung auf den gesamten Körper. Für beste Ergebnisse ist immer eine präzise Diagnose und Planung notwendig. Dafür setzt die Praxis als Mittel der digitalen Kieferorthopädie Intraoralscanner, digitales, strahlungsarmes 2D-Röntgen und 3D-Druckmodelle ein. Auch beim Platzieren der Brackets und der Anfertigung der Aligner sichert die Digitaltechnik höchste Qualität.

Reicht die kieferorthopädische Behandlung allein nicht aus, kombinieren Dr. Winterscheidt und sein Team sie mit Kieferchirurgie. So ist etwa bei starker Kieferfehllage bei Erwachsenen nur die kombinierte Therapie aussichtsreich: Sowohl die Fehllage der Zähne als auch die Fehllage des Kiefers muss korrigiert werden. Bei reinen Funktionsstörungen des Kiefers oder der Kiefergelenke wird die Kiefergelenkstherapie eingesetzt.



KONTAKT

Kieferorthopädie München
Charles-de-Gaulle-Straße 2-3
81737 München
Telefon +49 (0)89 6373337
Telefax +49 (0)89 6376747
info@kieferorthopaeden-muenchen.de
www.kieferorthopaeden-muenchen.de

LEISTUNGSSPEKTRUM

- » Herausnehmbare Apparaturen
- » Unsichtbare Alignertherapie (Invisalign)
- » Mini-Pins
- » Thermoelastische „sanfte“ Bögen
- » Ganzheitliche Kieferorthopädie
- » Digitale Kieferorthopädie
- » Digitales „strahlungsarmes“ Röntgen
- » Non-Compliance Geräte
- » Lingualtechnik

SPRECHZEITEN

Mo	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 18.00 Uhr
Di	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.30 Uhr
Mi	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr
Do	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.30 Uhr
Fr	08.30 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr



SO UNSICHTBAR WIE EFFEKTIV

Wer seine leichte Zahnfehlstellung korrigieren möchte, braucht dazu keine Zahnspange. Dünne, durchsichtige Schienen aus Kunststoff lenken die Zähne schonend aber bestimmt an ihren gewünschten Platz – ohne, dass es auffällt. 22 Stunden am Tag tragen Patienten diese Aligner genannten Schienen, die mit Hilfe von 3D-Drucktechnik individuell angefertigt werden. Die unsichtbaren Helfer sind angenehm zu tragen und leicht herausnehmbar – etwa für die Zahnpflege. Alle ein bis zwei Wochen wird der Aligner gewechselt. Nach sechs bis acht Wochen steht der nächste Praxistermin an, um mit neuen Alignern dem Ziel Stück für Stück näher zu kommen.

Bild: puhha – Fotolia.com

Leidenschaft für Kieferorthopädie

Seit 2015 im Gesundheitszentrum Giesing Süd

Kieferorthopädie München Giesing – Dr. med. Jens-Christian Winterscheidt



Dr. med. Jens-Christian Winterscheidt



Vom Kleinkind bis zu den Urgroßeltern sind in unserer Praxis Kieferorthopädie München Giesing alle Patienten herzlich willkommen. Und dank der hervorragenden Lage im Gesundheitszentrum mit direktem Anschluss an S-Bahn, U-Bahn und Tram erreicht uns jeder einfach und schnell, auch mit Kinderwagen oder Gehstock. Dr. Jens-Christian Winterscheidt und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch. Ob Kiefergelenksbeschwerden, Funktionseinschränkungen des Bisses oder unschöne Zahnstellung: Wir verhelfen Ihnen zu ästhetisch perfekten Zähnen bei gleichzeitig optimaler Funktionalität – damit Sie strahlend lächeln und herzlich zubeißen können.

Unser Leistungsspektrum

- » Herausnehmbare Apparaturen
- » Unsichtbare Alignertherapie (Invisalign)
- » Mini-Pins
- » Thermoelastische „sanfte“ Bögen
- » Ganzheitliche Kieferorthopädie
- » Digitale Kieferorthopädie
- » Digitales „strahlungsarmes“ Röntgen
- » Non-Compliance Geräte
- » Lingualtechnik



KIEFERORTHOPÄDIE
MÜNCHEN GIESING

Dr. Jens-Christian Winterscheidt
Dr. Britta Kristin Winterscheidt

KONTAKT

Kieferorthopädie München Giesing
Giesinger Bahnhofplatz 2
Gesundheitszentrum Giesing Süd
81539 München
Telefon +49 (0)89 89067050
Telefax +49 (0)89 890670525
info@kfo-giesing.de
www.kieferorthopaedie-giesing.de

SPRECHZEITEN

Mo 08.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 18.00 Uhr
Di 08.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 17.30 Uhr
Mi 08.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 16.30 Uhr
Do 08.30 – 12.30 Uhr
13.30 – 17.30 Uhr



Zu Experten und Ratgeberthemen: Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker

„Gesundheit – Expertenratgeber für München“:
Aktuelle Ausgabe ist kostenfrei in Apotheken erhältlich

Apotheken sind Schnittstellen zwischen Arzt und Patienten. Deutschlandweit arbeiten mehr als 156 000 Menschen in öffentlichen Apotheken – als Spezialisten für alle Fragen zu Arzneimitteln. Weil Apotheker außerdem eine wichtige Beraterfunktion in allgemeinen Gesundheitsfragen übernehmen, sind gerade auch die Apotheken besonders geeignet, die Leser zu erreichen, die von dem Leitfaden „Gesundheit – Expertenratgeber für München“ profitieren sollen: Menschen, die sich für neueste Diagnostik und Therapien interessieren und die richtigen Ansprechpartner in ihrer Region suchen.

Auf den folgenden Seiten haben wir alle Apotheken im Münchner Raum aufgelistet, in denen die aktuelle Ausgabe des Expertenratgebers kostenlos erhältlich ist.

Kommen Sie in Ihre Apotheke und sichern sich Ihr persönliches Freixemplar.

Expertenratgeber für München:

Freixemplare sind in allen Apotheken erhältlich, die hier aufgelistet sind.



Bild: contrastwerkstatt – Fotolia.com



Ihre Apotheken: 24 Stunden im Einsatz

Von Dr. Peter Sandmann, BAV-Bezirksvorsitzender München



Dr. Peter Sandmann

Jährlich leisten Deutschlands Apotheker mehr als eine halbe Million Nacht- und Notdienste. Sie gewährleisten pharmazeutische Sicherheit und persönliche Versorgung rund um die Uhr.

Durch umfangreiche Angebote können Patienten besonders an Wochenenden und Feiertagen die nächstgelegene geöffnete Apotheke unkompliziert und schnell finden. Ob Patienten mit einem neuen Tablet-PC surfen, sich für das aktuellste Android-Smartphone entschieden haben, zu den iPhone-Nutzern gehören, aber auch auf die ganz bewährte Weise mit dem Festnetztelefon oder einfachen Mobiltelefon telefonieren oder sich eine SMS schicken lassen wollen:

Alle Wege führen zur Notdienst- und Apothekenauskunft der Deutschen Apothekerschaft. Die aktualisierte „Apothekenfinder“-App der ABDA bietet die ortsbezogene Suche der mehr als 20.000 deutschen Apotheken – tagsüber, abends und an Wochenenden und Feiertagen (Notdienst).

Alle Möglichkeiten der Notdienst- und Apothekensuche auf einen Blick:

Die „Apothekenfinder“-App kann für Apple-, Android- und Windows-8-Smartphones und -Tablets sowie Windows-PCs genutzt werden. Sie ist kostenlos im Google-PlayStore, im iTunes-AppStore sowie im Windows Market zum Download verfügbar.

- » Mobiles Web auf: apothekenfinder.mobi (bei Internetflat keine Extrakosten)
- » Anruf vom Handy (alle Netze) unter: **22833** (69 c/Min)
- » SMS mit Text „Apo“ und der **fünfstelligen Postleitzahl** (alle Netze) an: **22833** (69 c/SMS)
- » Anruf aus dem deutschen Festnetz unter: **0800 00 22833** (kostenlos)

Apothekenfinder 22 8 33

Auskunft über alle Apotheken in der Nähe - ob per App, Website, Anruf oder SMS

 App Store, Google Play, Microsoft Store Jetzt kostenlos erhältlich!	 apothekenfinder.mobi Mobile Web	 aponet.de Desktop-Website
 0800 00 22833 kostenlos vom Festnetz	 Anruf 22833 0,69€ pro Min. aus Mobilfunk	 SMS an 22833 0,69€ pro SMS

App Store



Google Play



Windows Store





Mit unserer SaniPep Philosophie sind wir seit **über 36 Jahren** Ihr **vertrauensvoller Ansprechpartner rund um die Gesundheit** im Einkaufs-Center PEP in München.

„Wir haben uns das Ziel gesetzt, mit kompetenter Beratung, einem großen vielfältigen Angebot und fairen Preisen **unsere Kunden in jedem Alter rundum bestmöglich zu versorgen, um gesund zu werden oder lange gesund zu bleiben.**“ Doris Schwaabe



Apotheke

- » kompetente pharmazeutische Beratung in über 20 Sprachen
- » mehr als 25.000 Medikamente und homöopathische Arzneimittel
- » Kundenkarte mit 5% Rabatt*



Sanitätshaus

- » Kompressionsstrümpfe
- » Leibbinden nach Maß
- » Alltags-Helfer (Rollator, Gehstock, etc.)
- » Kontinenzberatung
- » Stomaversorgung



Vorsorge

- » Vital-Checks
- » Diabetiker-Service
- » Darmberatung
- » Ernährungsberatung
- » Fitness-Beratung



Kosmetik

- » Pflege bei hyper-sensibler Haut
- » Luxus-Kosmetik
- » Naturkosmetik
- » Haarpflege
- » Dekorative Kosmetik

Bleiben Sie gesund, was immer Sie tun!

Ihre Doris Schwaabe
& das Team der SaniPep Apotheken München

SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
Inhaberin: Doris Schwaabe e.K.
Ollenhauerstr. 6 • 81737 München
Tel. 089 670096-0 • bestellung@sanipep.de
Mo-Sa 8.30-20.00 Uhr • www.sanipep.de

SaniPep Apotheke in der Albert-Schweitzer-Str. 64
Albert-Schweitzer-Straße 64 • 81735 München
Tel. 089 4028794-0 • filiale@sanipep.de
Mo, Mi, Fr 8.00-18.30 Uhr • Di, Do 8.00-19.00 Uhr
Sa 8.30-13.00 Uhr • www.sanipep.de

Zeitsparend vorbestellen per email, SMS oder App „callmyApo“

* Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Rezepturen, Bücher und ausgewählte Aktionen.

Expertenratgeber für München:

Freiexemplare sind in allen Apotheken erhältlich, die hier aufgelistet sind.



APOTHEKEN



Übersicht der Apotheken in den Stadtteilen von München und Umgebung

ALLACH-UNTERMENZING

- » Allacher-Apotheke
- » Apotheke Hartmannshofen
- » Eversbusch-Apotheke
- » Gustav Drasch
- » Igel-Apotheke

ALTSTADT-LEHEL

- » Adler-Apotheke
- » Apotheke am Odeonsplatz
- » Apotheke am Thierschplatz
- » Asam-Apotheke
- » Bio-Apotheke
- » Blumen-Apotheke
- » Centrum-Apotheke
- » Cleemann-Apotheke
- » Dr.Becker's Central-Apotheke
- » Engel-Apotheke
- » Hans-Jürgen Bieler
- » Internationale Ludwigs-Apotheke
- » Karin Maria Bieler
- » Klösterl-Apotheke
- » Liebig-Apotheke
- » Löwen-Apotheke
- » Mohren-Apotheke
- » Monika Scholz
- » Orlando-Apotheke
- » Paradies-Apotheke
- » Rathaus-Apotheke am Marienplatz
- » Regenbogen-Apotheke
- » Rosen-Apotheke
- » St.Anna-Apotheke
- » Stachus-Apotheke

AU-HAIDHAUSEN

- » Apotheke im Franziskanerhof
- » Fleming-Apotheke
- » Grillparzer-Apotheke
- » Hallsche-Apotheke
- » Kloster-Apotheke
- » Mariahilf-Apotheke
- » Max-Weber-Platz-Apotheke
- » Preysing-Apotheke
- » Prinzregenten-Apotheke
- » St.Johannis-Apotheke
- » Welfen-Apotheke OHG

AUBING-LOCHHAUSEN-LANGWIED

- » Apotheke am Weiher
- » Galenus-Apotheke
- » Hellenstein-Apotheke OHG
- » Münchner-Kindl-Apotheke
- » St.Alto-Apotheke
- » Ubo-Apotheke

AUBING-LOCHHAUSEN-LANGWIED

- » Westkreuz-Apotheke

BERG AM LAIM

- » Berg-Apotheke
- » Eric Feldmüller
- » Josephsburg-Apotheke
- » Meiersche Apotheke Berg am Laim
- » Ost-Apotheke
- » Rat-Apotheke
- » Schwanen-Apotheke
- » Sigrid Feuerecker
- » Trausnitz-Apotheke

BOGENHAUSEN

- » Angelika Huber
- » Apotheke am Kufsteinerplatz OHG
- » Atrium-Apotheke
- » Barbarossa-Apotheke
- » Centaurus-Apotheke
- » Cosima-Apotheke
- » Elektra-Apotheke
- » Freischütz-Apotheke
- » Ina Schulze-Sfeliniotis
- » Karen-Mareen Bereiter
- » Luitpold-Apotheke
- » Mary's Apotheke Bogenhausen
- » Michaela Wesse
- » Pharao-Apotheke
- » St.Emmeram Apotheke
- » St.Lukas-Apotheke
- » Tassilo-Apotheke
- » Troger-Apotheke

FELDMOCHING-HASENBERGL

- » Fasanen-Apotheke
- » Gundermann-Apotheke
- » Hasen-Apotheke
- » Rainfarn-Apotheke
- » Viktoria-Apotheke

FORSTENRIED-FÜRSTENRIED

- » Aeskulap-Apotheke
- » Apotheke St.Bartolomäus
- » Engadin-Apotheke
- » H.-Jürgen Reimann
- » Heinz Schindler
- » Königs-Apotheke
- » Maxhof-Apotheke OHG
- » Tell-Apotheke

HADERN

- » Amadeus-Apotheke
- » Apotheke am Gardinipark

Übersicht der Apotheken in den Stadtteilen von München und Umgebung

HADERN

- » Blumenau-Apotheke
- » Guardini-Apotheke
- » Margot Müller
- » Montessori-Apotheke
- » Senftenauer-Apotheke
- » Toni Stenzel

LAIM

- » Agnes-Bernauer-Apotheke
- » Agricola-Apotheke

LUDWIGSVORSTADT-ISARVORSTADT

- » Ahorn-Apotheke im Zentrum
- » Angertor-Apotheke
- » Apotheke in der Postbank
- » Balde-Apotheke
- » Christoph Sturm
- » City-Apotheke
- » Dr. Rihani-Apotheke
- » Europa-Apotheke OHG
- » Fraunhofer-Apotheke
- » Goethe-Apotheke
- » Iris-Apotheke
- » Isar-Apotheke
- » Mary's Apotheke Hackerbrücke
- » Rumford-Apotheke
- » Schützen-Apotheke
- » Schwanthaler-Apotheke
- » Stadt-Apotheke
- » Wittelsbacher-Apotheke
- » Zweibrücken-Apotheke

MAXVORSTADT

- » Adalbert-Apotheke
- » Adelheid-Apotheke
- » Apotheke Maxvorstadt OHG
- » Barer-Apotheke
- » Brienner-Apotheke
- » Dr. Heinrich Rosen
- » Hiltensperger-Apotheke
- » Neureuther-Apotheke
- » Robert-Koch-Apotheke
- » St.Josefs-Apotheke
- » Theresien-Apotheke
- » Ursula Müller-Schulz

MILBERTSHOFEN-AM HART

- » Apotheke am Bonner Platz
- » Apotheke am Forum
- » Apotheke am Hart
- » Baum-Apotheke im Ärztehaus
- » Brunnen-Apotheke
- » Delphin-Apotheke

MILBERTSHOFEN-AM HART

- » Eva Hinterdobler
- » fit & gesund-Apotheke
- » Lerchen-Apotheke
- » Max-Emanuel-Apotheke
- » Minerva-Apotheke
- » Möwen-Apotheke
- » Olympiapark-Apotheke
- » Prinz-Eugen-Apotheke
- » St.Mauritius-Apotheke
- » Walpurgis-Apotheke

MOOSACH

- » Apotheke am Bunzlauer Platz
- » Dom-Pedro-Apotheke
- » Einhorn-Apotheke
- » Heideck-Apotheke
- » Lassalle-Apotheke
- » Mary's Apotheke Moosach
- » Moosacher-Apotheke
- » Pelkoven-Apotheke
- » SaniPlus-Apotheke im OEZ
- » Schworm-Apotheke
- » Seydlitz-Apotheke
- » St.Thomas-Apotheke

MÜNCHEN-FLUGHAFEN

- » Apotheke am Flughafen

NEUHAUSEN-NYPHENBURG

- » Alpha-Apotheke
- » Ambigon-Apotheke
- » Apotheke im Karl-Albrecht-Hof
- » Benno-Apotheke
- » Dante-Apotheke
- » Elvira-Apotheke
- » Florian-Apotheke
- » Gerhard Gensthaler
- » Gerner-Apotheke
- » Helios-Apotheke
- » Hermann Vogel
- » Hirschgarten-Apotheke
- » Horst Wunderer
- » Ilse Dibra
- » Isenstein-Apotheke
- » Kranich-Apotheke am Rotkreuzplatz
- » Lachner-Apotheke
- » Leonrod-Apotheke
- » Nibelungen-Apotheke
- » Nordstern-Apotheke OHG
- » Rotkreuzplatz-Apotheke
- » Schloss-Apotheke
- » Tobias-Apotheke
- » Volpini-Apotheke

Expertenratgeber für München:

Freiexemplare sind in allen Apotheken erhältlich, die hier aufgelistet sind.



NEUHAUSEN-NYPHENBURG

- » Wappen-Apotheke
- » Winthir-Apotheke am Rotkreuzplatz

OBERGIESING

- » ABC-Apotheke
- » Apotheke am Perlacher Forst
- » Aquila-Apotheke im Gesundheitszentrum
- » Chiemgau-Apotheke
- » Heilig-Kreuz-Apotheke
- » Marietta Schardt
- » Monachia-Apotheke
- » Salvator-Apotheke
- » Silberhorn-Apotheke
- » Tela-Apotheke
- » Walchensee-Apotheke
- » Walter-Apotheke
- » Werinher-Apotheke

PASING-OBERMENZING

- » Apotheke am Knie
- » Aurora-Apotheke
- » Bahnhof-Apotheke Pasing
- » Bavaria-Apotheke
- » Bienen-Apotheke Obermenzing
- » Bienen-Apotheke Pasinger Hofgärten
- » Blütenburg-Apotheke
- » Enzian-Apotheke
- » Maria-Eich-Apotheke
- » Menzinger-Apotheke
- » Panda-Apotheke
- » St.Jakobs-Apotheke
- » Susanne Jung
- » Wensauer-Apotheke

RAMERSDORF-PERLACH

- » Akazien-Apotheke
- » Alpen-Apotheke
- » Apotheke im Marx-Zentrum
- » Bernhard-Apotheke
- » Edith Michel
- » Hofanger-Apotheke
- » Jäger-Apotheke
- » Max-Apotheke
- » Melusinen-Apotheke
- » Merkur-Apotheke
- » Nikolaus-Apotheke
- » Rennersche-Apotheke
- » SaniPep Apotheke im Einkaufs-Center Neuperlach
- » Urban-Apotheke
- » Ursus-Apotheke

SCHWABING-FREIMANN

- » Alte Haide-Apotheke

SCHWABING-FREIMANN

- » Apostel-Apotheke
- » Apotheke zur Münchner Freiheit
- » c/o von Mendel'sche Apotheke OHG
- » Efeu-Apotheke Massen und Bauer OHG
- » Feilitzsch-Apotheke
- » Freimann-Apotheke
- » Heide Markt Apotheke
- » Kaiser-Apotheke
- » Karl Friedrich Bracht
- » Kaulbach-Apotheke
- » Monika Decker
- » Petuel-Apotheke
- » St.Peter-Apotheke
- » Ungerer-Bad-Apotheke
- » Virchow-Apotheke
- » von Mendel'sche-Apotheke OHG

SCHWABING-WEST

- » Apotheke am Luitpoldpark
- » Barbara Stücker
- » Barbara-Apotheke
- » Dieter Mattner
- » Dr. Georg Stöber
- » farma-plus Apotheke Kurfürstenplatz
- » Herzog-Apotheke
- » Hildegard-Apotheke
- » Hohenzollern-Apotheke
- » Karlstadt-Apotheke
- » Kurfürsten-Apotheke
- » Spitzweg-Apotheke
- » St.Kilians-Apotheke
- » St.Raphael-Apotheke
- » St.Sebastian-Apotheke
- » Wunderlichs-Apotheke

SCHWANTHALERHÖHE-LAIM

- » Bienen-Apotheke Laimer Platz
- » Droste-Hülshoff-Apotheke
- » Fontane-Apotheke
- » Fürstenrieder-Apotheke
- » Gloria-Apotheke
- » Gollierplatz-Apotheke
- » Hahnen-Apotheke
- » Heimeran-Apotheke
- » Karwendel-Apotheke
- » Kugel-Apotheke
- » Maximilian-Apotheke
- » Park-Apotheke
- » Sonja Stieger
- » St.Hedwig-Apotheke
- » St.Rupertus-Apotheke
- » St.Ulrichs-Apotheke
- » Stefans-Apotheke

Übersicht der Apotheken in den Stadtteilen von München und Umgebung

SCHWANTHALERHÖHE-LAIM

- » Veit-Stoß-Apotheke
- » Westend-Apotheke

SENDLING

- » Behring-Apotheke
- » Harras-Apotheke
- » Oberländer-Apotheke
- » St.Korbinian-Apotheke
- » St.Vitus-Apotheke

SENDLING - WESTPARK

- » Apotheke am Westpark
- » Bären-Apotheke
- » Cimbern-Apotheke
- » Garmischer-Apotheke
- » Gerlinde Patel
- » Iris Mutterer-Blaschke
- » Partnach-Apotheke
- » Richard-Wagner-Apotheke
- » Sonhild Köhl
- » St.Heinrich-Apotheke
- » St.Morus-Apotheke

SOLLN

- » Forellen-Apotheke
- » Geigenberger-Apotheke
- » Gerhard Seubel
- » Johannes-Apotheke
- » Ludwigshöher-Apotheke
- » Süd-Apotheke
- » Ursula Foysé

THALKIRCHEN-OBENSENDLING

- » Apotheke am Ratzingerplatz
- » Axel Markhauser
- » Kurt-Detlef Bock
- » Olympia-Apotheke

TRUDERING

- » Alexander von Nieciecki
- » Augustinus-Apotheke
- » Beethoven-Apotheke
- » Hahn-Apotheke
- » Helmut Beyerlein
- » Neptun-Apotheke
- » Solalinden-Apotheke

UNTERGIESING-HARLACHING

- » Diana-Apotheke
- » Flora-Apotheke OHG
- » Harlachinger-Apotheke
- » Helmut Hardt
- » Humboldt-Apotheke

UNTERGIESING-HARLACHING

- » Magnus-Apotheke am Wettersteinplatz
- » Nauplia-Apotheke
- » Rondell-Apotheke
- » Schyren-Apotheke

ERDING

- » Apotheke im West Erding Park
- » Campus-Apotheke
- » Fuchs Apotheke
- » Johannes Apotheke
- » Rathaus-Apotheke
- » Rivera-Apotheke
- » Sempt Apotheke
- » SemptPark Apotheke
- » Stadt-Apotheke

FREISING

- » Adler Apotheke
- » Apotheke im Kaufland
- » Dom-Apotheke
- » easyApotheke Freising
- » Engel Apotheke
- » Hof-Apotheke
- » ISAR-APOTHEKE
- » Kloster-Apotheke
- » Marien-Apotheke
- » Prinz-Ludwig-Apotheke
- » Rathaus Apotheke oHG
- » Sonnen Apotheke
- » St. Georg Apotheke
- » St. Korbinian Apotheke
- » Stadt-Apotheke Freising

GERMERING

- » Andreas Apotheke
- » Apotheke am Bahnhof
- » Apotheke im GerMedicum
- » AVIE Apotheke Roter Löwe
- » Bosco-Apotheke
- » Kurfürsten-Apotheke
- » St. Martin-Apotheke
- » Stern Apotheke
- » Ulmen Apotheke

HERRSCHING AM AMMERSEE

- » Bahnhof Apotheke
- » Seeapotheke
- » Sonnenapotheke
- » St.Nikolaus Apotheke

NEUFABRN

- » Anna Apotheke
- » Franziscus-Apotheke

Expertenratgeber für München:

Freiexemplare sind in allen Apotheken erhältlich, die hier aufgelistet sind.



NEUFABRN

- » Georgs-Apotheke
- » Spitzweg-Apotheke Autoschalter DRIVE IN

OBBERDING

- » Rosen-Apotheke

OBBERHACHING

- » Apotheke am Kirchplatz
- » Apotheke Dr. Wildi
- » Dr. Weidenbach's Apotheke
- » Gleissental-Apotheke
- » Marienstern Apotheke,
- » Mary's Apotheke Grünwald
- » Rathaus-Apotheke
- » Turm Apotheke

PPAFFENHOFEN A. D. ILM

- » ILM Apotheke
- » Linden Apotheke
- » Markt Apotheke
- » Schyren Apotheke
- » St. Johannis Apotheke
- » Stadt Apotheke

PLANEGG

- » Antonius-Apotheke
- » Engel Apotheke
- » Jahn-Apotheke
- » Karl-Valentin-Apotheke
- » Max-Planck-Apotheke Martinsried
- » Rosen Apotheke

UNTERHACHING

- » Apotheke am Bahnhof
- » Arnika-Apotheke am Sportpark
- » Bienen-Apotheke Unterhaching
- » Katharinen-Apotheke
- » Pfauen-Apotheke
- » St. Alto Apotheke
- » St. Florian-Apotheke

UNTERSCHLEISSHEIM

- » Apotheke am Maxfeld
- » Delphin-Apotheke
- » Rathaus Apotheke
- » St. Korbinians-Apotheke

WÖRTHSEE

- » Wörthsee-Apotheke

ZOLLING

- » St. Florian Apotheke

Bild: cooperr - Fotolia.com
Bild: Marina Lohrbach - Fotolia.com

ENTWICKLER, WEBDESIGNER, KREATIVE KÖPFE: DAS SIND WIR.

**Täglich machen wir uns mit einem Ziel an die Arbeit:
Für Sie und Ihr Unternehmen kreative, technisch
ausgefeilte und machbare Lösungen zu entwickeln.**

**Wir, das sind an die 40 Mitarbeiter an vier Standorten:
In unseren Agenturen in Landshut, Straubing, Cham und
München arbeiten Experten, die mit Begeisterung ihr
Know-how umsetzen. Auf höchstem technischen Niveau.**



CMS



E-Commerce



Apps



Screendesign



SEO/SEM



Content-Erstellung



Fotografie



Corporate Design

FAKTEN: AUF EINEN BLICK.

UNS GIBT ES SEIT

2000

WIR SIND TEIL DER MEDIENGRUPPE
STRAUBINGER TAGBLATT / LANDSHUTER ZEITUNG
UND ABENDZEITUNG MÜNCHEN.



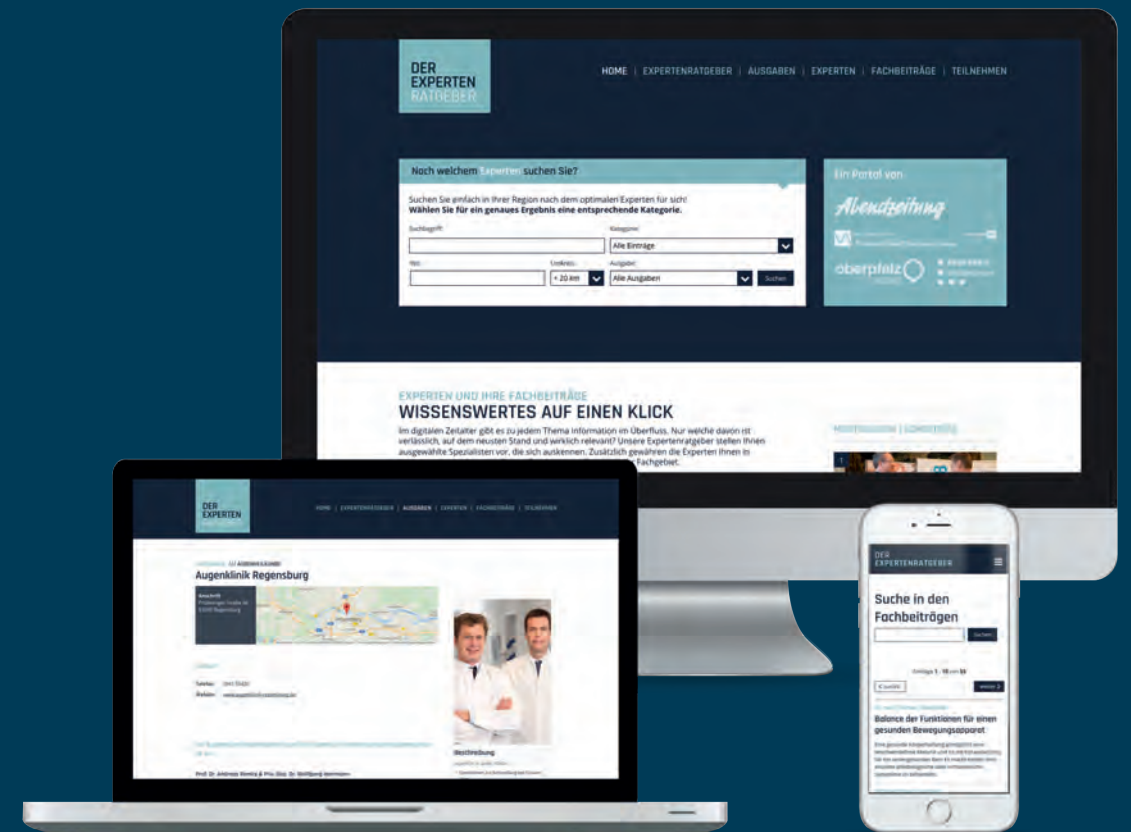
UNSERE STANDORTE



UNSERE MITARBEITER



ONLINE EXPERTENRATGEBER ENTDECKEN SIE UNSERE DIGITALEN RATGEBER.



IHRE GESUNDHEITSEXPERTEN IM NETZ. ALLE INFOS AUF EINEN KLICK

Im digitalen Zeitalter gibt es zu jedem Thema Information im Überfluss. Nur welche davon ist verlässlich, auf dem neusten Stand und wirklich relevant? Unsere Expertenratgeber stellen Ihnen ausgewählte Spezialisten vor, die sich auskennen. Die Vorstellungen der Praxen und Kliniken aus diesem Buch sowie die zugehörigen

Fachbeiträge finden Sie auch im Internet unter www.expertenratgeber.de.

Die Seite vereint alle bisher veröffentlichten Expertenratgeber unter einem Dach: Ärzte und Kliniken aus der Metropolregion München sowie aus Ost- und Nordbayern sind ebenso vertreten wie die Themen Wirtschaft, Steuer und Recht. Weitere Ratgeber aus den Bereichen Gesundheit, Architektur und „Rund ums Tier“ sind in Planung.

idowapro Agentur GmbH & Co. KG
Ludwigsplatz 32 - 94315 Straubing
info@idowapro.de | www.idowapro.de
Telefon: 09421 / 940 16 00

**Kontakt und Beratung auch über
Drossard Media UG**
Manuela C. Drossard-Peter
drossard.m@expertenratgeber.de
Telefon: 0170 / 4122014



A hand in a dark suit jacket points upwards towards three text boxes. The background is a blurred image of a person in a suit.

UStG

Finanzamt

§

STEUERBERATUNG FÜR MEDIZINER

Mediziner sollten sich voll und ganz auf die Gesundheit ihrer Patienten konzentrieren können. Deshalb liefert die Fackler Steuerberatungsgesellschaft mbH maßgeschneiderte Lösungen für Ärzte aller Fachrichtungen, Apotheker und Heilberufler. Das beginnt bei der Frage, welche Rechtsform sinnvoll ist: Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ), Berufsausübungsgemeinschaft (BAG), GmbH, eingetragene Genossenschaft, Personengesellschaft bürgerlichen Rechts oder Partnerschaftsgesellschaft. Fackler hilft, die beste Entscheidung zu treffen und begleitet das Unternehmen steuerlich und betriebswirtschaftlich während seines gesamten Bestehens.



MVZ – das Non-plus-ultra in der vertragsärztlichen Versorgung?

STEUERBERATUNG | FACHBEITRAG

Rechtliche Aspekte



Markus Fackler, Diplom-Kaufmann, Steuerberater,
Fachberater Gesundheitswesen (IBG)

Als „Goldkorn der Gesundheitsreform“ bezeichnete Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ), als sie es im Jahr 2004 im Sozialgesetzbuch – SGB V – verankerte. Ein MVZ dient der ambulanten medizinischen Versorgung, wobei Ärzte hier nicht als Freiberufler, sondern als Angestellte arbeiten. Seitdem wurden die rechtlichen Grundlagen so umfangreich geändert, dass heute kaum noch Ähnlichkeit mit dem damaligen Entwurf besteht. Waren damals Leistungserbringer im Sinne des SGB V gründerberechtigt, sind es heute nur noch (Zahn-)Ärzte, Krankenhäuser, Erbringer nichtärztlicher Dialyseleistungen, bestimmte gemeinnützige Einrichtungen und – seit Kurzem – Kommunen. Das Attribut „fachübergreifend“ fiel weg.

Rechtsformen und Unterschiede zur BAG

Früher waren alle in Frage kommenden Rechtsformen – außer den kaufmännischen – möglich, heute hingegen sind nur die Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH), die eingetragene Genossenschaft (e.G.), die Personengesellschaften Gesellschaft bürgerlichen Rechts (GbR) und die Partnerschaftsgesellschaft (PartGes) sowie die juristischen Personen öffentlichen Rechts einsetzbar. Die Gründung als GmbH ist auch mit einem Gesellschafter möglich: Ein-Mann-GmbH.

Während mehrere Berufsausübungsgemeinschaften (BAG) sich nicht zu einer überörtlichen BAG zusammenschließen, ist ein Zusammenschluss mehrerer MVZ in den Rechtsformen von Personengesellschaften (so lange kein Krankenhaus Gesellschafter ist – bundesweit unterschiedlich) hingegen erlaubt. Dazu sind mindestens zwei (Teil-)Zulassungen erforderlich und ein ärztlicher Leiter muss benannt werden.

Die Gesellschafter können zugunsten des MVZ auf ihre Zulassung verzichten, sofern sie gleichzeitig dort angestellt werden (§ 103 Abs. 4 a SGB V). Die Vertragsarztzulassungen wandeln sich dabei in Arztstellen um. Nach Rechtsprechung des Bundessozialgerichts (BSG) ist jedoch darauf zu achten, dass der übertragende Vertragsarzt diese Zulassung dann mindestens drei Jahre besetzt. Im Gegensatz zu einer BAG kann ein MVZ eine unbegrenzte Anzahl von Ärzten anstellen, sofern die entsprechenden Zulassungen vorhanden sind. Die Gründungskosten eines MVZ sind etwas höher als die einer BAG, GbR oder einer BAG PartGes.

Steuerrecht

Zur steuerlichen Betrachtung: Die GmbH ist eigenständiges Steuersubjekt und wird sowohl auf Ebene der Gesellschaft als auch auf Ebene der Gesellschafter besteuert. Die GmbH unterliegt der Körperschaftsteuer (15 Prozent) nebst Solidaritätszuschlag (5,5 Prozent) sowie der Gewerbesteuer (rund 15 Prozent); eine Anrechnung auf die Körperschaftsteuer der GmbH oder der Einkommensteuer des Gesellschafters ist nicht möglich. Gewinnausschüttungen an die Gesellschafter werden nochmals mit etwa 25 Prozent besteuert – als Abgeltungsteuer oder Option zum Teileinkünfteverfahren. Die Geschäftsführer und angestellten Ärzte müssen ihr Gehalt mit ihrem individuellen Einkommensteuersatz versteuern. GmbH-Verluste werden nicht mit den Einkünften der Gesellschafter verrechnet.

Betrachtet man die laufende Besteuerung eines MVZ, das als GmbH mit zwei Gesellschaftern geführt wird, auf Ebene der Gesellschaft (Beispiel: Gewinn 600.000 Euro, GF-Gehalt 300.000 Euro, Jahresüberschuss 300.000 Euro), würden bei einer Vollausschüttung die GmbH-Gesellschafter/Geschäftsführer (GF) jeweils 5.540 Euro mehr Steuern pro Jahr im Vergleich zur GbR/PartG zahlen. Wenn die Gewinne in der GmbH verbleiben – Thesaurierung der Gewinne – zahlen sie jeweils 21.665,00 Euro weniger Steuern.

Das MVZ als GmbH ist Pflichtmitglied bei der örtlichen IHK und damit beitragspflichtig. Als Formhandels-gesellschaft ist die GmbH buchführungs- und bilanzierungspflichtig und muss den Jahresabschluss veröffentlichen oder im Bundesanzeiger hinterlegen (www.unternehmensregister.de). Darüber hinaus verursacht eine GmbH

höhere Steuerberatungskosten für die Erstellung und Veröffentlichung der Jahresabschlüsse.

Was ist beim Verkauf zu beachten?

Schließlich ist auch der Verkauf einer MVZ-GmbH interessant. Der Käufer/Erwerber von GmbH-Anteilen kann den Kaufpreis nicht abschreiben beziehungsweise steuerlich geltend machen, sondern erst beim Verkauf. Auch sind Finanzierungskosten für den Erwerb der GmbH-Anteile nicht oder nur begrenzt steuerlich geltend machbar. Dies stellt einen Liquiditätsnachteil für den Käufer dar. In der Praxis sind daher Kaufpreise von GmbH-Anteilen niedriger als Anteile an einer GbR/PartGes.

Resümee:

- » ein MVZ bringt im Einzelfall einen Vorteil zur BAG: unbegrenzte Anstellung von Ärzten – Kooperation mit Krankenhaus – MVZ als „Marke“
- » die überörtliche Zusammenarbeit ist in einer BAG einfacher („Zentrumsgedanke“)
- » die GmbH führt zu steuerlichen und wirtschaftlichen Nachteilen
- » die Umstrukturierung einer BAG in ein MVZ ist nur im Ausnahmefall sinnvoll und notwendig
- » die Umstrukturierung einer BAG in eine MVZ-GmbH ist nur in seltenen Ausnahmefällen wirtschaftlich sinnvoll.

Auf jeden Fall sollten im Vorfeld ein auf diese Thematik spezialisierter Fachanwalt und ein auf die Beratung von Ärzten versierter Steuerberater zu Rate gezogen werden.

Hohe Kompetenz im Gesundheitswesen

Die Fackler Steuerberatungsgesellschaft mbH liefert maßgeschneiderte Lösungen für Mediziner



Kenntnisse des Gesundheitswesens

Branchenspezifische Kenntnisse bei der Beratung von Ärzten, Zahnärzten, Apothekern und anderen Heilberufen sichern den wirtschaftlichen Erfolg der Mandanten. Die Fackler Steuerberatungsgesellschaft mbH vereint über 20 Jahre Berufserfahrung in der klassischen Steuerberatung und detailreiche Kenntnisse der Besonderheiten des Gesundheitswesens. Die einzelnen Facharztgruppen erhalten maßgeschneiderte Lösungen mit Vergleichsanalysen und Praxiskennzahlen, Bewertung und betriebswirtschaftlicher Analyse. Mit einer fairen Preisgestaltung werden die Bedürfnisse der Mandanten im Blick behalten.

Fackler Steuerberatungsgesellschaft

Die Fackler Steuerberatungsgesellschaft mbH in München ist der kompetente Ansprechpartner, wenn es um steuerliche und betriebswirtschaftliche Beratung geht. Der Kanzleihinhaber, Diplom-Kaufmann, Steuerberater und Fachberater im Gesundheitswesen (IBG/HS Bremerhaven), Markus Fackler war nach seinem Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität Augsburg und an der University of Westminster in London (Großbritannien) für Arthur Andersen und die KPMG, zwei der weltweit größten Steuerberatungsgesellschaften, tätig. 2004 eröffnete er die Einzelkanzlei Markus Fackler, integrierte Mandanten der seit 1990 bestehenden elterlichen Kanzlei und gründete 2009 die Fackler Steuerberatungsgesellschaft mbH.

Das Kanzleiteam umfasst zwölf Mitarbeiter, darunter neben dem Kanzleihinhaber eine weitere Steuerberaterin, mehrere Hochschulabsolventen, Bilanzbuchhalter, Steuerfachwirte und Steuerfachangestellte sowie ein Team für Verwaltung und Organisation. „Der hohe Qualifikations- und Fortbildungsgrad, die größtenteils 15- bis 25-jährige Berufserfahrung der einzelnen Mitarbeiter sowie deren langjährige Kanzleizugehörigkeit verbunden mit dem Einsatz modernster Technik führen zu einer sehr hohen Beratungsqualität zum Nutzen unserer Mandanten,“ sagt Markus Fackler und ergänzt: „Wir legen Wert auf Kompetenz und Qualität – Termintreue inbegriffen. Eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unseren Mandanten und gegenseitige Wertschätzung sind uns wichtig. Wir pflegen den Kontakt zu unseren Mandanten.“ Erklärer Anspruch der Kanzlei ist, mithilfe modernster Technik die bestmögliche Lösung individuell für jeden Mandanten zu finden.

Einsatz von Spezialsoftware

In der Kanzlei kommt neueste Technik zum Einsatz. „Wir nutzen Softwarelösungen, die speziell auf Heilberufe zugeschnitten sind und zur betriebswirtschaftlichen Beratung einzelner Facharztgruppen sowie zur Ermittlung von Kennzahlen und Benchmarks dienen“, sagt Kanzleihinhaber Fackler. „Daneben treiben wir die Digitalisierung der Kanzleiprozesse voran und legen großen Wert auf das Qualitätsmanagement. Wir nutzen ‚Unternehmen online‘ der Datev, die innovative und effiziente



Form der digitalen Finanz- und Lohnbuchführung. Der elektronische Belegtausch macht den Transport von Unterlagen überflüssig und ermöglicht, dass die Ergebnisse bequem online abgerufen werden können. Somit haben unsere Mandanten einen schnellen Überblick über ihre wichtigsten Praxiskennzahlen und über ihre Einkommenssituation für berufliche und private Investitionsentscheidungen sowie für ihre Liquiditätsplanung.“

Netzwerk aus Experten

Sofern es die Fackler Steuerberatungsgesellschaft als zielführend erachtet, arbeitet sie im Einzelfall mit verschiedenen Kooperationspartnern, unter anderem mit Rechtsanwälten, Fachanwälten für Medizinrecht, anderen Steuerberatern und Wirtschaftsprüfern sowie weiteren Experten zusammen. Markus Fackler: „Somit ist



sichergestellt, dass jeder Mandant immer bestmöglich beraten wird. Zudem halten wir unsere Mandanten mit unseren Mandanteninformationen und Ärztenews ständig auf dem Laufenden.“

Dauerhafte Partnerschaft als Ziel

„Eine langfristige und gewinnbringende Zusammenarbeit funktioniert nur, wenn sie für beide Parteien fair ist und neben der fachlichen auch die menschliche Seite passt. Ein vertrauensvolles Verhältnis ist Grundvoraussetzung“, sagt Fackler. So setzt der Kanzleihinhaber bei Mitarbeitern und Mandanten gleichermaßen auf Kontinuität und Verlässlichkeit.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen - als Mensch und als Partner auf Augenhöhe.

KONTAKT



Fackler Steuerberatung
Adlerstraße 8a
81827 München

Telefon +49 (0)89 4374816-0
Telefax +49 (0)89 4374816-24
office@fackler-gmbh.com
www.fackler-gmbh.com

FACHGEBIETE

- » Steuerberatung
- » Existenzgründung
- » Finanzbuchhaltung
- » Lohnbuchhaltung
- » Jahresabschluss
- » Fachberatung Gesundheitswesen



Inserentenverzeichnis

Vorwort	
Radiologisches Zentrum München-Pasing München	4
Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie Oralchirurgie, plastische Operationen München	7
Augenheilkunde	
Augenärzte Pasinger Hofgärten München	22
Ästhetik – Plastische Chirurgie	
Ästhetik am Ammersee Dr. Levy, Facharzt für Chirurgie und plastische Chirurgie Dr. Schrank, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie Herrsching am Ammersee	100
Audilogik	
Fachzentrum für Hörgeräte München, Karlsplatz, Sendlinger Tor, Planegg Bräuhausstraße	51
Chirurgie	
Chmn Chirurgie München Nord Fachärzte für Viszeral-, Hand und Unfallchirurgie Dr. med. Andreas Walter & Sebastian Sepp	86
Chirurgische Privatpraxis im Arabellahaus Dr. med. Andreas Ungeheuer Viszeralchirurgie, Hernienchirurgie München	92
Viszera Chirurgie-Zentrum München Dr. med. Eckhart Dietrich Leder, Dr. med. Richard Merkle, Dr. med. Michael Kramer Viszeralchirurgie, Proktologie und Phlebologie München, Grünwald und Schondorf am Ammersee	94
Dermatologie	
DERMATOLOGIE IM SCHLOSSPALAIS Private Hautarztpraxis Dr. Tatiana von Bayern Fachärztin für Dermatologie München	52
Dermatologie am Dom Dr. med. Hans-Ulrich Voigt Facharzt für Dermatologie, Allergologie, Phlebologie, ambulante Operationen München	56

Gastroenterologie	
Gastroenterologie im Josephinum Dres. med. Völker, Alcock, Hesse, Wallisch München	28
Privatpraxis für Gastroenterologie Dr. med. Dobrikat in München	24
Gynäkologie/Geburtshilfe	
Gynäkologische Privatpraxis im südlichen Rondell von Schloss Nymphenburg Dr. Susanne Müller-Egloff München	60
HNO	
HNO am Stachus Praxis für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde Dr. med. Kirsten Aigner München	44
HNO-Praxis und Tinnitus-Zentrum Dr. Wurzer Dr. med. Hannes Wurzer München	42
HNOmedic Dr. med. Marc Unkelbach, Dr. med. Margot Hilbert, Dr. med. Oliver Bürstner, Dr. med. Maria Anhalt München, Institutstraße, Rosa-Bavarese-Str., Gotthardstraße, Sendlinger-Tor-Platz, Bahnhofsplatz in Sauerlach	46
Schlaf- und Nasen-Nebenhöhlenchirurgie Dr. med. Robert Bodlaj Lichtenfels	50
Kliniken	
Urologische Klinik München - Planegg	12
Mund-, Kiefer-, Gesichtschirurgie, Implantologie	
MFace Kiefer Gesichts Zentrum München Priv.-Doz. Dr. med. Dr. med. dent. Denys J. Loeffelbein & Dr. med. Daniel Lonic München	104
MKG	
Prof. Dr. Dr. Dr. (hu) Karl Andreas Schlegel & Kollegen München	110

Naturheilkunde – Innere Medizin	
Fachärztin für Innere Medizin Dr. med. Ulrike Schwenk München	18
Neurologie	
Neurologie Germering Dr. med. Andreas Gschwendtner Germering	82
Orthopädie	
Gelenkzentrum München Dr. med. Ralf Linke PD Dr. med. Andreas Ch. Burkart und Dr. med. Markus Keydel Fachärzte für Orthopädie München	78
Radiologie – Nuklearmedizin	
Radiologisches Zentrum München-Pasing RZM München Pippinger Straße 25, Nymphenburger Straße 110 & Gräfelting Waldstraße 3a und 7	66
Strahlentherapie – Radioonkologie	
Gemeinschaftspraxis für Strahlentherapie und Radioonkologie am Klinikum Schwabing Dr. med. Claudia Hörll, Herr Albrecht Glück, Dr. med. Klaus Becker, Dr. med. Axel Siefert München	72
Urologie	
Urologische Privatpraxis Dr. med. Friedemann Meisse München	32
Urologie Nymphenburg Dr. Thein & Kollegen München	36
Zentrum für Rekonstruktive Urogenitalchirurgie – Planegg	40
Urologie am Pasinger Markt Dr. med. Dominik Hofmann & Dr. med. Georg Meyer München	41
Wundzentrum	
WZ® Wundzentrum München	90
Zahnheilkunde Oralchirurgie	
Zahnarzt & Oralchirurgie Dr. med. dent. Jochen Herrmann und Kollegen München	116

Zahnheilkunde Implantologie	
Implantat Competence Centrum Dr. Claudio Cacaci und Dr. Peter Randelzhofer München	120
Zahnarztpraxis Dr. Andreas Will München	124
Kinderzahnheilkunde	
Kinderzahnärzte am Ostpark Agnes Nehls & Kollegen München	130
Kinderzahnmedizinisches Versorgungszentrum an der Münchner Freiheit Dr. von Unruh München	134
Kinderzahnarzt-Praxis Dr. Angela Freundorfer München	138
Kieferorthopädie	
Kieferorthopädie Dr. Jens-Christian Winterscheidt München und Giesing	142
Apotheken	
Vorwort Dr. Sandmann Apotheken München	149
Sani Pep Apotheke München-Neuperlach, Albert-Schweizer-Straße, Ollenhauerstraße ...	150
Apotheken München	151
Apotheken Solln, Thalkirchen, Trudering, Untergiesing-Harlaching, Unterschleißheim, Wörthsee, Erding, Freising, Germering, Herrsching am Ammersee, Neufahrn, Oberding, Oberhaching, Pfaffenhofen a. d. Ilm, Planegg, Unterhaching, Zolling	154
Steuerberater	
Steuerberater für Heilberufe, Ärzte, Kliniken, Apotheken – Gesundheitswesen Fackler Steuerberatung München	160

DER EXPERTEN RATGEBER



Forschung und Wissenschaft revolutionieren die moderne Medizin: Hier setzen die Expertenratgeber Gesundheit an, die innovative Diagnostik und Therapien vorstellen.

Die nächste Ausgabe für München erscheint im November 2019.

Bewerben Sie sich schon jetzt!



Bild: Zffoto – Fotolia.com
Bild: Rawf8 – Fotolia.com

HERAUSGEBER

idowapro Agentur GmbH & Co. KG
Ludwigsplatz 32
94315 Straubing

BERATUNG / VERKAUF

Drossard Media UG
Manuela C. Drossard-Peter
Hans-Jürgen Peter
Telefon 0 94 98 | 907 396
Mobil 0170 | 4 12 20 14
drossard.m@expertenratgeber.de

ANZEIGEN

Stefan Mühlbauer (verantwortlich)

KONZEPT / GRAFIK

Mario Bertl
Eva-Maria Kellner

REDAKTION

Ulrike Kühne (verantwortlich)

AUTOREN

Manuela Drossard-Peter
Elke Summer

FOTOS

Minh-Tuan Truong
Manuela Drossard-Peter
Martina Volkmann
April Santiago

TITELBILD

Radiologisches Zentrum
München-Pasing (RZM)

Hintergrundbild:
nik962 - Fotolia.com

Die Inhalte des „Expertenratgebers Gesundheit“ für München stellen keine Wertung durch die Redaktion dar - für den fachlichen Inhalt sind die Inserenten/Autoren verantwortlich.

Der „Expertenratgeber Gesundheit - Ärzte in München“ ist ein Anzeigen-Forum in Buchform, das den Inserenten die Gelegenheit bietet, sich zu präsentieren.

FRAGEN UND ANREGUNGEN

mediengruppe@expertenratgeber.de

PRAXIS FÜR
KINDERZAHNHEILKUNDE
AN DER MÜNCHNER FREIHEIT

Dr. Cheryl von Unruh

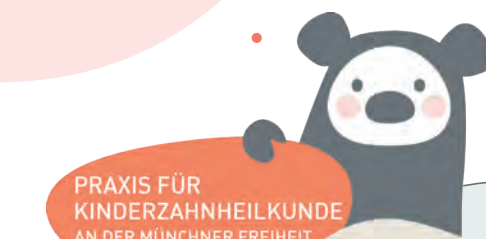


Bild: Sergiy Bykhunenko – Fotolia.com

Gerade Zähne ohne Zahnsperre

Jedes Kind wünscht sich schöne und gerade Zähne. Aber falsche Angewohnheiten und die Gene sorgen oft schon früh für Zahn-Engstände und Fehlentwicklungen des Kiefers. Viele Eltern nehmen das einfach hin, weil sie ihrem Kind (noch) keine Zahnsperre zumuten wollen. Was viele nicht wissen: Es gibt schonende, effektive Alternativen! Kommen Sie zu uns in die Praxis und lassen Sie sich von Ihrer Kinderzahnärztin beraten.

„Meine Zähne stehen wie eine Eins“

Moderne Kieferorthopädie macht es möglich: Kinderzähne stellen sich gerade auf, ganz ohne lästige Zahnsperre. Unsere sanfte und unkomplizierte Lösung für Ihr Kind sind bunte Mund-einsätze aus Kunststoff. Die kieferorthopädischen Geräte gibt es in verschiedenen Varianten für Kleinkinder, Schulkinder und Teenager. Sie müssen nur während der Nacht und zwei Stunden am Tag getragen werden. Dabei beseitigen sie die Ursachen für Zahnfehlstellungen und führen die Zähne sacht in die richtige Position.

„Glücklich ganz ohne Schnuller“

Saugen und Lutschen fühlt sich gut an und gibt Kindern das Gefühl von Sicherheit. Leider führt es zu Fehlentwicklungen bei Gebiss und Kiefer. Unser Rat: Verbannen Sie Schnuller und Co. ins Zauberland und schenken Sie Ihrem Kind einen attraktiven Ersatz: Eine farbige „Mundvorhofplatte“ ersetzt den Schnuller, hilft Ihrem Kind, sich das Lutschen abzugewöhnen und korrigiert Anomalien der Zahnstellung.



Kinderzahnmedizinisches
Versorgungszentrum
an der Münchner Freiheit
MVZ Dr. von Unruh GmbH
Marschallstraße 11
80802 München
Tel. 089 - 38 32 90 0
Fax 089 - 38 32 90 63
info@deinekinderzahnärztin.de
www.deinekinderzahnärztin.de



Besser Hören – mehr vom Leben!

Erleben Sie neueste Hörtechnologie bei höchster Hörqualität und maximaler Flexibilität.

Neueste Hörgeräte machen es dem Gehirn nachweislich leichter: Sie müssen sich weniger anstrengen, können sich mehr merken und leichter verstehen. Und das jetzt bei einzigartiger, innovativer Handhabung bei flexiblem Akku- oder Batteriebetrieb.

Probieren Sie es aus!



► In unseren Fachzentren beraten wir Sie gerne persönlich:

SENDLINGER TOR
Pettenkoferstr. 5
Tel.: (089) 515 14 88 6

KARLSPLATZ
Neuhauser Str. 47
Tel.: (089) 543 28 94 1

PLANEGG
Bräuhausstr. 4a
Tel.: (089) 864 87 20 8

AUDILOGIK
Fachzentren für Hörgeräte